

Die besten Wuppertaler Nachwuchsathleten und -athletinnen

in der Leichtathletik von 1988 – 2026

weibl. Jugend U 14 - U 20 / Kinder U 10 + U 12

Staffelwettbewerbe

(Stand: 30.04.2026)

Grundlage für diese Bestenliste sind die Bestenlisten des Kreises Bergisches Land im Leichtathletik-Landesverband Nordrhein. Mit Beginn des Jahres 2018 ist der bisherige Kreis Bergisches Land (ohne Leverkusen) neben den Kreisen Düsseldorf/Neuss, Essen und Niederrhein-West in die Region Mitte aufgegangen. Auf eine Bestenliste des Kreises Bergisches Land kann insofern nicht mehr zurückgegriffen werden. Für die Region Mitte wurde erstmals für die Saison 2020 eine Bestenliste erstellt. Zur Auswertung für die beiden Jahre 2018/2019 standen nur die Nordrhein-Bestenlisten bzw. im Internet veröffentlichte Ergebnislisten zur Verfügung. Ich gehe aber davon aus, dass trotzdem alle für diese Bestenliste relevanten Leistungen erfasst worden sind.

Nach den gravierenden Einschränkungen des Wettkampf- und Trainingsbetriebes infolge der Coronapandemie ist jetzt wieder überall Normalität eingetreten. Die seit Beginn der Saison 2025 neu aufgenommenen Bestleistungen (4 x 75 m + 3 x 800 m U 14) sind farblich gekennzeichnet.

Aktuell gehören in den einzelnen Altersklassen folgende Staffel-Wettbewerbe zum Wettkampfprogramm:

Weibl. Jugend U 20 (18 + 19 Jahre)

4 x 100 m – 4 x 400 m – 3 x 800 m

Weibl. Jugend U 18 (16 + 17 Jahre)

4 x 100 m – 3 x 800 m

Weibl. Jugend U 16 (14 + 15 Jahre)

4 x 100 m (seit 2000) – 3 x 800 m

Weibl. Jugend U 14 (12 + 13 Jahre)

4 x 75 m (seit 2000) – 3 x 800 m

Kinder U 12 (10 + 11 Jahre): 4 x 50 m – 3 x 800 m

Für die Klassen Kinder U 10 + U 12 durfte seit der Saison 2014 kein Staffelwettbewerb in der bis dahin üblichen Form mehr angeboten werden. Im Rahmen der Kinder-Leichtathletik gehört zur Klasse U 12 eine gemischte 6 x 50-m- und eine 6 x 800-m-Staffel. Seit der Saison 2015 kann für diese Altersklasse auch wieder eine 4 x 50-m-Staffel ausgeschrieben werden.

Bis 1999 gehörte bei der U 16 die 4 x 75-m-Staffel und bei der U 14 die 4 x 50-m-Staffel zum Wettkampfprogramm. Da die damals gelaufenen Zeiten heute kaum noch interessant sein dürften, wurde auf die Zusammenstellung einer Bestenliste für diesen Zeitraum verzichtet.

Unabhängig von der Vereinszugehörigkeit wurden pro Altersklasse und Wettbewerb die zehn besten Staffeln berücksichtigt, soweit sie nicht in verschiedenen Jahren in gleicher bzw. fast gleicher Besetzung (3 Läuferinnen bis 4 x 400 m bzw. 2 Läuferinnen über 3 x 800 m) gestartet sind. Vereine, die mit ihren Staffeln nicht zu den zehn besten gehören, werden gesondert genannt. Um die Leistungen besser einordnen zu können, wurden die Bestenlisten um die Spitzenleistung vor 1988 ergänzt.

Den Bestenlisten ist in alphabetischer Reihenfolge eine namentliche Auflistung aller erfassten Staffelläuferinnen (ohne Kinder U 10) vorangestellt. Sie soll helfen, die Suche nach bestimmten Athletinnen zu erleichtern. Sie wurden in ihrer jeweiligen Altersklasse und in jedem Staffelwettbewerb nur mit ihrer jeweils besten Zeit aufgeführt.

Norbert Korte

Fachschaft Leichtathletik, im April 2026

Alphabetische Auflistung der Staffelläuferinnen nach Altersklassen und Wettbewerben

Advento-Struckmeier, Jasmin	U 14: 4 x 75 m: 41,46 (2012) U 12: 4 x 50 m: 30,65 (2010)
Agic, Melissa	U 14: 3 x 800 m: 8:08,1 (1996) U 12: 3 x 800 m: 8:48,2 (1993)
Agic, Senka	U 14: 3 x 800 m: 8:13,7 (1994)
Aleksiienko, Julia	U 16: 4 x 100 m: 52,99 (2022)
Altenfeld, Nadine	U 12: 4 x 50 m: 29,7 (1996) / 3 x 800 m: 8:44,9 (1996) U 16: 4 x 100 m: 53,16 (2000)
Arnold, Brit	U 18: 4 x 100 m: 50,05 (2007) U 16: 4 x 100 m: 51,44 (2005)
Arns, Stefanie	U 20: 4 x 100 m: 53,51 (1994) / 4 x 400 m: 4:29,5 (1995) U 18: 4 x 100 m: 52,01 (1993)
Atorf, Verena	U 12: 4 x 50 m: 30,2 (1995)
Babel, Lea	U 18: 4 x 100 m: 52,23 (2001) U 16: 4 x 100 m: 53,6 (2000)
Baumgarten, Lea	U 16: 4 x 100 m: 53,16 (2000)
Bednarek, Lidia	U 16: 3 x 800 m: 9:10,68 (2002)
Beeck, Christine	U 16: 3 x 800 m: 7:39,8 (1997) U 14: 3 x 800 m: 7:58,6 (1996) U 12: 4 x 50 m: 30,5 (1994) / 3 x 800 m: 8:26,6 (1994)
Bendack, Michelle	U 18: 4 x 100 m: 55,54 (2016) U 14: 4 x 75 m: 41,46 (2012) U 12: 4 x 50 m: 30,65 (2010)
Benninghoven, Sarah	U 16: 4 x 100 m: 51,64 (2009) U 14: 4 x 75 m: 40,9 (2008) U 12: 4 x 50 m: 30,62 (2005)
Bleibtreu, Sophie	U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2018)
Bodenschatz, Milla	U 12: 4 x 50 m: 31,7 (2022)
Böhmer, Yara	U 18: 4 x 100 m: 50,50 (2022)
Böhnke, Karen	U 18: 3 x 800 m: 8:37,97 (2007)
Braß, Melanie	U 20: 3 x 800 m: 7:57,9 (1993) U 18: 4 x 100 m: 53,7 (1992) / 3 x 800 m: 7:43,52 (1992) U 16: 3 x 800 m: 7:40,47 (1991) U 14: 3 x 800 m: 8:36,3 (1988)
Bräcker, Melanie	U 18: 3 x 800 m: 8:51,6 (1992)
Bräcker, Senta	U 18: 3 x 800 m: 8:51,6 (1992)
Bröcker, Alina	U 16: 4 x 100 m: 52,36 (2010) für StG U 14: 4 x 75 m: 40,48 (2009) U 12: 4 x 50 m: 30,00 (2007)
Budde, Jelena	U 16: 4 x 100 m: 52,36 (2007)
Bukowski, Valeria	U 14: 4 x 75 m: 40,48 (2009)
Caspers, Nina	U 16: 3 x 800 m: 7:49,1 (1990) U 14: 3 x 800 m: 8:36,3 (1988)

Clarenbach, Yuna	U 14: 4 x 75 m: 41,73 (2023)
Clöes, Anja	U 16: 3 x 800 m: 8:02,9 (1989)
Dahlhaus, Katharina	U 14: 3 x 800 m: 8:55,01 (2000)
Danz, Susanne	U 20: 4 x 400 m: 4:13,6 (1988)
Deljanin, Ivona	U 12: 4 x 50 m: 31,7 (2022)
Dietrich, Ann Kristin	U 18: 4 x 100 m: 50,05 (2007) U 16: 4 x 100 m: 51,44 (2005)
Deljanin, Ivona	U 14: 4 x 75 m: 41,94 (2025)
Dörksen, Nicole	U 16: 3 x 800 m: 7:31,48 (1995) U 14: 3 x 800 m: 8:05,7 (1994)
Ediger, Marina	U 14: 4 x 75 m: 40,48 (2009) U 12: 4 x 50 m: 30,00 (2007)
Emmerich, Kathrin	U 16: 3 x 800 m: 7:54,01 (1999) U 14: 3 x 800 m: 7:55,0 (1997) U 12: 3 x 800 m: 8:41,4 (1996)
Emmert, Jessica	U 16: 4 x 100 m: 53,16 (2000) / 3 x 800 m: 7:54,01 (1999) U 14: 3 x 800 m: 8:09,3 (1998) U 12: 4 x 50 m: 29,7 (1996)
Engel, Luisa	U 12: 3 x 800 m: 8:45,69 (2013)
Fink, Daniela	U 12: 4 x 50 m: 30,5 (2000) / 3 x 800 m: 8:45,45 (2000)
Fink, Luise	U 18: 3 x 800 m: 8:48,90 (2013)
Flügge, Deborah	U 20: 4 x 100 m: 49,53 (2010) / 4 x 400 m: 4:07,35 (2010)
Freyberger, Johanna	U 20: 4 x 100 m: 49,28 (2010) U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2009) U 16: 4 x 100 m: 51,64 (2009) U 14: 4 x 75 m: 40,18 (2007)
Friedrichs, Hannah	U 14: 4 x 75 m: 41,73 (2023)
Fütterer, Ellen	U 16: 3 x 800 m: 7:39,8 (1997) U 14: 3 x 800 m: 7:58,6 (1996) U 12: 4 x 50 m: 30,5 (1994)
Gabsi, Hayet	U 12: 3 x 800 m: 8:48,2 (1993)
Gallert, Sarah-Marie	U 12: 4 x 50 m: 30,38 (2008)
Gerlach, Annika	U 12: 4 x 50 m: 29,7 (1996)
Glarmin, Fabienne	U 14: 3 x 800 m: 8:01,73 (2006)
Göbel, Naemi	U 14: 4 x 75 m: 40,48 (2009)
Gökdal, Suzan	U 20: 4 x 400 m: 4:29,5 (1995)
Gostek, Sonja	U 20: 4 x 400 m: 4:29,5 (1995)
Grabowski, Katja	U 16: 3 x 800 m: 7:49,1 (1990) U 14: 3 x 800 m: 7:59,7 (1988)
Greiff, Kirsten	U 16: 3 x 800 m: 8:14,7 (1996)
Gülker, Juliane	U 18: 4 x 100 m: 52,01 (1993)

Habel, Nina	U 14: 4 x 75 m: 40,9 (2008) U 12: 4 x 50 m: 30,62 (2005)
Heinsch, Donata	U 18: 3 x 800 m: 7:40,9 (1988)
Henn, ...	U 12: 4 x 50 m: 29,6 (1999)
Hermann, Johanna	U 14: 4 x 75 m: 41,72 (2010) U 12: 4 x 50 m: 30,38 (2008)
Heuchert, Anne	U 12: 4 x 50 m: 35,1 (1992)
Hoegen, Astrid	U 20: 4 x 100 m: 53,51 (1994) / 4 x 400 m: 4:33,6 (1994) U 18: 4 x 100 m: 52,01 (1993) / 3 x 800 m: 8:23,6 (1993)
Hoppe, Anja	U 18: 4 x 100 m: 53,18 (1991) / 3 x 800 m: 7:23,26 (1991)
Hoppe, Verena	U 16: 4 x 100 m: 51,64 (2009)
Hrnjic, Najla	U 14: 4 x 75 m: 41,94 (2025)
Hückelheim, Katharina	U 18: 4 x 100 m: 53,18 (1991) / 3 x 800 m: 7:23,26 (1991) U 16: 3 x 800 m: 7:49,1 (1990)
Ibsen, ...	U 14: 3 x 800 m: 8:13,7 (1994)
Jaeger, Luise	U 16: 4 x 100 m: 52,99 (2022)
Jonak, Charlotte	U 12: 4 x 50 m: 31,7 (2022)
Jung, Emma	U 12: 3 x 800 m: 8:45,69 (2013)
Kampe, Katrin	U 16: 3 x 800 m: 7:31,48 (1995)
Kauert, Dominique	U 20: 4 x 100 m: 53,51 (1994) / 4 x 400 m: 4:29,5 (1995) U 18: 4 x 100 m: 52,01 (1993)
Kehler, Sabine	U 16: 4 x 100 m: 54,12 (2002) U 12: 3 x 800 m: 8:57,83 (1998)
Kehrberger, Miriam	U 12: 4 x 50 m: 30,2 (1995)
Kelch, Mandy	U 16: 3 x 800 m: 9:10,68 (2002)
Klein-Ellinghaus, Anja	U 12: 3 x 800 m: 9:33,12 (1998)
Kleuser, Stephanie	U 20: 4 x 100 m: 51,34 (1989) / 4 x 400 m: 4:00,07 (1989)
Koch, Barbara	U 18: 3 x 800 m: 7:40,9 (1988)
Kocherscheidt, Sophie	U 18: 3 x 800 m: 8:48,90 (2013)
Köppe, Anna	U 16: 4 x 100 m: 53,16 (2003) U 12: 4 x 50 m: 30,5 (2000)
Kolodziej, Ann-Kristin	U 18: 4 x 100 m: 50,05 (2007) U 16: 4 x 100 m: 51,44 (2005)
Kolodziej, Katharina	U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2009) U 16: 4 x 100 m: 52,18 (2008) U 14: 4 x 75 m: 41,50 (2006) / 3 x 800 m: 8:01,73 (2006)
Kolze, Scarlett	U 12: 3 x 800 m: 8:55,71 (2000)
Konzmann, Sabine	U 20: 4 x 400 m: 4:18,77 (2005) U 16: 4 x 100 m: 54,12 (2002) U 12: 3 x 800 m: 8:57,83 (1998)
Korte, Sylvia	U 18: 3 x 800 m: 8:37,97 (2007)

Kotthaus, Tanja	U 18: 4 x 100 m: 53,7 (1992) / 3 x 800 m: 7:43,52 (1992) U 16: 3 x 800 m: 7:40,47 (1991) U 14: 3 x 800 m: 7:59,7 (1988)
Krampitz, Christine	U 18: 3 x 800 m: 8:23,6 (1993)
Krasniqi, Teuta	U 18: 4 x 100 m: 55,54 (2016)
Krause, Victoria	U 14: 4 x 75 m: 41,46 (2012) U 12: 4 x 50 m: 30,65 (2010) / 3 x 800 m: 8:50,40 (2011)
Krautmacher, Anja	U 18: 3 x 800 m: 8:51,6 (1992)
Kuhnke, Jasmina	U 16: 3 x 800 m: 7:31,48 (1995) U 14: 3 x 800 m: 8:05,7 (1994)
Labrakaki, ...	U 18: 4 x 100 m: 53,27 (1999)
Lambeck, Nicole	U 20: 4 x 100 m: 51,34 (1989) U 18: 3 x 800 m: 7:40,9 (1988)
Laserich, Lilly	U 18: 4 x 100 m: 50,50 (2022)
Laskowski, Susan	U 16: 3 x 800 m: 8:11,5 (1992)
Laurenz, Emilia Zoe	U 14: 4 x 75 m: 41,73 (2023)
Leven, Neele Johanna	U 14: 3 x 800 m: 8:20,30 (2025)
Lindemann, Ava Luisa Maria	U 18: 4 x 100 m: 50,50 (2022)
Lütsch, Claudia	U 18: 4 x 100 m: 53,27 (1999) U 14: 3 x 800 m: 8:05,7 (1994)
Luter, Carola	U 18: 4 x 100 m: 53,18 (1991)
Lutterjohann, Iris	U 16: 3 x 800 m: 8:03,5 (1992)
Macsek, ...	U 12: 4 x 50 m: 35,1 (1992)
Mangold, Tamara	U 16: 4 x 100 m: 52,36 (2007) U 14: 4 x 75 m: 41,50 (2006)
Marel, Karla	U 14: 4 x 75 m: 41,94 (2025)
Marel, Klara	U 12: 4 x 50 m: 30,5 (1994)
Marie, Viva Johanna	U 14: 4 x 75 m: 42,07 (2000)
Meiners, Celina	U 12: 3 x 800 m: 9:33,12 (1998)
Miethe, Jessica	U 12: 4 x 50 m: 30,5 (2000)
Miethe, Vanessa	U 20: 4 x 400 m: 4:18,77 (2005) U 16: 4 x 100 m: 53,16 (2003)
Minavik, ...	U 12: 4 x 50 m: 35,1 (1992)
Miri, ...	U 18: 4 x 100 m: 53,7 (1992)
Mischke, Saskia	U 12: 4 x 50 m: 30,1 (1995)
Mobers, Alexandra	U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2018)
Mönig, Sonja	U 14: 3 x 800 m: 7:59,7 (1988)
Muckenhaupt, Christina	U 18: 3 x 800 m: 8:23,6 (1993)
Müller, Carolin	U 18: 3 x 800 m: 8:37,97 (2007)
Ngangoua, Pauline	U 14: 4 x 75 m: 41,73 (2023)

Nickel, Sarah	U 16: 4 x 100 m: 52,99 (2022)
Nippel, Kathrin	U 20: 4 x 400 m: 4:00,07 (1989) / 3 x 800 m: 6:56,55 (1990) U 18: 3 x 800 m: 7:16,9 (1988)
Nowakowski, Clara	U 14: 4 x 75 m: 41,88 (2013)
O ppermann, Andrea	U 20: 3 x 800 m: 7:57,9 (1993) U 18: 4 x 100 m: 53,7 (1992) / 3 x 800 m: 7:43,52 (1992) U 16: 3 x 800 m: 7:40,47 (1991) U 14: 3 x 800 m: 8:36,3 (1988)
Ogialdo, Andrea	U 12: 4 x 50 m: 29,6 (1999)
Osenberg, Lisa	U 18: 4 x 100 m: 52,23 (2001) U 16: 4 x 100 m: 53,6 (2000)
Ostertag, Almut	U 18: 4 x 100 m: 50,50 (2022)
P alm, Cara	U 16: 4 x 100 m: 52,18 (2008)
Palm, Liiri	U 12: 4 x 50 m: 30,00 (2007)
Palm, Nanna	U 14: 3 x 800 m: 8:09,72 (2009)
Panitz, Katrin (Ohligser TV)	U 16: 4 x 100 m: 52,36 (2010)
Pankonin, Tanja	U 20: 4 x 400 m: 4:39,0 (1997)
Peters, Lena	U 16: 4 x 100 m: 53,16 (2000) / 3 x 800 m: 7:54,01 (1999) U 14: 3 x 800 m: 8:09,3 (1998) U 12: 4 x 50 m: 30,2 (1995) / 3 x 800 m: 8:44,9 (1996)
Pohl, Katharina	U 12: 3 x 800 m: 8:41,4 (1996)
Pottmann, Nathalie	U 16: 4 x 100 m: 54,07 (2007) U 12: 4 x 50 m: 30,62 (2005)
Prentkowski, Julia	U 12: 3 x 800 m: 9:33,12 (1998)
Prentzel, Lilly	U 14: 4 x 75 m: 42,58 (2022)
Priggert, Svenja	U 16: 4 x 100 m: 54,07 (2007)
Pusch, Lara	U 14: 4 x 75 m: 42,07 (2000) U 12: 4 x 50 m: 29,6 (1999) / 3 x 800 m: 8:55,71 (2000)
Q uast, Sarah	U 14: 3 x 800 m: 8:08,1 (1996) U 12: 3 x 800 m: 8:48,2 (1993)
R aboy, Anna-Marie	U 14: 4 x 75 m: 41,88 (2013)
Reichert, Pia	U 20: 4 x 400 m: 4:00,07 (1989) / 3 x 800 m: 6:56,55 (1990) U 18: 3 x 800 m: 7:16,9 (1988)
Reinecke, Clara	U 14: 3 x 800 m: 8:55,01 (2000)
Richert, Anke	U 18: 4 x 100 m: 52,23 (2001) U 16: 3 x 800 m: 7:49,88 (1998) U 14: 3 x 800 m: 7:55,0 (1997) U 12: 4 x 50 m: 30,1 (1995)
Röder, Hannah	U 12: 3 x 800 m: 8:45,69 (2013)
Rohde, Saskia	U 18: 3 x 800 m: 7:23,26 (1991)
Rokitta, Jana	U 14: 4 x 75 m: 41,88 (2013)
Ronsdorf, Anja	U 12: 3 x 800 m: 8:55,71 (2000)

Saatweber, Ina	U 20: 4 x 100 m: 51,34 (1989) / 4 x 400 m: 4:00,07 (1989) 3 x 800 m: 6:56,55 (1990)
Saß, Isabelle	U 12: 3 x 800 m: 8:50,40 (2011)
Scott, Cara-Marie	U 14: 4 x 75 m: 41,46 (2013) U 12: 4 x 50 m: 30,65 (2010)
Sefouh, Dzigbodi	U 16: 3 x 800 m: 8:03,5 (1993)
Sidon, Sandra	U 20: 4 x 400 m: 4:18,77 (2005) U 16: 4 x 100 m: 53,16 / 3 x 800 m: 8:03,88 (2003)
Scharff, Marilena	U 20: 4 x 100 m: 49,28 (2010) U 20: 4 x 400 m: 4:07,35 (2010) U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2009)
Scherff, Miriam	U 20: 4 x 400 m: 4:18,77 (2005) U 16: 3 x 800 m: 8:03,88 (2003) U 12: 3 x 800 m: 8:51,30 (1999)
Schmidt, Nadine	U 18: 4 x 100 m: 53,18 (1991)
Schmidt, Stefanie	U 14: 3 x 800 m: 8:55,01 (2000)
Schnittka, Helen	U 18: 4 x 100 m: 55,54 (2016) U 12: 3 x 800 m: 8:50,40 (2011)
Schröder, Laura	U 12: 4 x 50 m: 31,6 (1997)
Schwalb, Andrea	U 20: 4 x 400 m: 4:01,95 (1990) U 18: 3 x 800 m: 7:16,9 (1988)
Schwarz, Annika	U 18: 3 x 800 m: 8:48,90 (2013)
Schwarz, Sandra	U 12: 3 x 800 m: 8:41,4 (1996)
Schwarzbach, Susan	U 20: 4 x 100 m: 53,51 (1994) / 4 x 400 m: 4:33,6 (1994)
Schweda, Raffaella	U 16: 4 x 100 m: 53,6 (2000)
Stanic, Jana	U 14: 3 x 800 m: 8:20,30 (2025)
Strassen, Laura	U 14: 4 x 75 m: 42,07 (2000) U 12: 4 x 50 m: 29,6 (1999)
Stricker, Isabell	U 16: 4 x 100 m: 51,44 (2005) / 3 x 800 m: 8:03,88 (2003) U 12: 4 x 50 m: 30,5 (2000) / 3 x 800 m: 8:45,45 (2000)
Stricker, Katja	U 20: 4 x 100 m: 49,28 (2010) / 4 x 400 m: 4:07,35 (2010) U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2009) U 16: 4 x 100 m: 51,64 (2009) U 14: 4 x 75 m: 40,18 (2007) / 3 x 800 m: 8:01,73 (2006) U 12: 4 x 50 m: 30,62 (2005)
Strutz, Julia	U 12: 4 x 50 m: 30,1 (1995) / 3 x 800 m: 8:26,6 (1994)
Sturm, Anna Clara	U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2018) U 14: 4 x 75 m: 41,88 (2013)
Stursberg, S.	U 14: 3 x 800 m: 8:08,1 (1996)
Tautz, Kerstin	U 12: 4 x 50 m: 29,7 (1996) / 3 x 800 m: 8:44,9 (1996)
Termin, Kerstin	U 14: 4 x 75 m: 41,72 (2010)
Tinten, Hannah	U 16: 3 x 800 m: 9:10,68 (2002)
Trumann, Andrea	U 20: 4 x 100 m: 51,34 (1989)

Tummoszeit, Inga	U 12: 4 x 50 m: 30,38 (2008)
Unger, Nadine	U 18: 4 x 100 m: 53,27 (1999) U 16: 3 x 800 m: 8:14,7 (1996)
Ungermann, Nina	U 20: 4 x 400 m: 4:39,0 (1997)
van Look, Christina	U 18: 4 x 100 m: 53,27 (1999)
van Look, Sophia	U 14: 3 x 800 m: 8:20,30 (2025)
Verdegem, Joke	U 16: 4 x 100 m: 54,07 (2007) U 14: 4 x 75 m: 40,18 (2007)
Viva, Johanna Marie	U 14: 4 x 75 m: 42,07 (2000)
Vogelskamp, ...	U 12: 4 x 50 m: 35,1 (1992)
vom Lehn, Sarah	U 14: 3 x 800 m: 8:09,72 (2009) U 12: 4 x 50 m: 30,00 (2007)
Wagner, Terzia	U 20: 4 x 400 m: 4:39,0 (1997)
Walter, Stefanie	U 18: 4 x 100 m: 52,23 (2001) U 16: 4 x 100 m: 53,6 (2000)
Walther, Christina	U 16: 3 x 800 m: 8:03,5 (1993)
Weiershaus, Ann-Kristin	U 12: 3 x 800 m: 8:45,45 (2000)
Weihs, Christina	U 20: 4 x 400 m: 4:39,0 (1997)
Werth, Lara	U 18: 4 x 100 m: 55,54 (2016)
Wierzba, Leonie	U 12: 4 x 50 m: 30,38 (2008)
Winter, Nele	U 16: 4 x 100 m: 52,99 (2022)
Wolff, Katrin	U 16: 3 x 800 m: 7:49,88 (1998) U 14: 3 x 800 m: 7:55,0 (1997) U 12: 4 x 50 m: 30,1 (1995) / 3 x 800 m: 8:26,6 (1994)
Wyneken, Merle	U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2018)
Wyszynski, Hanna	U 12: 4 x 50 m: 31,7 (2022)
Zehnder, Maike	U 16: 3 x 800 m: 7:39,8 (1997)
Zentner, Selma Sevim	U 14: 4 x 75 m: 41,94 (2025)
Zimpel, Ivonne	U 20: 3 x 800 m: 7:02,78 (1991)
Zuber, Cindy (93)	U 20: 4 x 100 m: 49,28 (2010)
Zuber, Linda	U 14: 4 x 75 m: 42,07 (2000)
Zwickl, Fabienne (91)	U 20: 4 x 100 m: 49,53 (2010) / 4 x 400 m: 4:07,35 (2010)

Auflistung der Staffelläuferinnen vor 1988

Adolphs, Ulrike	U 20: 4 x 100 m: 49,9 (1979) U 18: 4 x 100 m: 49,6 (1977) U 16: 4 x 100 m: 49,5 (1976)
Ahrichs, Bettina	U 20: 3 x 800 m: 6:54,8 (1976)
Etscheid, Claudia	U 20: 4 x 400 m: 4:04,9 (1982)
Hartloff, Amelie	U 18: 3 x 800 m: 7:03,34 (1987) U 16: 3 x 800 m: 7:04,16 (1986)

Hilbert, Dorle	U 20: 4 x 400 m: 4:04,9 (1982)
Lambeck, Nicole	U 18: 3 x 800 m: 7:03,34 (1987) U 16: 3 x 800 m: 7:04,16 (1986)
Leja, Sabine	U 20: 4 x 100 m: 49,9 (1979) U 18: 4 x 100 m: 49,6 (1977) U 16: 4 x 100 m: 49,5 (1976)
Merten, Siliva	U 20: 4 x 400 m: 4:04,9 (1982)
Möller, Ute	U 20: 3 x 800 m: 6:54,8 (1976)
Orben, Andrea	U 20: 4 x 100 m: 49,9 (1979)
Rizzardi, Katja	U 20: 4 x 400 m: 4:04,9 (1982)
Saatweber, Ina	U 18: 3 x 800 m: 7:03,34 (1987) U 16: 3 x 800 m: 7:04,16 (1986)
Schwarz, ...	U 20: 4 x 100 m: 49,9 (1979)
Ströher, Susanne	U 18: 4 x 100 m: 49,6 (1977) U 16: 4 x 100 m: 49,5 (1976)
Vestweber, Marita	U 20: 3 x 800 m: 6:54,8 (1976)
Zeidler, Sabine	U 18: 4 x 100 m: 49,6 (1977) U 16: 4 x 100 m: 49,5 (1976)

Weibliche Jugend U 20

- 1969 - 1987: 17 + 18 Jahre; 1988 - 1993: 17 - 19 Jahre; seit 1994: 18 + 19 Jahre -

4 x 100 m (bisher erst 4 Staffeln in den Bestenlisten erfasst)

49,28	Wuppertaler SV	13.06.2010 Essen
	Johanna Freyberger, 94 - Katja Stricker, 94 - Marilena Scharff, 92 - Cindy Zuber, 93	
49,53	Wuppertaler SV	16.05.2010 Leverkusen
	Fabienne Zwickl, 91 - Katja Stricker, 94 - Marilena Scharff, 92 - Deborah Flügge, 92	
51,34	Barmer TV	27.05.1989 Ratingen
	Stefanie Kleuser, 73 - Nicole Lambeck, 72 - Ina Saatweber, 71 - Andrea Trumann, 73	
53,51	Polizei-SV Wuppertal	05.06.1994 Wuppertal
	Dominique Kauert, 77 - Astrid Hoegen, 78 - Susan Schwarzbach, 76 - Stefanie Arns, 77	

Spitzenleistung vor 1988

49,9	Barmer TV	03.06.1979 Wuppertal
	Andrea Orben, 63 - Ulrike Adolphs, 61 - ... Schwarz, - Sabine Leja, 61	

4 x 400 m (bisher erst 6 Staffeln in den Bestenlisten erfasst)

4:00,07	Barmer TV	12.08.1989 Hamburg
	Kathrin Nippel, 73 - Ina Saatweber, 71 - Stephanie Kleuser, 73 - Pia Reichert, 72	
4:07,35	Wuppertaler SV	02.05.2010 Kreuztal
	Fabienne Zwickl, 91 - Deborah Flügge, 92 - Katja Stricker, 94 - Marilena Scharff, 92	
4:18,77	Polizei-SV Wuppertal (U 18)*	20.04.2005 Hilden
	Vanessa Miethe, 88 - Sandra Sidon, 88 - Miriam Scherff, 89 - Sabine Konzmann, 87	
4:29,5	Polizei-SV Wuppertal	07.06.1995 Hilden
	Stefanie Arns, 77 - Sonja Gostek, 79 - Suzan Gökdal, 79 - Dominique Kauert, 77	

- 4:33,6 Polizei-SV Wuppertal 08.06.1994 Hilden
Susan Schwarzbach, 76 - Stefanie Arns, 77 - Astrid Hoegen, 78 - Dominique Kauert, 77
- 4:39,0 Polizei-SV Wuppertal (U 18)*) 15.05.1997 Hilden
Terzia Wagner, 81 - Nina Ungermann, 81 - Christina Weihs, 80 - Tanja Pankonin, 81

*) Die 4 x 400-m-Staffel gehört nicht zum Wettkampfprogramm für die weibl. Jugend U 18.

Spitzenleistung vor 1988

- 4:04,9 Barmer TV (heute U 18) 08.09.1982 Remscheid
Dorle Hilbert, 65 - Katja Rizzardi, 65 - Claudia Etscheid, 67 - Silvia Merten, 67

3 x 800 m (bisher erst eine Staffel unter 8:00,0 Min.in den Bestenlisten erfasst)

- 6:56,55 Barmer TV 12.08.1990 Düsseldorf
Kathrin Nippel, 73 - Pia Reichert, 72 - Ina Saatweber, 71

Spitzenleistung vor 1988

- 6:54,8 LG PSV/WSV Wuppertal 17.06.1976 Düsseldorf
Marita Vestweber, 59 - Ute Möller, 58 - Bettina Ahlrichs, 61

Weibliche Jugend U 18 (seit 1994: 16 + 17 Jahre/ bis 1993: 15 + 16 Jahre)

4 x 100 m

- 49,57 Wuppertaler SV 17.05.2009 Leverkusen
Johanna Freyberger, 94 - Katja Stricker, 94 - Marilena Scharff, 92 - Katharina Kolodziej, 93
- 49,57 LAZ Wuppertal 01.05.2018 Wuppertal
Alexandra Mobers, 03 - Merle Wyneken, 02 - Sophie Bleibtreu, 02 - Anna Clara Sturm, 01
- 50,05 Polizei-SV Wuppertal 05.05.2007 Wuppertal
Marilena Scharff, 92 - Ann-Kristin Kolodziej, 90 - Brit Arnold, 90 - Ann Kristin Dietrich, 91
- 50,50 Leichtathletik Zentrum Wuppertal 15.05.2022 Dormagen
Ava Luisa Maria Lindemann, 06 - Almut Ostertag, 05 - Yara Böhmer, 06 - Lilly Laserich, 06
- 52,01 Polizei-SV Wuppertal 16.05.1993 Remscheid
Dominique Kauert, 77 - Juliane Gülker, 77 - Astrid Hoegen, 78 - Stefanie Arns, 77
- 52,23 Polizei-SV Wuppertal 06.05.2001 Wuppertal
Lea Babel, 85 - Lisa Osenberg, 85 - Anke Richert, 84 - Stefanie Walter, 85
- 53,18 Barmer TV 26.05.1991 Remscheid
Nadine Schmidt, 75 - Carola Luter, 76 - Anja Hoppe, 76 - Katharina Hüchelheim, 76
- 53,27 ASV Wuppertal 02.05.1999 Wuppertal
Christina van Look, 83 - ... Labrakaki, 84 - Claudia Lütsch, 84 - Nadine Unger, 82
- 53,7 TV Friesen Wuppertal 03.06.1992 Hilden
... Miri, 77 - Melanie Braß, 76 - Andrea Oppermann, 76 - Tanja Kotthaus, 76
- 55,54 Barmer TV Wuppertal 08.06.2016 Kamen
Lara Werth, 02 - Helen Schnittka, 01 - Teuta Krasniqi, 01 - Michelle Bendack, 99

Spitzenleistung vor 1988

- 49,6 Barmer TV 05.06.1977 Remscheid
Ulrike Adolphs, 61 - Sabine Zeidler, 62 - Susanne Ströher, 63 - Sabine Leja, 61

3 x 800 m (bisher erst 8 Staffeln in den Bestenlisten erfasst)

7:16,9	Barmer TV	12.05.1988 Krefeld
	Kathrin Nippel, 73 - Andrea Schwalb, 73 - Pia Reichert, 72	
7:23,26	Barmer TV	30.05.1991 Troisdorf
	Anja Hoppe, 76 - Saskia Rohde, 75 - Katharina Hückelheim, 76	
7:40,9	Polizei-SV Wuppertal	05.05.1988 Heiligenhaus
	Donata Heinsch, 72 - Barbara Koch, 72 - Nicole Lambeck, 72	
7:43,52	TV Friesen Wuppertal	09.05.1992 Krefeld
	Melanie Braß, 76 - Tanja Kotthaus, 76 - Andrea Oppermann, 76	
8:23,6	Polizei-SV Wuppertal	22.06.1993 Hilden
	Astrid Hoegen, 78 - Christina Muckenhaupt, 77 - Christine Krampitz, 78	
8:37,97	LC Wuppertal*)	24.05.2007 Hilden
	Sylvia Korte, 90 - Carolin Müller, 90 - Karen Böhnke, 91	
8:48,90	Polizei-SV Wuppertal	17.07.2013 Hilden
	Luise Fink, 99 - Sophie Kocherscheidt, 96 - Annika Schwarz, 98	
8:51,6	Gehörlosen-SV Wuppertal	07.07.1992 Hilden
	Anja Krautmacher, 76 - Melanie Bräcker, 77 - Senta Bräcker, 76	

*) Fehlt in der Kreis-Bestenliste 2007!

Spitzenleistung vor 1988

7:03,34	Polizei-SV Wuppertal	17.05.1987 Oberhausen
	Nicole Lambeck, 72 - Amelie Hartloff, 71 - Ina Saatweber, 71	

Weibliche Jugend U 16

4 x 100 m (seit 2000 für die 4 x 75-m-Staffel im Wettkampfprogramm)

51,44	Polizei-SV Wuppertal	24.09.2005 Gladbeck
	Isabell Stricker, 90 - Ann-Kristin Kolodziej, 90 - Britt Arnold, 90 - Ann Kristin Dietrich, 91	
51,64	Wuppertaler SV	21.06.2009 Betzdorf
	Verena Hoppe, 95 - Katja Stricker, 94 - Johanna Freyberger, 94 - Sarah Benninghoven, 95	
52,18	Polizei-SV Wuppertal	14.09.2008 Kevelaer
	Johanna Freyberger, 94 - Katja Stricker, 94 - Katharina Kolodziej, 93 - Cara Palm, 93	
52,36	Polizei-SV Wuppertal	05.05.2007 Wuppertal
	Tamara Mangold, 93 - Katja Stricker, 94 - Katharina Kolodziej, 93 - Jelena Budde, 92	
52,99	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.05.2022 Dormagen
	Nele Winter, 07 – Julia Aleksiienko, 08 – Sarah Nickel, 07 – Luise Jaeger, 07	
53,16	Barmer TV Wuppertal	04.06.2000 Remscheid
	Lea Baumgarten, 86 - Lena Peters, 85 - Nadine Altenfeld, 85 - Jessica Emmert, 85	
53,16	Polizei-SV Wuppertal	25.05.2003 Leverkusen
	Isabell Stricker, 90 - Vanessa Mieth, 88 - Sandra Sidon, 88 - Anna Köppe, 89	
53,6	Polizei-SV Wuppertal	22.06.2000 Hilden
	Lea Babel, 85 - Lisa Osenberg, 85 - Raffaella Schweda, 86 - Stefanie Walter, 85	
54,07	Polizei-SV Wuppertal	09.09.2007 Leverkusen
	Svenja Priggert, 92 - Johanna Freyberger, 94 - Nathalie Pottmann, 94 - Joke Verdegem, 94	
54,12	Polizei-SV Wuppertal	30.05.2002 Bonn
	Sabine Kehler, 88 - Anna Köppe, 89 - Sabine Konzmann, 87 - Vanessa Mieth, 88	

Startgemeinschaften mit drei Läuferinnen aus Wuppertaler Vereinen

52,36 StG Ohligs/Wuppertal 13.06.2010 Leverkusen
Verena Hoppe, 95 - Alina Bröcker, 96 - Sarah Benninghoven, 95 - Katrin Panitz, 97
Bis auf Katrin Panitz (Ohligser TV) alle Sprinterinnen vom Wuppertaler SV.

Spitzenleistung vor 1988

49,5 Barmer TV 11.07.1976 Dortmund
Sabine Leja, 61 - Sabine Zeidler, 62 - Ulrike Adolphs, 61 - Susanne Ströher, 63

3 x 800 m (seit 1994: 14 + 15 Jahre/ bis 1993: 13 + 14 Jahre)

7:31,48 ASV Wuppertal 18.06.1995 Duisburg
Jasmina Kuhnke, 82 - Katrin Kampe, 80 - Nicole Dörksen, 81

7:39,8 Polizei-SV Wuppertal 15.05.1997 Hilden
Ellen Fütterer, 83 - Maike Zehnder, 82 - Christine Beeck, 83

7:40,47 TV Friesen Wuppertal 30.05.1991 Troisdorf
Melanie Braß, 76 - Tanja Kotthaus, 76 - Andrea Oppermann, 76

7:49,1 Barmer TV 10.05.1990 Hilden
Katharina Hückelheim, 76 - Katja Grabowski, 76 - Nina Caspers, 77

7:49,88 Polizei-SV Wuppertal 26.05.1998 Hilden
Katrin Wolff, 84 - Anke Richert, 84 - Christine Beeck, 83

7:54,01 Barmer TV Wuppertal 20.05.1999 Hilden
Lena Peters, 85 - Jessica Emmert, 85 - Kathrin Emmerich, 85

8:02,9 Barmer TV 01.06.1989 Hilden
Tanja Kotthaus, 76 - Katja Grabowski, 76 - Anja Clöes, 75

8:03,5 Barmer TV 22.06.1993 Hilden
Iris Lutterjohann, 80 - Christina Walther, 79 - Dzigbodi Sefouh, 79

8:03,88 Polizei-SV Wuppertal 11.06.2003 Hilden
Miriam Scherff, 89 - Isabell Stricker, 90 - Sandra Sidon, 88

8:14,7 ASV Wuppertal 21.05.96 Hilden
Jasmina Kuhnke, 82 - Nadine Unger, 82 - Kirsten Greiff, 81

Nicht unter den besten 10 vertretene Vereins-Staffeln

9:10,68 Gehörlosen-SV Wuppertal 28.09.2002 Koblenz
Mandy Kelch, 88 - Lidia Bednarek, 87 - Hannah Tinten, 87

Spitzenleistung vor 1988

7:04,16 Polizei-SV Wuppertal 28.09.1986 Köln
Nicole Lambeck, 72 - Ina Saatweber, 71 - Amelie Hartloff, 71

Weibliche Jugend U 14

4 x 75 m (seit 2000 für die 4 x 50-m-Staffel im Wettkampfprogramm)

40,18 Polizei-SV Wuppertal 01.05.2007 Viersen-Süchteln
Johanna Freyberger, 94 - Katja Stricker, 94 - Nathalie Pottmann, 94 - Joke Verdegem, 94

40,48 Wuppertaler SV I 23.05.2009 Ratingen
Valeria Bukowski, 96 - Naemi Göbel, 96 - Marina Ediger, 96 - Alina Bröcker, 96

40,9	Polizei-SV Wuppertal I Alina Bröcker, 96 - Nina Habel, 95 - Marina Ediger, 96 - Sarah Benninghoven, 95	21.06.2008 Wuppertal
41,46	Barmer TV Wuppertal Cara-Marie Scott, 00 - Victoria Krause, 00 - Jasmin Advento-Struckmeier, 99 - Michelle Bendack, 99	09.06.2013 Wuppertal
41,50	Polizei-SV Wuppertal Tamara Mangold, 93 - Katharina Kolodziej, 93 - Katja Stricker, 94 - Nathalie Pottmann, 94	09.09.2006 Wuppertal
41,72	Barmer TV Wuppertal Michelle Bendack, 99 - Johanna Hermann, 97 - Jessika Pottmann, 98 - Kerstin Termin, 97	23.05.2010 Wuppertal
41,73	Leichtathletik-Zentrum Wuppertal Pauline Ngangoua, 11 - Yuna Clarenbach, 10 - Hannah Friedrichs, 10 - Emilia Zoe Laurenz, 10	09.09.2023 Neuss
41,88	StG Wuppertal-Solingen Anna-Marie Raboy, 00 - Clara Nowakowski, 00 - Jana Rokitta, 00 - Anna Clara Sturm, 01 (alle Staffel-Läuferinnen gehörten dem Wuppertaler SV an)	05.05.2013 Leverkusen
41,94	LAZ Wuppertal Karla Marel, 13 - Ivona Deljanin, 12 - Najla Hrnjic, 12 - Selma Sevim Zentner, 13	15.06.2025 Krefeld-Uerdingen
42,07	Barmer TV Wuppertal Johanna Marie Viva, 87 - Linda Zuber, 88 - Lara Pusch, 89 - Laura Strassen, 88	18.06.2000 Dortmund

3 x 800 m (seit 1994: 12 + 13 Jahre/ bis 1993: 11 + 12 Jahre)

7:55,0	Polizei-SV Wuppertal Katrין Wolff, 84 - Anke Richert, 84 - Kathrin Emmerich, 85	15.05.1997 Hilden
7:58,6	Polizei-SV Wuppertal Katrין Wolff, 84 - Ellen Fütterer, 83 - Christine Beeck, 83	21.05.1996 Hilden
7:59,7	Barmer TV I Tanja Kotthaus, 76 - Katja Grabowski, 76 - Sonja Mönig, 76	26.05.1988 Heiligenhaus
8:01,73	Polizei-SV Wuppertal Katharina Kolodziej, 93 - Katja Stricker, 94 - Fabienne Glarmin, 93	17.05.2006 Hilden
8:05,7	ASV Wuppertal Claudia Lütsch, 83 - Jasmina Kuhnke, 82 - Nicole Dörksen, 81	08.06.1994 Hilden
8:08,1	Barmer TV Wuppertal S. Stursberg, 83 - Melissa Agic, 84 - Sarah Quast, 83	21.05.1996 Hilden
8:09,3	Barmer TV Wuppertal Jessica Emmert, 85 - Kathrin Emmerich, 85 - Lena Peters 85	08.09.1998 Wuppertal
8:09,72	Wuppertaler SV Naemi Göbel, 96 - Sarah vom Lehn, 96 - Nanna Palm, 96	27.05.2009 Hilden
8:13,7	Barmer TV ... Isben, 82 - Senka Agic, 82 - Sarah Quast, 83	08.06.1994 Hilden
8:20,30	Polizei-SV Wuppertal Jana Stanic, 12 – Sophia van Look, 13 – Neele Johanna Leven, 13	26.05.1998 Hilden

Nicht unter den besten 10 vertretene Vereins-Staffeln

8:36,3	TV Friesen Wuppertal Melanie Braß, 76 - Nina Caspers, 77 - Andrea Oppermann, 76	26.05.1988 Heiligenhaus
8:55,01	LC Wuppertal Stefanie Schmidt, 88 - Katharina Dahlhaus, 88 - Clara Reinecke, 88	10.05.2000 Hilden

Kinder U 12 (seit 1994: 10 + 11 Jahre/ bis 1993: 9 + 10 Jahre)

Für die Klassen Kinder U 10 + U 12 durfte seit der Saison 2014 kein Staffelwettbewerb mehr in der bis dahin üblichen Form angeboten werden. Im Rahmen der Kinder-Leichtathletik gehört zur Klasse U 12 eine gemischte 6 x 50-m- und eine 6 x 800-m-Staffel. Seit der Saison 2015 kann aber für diese Altersklasse auch wieder eine 4 x 50-m-Staffel ausgeschrieben werden.

4 x 50 m

29,6	Barmer TV Wuppertal	26.09.1999 Wuppertal
	Lara Pusch, 89 - Laura Strassen, 88 - Andrea Ogialdo, 88 - ... Henn, 88	
29,7	Barmer TV Wuppertal	06.06.1996 Unna
	Kerstin Tautz, 85 - Annika Gerlach, 86 - Jessica Emmert, 85 - Nadine Altenfeld, 85	
30,00	Polizei-SV Wuppertal	30.09.2007 Hamburg
	Alina Bröcker, 96 - Sarah vom Lehn, 96 - Marina Ediger, 96 - Liiri Palm, 96	
30,1	Polizei-SV Wuppertal	05.09.1995 Wuppertal
	Katrin Wolff, 84 - Anke Richert, 84 - Julia Strutz, 84 - Saskia Mischke, 84	
30,38	Barmer TV Wuppertal	22.06.2008 Remscheid
	Inga Tummoszeit, 98 - Johanna Herrmann, 97 - Sarah-Marie Gallert, 97 - Leonie Wierzba, 97	
30,2	Barmer TV Wuppertal	05.09.1995 Wuppertal
	Lena Peters, 85 - Nadine Altenfeld, 85 - Verena Atorf, 84 - Miriam Kehrberger, 84	
30,62	Polizei-SV Wuppertal	10.09.2005 Wuppertal
	Sarah Benninghoven, 95 - Nina Habel, 95 - Katja Stricker, 94 - Nathalie Pottmann, 94	
30,65	Barmer TV Wuppertal	19.06.2010 Wuppertal
	Jasmin Advento-Struckmeier, 99 - Cara-Marie Scott, 00 - Victoria Krause, 00 - Michelle Bendack, 99	
30,5	Polizei-SV Wuppertal	15.09.1994 Wuppertal
	Christine Beeck, 83 - Ellen Fütterer, 83 - Klara Marel, 83 - Julia Strutz 84	
30,5	Polizei-SV Wuppertal	09.09.2000 Wuppertal
	Jessica Miethe, 89 - Daniela Fink, 89 - Isabell Stricker, 90 - Anna Köppe, 89	

Nicht unter den besten 10 vertretene Vereins-Staffeln

31,7	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	18.09.2022 Remscheid
	Lilly Prentzel, 11 - Hanna Wyszinski, 11 - Ivona Deljanin, 12 - Milla Bodenschatz, 12	
35,1	TV Friesen Wuppertal	24.09.1992 Wuppertal
	... Vogelskamp, 82 - Anne Heuchert, 82 - ... Macsek, 82 - ... Minavik, 82	

3 x 800 m

8:26,6	Polizei-SV Wuppertal	08.06.1994 Hilden
	Julia Strutz, 84 - Katrin Wolff, 84 - Christine Beeck, 83	
8:41,4	Polizei-SV Wuppertal	21.05.1996 Hilden
	Sandra Schwarz, 86 - Katharina Pohl, 85 - Kathrin Emmerich, 85	
8:44,9	Barmer TV Wuppertal	21.05.1996 Hilden
	Nadine Altenfeld, 85 - Lena Peters, 85 - Kerstin Tautz, 85	
8:45,45	Polizei-SV Wuppertal	10.05.2000 Hilden
	Ann-Kristin Weiershaus, 89 - Daniela Fink, 89 - Isabell Stricker, 90	
8:45,69	Polizei-SV Wuppertal	17.07.2013 Hilden
	Emma Jung, 04 - Hannah Röder, 03 - Luisa Engel, 02	

8:48,2	Barmer TV Melissa Agic, 84 - Hayet Gabsi, 83 - Sarah Quast, 83	23.09.1993 Wuppertal
8:50,40	Barmer TV Wuppertal Isabelle Saß, 00 - Helen Schnittka, 01 -Victoria Krause, 00	08.06.2011 Hilden
8:51,30	Polizei-SV Wuppertal Ann-Kristin Weiershaus, 89 – Vanessa Miethe, 88 – Miriam Scherff, 89	20.05.1999 Hilden
8:55,71	Barmer TV Wuppertal Scarlett Kolze, 89 - Lara Pusch, 89 - Anja Ronsdorf, 90	10.05.2000 Hilden
8:57,83	Polizei-SV Wuppertal Sabine Kehler, 88 - Vanessa Miethe, 88 - Sabine Konzmann, 87	26.05.1998 Hilden

Nicht unter den besten 10 vertretene Vereins-Staffeln (unter 10:00 Min.)

9:33,12	TV Friesen Wuppertal Anja Klein-Ellinghaus, 88 - Julia Prentkowski, 89 - Celina Meiners, 88	26.05.1998 Hilden
---------	--	-------------------

Kinder U 10 (seit 1994: 8 + 9 Jahre/ bis 1993: 8 Jahre + jünger)

Für die Klasse Kinder U 10 darf seit der Saison 2014 kein Staffelwettbewerb mehr in der bis dahin üblichen Form angeboten werden.

4 x 50 m

31,6	Barmer TV Wuppertal Laura Schröder, 90 - Kira van Kampen, 88 - Carina Strassen, 90 - Laura Strassen, 88	09.09.1997 Wuppertal
32,5	Barmer TV Wuppertal Carina Strassen, 90 - Natascha Westhoff, 87 - Miriam Kaik, 87 - Laura Strassen, 88	10.09.1996 Wuppertal
32,9	Polizei-SV Wuppertal Sarina Haas, 98 – Paulina Benninghoven, 98 – Madina Lenz, 98 – Jessika Pottmann, 98	25.08.2007 Wuppertal
33,0	Barmer TV Wuppertal Laura Schröder, 90 - Julia Schröder, 89 - Natalia Emmert, 89 - Scarlett Kolze, 89	08.09.1998 Wuppertal
33,61	Polizei-SV Wuppertal Sarah vom Lehn, 96 - Marina Ediger, 96 - Tabea Lenz, 96 - Jessika Pottmann, 98	10.09.2005 Wuppertal
33,7	Polizei-SV Wuppertal Hannah Rehage, 86 - J. Rehage, 85 - Maike Bocks, 85 - Katharina Pohl, 85	15.09.1994 Wuppertal
33,9	Polizei-SV Wuppertal Sabine Kehler, 88 - Lena Hegeler, 88 - Ann-Kristin Weiershaus, 89 - Miriam Scherff, 89	09.09.1997 Wuppertal
34,1	Barmer TV Wuppertal Natascha Westhoff, 87, Annika Emmert, 86 - Laura Strassen, 88 - Annika Gerlach, 86	05.09.1995 Wuppertal
34,1	Barmer TV Wuppertal ... Schröder, 88 - Natalia Emmert, 89 – ... Marzo, 88 - ... Dunkel, 88	09.09.1997 Wuppertal
34,3	Polizei-SV Wuppertal Katarina Will, 85 – Sarah Gehlen, 85 - Nadine Gröschel, 85 – Karen Fütterer, 85	15.09.1994 Wuppertal

Nicht unter den besten 10 vertretene Vereins-Staffeln

35,0	ASV Wuppertal Katrin Emmerich, 85 – Stefanie Weise, 85 – ... Choina, 84 - Claudia Lütsch, 84	23.09.1993 Wuppertal
37,1	TV Friesen Wuppertal ... Schwarz, 86 - ... Stege, 85 - ... Ort, 85 - ... Simmonds, 85	15.09.1994 Wuppertal

3 x 800 m (seit 2005, nur 7 Staffeln unter 10:40 Min. in den Bestenlisten erfasst)

9:15,16	Polizei-SV Wuppertal	08.06.2011 Hilden
	Antonia Beckmann, 02 - Hannah Vohwinkel, 02 - Luisa Engel, 02	
9:46,29	Barmer TV Wuppertal	27.05.2009 Hilden
	Victoria Krause, 00 - Isabelle Saß, 00 - Helen Schnitka, 01	
9:54,0	Polizei-SV Wuppertal	27.05.2010 Hilden
	Sara Wollny, 01 – Linda Lögers, 01 - Luisa Engel, 02	
9:56,8	Polizei-SV Wuppertal	23.09.1993 Wuppertal
	Julia Strutz, 84 - Saskia Mischke, 84 - Anke Richert, 84	
10:11,34	Polizei-SV Wuppertal	27.05.2009 Hilden
	Sara Wollny, 01 - Rike Jütz, 00 - Kim Hecken, 01	
10:16,78	Polizei-SV Wuppertal	23.05.2012 Hilden
	... Hocker, 03 - Susan Lemmer, 03 - Hannah-Charlotte Räder, 03	
10:33,82	Polizei-SV Wuppertal	17.07.2013 Hilden
	Chiara Lünenschloß, 04 - Julyn Eymann, 04 - Lena Holz, 06	