

Die besten Wuppertaler Nachwuchsathleten und -athletinnen

in der Leichtathletik von 1988 – 2026

weibl. Jugend U 14 - U 20 / Kinder U 10 + U 12

Sprint- und Hürdendisziplinen

(Stand: 30.04.2026)

Grundlage für diese Bestenliste sind die Bestenlisten des Kreises Bergisches Land im Leichtathletik-Landesverband Nordrhein. Mit Beginn des Jahres 2018 ist der bisherige Kreis Bergisches Land (ohne Leverkusen) neben den Kreisen Düsseldorf/Neuss, Essen und Niederrhein-West in die Region Mitte aufgegangen. Auf eine Bestenliste des Kreises Bergisches Land kann insofern nicht mehr zurückgegriffen werden. Für die Region Mitte wurde erstmals für die Saison 2020 eine Bestenliste erstellt. Zur Auswertung für die beiden Jahre 2018/2019 standen nur die Nordrhein-Bestenlisten bzw. im Internet veröffentlichte Ergebnislisten zur Verfügung. Ich gehe aber davon aus, dass trotzdem alle für diese Bestenliste relevanten Leistungen erfasst worden sind.

Nach den gravierenden Einschränkungen des Wettkampf- und Trainingsbetriebes infolge der Coronapandemie ist jetzt wieder überall Normalität eingetreten. Die seit Beginn der Saison 2025 neu aufgenommenen Bestleistungen sind farblich gekennzeichnet.

Norbert Korte

Fachschaft Leichtathletik, im April 2026

Hinweis: * = mit Windmesser kontrolliert (genaue Angaben liegen nicht vor)

Weibliche Jugend U 20 (18/ 19 Jahre)

100 m

12,44 (+1,4)	Marilena Scharff (92)	Wuppertaler SV	09.07.10 Gevelsberg
12,67 (+0,6)	Katja Stricker (94)	Wuppertaler SV	23.06.12 Krefeld-Uer.
12,77*	Nadine Schmidt (75)	Barmer TV	05.06.93 Troisdorf
12,6	Susanne Schröder (70)	Barmer TV	21.05.88 Kosice (CSSR)
12,93 (-0,4)	Nadine Unger (82)	ASV Wuppertal	14.05.00 Leverkusen
12,7	Katarina-Edyta Novorol (75)	Barmer TV	10.06.93 Willich
13,10 (-0,1)	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	27.05.95 Ratingen
13,14 (0,0)	Brit Arnold (90)	Wuppertaler SV	01.06.09 Heidelberg
13,15 (+0,9)	Anke Richert (84)	Polizei-SV Wuppertal	04.05.02 Remscheid
13,21 (+0,1)	Michelle Bendack (99)	Barmer TV Wuppertal	05.06.17 Recklinghausen

Scharff 2011: 12,11 (+0,2) - 28.05. Weinheim (für LT DSHS Köln)

200 m

25,16 (+1,4)	Marilena Scharff (92)	Wuppertaler SV	23.05.10 Wuppertal
25,86*	Susanne Schröder (70)	Barmer TV	17.06.88 Rhede
26,3	Katarina-Edyta Novorol (75)	Barmer TV	10.06.93 Willich
26,68*	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	11.05.96 Remscheid
26,78	Ina Saatweber (71)	Barmer TV	27.05.90 Ratingen
26,81 (+0,9)	Brit Arnold (90)	Polizei-SV Wuppertal	01.07.08 Iserlohn
26,86	Nadine Schmidt (75)	Barmer TV	05.06.94 Wuppertal
26,90 (+1,1)	Deborah Flügge (92)	Wuppertaler SV	23.05.10 Wuppertal

26,93 (-0,5)	Emma Jung (04)	LAZ Wuppertal	14.05.22 Dormagen
27,08 (+0,0)	Nadine Unger (82)	ASV Wuppertal	13.05.00 Leverkusen

Scharff 2011: 24,54 (+0,6) - 29.05. Bad Neuenahr (für LT DSHS Köln)

Bessere Leistungen mit dokumentierter unzulässiger Windunterstützung

26,82 (+2,2)	Merle Wyneken (02)	LAZ Wuppertal	27.09.20 Rhede
--------------	--------------------	---------------	----------------

400 m

58,74	Ina Saatweber (71)	Polizei-SV Wuppertal	10.09.89 Dortmund
59,34	Deborah Flügge (92)	Wuppertaler SV	13.06.10 Essen
61,75	Ellen Fütterer (83)	Polizei-SV Wuppertal	12.05.01 Remscheid
62,56	Andrea Schwalb (72)	Barmer TV	01.06.91 Ratingen
63,04	Naemi Göbel (96)	Wuppertaler SV	17.05.15 Leverkusen
63,43	Emma Jung (04)	LAZ Wuppertal	15.05.22 Dormagen
63,92	Kathrin Nippel (73)	Barmer TV	23.08.92 Dortmund
64,37	Sabine Konzmann (87)	Polizei-SV Wuppertal	07.05.05 Leverkusen
64,93	Melanie Braß (76)	TV Friesen Wuppertal	04.06.94 Wuppertal
66,64	Inga Gipperich (91)	Wuppertaler SV	23.05.10 Wuppertal

100-m-Hürden (10 Hürden, Höhe 84,0 cm) - nur 9 Leistungen in den Bestenlisten erfasst -

15,19*	Katarina-Edyta Novorol (75)	Barmer TV	05.06.93 Troisdorf
15,30*	Claudia Quast (74) 15 J.	Barmer TV	28.05.89 Ratingen
15,54	Linda Zuber (88)	Barmer TV Wuppertal	08.05.05 Leverkusen
15,69*	Claudia Quast (74)	Barmer TV	05.06.93 Troisdorf
15,72	Brit Arnold (90)	Polizei-SV Wuppertal	03.05.08 Olfen
15,97	Ina Saatweber (71)	Barmer TV	28.05.89 Ratingen
15,9	Tanja Donath (79)	Barmer TV Wuppertal	16.07.97 Wuppertal
16,10	Aurelia Gerke (77) 16 J.	Barmer TV	09.05.93 Wuppertal
16,0	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	29.04.95 Hilden

Zuber -0,3w / Arnold 0,0w

Bessere Leistung mit dokumentierter unzulässiger Rückenwindunterstützung

16,10	Tanja Donath (79)	Barmer TV Wuppertal	21.06.97 Rhede
-------	-------------------	---------------------	----------------

Donath +2,8w

Spitzenleistung vor 1988

15,04	Antje Severin (66)	ASV Wuppertal	27.05.84 Ratingen
-------	--------------------	---------------	-------------------

400-m-Hürden (10 Hürden, Höhe 76,2 cm) - bisher erst 5 Leistungen erfasst -

61,03	Ina Saatweber (71)	Barmer TV	21.07.90 Heilbronn
64,25	Fabienne Zwickl (91)	Wuppertaler SV	17.06.09 Hilden
64,93	Melanie Braß (76)	TV Friesen Wuppertal	04.06.94 Wuppertal
69,55	Sabine Konzmann (87)	Polizei-SV Wuppertal	16.05.05 Recklinghausen
71,33	Helen Schnittka (01)	Barmer TV Wuppertal	02.06.19 Mönchengladbach

Spitzenleistung vor 1988 (erst seit 1977 im Wettkampfprogramm)

61,4	Bettina Treibert (61)	Polizei-SV Wuppertal	20.05.79 Essen
------	-----------------------	----------------------	----------------

Weibliche Jugend U 18 (16/ 17 Jahre)

100 m

12,07 (+1,7)	Nadine Unger (82)	ASV Wuppertal	06.06.98 Wesel
12,12 (+0,1)	Sophie Bleibtreu (02)	LAZ Wuppertal	15.07.18 Duisburg
12,48 (+1,3)	Marilena Scharff (92)	Wuppertaler SV	18.07.09 Düsseldorf
12,49*	Nadine Schmidt (75)	Barmer TV	13.06.92 Duisburg
12,57 (+1,4)	Katja Stricker (94)	Wuppertaler SV	04.06.11 Mönchengladbach
12,71	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	22.05.94 Düsseldorf
12,75 (+0,9)	Sarah Marie Treibert (94)	Wuppertaler SV	22.05.11 Gladbeck
12,82 (+1,7)	Anna-Clara Sturm (01)	LAZ Wuppertal	22.04.18 Lüdenscheid
12,87 (+0,0)	Brit Arnold (90)	Polizei-SV Wuppertal	17.05.07 Köln
12,88 (+1,5)	Anke Richert (84)	Polizei-SV Wuppertal	13.05.00 Leverkusen

Bessere Leistungen mit dokumentierter unzulässiger Windunterstützung

12,49 (+3,6)	Katja Stricker (94)	Wuppertaler SV	04.06.11 Mönchengladbach
12,74 (+3,6)	Sarah Marie Treibert (94)	Wuppertaler SV	04.06.11 Mönchengladbach

Handzeitnahme

12,6	Nicole Lambeck (72)	Polizei-SV Wuppertal	21.05.88 Kosice (CSSR)
12,8	Stefanie Kleuser (73)	Barmer TV	01.05.89 Wuppertal
12,8	Andrea Trumann (73)	Barmer TV	01.05.89 Wuppertal
12,8	Linda Zuber (88)	Barmer TV Wuppertal	14.06.05 Remscheid
12,9	Katharina Hückelheim (76)	Barmer TV	26.05.92 Langenfeld

200 m

25,29 (-0,6)	Nadine Unger (82)	ASV Wuppertal	10.07.99 Duisburg
25,29 (-0,1)	Marilena Scharff (92)	Wuppertaler SV	01.06.09 Heidelberg
26,11 (+1,6)	Merle Wyneken (02)	LAZ Wuppertal	18.05.19 Dormagen
26,44 (+1,1)	Brit Arnold (90)	Polizei-SV Wuppertal	13.05.07 Leverkusen
26,46	Anke Richert (84)	Polizei-SV Wuppertal	18.06.00 Bonn
26,66 (+0,1)	Julia Aleksiienko (08)	LAZ Wuppertal	10.05.25 Korschenbroich
26,67 (-0,1)	Sarah Marie Treibert (94)	Wuppertaler SV	15.05.11 Leverkusen
26,74 (+0,4)	Katja Stricker (94)	Wuppertaler SV	27.05.11 Kaarst
26,75 (0,0)	Michelle Bendack (99)	Barmer TV Wuppertal	03.07.16 Viersen-Süchteln
26,82 (+0,6)	Katharina Otto (98)	Wuppertaler SV	01.05.14 Herne-Wanne

In der Halle

26,00	Sophie Bleibtreu (02)	LAZ Wuppertal	16.12.18 Düsseldorf
-------	-----------------------	---------------	---------------------

Spitzenleistung vor 1988

25,13*	Linda Kisabaka (69)	TV Uellendahl	02.07.86 Rhede
--------	---------------------	---------------	----------------

400 m (seit 2000 für die 300 m im Wettkampfprogramm)

57,82	Pia Reichert (72)	Barmer TV	27.05.89 Ratingen
59,88	Marilena Scharff (92)	Wuppertaler SV	16.05.09 Leverkusen
60,2	Amelie Hartloff (71)	Polizei-SV Wuppertal	30.06.88 Wuppertal
60,62	Emma Jung (04)	LAZ Wuppertal	03.07.21 Mönchengladbach
60,5	Ina Saatweber (71)	Barmer TV	30.06.88 Wuppertal
60,71	Fabienne Zwickl (91) 15 J.	Polizei-SV Wuppertal	13.05.06 Leverkusen
60,88	Ellen Fütterer (83)	Polizei-SV Wuppertal	14.05.00 Leverkusen
61,63	Ivonne Zimpel (74)	Barmer TV	16.08.91 Menden

62,11	Nicole Lambeck (72)	Barmer TV	27.05.89 Ratingen
62,13	Clara Nowakowski (00)	Wuppertaler SV	02.07.16 Erkelenz

Amelie Hartloff: 1989: 60,54 - 27.05. Ratingen (für LG Bayer Leverkusen)

Ivonne Zimpel: LVN-A-Jugend-Bestenliste 1991

Spitzenleistung vor 1988

54,49	Linda Kisabaka (69)	TV Uellendahl	27.07.86 Krefeld
-------	---------------------	---------------	------------------

300 m (von 1988 an für den jüngeren + von 1994 bis 1999 auch für den älteren Jahrgang im Wettkampfprogramm)

41,15	Nicole Lambeck (72)	Polizei-SV Wuppertal	25.06.88 Kevelaer
41,81	Marilena Scharff (92)	Wuppertaler SV	02.05.09 Wuppertal
41,96	Kirsten Greiff (78)	Barmer TV Wuppertal	14.05.95 Leverkusen
42,45	Katharina Hückelheim (76)	Barmer TV	16.05.92 Remscheid
43,33	Stefanie Kleuser (73)	Barmer TV	12.05.89 Wuppertal
43,42	Lucie Tonn (83)	Barmer TV Wuppertal	06.06.99 Oberhausen
43,77	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	25.06.94 Remscheid
43,85	Katrin Nippel (73)	Barmer TV	21.05.89 Remscheid
44,10	Verena Budrus (81)	Barmer TV Wuppertal	10.05.98 Leverkusen
44,33	Katharina Kolodziej (93)	Wuppertaler SV	02.05.09 Wuppertal

100-m-Hürden (10 Hürden, Höhe 76,2 cm)

14,51 (+0,6)	Julia Aleksiienko (08)	LAZ Wuppertal	31.05.25 Krefeld-Uerd.
14,85*	Aurelia Gerke (77)	Barmer TV	22.05.94 Scheeßel
14,94 (+1,6)	Brit Arnold (90)	Polizei-SV Wuppertal	13.05.07 Leverkusen
15,02	Katharina Hückelheim (76)	Barmer TV	13.06.92 Duisburg
15,16 (+1,5)	Lilly Laserich (06)	LAZ Wuppertal	16.06.22 Bochum-Watt.
15,31 (+0,4)	Anna Clara Sturm (01)	Wuppertaler SV	13.05.18 Essen
15,32	Claudia Quast (74)	Barmer TV	02.06.91 Ratingen
15,36 (+0,2)	Jessica Emmert (85)	Barmer TV Wuppertal	10.06.01 Kevelaer
15,54 (-0,3)	Linda Zuber (88)	Barmer TV Wuppertal	08.05.05 Leverkusen
15,62	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	22.05.94 Düsseldorf

Handzeitnahme

14,7	Carola Luter (76)	Barmer TV	21.06.92 Remscheid
15,4	Katharina Hückelheim (76)	Barmer TV	11.07.91 Hilden
15,5*	Tanja Donath (79)	Barmer TV	12.10.96 Gelsenkirchen
16,0	Pia Reichert (72)	Barmer TV	28.08.88 Ratingen

400-m-Hürden (10 Hürden, Höhe 76,2 cm) - seit 2000 für die 300-m-Hürden neu im Wettkampfprogramm -

64,84	Ina Saatweber (71) 1)	Polizei-SV Wuppertal	17.06.88 Rhede
66,59	Maria Kirchner (97)	Wuppertaler SV	06.07.13 Erkelenz
67,83	Emma Jung (04)	LAZ Wuppertal	16.07.21 Dortmund
68,64	Fabienne Zwickl (91)	Polizei-SV Wuppertal	25.06.08 Erkelenz
68,88	Ellen Fütterer (83)	Polizei-SV Wuppertal	06.05.00 Aachen
70,43	Naemi Göbel (96)	Wuppertaler SV	04.07.12 Wipperfürth
70,94	Emma Jung (04)	LAZ Wuppertal	04.07.20 Stuhr
71,25	Helen Schnittka (01)	Barmer TV Wuppertal	30.06.18 Rheine
71,34	Sabine Konzmann (87)	Polizei-SV Wuppertal	13.06.04 Wesel
72,32	Julia Jäger (96)	Wuppertaler SV	02.06.12 Menden

1) weibl. Jugend A bis 1993 (17/18 Jahre)

300-m-Hürden (7 Hürden, Höhe 76,2 cm) - von 1988 - 1999 im Wettkampfprogramm -
(nur 6 Leistungen unter 51,0 Sek. in den Bestenlisten erfasst)

45,22	Kirsten Greiff (78)	Barmer TV Wuppertal	02.06.95 Mönchengladbach
46,31	Katharina Hückelheim (76)	Barmer TV	13.05.92 Leverkusen
48,47	Melanie Braß (76)	TV Friesen Wuppertal	14.06.92 Duisburg
49,71	Anja Hoppe (76)	Barmer TV	13.05.92 Leverkusen
49,92	Ellen Fütterer (83)	Polizei-SV Wuppertal	29.05.99 Hilden
50,32	Andrea Oppermann (76)	TV Friesen Wuppertal	13.05.92 Leverkusen

Weibliche Jugend U 16 (W 14/ W 15)

Weibl. Jugend W 15

100 m (bis 1993 und seit 2000 wieder im Wettkampfprogramm)

12,23 (+0,2)	Sophie Bleibtreu (02)	Wuppertaler SV	21.05.17 Remscheid
12,39 (+0,6)	Nadine Unger (82)	ASV Wuppertal	04.05.97 Wuppertal
12,63 (+1,3)	Katja Stricker (94)	Wuppertaler SV	18.07.09 Düsseldorf
12,85 (+1,1)	Ann Kristin Dietrich (91)	Polizei-SV Wuppertal	03.06.06 Siegburg
13,08 (+1,0)	Fabienne Zwickl (91)	Polizei-SV Wuppertal	03.06.06 Siegburg
13,14	Kirsten Greiff (78)	ASV Wuppertal	09.05.93 Wuppertal
13,22 (-1,2)	Marielena Scharff (92)	Polizei-SV Wuppertal	20.05.07 Ratingen
13,25 (+0,8)	Anna Clara Sturm (01)	Wuppertaler SV	21.05.16 Hagen
13,26	Katharina Hückelheim (76)	Barmer TV	25.05.91 Remscheid
13,27 (+1,0)	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	20.05.07 Ratingen

Handzeitnahme

12,6	Stefanie Kleuser (73)	Barmer TV	11.06.88 Ratingen
12,6	Susanne Schröder (73)	Barmer TV	30.06.88 Wuppertal
13,0	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	18.06.92 Ratingen
13,0	Caroline Schwarzer (90)	Barmer TV Wuppertal	14.06.05 Remscheid
13,0	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	25.08.07 Wuppertal

75 m (von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm)

9,35	Nadine Unger (82)	ASV Wuppertal	21.09.97 Dortmund
9,83	Nadine Schmidt (75)	Barmer TV	18.06.89 Leverkusen
10,03 (+1,8)	Anke Richert (84)	Polizei-SV Wuppertal	01.05.99 Hilden
10,24 (-1,2)	Karin Fernandes (83)	Barmer TV Wuppertal	17.05.98 Ratingen
10,37*	Katrin Kampe (80)	ASV Wuppertal	28.05.95 Ratingen
10,46 (+0,7)	Christina van Look (83)	ASV Wuppertal	17.05.98 Ratingen
10,51 (+0,2)	Christine Beeck (83)	Polizei-SV Wuppertal	06.06.98 Leverkusen
10,55 (+1,1)	Saskia Mischke (84)	Polizei-SV Wuppertal	13.06.99 Düsseldorf
10,58*	Sandra Kascha (81)	Barmer TV Wuppertal	26.05.96 Leverkusen
10,61 (-0,4)	Maike Zehnder (82)	Polizei-SV Wuppertal	25.05.97 Remscheid

Handzeitnahme

10,1	Tanja Donath (79)	Barmer TV	12.07.94 Wuppertal
10,1	Nina Ungermann (81)	Polizei-SV Wuppertal	08.06.96 Ratingen
10,2	Jessica Rasche (80)	Barmer TV Wuppertal	01.06.95 Wuppertal
10,2	Ulrike Koch (84)	Barmer TV Wuppertal	29.08.99 Wuppertal
10,3	Dzgbodi Sefouh (79)	Barmer TV	12.07.94 Wuppertal

10,3	Kristina Walther (79)	Barmer TV	12.07.94 Wuppertal
------	-----------------------	-----------	--------------------

300 m (von 1988 - 1993 und seit 2000 wieder im Wettkampfprogramm)

41,90	Katharina Hückelheim (76)	Barmer TV	15.06.91 Aachen
42,20	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	09.09.07 Leverkusen
42,72	Andrea Schwalb (73)	Barmer TV	12.06.88 Ratingen
42,89	Stefanie Kleuser (73)	Barmer TV	11.06.88 Ratingen
43,10	Fabienne Zwickl (91)	Polizei-SV Wuppertal	29.04.06 Erkelenz
43,57	Clara Nowakowski (00)	Wuppertaler SV	14.06.15 Ratingen
43,60	Maria Kirchner (97)	Wuppertaler SV	09.09.12 Aachen
43,64	Katrin Nippel (73)	Barmer TV	11.06.88 Ratingen
43,71	Alexa Vogel (92)	LC Wuppertal	26.08.07 Duisburg
43,99	Sandra Sidon (88)	Polizei-SV Wuppertal	27.07.03 Mönchengladbach

80-m-Hürden (8 Hürden, Höhe 76,2 cm/ seit 1994 für die 100-m-Hürden im Wettkampfprogramm)

11,91 (+0,4)	Sophie Bleibtreu (02)	Wuppertaler SV	16.07.17 Bochum-Watt.
12,15 (+0,3)	Johanna Freyberger (94)	Wuppertaler SV	01.06.09 Heidelberg
12,57 (+0,4)	Natalie Pottmann (94)	Barmer TV Wuppertal	04.07.09 Hilden
12,61 (+0,0)	Ann Kristin Dietrich (91)	Polizei-SV Wuppertal	05.06.06 Recklinghausen
12,78 (+1,0)	Katja Stricker (94)	Wuppertaler SV	28.06.09 Wesel
12,82 (-0,4)	Jessica Emmert (85)	Barmer TV Wuppertal	08.06.00 Hilden
12,89*	Sandra Kascha (81)	Barmer TV Wuppertal	02.06.96 Wuppertal
12,89	Naemi Göbel (96)	Wuppertaler SV	30.07.11 Wesel
12,91	Linda Zuber (88)	Barmer TV Wuppertal	20.07.03 Düsseldorf
12,95 (+0,6)	Alexandra Mobergs (03)	LAZ Wuppertal	09.06.18 Krefeld-Uerdingen

Handzeitnahme

12,4	Stefanie Walter (85)	Polizei-SV Wuppertal	22.06.00 Hilden
12,5	Vanessa Mieth (88)	Polizei-SV Wuppertal	10.07.03 Wuppertal
12,8	Julia Strutz (84)	Polizei-SV Wuppertal	05.06.99 Wuppertal

100-m-Hürden (10 Hürden, Höhe 76,2 cm) - bis 1993 im Wettkampfprogramm -
- nur 9 Leistungen in den Bestenlisten erfasst -

14,9	Claudia Quast (74)	Barmer TV	31.05.89 Wuppertal
15,3	Carola Luter (76)	Barmer TV	30.07.91 Wuppertal
15,4	Katharina Hückelheim (76)	Barmer TV	11.07.91 Hilden
16,0	Aurelia Gerke (77)	Barmer TV	22.06.92 Wuppertal
16,61	Stefanie Kleuser (73)	Barmer TV	12.06.88 Ratingen
16,5	Melanie Braß (76)	TV Friesen Wuppertal	11.07.91 Hilden
16,8	Anja Hoppe (76)	Barmer TV	11.07.91 Hilden
17,0	Sina Schneider (77)	Barmer TV	22.06.92 Wuppertal
17,1	Jun-Hi Lutterjohann (78)	Barmer TV	16.05.93 Remscheid

300-m-Hürden (7 Hürden, Höhe 76,2 cm) - erst seit 2000 im Wettkampfprogramm -

46,30	Fabienne Zwickl (91)	Polizei-SV Wuppertal	11.06.06 Essen
47,4	Katharina Hückelheim (76)	Barmer TV	30.07.91 Wuppertal
47,67	Maria Kirchner (97)	Wuppertaler SV	07.06.12 Willich
48,10	Melanie Braß (76)	TV Friesen Wuppertal	16.06.91 Aachen
48,44	Naemi Göbel (96)	Wuppertaler SV	10.07.11 Kevelaer
49,32	Alexa Vogel (92)	LC Wuppertal	09.09.07 Leverkusen
49,32	Helen Schnittka (01)	Barmer TV Wuppertal	26.05.16 Willich

49,6	Anja Hoppe (76)	Barmer TV	30.07.91 Wuppertal
50,57	Andrea Oppermann (76)	TV Friesen Wuppertal	16.06.91 Aachen
50,72	Julia Jäger (96)	Wuppertaler SV	10.07.11 Kevelaer

Hinweis: Für die W 14 gehörten die 300-m-Hürden nur von 2000 - 2003 zum Wettkampfprogramm.

Weibl. Jugend W 14

100 m (seit 2000 für die 75 m im Wettkampfprogramm)

12,82 (+1,9)	Sophie Bleibtreu (02)	Wuppertaler SV	21.05.16 Hagen
12,96 (-0,3)	Michelle Bendack (99)	Barmer TV Wuppertal	30.06.13 Goch
13,02	Lara Pusch (89)	Barmer TV Wuppertal	25.05.03 Leverkusen
13,12 (+0,3)	Alina Bröcker (96)	Wuppertaler SV	11.07.10 Aachen
13,20	Katja Stricker (94)	Polizei-SV Wuppertal	22.05.08 Bönen
13,33 (-1,1)	Cindy Zuber (93)	Barmer TV Wuppertal	20.05.07 Ratingen
13,39 (-0,6)	Natalie Pottmann (94)	Polizei-SV Wuppertal	15.06.08 Wesel
13,42 (+0,6)	Julia Zupp (97)	Wuppertaler SV	02.06.11 Leverkusen
13,48 (+1,7)	Vanessa Miethe (88)	Polizei-SV Wuppertal	15.09.02 Wuppertal
13,54 (0,0)	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	03.06.06 Ratingen

Bessere Leistung mit dokumentierter unzulässiger Rückenwindunterstützung

13,25 (+2,3) Pauline Ngangoua (11) LAZ Wuppertal 28.06.25 Düsseldorf

Handzeitnahme

12,9	Katja Stricker (94)	Polizei-SV Wuppertal	21.06.08 Wuppertal
13,1	Ann Kristin Dietrich (91)	Polizei-SV Wuppertal	07.07.05 Wuppertal
13,2	Johanna Freyberger (94)	Polizei-SV Wuppertal	21.06.08 Wuppertal
13,3	Isabell Stricker (90) 13 J.	Polizei-SV Wuppertal	03.05.03 Wuppertal

75 m (von 1988 - 1999 im Wettkampfprogramm)

9,56*	Nadine Unger (82)	ASV Wuppertal	16.06.96 Kevelaer
9,83*	Nadine Schmidt (75)	Barmer TV	18.06.89 Leverkusen
10,03 (+1,1)	Anke Richert (84)	Polizei-SV Wuppertal	17.05.98 Ratingen
10,08	Kirsten Greiff (78)	ASV Wuppertal	24.05.92 Wuppertal
10,09	Juliane Gülker (77)	Polizei-SV Wuppertal	30.06.91 Dortmund
10,20 (-0,8)	Karin Fernandez (83)	Barmer TV Wuppertal	25.05.97 Remscheid
10,27	Christine van Look (83)	ASV Wuppertal	21.09.97 Dortmund
10,32	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	02.06.91 Ratingen
10,45*	Nina Ungermann (81)	Polizei-SV Wuppertal	25.06.95 Illertissen
10,53	Daniela Köster (79)	Barmer TV	23.05.93 Ratingen

Handzeitnahme

9,8	Katharina Hückelheim (76)	Barmer TV	31.05.90 Wuppertal
9,9	Sandra Isenberg (75)	Barmer TV	01.05.89 Wuppertal
9,9	Christine Beeck (83)	Polizei-SV Wuppertal	13.06.97 Wuppertal
10,0	Tina Heydorn (75)	LC Wuppertal	01.05.89 Wuppertal
10,0	Sandra Kascha (81)	Barmer TV Wuppertal	01.06.95 Wuppertal
10,0	Stefanie Walter (85)	Polizei-SV Wuppertal	05.06.99 Wuppertal
10,1	Nicole Dörksen (81)	ASV Wuppertal	24.06.95 Essen
10,2	Claudia Quast (74)	Polizei-SV Wuppertal	29.05.88 Wuppertal

300 m (im Wettkampfprogramm nur von 2000 - 2003)

44,84 Fabienne Glarmin (93) Polizei-SV Wuppertal 01.05.07 Viersen-Süchteln

45,91	Katharina Kolodziej (93)	Polizei-SV Wuppertal	29.09.07 Hamburg
44,99	Alina Bröcker (96)	Wuppertaler SV	28.04.10 Wipperfürth
45,71	Antonia Nick (87)	Polizei-SV Wuppertal	12.05.01 Remscheid
45,73	Maria Kirchner (97)	Wuppertaler SV	11.05.11 Wuppertal
46,11	Michelle Bendack (99) 13 J.	Barmer TV Wuppertal	12.02.12 Dortmund (Halle)
46,60	Lilly Prentzel (11)	LAZ Wuppertal	03.10.25 Remscheid
46,76	Julia Jäger (96)	Wuppertaler SV	28.04.10 Wipperfürth
46,86	Fabienne Zwickl (91)	Polizei-SV Wuppertal	23.04.05 Erkelenz
47,41	Miriam Scherff (89)	Polizei-SV Wuppertal	27.07.03 Mönchengladbach

Handzeitnahme

45,5	Julia Aleksiienko (08)	LAZ Wuppertal	18.09.22 Remscheid
------	------------------------	---------------	--------------------

80-m-Hürden (8 Hürden, Höhe 76,2 cm)

12,32 (+0,4)	Sophie Bleibtreu (02)	Wuppertaler SV	28.05.16 Bad Oeynhausen
12,53 (0,0)	Pauline Ngangoua (11)	LAZ Wuppertal	29.06.25 Düsseldorf
12,54 (+1,7)	Cindy Zuber (93)	Barmer TV Wuppertal	19.05.07 Ratingen
12,62 (+0,8)	Natalie Pottmann (94)	Barmer TV Wuppertal	15.06.08 Wesel
12,62 (-1,2)	Johanna Freyberger (94)	Polizei-SV Wuppertal	14.09.08 Kevelaer
12,69*	Sandra Isenberg (75)	Barmer TV	17.06.89 Leverkusen
12,73*	Carola Luter (76)	Barmer TV	25.08.90 Leverkusen
12,79 (-0,5)	Karin Fernandez (83)	Barmer TV Wuppertal	24.05.97 Remscheid
12,93*	Sandra Kascha (81)	Barmer TV Wuppertal	27.05.95 Ratingen
12,97 (+0,3)	Clara Nowakowski (00)	Wuppertaler SV	01.06.14 Wuppertal
12,99 (-0,4)	Naemi Göbel (96)	Wuppertaler SV	13.06.10 Leverkusen

Göbel: Bessere Leistung ohne Windmessung: 12,94 - 13.06.10 Leverkusen

Handzeitnahme

12,4	Claudia Quast (74)	Polizei-SV Wuppertal	29.05.88 Wuppertal
12,6	Stefanie Walter (85)	Polizei-SV Wuppertal	05.06.99 Wuppertal
12,6	Katja Stricker (94)	Polizei-SV Wuppertal	21.06.08 Wuppertal
12,9	Aurelia Gerke (77)	Barmer TV	08.07.91 Wuppertal

Weibliche Jugend U 14 (W 12/ W 13)

Weibl. Jugend W 13

75 m (von 1988 - 1993 und seit 2000 wieder im Wettkampfprogramm)

10,06	Katja Stricker (94)	Polizei-SV Wuppertal	05.05.07 Wuppertal
10,09	Michelle Bendack (99)	Barmer TV Wuppertal	01.05.12 Köln
10,13	Luise Barbara Blum (13)	LAZ Wuppertal	19.04.26 Korschenbroich
10,15	Sophie Bleibtreu (02)	Wuppertaler SV	27.09.15 Wuppertal
10,25	Nadine Schmidt (75)	Barmer TV	26.06.88 Kevelaer
10,26	Sandra Isenberg (75)	Barmer TV	26.06.88 Kevelaer
10,32	Johanna Freyberger (94) 1)	Polizei-SV Wuppertal	05.05.07 Wuppertal
10,33	Ina Slomianka (76)	Barmer TV	18.06.89 Wuppertal
10,34	Lara Pusch (89)	Barmer TV Wuppertal	15.09.02 Wuppertal
10,34	Pauline Ngangoua (11)	LAZ Wuppertal	15.06.24 Krefeld

1) Nach einem Artikel in der Westdeutschen Zeitung vom 19.06.2007 lief J. Freyberger bei einem Schülersportfest am 7. Juni in Remscheid 10,16 s.

Pusch: 0,4w / Ngangoua: +3,4w / Straßen: 0,0w

Handzeitnahme

10,1	Carola Luter (76)	Barmer TV	01.05.89 Wuppertal
10,2	Isabell Stricker (90)	Polizei-SV Wuppertal	05.10.03 Iserlohn
10,2	Cindy Zuber 93)	Barmer TV Wuppertal	25.05.06 Langenfeld
10,3	Kirsten Greiff (78) 12 J.	ASV Wuppertal	22.09.90 Wuppertal
10,3	Derya Karakurt (80)	Polizei-SV Wuppertal	04.07.93 Wuppertal

50 m (von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm)

7,18	Sandra Kascha (81)	Barmer TV	05.06.94 Wuppertal
7,29	Nadine Unger (82)	ASV Wuppertal	02.09.95 Wuppertal
7,39	Nicole Dörksen (81)	ASV Wuppertal	05.06.94 Wuppertal
7,41	Anke Richert (84)	Polizei-SV Wuppertal	07.06.97 Wuppertal
7,44	Claudia Lütsch (84)	ASV Wuppertal	21.09.97 Dortmund
7,51	Jessica Emmert (85)	Barmer TV Wuppertal	05.09.98 Wuppertal
7,53	Nina Ungermann (81)	Polizei-SV Wuppertal	10.09.94 Wuppertal
7,61	Christina van Look (83)	ASV Wuppertal	01.06.96 Wuppertal
7,74	Saskia Mischke (84)	Polizei-SV Wuppertal	07.06.97 Wuppertal

Emmert +0,4 w

Handzeitnahme

7,0	Karin Fernandez (83)	Barmer TV Wuppertal	08.06.96 Ratingen
7,0	Christine Beeck (83)	Polizei-SV Wuppertal	02.09.96 Wuppertal
7,1	Katharina Pohl (85)	Polizei-SV Wuppertal	29.08.98 Langenfeld
7,2	Stefanie Walter (85)	Polizei-SV Wuppertal	29.08.98 Langenfeld
7,2	Lisa Osenberg (85)	Polizei-SV Wuppertal	29.08.98 Langenfeld
7,2	Lea Baumgarten (86)	Barmer TV Wuppertal	29.08.99 Wuppertal
7,3	Friderike Lohr (83)	Polizei-SV Wuppertal	02.09.96 Wuppertal
7,3	Miriam Kehrberger (84)	Barmer TV Wuppertal	30.06.97 Wuppertal
7,3	Patricia Guillaume (84)	Barmer TV Wuppertal	06.09.97 Wuppertal

60-m-Hürden (6 Hürden, Höhe 76,2 cm) - seit 1994 für die 80-m-Hürden im Wettkampfprogramm -

9,72	Sophie Bleitreu (02)	Wuppertaler SV	26.09.15 Remscheid
9,77	Johann Freyberger (94)	Polizei-SV Wuppertal	30.09.07 Hamburg
9,90	Pauline Ngangoua (11)	LAZ Wuppertal	16.06.24 Krefeld
10,00	Nanna Palm (96)	Wuppertaler SV	14.06.09 Wuppertal
10,02	Laura Straßen (88)	Barmer TV Wuppertal	17.06.01 Dortmund
10,19	Cindy Zuber (93)	Barmer TV Wuppertal	03.06.06 Ratingen
10,25	Naemi Göbel (96)	Wuppertaler SV	20.09.09 Essen
10,27	Natalie Pottmann (94)	Polizei-SV Wuppertal	30.09.07 Hamburg
10,33	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	29.05.05 Remscheid
10,36	Katharina Kolodziej (93)	Polizei-SV Wuppertal	24.09.06 Hamburg

Nanna Palm: 2010 - 80-m-Hürden: 12,39 (-0,2) - 27.06. Berlin (für SC Potsdam)

Ngangoua: +2,1w / ohne Windmessung: 10,08 – 03.10.24 Remscheid Straßen: -1,3w

80-m-Hürden (8 Hürden, Höhe 76,2 cm) - bis 1993 im Wettkampfprogramm -

12,7	Carola Luter (76)	Barmer TV	18.07.89 Wuppertal
13,43*	Sandra Isenberg (75)	Barmer TV	11.06.88 Ratingen
13,86	Tanja Donath (79)	Barmer TV	23.05.92 Ratingen
13,93	Kristina Walther (79)	Barmer TV	23.05.92 Ratingen

Isenberg: 13,0 - 29.09.88 Wuppertal (Handzeitnahme ohne Windmessung)

Weibl. Jugend W 12

75 m (seit 2000 für die 50 m neu im Wettkampfprogramm)

10,35	Michelle Bendack (99)	Barmer TV Wuppertal	03.07.11 Langenfeld
10,39	Sophie Bleibtreu (02)	Wuppertaler SV	31.05.14 Wuppertal
10,54	Alina Bröcker (96)	Polizei-SV Wuppertal	28.09.08 Hamburg
10,55	Natalie Pottmann (94)	Polizei-SV Wuppertal	09.09.06 Wuppertal
10,61	Lara Pusch (89)	Barmer TV Wuppertal	01.05.01 Köln
10,63	Jessika Pottmann (98)	Barmer TV Wuppertal	08.05.10 Remscheid
10,64	Katja Stricker (94)	Polizei-SV Wuppertal	09.09.06 Wuppertal
10,69	Nanna Palm (96)	Polizei-SV Wuppertal	29.08.08 Gevelsberg
10,72	Helin Herd (05)	Polizei-SV Wuppertal	30.09.17 Wuppertal
10,73	Yuna Clarenbach (10)	LAZ Wuppertal	26.06.22 Viersen-Süchteln

Pusch: +0,7w

Handzeitnahme

10,2	Laura Straßen (88)	Barmer TV Wuppertal	02.09.00 Langenfeld
10,2	Carina Straßen (90)	Barmer TV Wuppertal	29.09.02 Langenfeld
10,4	Isabell Stricker (90)	Polizei-SV Wuppertal	07.07.02 Wuppertal
10,6	Ann Kristin Dietrich (91)	Polizei-SV Wuppertal	12.07.03 Wuppertal
10,6	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	27.06.04 Langenfeld

50 m (bis 1999 im Wettkampfprogramm)

7,19	Carola Luter (76)	Barmer TV	17.06.88 Wuppertal
7,29	Kirsten Greiff (78)	ASV Wuppertal	09.06.90 Wuppertal
7,36	Nadine Unger (82)	ASV Wuppertal	10.09.94 Wuppertal
7,37	Ina Slomianka (76)	Barmer TV	17.06.88 Wuppertal
7,51	Janette Schneider (78)	Barmer TV	09.06.90 Wuppertal
7,52	Sefouh Dzigbody (79)	Barmer TV	15.06.91 Wuppertal
7,53	Miriam Kehrberger (84)	Barmer TV Wuppertal	01.06.96 Wuppertal
7,59	Katrin Schöler (79)	Polizei-SV Wuppertal	30.06.91 Dortmund
7,55	Lena Baumeister (76)	Barmer TV	17.06.88 Wuppertal
7,59	Daniela Köster (79)	Barmer TV	15.09.91 Wuppertal

Handzeitnahme

7,1	Britta Sperling (77)	Barmer TV	20.06.89 Wuppertal
7,1	Katrin Kampe (81)	ASV Wuppertal	05.06.93 Monheim
7,2	Christine Beeck (83)	Polizei-SV Wuppertal	09.09.95 Wuppertal
7,3	Sarah Quast (83)	Barmer TV Wuppertal	09.09.95 Wuppertal
7,3	Anke Richert (84)	Polizei-SV Wuppertal	02.09.96 Wuppertal
7,4	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	01.05.89 Wuppertal
7,4	Derya Karakurt (80)	Polizei-SV Wuppertal	19.09.92 Langenfeld
7,4	Karin Fernandez (83)	Barmer TV Wuppertal	08.07.95 Monheim

60-m-Hürden (6 Hürden, Höhe 76,2 cm) - seit 1994 im Wettkampfprogramm -

10,29	Nanna Palm (96)	Polizei-SV Wuppertal	01.06.08 Wuppertal
10,39	Carola Luter (76)	Barmer TV	17.06.88 Wuppertal
10,66	Laura Straßen (88)	Barmer TV Wuppertal	16.09.00 Wuppertal
10,66	Lara Pusch (89)	Barmer TV Wuppertal	15.09.01 Wuppertal
10,73	Daniela Fink (89)	Polizei-SV Wuppertal	03.10.01 Remscheid
10,75	Stefanie Polzfuß (78)	Barmer TV	09.06.90 Wuppertal
10,85	Naemi Göbel (96)	Polizei-SV Wuppertal	14.09.08 Kevelaer

10,85	Sophie Bleibtreu (02)	Wuppertaler SV	31.05.14 Wuppertal
10,87	Karla Marel (13)	LAZ Wuppertal	15.06.25 Krefeld-Uerd.
10,95	Senka Agic (82)	Barmer TV	04.06.94 Wuppertal

Pusch: +1,0w / Göbel: -0,5w

Kinder U 12 (W 10/ W 11)

Zur Saison 2012 wurde für die Klassen Kinder U 10 + U 12 ein speziell auf Kinder ausgerichtetes Wettkampfprogramm eingeführt. Nach einer Übergangsfrist durften die bisherigen Disziplinen ab der Saison 2014 nicht mehr angeboten werden. Für die Klasse U 12 wurde diese Regelung aber wieder gelockert. Seit der Saison 2015 gilt sie nur noch für die Klasse Kinder U 10.

Kinder W 11

50 m

7,28	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	17.06.88 Wuppertal
7,50	Michelle Bendack (99)	Barmer TV Wuppertal	19.06.10 Wuppertal
7,65	Nathalie Pottmann (94)	Barmer TV Wuppertal	10.09.05 Wuppertal
7,71	Carina Straßen (90)	Barmer TV Wuppertal	01.05.01 Köln
7,71	Alina Bröcker (96)	Polizei-SV Wuppertal	30.09.07 Hamburg
7,74	Claudia Linder (81)	Polizei-SV Wuppertal	27.06.92 Wuppertal
7,75	Nanna Palm (96)	Polizei-SV Wuppertal	30.09.07 Hamburg
7,75	Jessika Pottmann (98)	Barmer TV Wuppertal	12.09.09 Wuppertal
7,78	Sarah Treibert (94)	Barmer TV Wuppertal	12.06.05 Ratingen
7,79	Isabell Stricker (90)	Polizei-SV Wuppertal	10.06.01 Hagen

Straßen: 0,0w

Handzeitnahme

7,3	Laura Straßen (88)	Barmer TV Wuppertal	26.09.99 Wuppertal
7,3	Lara Pusch (89)	Barmer TV Wuppertal	09.09.00 Wuppertal
7,4	Kirsten Greiff (78)	ASV Wuppertal	25.05.89 Langenfeld
7,5	Anke Richert (84)	Polizei-SV Wuppertal	09.09.95 Wuppertal
7,5	Claudia Lütsch (84)	ASV Wuppertal	09.09.95 Wuppertal
7,5	Lisa Osenberg (85)	Polizei-SV Wuppertal	14.09.96 Wuppertal

60-m-Hürden (6 Hürden, Höhe 76,2 cm) - nur bis 1993 im Wettkampfprogramm -

12,05	Tanja Donath (79)	Barmer TV	09.06.90 Wuppertal
12,5	Mirja Meyborg (80)	Barmer TV	07.07.91 Remscheid
12,7	Ester Olzen (80)	Barmer TV	07.07.91 Remscheid
12,7	Vanessa Tiemann (82)	Barmer TV	04.07.93 Remscheid

Kinder W 10

50 m

7,69	Michelle Bendack (99)	Barmer TV Wuppertal	02.05.09 Wuppertal
7,87	Christine Beeck (83)	Polizei-SV Wuppertal	18.09.93 Wuppertal
7,88	Jessika Pottmann (98)	Polizei-SV Wuppertal	22.06.08 Viersen
7,90	Claudia Lütsch (84)	ASV Wuppertal	04.06.94 Wuppertal
7,91	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	16.06.02 Dortmund
7,92	Nanna Palm (96)	Barmer TV Wuppertal	09.09.06 Wuppertal
7,98	Valentina Krause (06)	LC Wuppertal	29.05.16 Dortmund
8,03	Lea Schuren (01)	Polizei-SV Wuppertal	11.05.11 Wuppertal

8,06	Maren Herzenbruch (91)	Polizei-SV Wuppertal	24.05.01 Essen
8,06	Alina Böttcher (99)	Wuppertaler SV	06.06.09 Leverkusen

Albert: -1,5w

Handzeitnahme

7,5	Laura Straßen (88)	Barmer TV Wuppertal	30.08.98 Ratingen
7,5	Carina Straßen (90)	Barmer TV Wuppertal	03.09.00 Ratingen
7,6	Nadine Unger (82)	ASV Wuppertal	28.05.92 Langenfeld
7,6	Isabel Stricker (90)	Polizei-SV Wuppertal	03.09.00 Ratingen
7,7	Sarah Quast (83)	Barmer TV	28.09.93 Wuppertal
7,7	Lara Pusch (89)	Barmer TV Wuppertal	05.09.99 Ratingen
7,8	Vanessa Clarenbach (80)	Polizei-SV Wuppertal	22.09.90 Wuppertal
7,8	Annika Gerlach (86)	Barmer TV Wuppertal	06.06.96 Unna
7,8	Melanie Ecker (89)	Vohwinkeler TV	26.09.99 Wuppertal
7,8	Tabea Lenz (96)	Polizei-SV Wuppertal	10.06.06 Wuppertal

Kinder U 10 (W 8 + jünger/ W 9)

Für die Altersklasse Kinder U 10 werden seit der Saison 2014 nur noch Kinder-Leichtathletik-Wettkämpfe als Mannschaftswettbewerb angeboten. Die Bestenliste wird aber fortgeschrieben, soweit bestenlistenreife Leistungen bekannt werden sollten.

Kinder W 9

50 m

8,04	Jessika Pottmann (98)	Polizei-SV Wuppertal	05.05.07 Wuppertal
8,16	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	01.05.01 Köln
8,27	Sarah Quast (83)	Barmer TV	27.06.92 Wuppertal
8,28	Annika Gerlach (86)	Barmer TV Wuppertal	09.07.95 Euskirchen
8,40	Claudia Lütsch (84)	ASV Wuppertal	18.09.93 Wuppertal
8,40	Katja Stricker (94) 1)	Polizei-SV Wuppertal	20.09.03 Menden
8,46	Tabea Lenz (96)	Barmer TV Wuppertal	10.09.05 Wuppertal
8,47	Chiara Lünenschloß (04)	Polizei-SV Wuppertal	10.07.13 Dortmund
8,48	Jana Rokitta (00)	Wuppertaler SV	12.09.09 Wuppertal
8,49	Jana Mendzigal (02)	Polizei-SV Wuppertal	03.10.11 Remscheid

Stricker: -0,8w / Lünenschloß: Kreis-Bestenliste: 8,49 - 29.09.13 Wuppertal

Handzeitnahme

7,5	Carina Straßen (90)	Barmer TV Wuppertal	06.06.99 Monheim
7,7	Laura Schröder (90)	Barmer TV Wuppertal	26.09.99 Wuppertal
7,8	Laura Straßen (88)	Barmer TV Wuppertal	13.06.97 Wuppertal
8,0	Tanja Donath (79)	Barmer TV	07.09.88 Wuppertal
8,1	Christine Beeck (83)	Polizei-SV Wuppertal	26.09.92 Wuppertal
8,1	Heyet Gabsi (83)	ASV Wuppertal	26.09.92 Wuppertal
8,1	Julia Strutz (84)	ASV Wuppertal	28.09.93 Wuppertal
8,1	Sabine Kehler (88)	Polizei-SV Wuppertal	13.06.97 Wuppertal
8,1	Maren Herzenbruch (91)	Polizei-SV Wuppertal	09.09.00 Wuppertal
8,2	Tassia Clarenbach (81)	Polizei-SV Wuppertal	18.08.90 Langenfeld
8,2	Lena Schneider-Ott (82)	Polizei-SV Wuppertal	07.07.91 Remscheid
8,2	Anke Richert (84)	Polizei-SV Wuppertal	28.09.93 Wuppertal
8,2	Saskia Mischke (94)	Polizei-SV Wuppertal	28.09.93 Wuppertal
8,2	Miriam Kaik (87)	Barmer TV Wuppertal	14.09.96 Wuppertal
8,2	Julia Schröder (89)	Barmer TV Wuppertal	28.05.98 Wuppertal

8,2	Julie Jürgens (91)	Vohwinkeler TV	09.09.00 Wuppertal
8,2	Marie Coenjoerts (93)	Barmer TV Wuppertal	09.06.02 Ratingen

Kinder W 8 + jünger

50 m

8,49	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	18.06.00 Dortmund
8,57	Inga Tummoszeit (98)	Barmer TV Wuppertal	09.09.06 Wuppertal
8,68	Laura Müller (93)	Gehörlosen-SV Wuppertal	29.09.97 Essen
8,74	Clara Marell (83)	Polizei-SV Wuppertal	13.07.91 Wuppertal
8,82	Jana Rokitta (00)	Polizei-SV Wuppertal	14.09.08 Duisburg
8,85	Christine Beeck (83)	Polizei-SV Wuppertal	13.07.91 Wuppertal
8,92	Sarina Haas (98)	Polizei-SV Wuppertal	03.09.06 Ratingen
8,90	Jessika Pottmann (98)	Polizei-SV Wuppertal	10.09.05 Wuppertal
8,94	Lea Schuren (01)	Polizei-SV Wuppertal	12.09.09 Wuppertal
8,95	Helin Herd (05)	SV Bayer Wuppertal	29.09.13 Wuppertal

Albert +0,6 w / Müller +0,5 w

Herd: Die Leistung wurde in der Kreis-Bestenliste nicht berücksichtigt, da der SV Bayer Wuppertal nicht dem Leichtathletik-Verband Nordrhein angehört.

Handzeitnahme

7,5	Carina Straßen (90)	Barmer TV Wuppertal	30.08.98 Ratingen
8,0	Laura Schröder (90)	Barmer TV Wuppertal	30.08.98 Ratingen
8,1	Laura Straßen (88)	Barmer TV Wuppertal	29.09.96 Leverkusen
8,2	Jessika Pottmann (98)	Polizei-SV Wuppertal	10.06.06 Wuppertal
8,3	Anja Müller (80)	ASV Wuppertal	26.06.88 Essen
8,4	Katja Stricker (94)	Polizei-SV Wuppertal	07.07.02 Wuppertal
8,5	Miriam Scherff (89)	Polizei-SV Wuppertal	29.05.97 Ratingen
8,5	Diana Frank (91)	Barmer TV Wuppertal	05.09.99 Ratingen
8,5	Julie Jürgens (91)	Vohwinkeler TV	26.09.99 Wuppertal
8,6	Claudia Lüttsch (84)	ASV Wuppertal	28.05.92 Langenfeld
8,6	Natalie Pottmann (94)	Barmer TV Wuppertal	07.07.02 Wuppertal