

Die besten Wuppertaler Nachwuchsathleten und -athletinnen in der Leichtathletik von 1988 – 2026

weibl. Jugend U 14 - U 20 / Kinder U 10 + U 12

Mehrkampfdisziplinen

(Stand: 31.03.2026)

Grundlage für diese Bestenliste sind die Bestenlisten des Kreises Bergisches Land im Leichtathletik-Landesverband Nordrhein. Mit Beginn des Jahres 2018 ist der bisherige Kreis Bergisches Land (ohne Leverkusen) neben den Kreisen Düsseldorf/Neuss, Essen und Niederrhein-West in die Region Mitte aufgegangen. Auf eine Bestenliste des Kreises Bergisches Land kann insofern nicht mehr zurückgegriffen werden. Für die Region Mitte wurde erstmals für die Saison 2020 eine Bestenliste erstellt. Zur Auswertung für die beiden Jahre 2018/2019 standen nur die Nordrhein-Bestenlisten bzw. im Internet veröffentlichte Ergebnislisten zur Verfügung. Ich gehe aber davon aus, dass trotzdem alle für diese Bestenliste relevanten Leistungen erfasst worden sind.

Nach den gravierenden Einschränkungen des Wettkampf- und Trainingsbetriebes infolge der Coronapandemie ist jetzt wieder überall Normalität eingetreten. Die seit Beginn der Saison 2025 neu aufgenommenen Bestleistungen sind farblich gekennzeichnet.

Norbert Korte

Fachschaft Leichtathletik, im März 2026

Hinweis: * = mit Windmesser kontrolliert (genaue Angaben liegen nicht vor)

Weibliche Jugend U 20 (18/ 19 J.) (Wertung nach der internationalen Mehrkampftabelle 1985)

U 20: Vierkampf (100-m-Hürden [84,0 cm], Hoch, Kugel [4,0 kg], 200 m)

Nur 8 Leistungen über 1.900 Punkte in den Bestenlisten erfasst. Die 17-jährigen Jugendlichen gehörten bis einschl. 1993 bereits der weibl. Jugend A (heute U 20) an.

| | | | |
|------------------|---|----------------------|-------------------|
| 2.581 | Tanja Donath (79) 16,10w – 1,60 – 10,42 – 28,58* | Barmer TV Wuppertal | 21.06.97 Rhede |
| 2.461 | Stefanie Arns (77) 16,39 – 1,52 – 8,50 – 26,93* | Polizei-SV Wuppertal | 24.06.95 Duisburg |
| 2.380 (3.617) | Claudia Quast (74) 17 J. 15,47 – 1,44 – 7,54 – 27,46 | Barmer TV | 06.07.91 Krefeld |
| 2.241 | Andrea Oppermann (76) 17,1 – 1,52 – 8,89 – 28,4 | TV Friesen Wuppertal | 30.04.94 Hilden |
| 2.213 (3.546) | Anja Hoppe (76) 17 J. 17,1 – 1,60 – 7,61 – 28,9 | Barmer TV | 01.05.93 Hilden |
| 2.152 (3.517) | Alexandra Grad (70) 18,8 – 1,64 – 7,67 – 28,1 | Barmer TV | 07.05.88 Hilden |
| 2.143 | Melanie Braß (76) 16,9 – 1,44 – 7,93 – 28,0 | TV Friesen Wuppertal | 30.04.94 Hilden |
| 2.126 (3.448) | Stefanie Kleuser (73) 15 J. 17,2 – 1,36 – 8,13 – 26,9 | Barmer TV | 07.05.88 Hilden |

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen nationalen Wertungstabelle.

U 20: Siebenkampf (100-m-Hürden [84,0 cm], Hoch, Kugel [4,0 kg], 200 m, Weit, Speer [600 g], 800 m)

Die 17-jährigen Jugendlichen gehörten bis einschl. 1993 bereits der weibl. Jugend A (heute U 20) an.

| | | | |
|------------------|--|----------------------|------------------------|
| 4.282 | Tanja Donath (79) | Barmer TV Wuppertal | 21./22.06.97 Rhede |
| | 16,10w – 1,60 – 10,42 – 28,58*/ 5,14 – 33,34 – 2:40,84 | | |
| 4.157 | Stefanie Arns (77) | Polizei-SV Wuppertal | 29./30.04.95 Hilden |
| | 16,0 – 1,52 – 8,18 – 26,7/ 5,22 – 29,94 – 2:37,2 | | |
| 3.731 (6.230) | Andrea Oppermann (76) 17 J. | TV Friesen Wuppertal | 01./02.05.93 Hilden |
| | 17,5 – 1,48 – 9,17 – 28,1/ 4,58 – 31,96 – 2:39,8 | | |
| 3.730 (6.105) | Claudia Quast (74) 17 J. | Barmer TV | 06./07.07.91 Krefeld |
| | 15,47 – 1,44 – 7,54 – 27,46/ 4,86 – 20,74 – 2:44,23 | | |
| 3.713 (6.196) | Anja Hoppe (76) 17 J. | Barmer TV | 01./02.05.93 Hilden |
| | 17,1 – 1,60 – 7,61 – 28,9/ 5,10 – 28,22 – 2:49,4 | | |
| 3.487 (5.861) | Pia Reichert (72) 16 J. | Barmer TV | 07./08.05.88 Hilden |
| | 16,6 – 1,40 – 6,07 – 28,0/ 4,32 – 17,36 – 2:18,2 | | |
| 3.474 | Melanie Braß (76) | TV Friesen Wuppertal | 30.04./01.05.94 Hilden |
| | 16,9 – 1,44 – 7,93 – 28,0/ 4,82 – 19,62 – 2:43,1 | | |
| 3.445 (5.865) | Stefanie Kleuser (73) 15 J. | Barmer TV | 07./08.05.88 Hilden |
| | 17,2 – 1,36 – 8,13 – 26,9/ 4,95 – 14,84 – 2:39,5 | | |
| 3.407 (5.946) | Susanne Danz (70) | Barmer TV | 07./08.05.88 Hilden |
| | 19,4 – 1,52 – 8,37 – 29,8/ 4,45 – 26,38 – 2:29,1 | | |
| 3.274 (5.819) | Alexandra Grad (70) | Barmer TV | 07./08.05.88 Hilden |
| | 18,8 – 1,64 – 7,67 – 28,1/ 5,27 – 20,64 – 3:22,1 | | |

1991 + 1999 neues Speermodell! In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen nationalen Wertungstabelle.

Weibliche Jugend U 18 (16/ 17 J.) (Wertung nach der internationalen Mehrkampftabelle 1985)

U 18: Vierkampf (100-m-Hürden [76,2 cm], Hoch, Kugel [4,0 kg], 100 m)

Seit 1994 im Wettkampfprogramm. Bisher erst 6 Leistungen über 1.900 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|---|----------------------|------------------------|
| 2.747 | Tanja Donath (79) | Barmer TV Wuppertal | 12.10.96 Gelsenkirchen |
| | 15,5 – 1,65 – 10,23 – 13,4 | | |
| 2.626 | Stefanie Arns (77) | Polizei-SV Wuppertal | 21.05.94 Düsseldorf |
| | 15,62 – 1,52 – 7,99 – 12,71 | | |
| 2.479 | Halima Albert (92) | Barmer TV Wuppertal | 14.06.08 Wesel |
| | 16,47 (-1,2) – 1,60 – 7,65 – 13,36 (-0,2) | | |
| 2.466 | Aurelia Gerke (77) | Barmer TV | 30.04.94 Hilden |
| | 15,2 – 1,56 – 7,20 – 13,5 | | |
| 2.218 | Nadine Altenfeld (85) | Barmer TV Wuppertal | 11.05.02 Wesel |
| | 17,20* - 1,48 – 8,27 – 13,85* | | |
| 2.059 | Jessica Emmert (85) | Barmer TV Wuppertal | 22.09.01 Krefeld-Uerd. |
| | 16,96* - 1,34 – 7,59 – 13,80* | | |

U 18: Siebenkampf (100-m-Hürden [76,2 cm], Hoch, Kugel [4,0 kg], 100 m, Weit, Speer [600 g], 800 m)

Wertung nach der internationalen Mehrkampftabelle 1985.

| | | | |
|---------|---|----------------------|----------------------------|
| 4.309 | Stefanie Arns (77) | Polizei-SV Wuppertal | 21./22.05.94 Düsseldorf |
| | 15,62 – 1,52 – 7,99 – 12,71/ 5,22 – 29,28 – 2:37,67 | | |
| 4.239 | Almut Ostertag (05) | LAZ Wuppertal | 21./22.05.22 Lage |
| | 15,82 (+0,1) – 1,49 – 10,33 – 13,45 (-1,1)/ 4,64 (-0,4) – 27,96 – 2:26,21 | | |
| 4.186 | Tanja Donath (79) | Barmer TV Wuppertal | 12./13.10.96 Gelsenkirchen |
| | 15,5 – 1,65 – 10,23 – 13,4/ 4,85 – 29,74 – 2:51,5 | | |
| 4.152 | Halima Albert (92) | Barmer TV Wuppertal | 14./15.06.08 Wesel |
| | 16,47 (-1,2) – 1,60 – 7,65 – 13,36 (-0,2)/ 5,04 (+0,3) – 30,35 – 2:35,97 | | |
| 3.880 | Lilly Laserich (06) | LAZ Wuppertal | 21./22.05.22 Lage |
| | 15,35 (+0,4) – 1,34 – 11,22 – 13,43 (-0,7)/ 3,95 (+0,5) – 31,96 – 2:44,80 | | |
| 3.872 | Yara Böhmer (06) | LAZ Wuppertal | 21./22.05.22 Lage |
| | 16,32 (+0,1) – 1,46 – 9,58 – 13,61 (-0,7)/ 5,05 (+0,4) – 32,39 – 3:01,01 | | |
| 3.848 | Anja Hoppe (76) | Barmer TV | 02./03.05.92 Hilden |
| (6.255) | 16,9 – 1,64 – 8,04 – 13,5/ 4,83 – 25,60 – 2:43,9 | | |
| 3.842 | Carola Luter (76) | Barmer TV | 02./03.05.92 Hilden |
| (6.251) | 15,5 – 1,60 – 9,33 – 13,7 – 4,42 – 26,38 – 2:51,8 | | |
| 3.648 | Nadine Altenfeld (85) | Barmer TV Wuppertal | 11./12.05.02 Wesel |
| | 17,20* - 1,48 – 8,27 – 13,85*/ 5,02* - 22,75 – 2:44,25 | | |
| 3.338 | Katharina Hückelheim (76) | Barmer TV | 02./03.05.92 Hilden |
| (6.196) | 15,4 – 1,48 – 8,92 – 13,0/ 4,84 – 14,72 – 2:38,2 | | |

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen nationalen Wertungstabelle.

Seit 1999 neues Speermodell! 2013 wurde der 600-g-Speer durch den 500-g-Speer ersetzt.

U 18: Blockmehrkämpfe Sprint – Lauf – Wurf - nur von 1988 - 1993 im Wettkampfprogramm -

Die 15-jährigen Mädchen gehörten bis einschl. 1993 bereits der weibl. Jugend B (heute U 18) an.

U 18: Blockwettkampf Sprint (100 m, 100-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Hoch, Speer [600 g])

- nur 3 Leistungen über 4.000 Punkte in den Kreis-Bestenlisten erfasst -

| | | | |
|-------|-----------------------------------|----------------------|-------------------|
| 4.973 | Anja Hoppe (76) | Barmer TV | 18.06.92 Ratingen |
| | 13,5 – 15,4 – 5,10 – 1,69 – 27,72 | | |
| 4.961 | Carola Luter (76) | Barmer TV | 18.06.92 Ratingen |
| | 13,1 – 14,8 – 4,70 – 1,60 – 30,00 | | |
| 4.643 | Stefanie Arns (77) 15 J. | Polizei-SV Wuppertal | 18.06.92 Ratingen |
| | 13,0 – 17,2 – 4,85 – 1,52 – 27,10 | | |

U 18: Blockwettkampf Lauf (100 m, 100-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Hoch, 800 m)

- nur 9 Leistungen über 4.000 Punkte in den Bestenlisten erfasst -

| | | | |
|-------|---|-----------|---------------------|
| 4.932 | Katerina Hückelheim (76) | Barmer TV | 31.05.92 Düsseldorf |
| | 13,37* – 15,65* – 5,24 – 1,52 – 2:30,71 | | |
| 4.733 | Aurelia Gerke (77) | Barmer TV | 17.06.93 Ratingen |
| | 13,3 – 15,2 – 4,64 – 1,52 – 2:41,9 | | |

| | | | |
|-------|---|----------------------|-------------------|
| 4.638 | Melanie Braß (76) 13,5 – 16,6 – 4,90 – 1,48 – 2:36,1 | TV Friesen Wuppertal | 18.06.92 Ratingen |
| 4.614 | Pia Reichert (72) 13,6 – 16,0 – 4,77 – 1,36 – 2:26,2 | Barmer TV | 28.08.88 Ratingen |
| 4.275 | Jun-Hi Lutterjohann (78) 15 J. 13,9 – 17,1 – 4,60 – 1,40 – 2:45,4 | Barmer TV | 17.06.93 Ratingen |
| 4.220 | Stefanie Kleuser (73) 15 J. 13,5 – 17,0 – 4,60 – 1,32 – 2:48,7 | Barmer TV | 28.08.88 Ratingen |
| 4.219 | Katrin Nippel (73) 15 J. 13,7 – 17,7 – 4,56 – 1,36 – 2:43,5 | Barmer TV | 28.08.88 Ratingen |
| 4.178 | Britt-Maren Schneider (77) 15 J. 14,4 – 17,4 – 4,49 – 1,44 – 2:47,8 | Barmer TV | 18.06.92 Ratingen |
| 4.093 | Sina-Katryn Schneider (77) 15 J. 14,2 – 18,3 – 4,54 – 1,44 – 2:54,9 | Barmer TV | 18.06.92 Ratingen |

U 18: Blockwettkampf Wurf (100 m, 100-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Kugel [4,0 kg], Diskus [1,0 kg])

- nur 2 Leistungen in den Kreis-Bestenlisten erfasst -

| | | | |
|-------|--|----------------------|---------------------|
| 4015 | Andrea Oppermann (76) 14,2 – 16,7 – 4,21 – 8,49 – 27,60 | TV Friesen Wuppertal | 18.06.92 Ratingen |
| 3.925 | Stefanie Arns (77) 15 J. 13,56* – 17,27* – 4,81 – 6,68 – 21,14 | Polizei-SV Wuppertal | 31.05.92 Düsseldorf |

Weibliche Jugend U 16 (W 14/ W 15) - Wertung nach der nationalen Mehrkampftabelle 1994 -

Weibl. Jugend W 15

W 15: Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg])

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm.

| | | | |
|-------|--|----------------------|---------------------|
| 2.074 | Lara Pusch (89) 13,64 – 5,10 – 1,59 – 9,41 | Barmer TV Wuppertal | 17.07.04 Wuppertal |
| 2.018 | Katja Stricker (94) 13,06 (-1,3) – 5,06 – 1,52 – 8,02 | Wuppertaler SV | 13.06.09 Wuppertal |
| 1.986 | Vanessa Miethe (88) 13,32 – 4,81 – 1,52 – 8,43 | Polizei-SV Wuppertal | 10.05.03 Wuppertal |
| 1.968 | Maria Kirchner (97) 14,09 (-0,3) – 4,91 (+0,4) – 1,56 – 8,64 | Wuppertaler SV | 28.04.12 Ratingen |
| 1.913 | Juliet Abayomi (96) 13,60 (-1,3) – 4,60 (-0,4) – 1,36 – 10,17 | Wuppertaler SV | 21.05.11 Leverkusen |
| 1.874 | Tamara Mangold (93) 14,16 (+0,2) – 4,21 – 1,40 – 10,84 | Polizei-SV Wuppertal | 31.05.08 Wuppertal |
| 1.855 | Natalie Pottmann (94) 13,65 (-1,3) – 4,48 – 1,36 – 9,16 | Barmer TV Wuppertal | 13.06.09 Wuppertal |
| 1.846 | Nadine Altenfeld (85) 14,16* - 4,68 – 1,40 – 8,78 | Barmer TV Wuppertal | 30.04.00 Ratingen |

| | | | |
|-------|---|---------------------|---------------------|
| 1.840 | Joke Verdegem (94) 14,06 (-1,3) – 4,37 – 1,40 – 9,30 | Wuppertaler SV | 13.06.09 Wuppertal |
| 1.837 | Lea Baumgarten (86) 14,17w – 4,61 – 1,44 – 8,18 | Barmer TV Wuppertal | 06.05.01 Wesel |
| 1.834 | Sarah vom Lehn (96) 13,88 (+0,6) – 4,47 (+0,4) – 1,36 – 9,14 | Wuppertaler SV | 21.05.11 Leverkusen |

W 15: Siebenkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg], 80-m-Hürden [76,2 cm], Speer [500 g], 800 m)

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf und dem 600 g schweren Speer im Wettkampfprogramm. 2013 wurde der 600-g-Speer durch den 500-g-Speer ersetzt.

| | | | |
|-------|--|----------------------|---------------------------|
| 3.476 | Halima Albert (92) 13,03* – 4,92* – 1,56 – 8,40/ 13,38* – 24,83 – 2:35,53 | Barmer TV Wuppertal | 09./10.06.07 Wesel |
| 3.389 | Vanessa Miethe (88) 13,32 – 4,81 – 1,52 – 8,43/ 13,23 – 25,08 – 2:45,65 | Polizei-SV Wuppertal | 10./11.05.03 Wuppertal |
| 3.387 | Katja Stricker (94) 13,06 (-1,3) – 5,06 – 1,52 – 8,02/ 13,17 (-0,6) – 23,67 – 2:51,14 | Wuppertaler SV | 13./14.06.09 Wuppertal |
| 3.362 | Maria Kirchner (97) 14,09 (-0,3) – 4,91 (+0,4) – 1,56 – 8,64/ 14,19 – 22,43 – 2:31,51 | Wuppertaler SV | 28./29.04.12 Ratingen |
| 3.347 | Yara Böhmer (06) 13,88 (+0,1) – 4,57 – 1,48 – 9,62/ 13,53 (-0,2) – 29,36 – 2:49,90 | LAZ Wuppertal | 12./13.06.21 Soest |
| 3.231 | Naemi Göbel (96) 13,99 (-1,3) – 4,76 (-0,2) – 1,40 – 7,27/ 13,10 (+0,7) – 23,60 – 2:38,56 | Wuppertaler SV | 21./22.05.11 Leverkusen |
| 3.204 | Joke Verdegem (94) 14,06 (-1,3) – 4,37 – 1,40 – 9,30/ 14,25 (-0,6) – 29,34 – 2:51,22 | Wuppertaler SV | 13./14.06.09 Wuppertal |
| 3.157 | Tamara Mangold (93) 14,16 (+0,2) – 4,21 (+ 1,4) – 10,84/ 14,30 (-0,4) – 24,88 – 3:00,29 | Polizei-SV Wuppertal | 31.05./01.06.08 Wuppertal |
| 3.111 | Natalie Pottmann (94) 13,65 (-1,3) – 4,48 – 1,36 – 9,16/ 12,63 (-0,9) – 19,16 – 3:17,80 | Barmer TV Wuppertal | 13./14.06.09 Wuppertal |
| 3.101 | Nadine Altenfeld (85) 14,16* - 4,68 – 1,40 – 8,78/ 14,17* – 17,30 – 2:48,75 | Barmer TV Wuppertal | 30.04./01.05.00 Ratingen |
| 3.099 | Nadine Kilian (94) 14,16 (+0,7) – 4,57 – 1,32 – 9,35/ 13,44 (-0,4) – 20,72 – 2.58,74 | Barmer TV Wuppertal | 13./14.06.09 Wuppertal |

W 15: Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg])

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf ersetzt.

| | | | |
|-------|--|----------------------|--------------------|
| 2.026 | Tanja Donath (76) 10,78 – 4,81 – 1,60 – 10,32 | Barmer TV | 10.09.94 Wuppertal |
| 1.899 | Sandra Kascha (81) 10,60 – 4,82 – 1,44 – 9,08 | Barmer TV Wuppertal | 04.05.96 Hilden |
| 1.883 | Saskia Mischke (84) 10,69* - 4,46 – 1,48 – 9,30 | Polizei-SV Wuppertal | 29.05.99 Hilden |
| 1.835 | Claudia Lüttsch (84) 10,7 – 4,60 – 1,36 – 10,15 | ASV Wuppertal | 04.09.99 Olfen |

| | | | |
|-------|--|----------------------|--------------------|
| 1.797 | Dzigbodi Sefouh (79) 10,72 – 4,51 – 1,30 – 9,85 | Barmer TV | 10.09.94 Wuppertal |
| 1.752 | Julia Strutz (84) 10,97* – 4,45 – 1,44 – 7,48 | Polizei-SV Wuppertal | 29.05.99 Hilden |
| 1.751 | Nicole Teckenberg (79) 10,94 – 4,46 – 1,35 – 8,65 | Barmer TV | 10.09.94 Wuppertal |
| 1.747 | Anke Richert (84) 10,09* – 4,20 – 1,32 – 7,67 | Polizei-SV Wuppertal | 29.05.99 Hilden |
| 1.723 | Derya Karakurt (80) 10,8 – 3,93 – 1,32 – 10,15 | Polizei-SV Wuppertal | 30.04.95 Hilden |
| 1.712 | Christina Weihs (80) 10,9 – 4,09 – 1,44 – 7,88 | Polizei-SV Wuppertal | 30.04.95 Hilden |

Claudia Lütsch 2000: 2.072 - 20.05. Wesel (TSV Bayer Leverkusen)
18,87* (100-m-Hü.) - 1,48 (Hoch) – 8,84 (Kugel, 4 kg) – 13,92* (100 m)

W 15: Siebenkampf (75 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg], 80-m-Hürden [76,2 cm], Speer [400 g],
800 m)

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf ersetzt. Nur 4 Leistungen über 3.000 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|--|----------------------|---------------------|
| 3.258 | Sandra Kascha (81) 10,60 – 4,82 – 1,44 – 9,08/ 13,23 – 23,68 – 2:52,58 | Barmer TV Wuppertal | 04./05.05.96 Hilden |
| 3.092 | Julia Strutz (84) 10,97* – 4,45 – 1,44 – 7,48/ 13,46* – 27,18 – 3:02,86 | Polizei-SV Wuppertal | 29./30.05.99 Hilden |
| 3.075 | Anke Richert (84) 10,09* – 4,20 – 1,32 – 7,67/ 14,79* – 24,18 – 2:42,14 | Polizei-SV Wuppertal | 29./30.05.99 Hilden |
| 3.045 | Saskia Mischke (84) 10,69* - 4,46 – 1,48 – 9,30/ 14,84* – 26,76 – 3:35,70 | Polizei-SV Wuppertal | 29./30.05.99 Hilden |

W 15: Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m, 80-m-Hürden (76,2 cm), Weit, Hoch, Speer [500 g])

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf und dem 600 g schweren Speer im Wettkampfprogramm. 2013 wurde der 600-g-Speer durch den 500-g-Speer ersetzt.

| | | | |
|-------|--|----------------------|---------------------|
| 2.569 | Katja Stricker (94) 12,87 (0,0) – 12,78 (+1,0) – 4,92 (+0,6) – 1,52 – 19,57 | Wuppertaler SV | 28.06.09 Wesel |
| 2.555 | Vanessa Miethe (88) 13,2 – 12,5 – 4,90 – 1,50 – 24,00 | Polizei-SV Wuppertal | 10.07.03 Wuppertal |
| 2.542 | Linda Zuber (88) 13,42 – 13,08 – 4,96 – 1,54 – 21,64 | Barmer TV Wuppertal | 13.06.03 Wuppertal |
| 2.485 | Naemi Göbel (96) 13,73 (+1,4) – 12,89 (+0,1) – 4,75 (+0,3) – 1,44 – 25,66 | Wuppertaler SV | 30.07.11 Wesel |
| 2.458 | Yara Böhmer (06) 13,85 (+1,8) – 13,05 (+2,0) – 4,55 (-0,3) – 1,47 – 25,30 | LAZ Wuppertal | 25.07.21 Ratingen |
| 2.449 | Hannah Friedrichs (10) 14,13 (-2,0) – 13,73 (-1,2) – 4,82 (-1,2) – 1,44 – 29,44 | LAZ Wuppertal | 05.04.25 Ratingen |
| 2.340 | Stefanie Walther (85) 13,80 – 13,59 – 4,34 – 12,8 – 30,88 | Polizei-SV Wuppertal | 05.05.00 Düsseldorf |

| | | | |
|-------|--|----------------------|--------------------|
| 2.321 | Jana Rokitta (00) | Wuppertaler SV | 21.06.15 Wuppertal |
| | 14,27 (+0,2) – 13,45 (-0,1) – 4,66 (-0,5) – 1,40 – 20,35 | | |
| 2.233 | Lea Babel (85) | Polizei-SV Wuppertal | 08.06.00 Hilden |
| | 13,83* - 14,50* - 4,41 – 1,40 – 17,08 | | |
| 2.207 | Lea Baumgarten (86) | Barmer TV Wuppertal | 30.05.01 Hilden |
| | 14,17* - 16,08* - 4,39 – 1,48 – 18,91 | | |

W 15: Blockwettkampf Lauf (100 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Ball [200 g], 2.000 m)

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm.

| | | | |
|-------|--|----------------------|----------------------|
| 2.600 | Maria Kirchner (97) | Wuppertaler SV | 18.06.12 Wesel |
| | 14,12 (+0,7) – 13,17 (+0,2) – 5,16 (+0,8) – 48,0 – 7:16,26 | | |
| 2.401 | Jessica Emmert (85) | Polizei-SV Wuppertal | 08.06.00 Hilden |
| | 13,87* - 12,82* - 4,78 – 35,5 – 8:18,92 | | |
| 2.363 | Helen Schnittka (01) | Barmer TV Wuppertal | 19.06.16 Wuppertal |
| | 13,80 (+0,8) – 13,38 (+1,3) – 4,56 (+0,8) – 33,5 – 7:57,62 | | |
| 2.325 | Emma Jung (04) | LAZ Wuppertal | 28.06.19 Leichlingen |
| | 14,35 (-1,1) – 13,83 (+0,9) – 4,21 (+0,6) – 41,0 – 7:51,96 | | |
| 2.299 | Lena Peters (85) | Barmer TV Wuppertal | 08.06.00 Hilden |
| | 14,00* - 14,47* - 4,47 – 31,0 – 7:34,41 | | |
| 2.197 | Natalie Köhler (94) | Barmer TV Wuppertal | 26.04.09 Ratingen |
| | 14,38 (-2,9) – 16,15 (-0,4) – 4,47 (+0,9) – 41,5 – 8:25,97 | | |
| 2.155 | Fabienne Glarmin (93) | Polizei-SV Wuppertal | 27.04.08 Ratingen |
| | 13,75 (+1,5) – 15,01 (+3,2) – 3,78 – 27,0 – 7:46,07 | | |
| 2.126 | Sabine Konzmann (87) | Polizei-SV Wuppertal | 20.04.02 Ratingen |
| | 14,20* - 14,21* - 4,24 – 25,0 – 8:30,89 | | |
| 2.106 | Sandra Sidon (88) | Polizei-SV Wuppertal | 31.05.03 Solingen |
| | 13,99 – 15,99 – 3,94 – 21,5 – 7:20,43 | | |
| 2.091 | Lisa Osenberg (85) | Polizei-SV Wuppertal | 28.05.00 Erkelenz |
| | 13,66w – 14,63w – 3,93* - 27,0 – 8:59,54 | | |

W 15: Blockwettkampf Wurf (100 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Kugel [3,0 kg], Diskus [1,0 kg])

Seit 2000 mit dem 100-m-Lauf statt dem 75-m-Lauf und dem schwereren Diskus im Wettkampfprogramm.

| | | | |
|-------|---|----------------------|---------------------|
| 2.572 | Ann Kristin Dietrich (91) | Polizei-SV Wuppertal | 27.08.06 Hannover |
| | 13,10* - 12,98* - 4,76 – 10,33 – 28,26 | | |
| 2.475 | Cara Palm (93) | Polizei-SV Wuppertal | 15.06.08 Wesel |
| | 13,76 (+0,1) – 14,30 (-0,8) – 3,91 (+1,1) – 11,90 – 35,46 | | |
| 2.460 | Tamara Mangold (93) | Polizei-SV Wuppertal | 21.06.08 Wuppertal |
| | 13,4 – 13,5 – 4,14 – 12,02 – 26,94 | | |
| 2.406 | Nadine Altenfeld (85) | Barmer TV Wuppertal | 29.06.00 Wuppertal |
| | 13,85 – 13,37 – 4,90 – 8,91 – 24,90 | | |
| 2.404 | Brit Arnold (90) | Polizei-SV Wuppertal | 19.06.05 Leverkusen |
| | 13,40 – 12,95 – 4,82 – 8,32 – 22,34 | | |
| 2.364 | Sarah Nickel (07) | LAZ Wuppertal | 28.05.22 Emmerich |
| | 13,43 (+1,4) – 13,84 (-1,0) – 4,51 (+0,4) – 8,59 – 25,36 | | |

| | | | |
|-------|---|----------------------|------------------------|
| 2.320 | Natalie Pottmann (94) | Barmer TV Wuppertal | 04.07.09 Hilden |
| | 13,60 (+1,4) – 12,57 (+0,4) – 4,18 (+0,8) – 9,51 – 16,81 | | |
| 2.314 | Johanna Freyberger (94) | Wuppertaler SV | 28.06.09 Wesel |
| | 13,52 (+0,1) – 12,33 (+1,0) – 4,20 (-1,4) – 7,39 – 21,61 | | |
| 2.300 | Alexandra Fink (86) | Polizei-SV Wuppertal | 24.06.01 Krefeld-Uerd. |
| | 14,24* - 15,24* - 4,11 – 10,78 – 27,89 | | |
| 2.291 | Sarah vom Lehn (96) | Wuppertaler SV | 03.07.11 Langenfeld |
| | 13,82 (+3,5) – 14,77 (+3,7) – 4,12 (+1,0) – 10,12 – 24,38 | | |

W 15: Blockwettkampf Sprint (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Hoch, Speer [400 g])

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf ersetzt. Nur 9 Leistungen über 1.900 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|---------------------------------------|----------------------|---------------------|
| 2.455 | Sandra Kascha (81) | Barmer TV Wuppertal | 02.06.96 Wuppertal |
| | 10,60 – 12,89 – 4,72 – 1,48 – 23,88 | | |
| 2.394 | Julia Strutz (84) | Polizei-SV Wuppertal | 01.05.99 Hilden |
| | 10,69w – 13,54* – 4,55 – 1,48 – 24,41 | | |
| 2.225 | Anke Richert (84) | Polizei-SV Wuppertal | 01.05.99 Hilden |
| | 10,03* – 13,90w – 4,19 – 1,32 – 17,07 | | |
| 2.218 | Christina Weihs (80) | Polizei-SV Wuppertal | 06.05.95 Hilden |
| | 11,13 – 14,37 – 4,24 – 1,40 – 23,70 | | |
| 2.117 | Maike Zehnder (82) | Polizei-SV Wuppertal | 15.09.97 Wuppertal |
| | 10,7 – 15,8 – 4,52 – 1,40 – 16,90 | | |
| 2.056 | Sandra Heitmann (84) | Barmer TV Wuppertal | 13.06.99 Düsseldorf |
| | 11,50* – 14,72* – 3,79 – 1,32 – 22,98 | | |
| 1.985 | Fabienne Isken (81) | Barmer TV Wuppertal | 02.06.96 Wuppertal |
| | 10,83 – 15,83 – 3,96 – 1,28 – 16,06 | | |
| 1.961 | Indra Schröder (81) | Barmer TV Wuppertal | 02.06.96 Wuppertal |
| | 11,38 – 14,59 – 4,13 – 1,32 – 10,58 | | |
| 1.930 | Terzia Wagener (81) | Polizei-SV Wuppertal | 02.09.96 Wuppertal |
| | 10,8 – 16,9 – 3,78 – 1,30 – 17,96 | | |

W 15: Blockwettkampf Lauf (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Ball [200 g], 2.000 m)

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf ersetzt. Nur 5 Leistungen über 2.000 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|---|----------------------|---------------------|
| 2.407 | Nina Ungermann (81) | Polizei-SV Wuppertal | 08.06.96 Ratingen |
| | 10,1 – 13,1 – 4,54 – 41,0 – 8:08,3 | | |
| 2.380 | Christine Beeck (83) | Polizei-SV Wuppertal | 23.05.98 Essen |
| | 10,69* – 13,74* – 4,31 39,0 – 7:24,68 | | |
| 2.365 | Jessica Rasche (80) | Barmer TV Wuppertal | 21.05.95 Düsseldorf |
| | 10,49 – 13,64 – 4,44 – 35,0 – 7:38,24 | | |
| 2.358 | Anke Richert (84) | Polizei-SV Wuppertal | 13.06.99 Düsseldorf |
| | 10,14* – 13,95* – 4,29 – 36,5 – 7:51,04 | | |
| 2.030 | Ellen Fütterer (83) | Polizei-SV Wuppertal | 21.09.98 Wuppertal |
| | 11,1 – 15,3 – 4,20 – 23,5 – 7:57,0 | | |

W 15: Blockwettkampf Wurf (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Kugel [3,0 kg], Diskus [750 g])

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. 2000 wurden der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf und der 750-g-Diskus durch den 1,0-kg-Diskus ersetzt. Nur 5 Leistungen über 2.000 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|---------------------------------------|----------------------|---------------------|
| 2:442 | Saskia Mischke (84) | Polizei-SV Wuppertal | 13.06.99 Düsseldorf |
| | 10,55* – 13,82* – 4,72 – 9,59 – 31,60 | | |
| 2.218 | Derya Karakurt (80) | Polizei-SV Wuppertal | 01.06.95 Wuppertal |
| | 10,4 – 16,1 – 4,27 – 9,85 – 25,88 | | |
| 2.181 | Kathrin Schöler (79) | Polizei-SV Wuppertal | 16.06.94 Wuppertal |
| | 10,5 – 13,8 – 4,21 – 8,60 – 19,82 | | |
| 2.059 | Martha Nolewajka (82) | Polizei-SV Wuppertal | 08.05.97 Leverkusen |
| | 11,19 – 14,67 – 4,63 – 7,35 – 16,78 | | |
| 2.044 | Nina Ungermann (81) | Polizei-SV Wuppertal | 02.09.96 Wuppertal |
| | 10,6 – 16,3 – 4,27 – 7,45 – 22,08 | | |

Weibl. Jugend W 14

W 14: Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg])

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm.

| | | | |
|-------|---|----------------------|---------------------|
| 2.035 | Lara Pusch (89) | Barmer TV Wuppertal | 10.05.03 Wuppertal |
| | 13,43 – 5,17 – 1,52 – 8,88 | | |
| 2.024 | Halima Albert (92) | Barmer TV Wuppertal | 16.09.06 Wuppertal |
| | 13,59 – 5,19 – 1,56 – 8,35 | | |
| 1.958 | Katja Stricker (94) | Polizei-SV Wuppertal | 31.05.08 Wuppertal |
| | 13,57(-1,7) – 4,95 – 1,52 – 7,93 | | |
| 1.912 | Maria Kirchner (97) | Wuppertaler SV | 21.05.11 Leverkusen |
| | 14,22 – 5,19 (+0,3) – 1,56 – 6,95 | | |
| 1.898 | Ann Kristin Dietrich (91) | Polizei-SV Wuppertal | 10.09.05 Wuppertal |
| | 13,64 – 4,52 – 1,35 – 10,26 | | |
| 1.860 | Anna Köppe (89) | Polizei-SV Wuppertal | 10.05.03 Wuppertal |
| | 13,56 – 4,32 – 1,52 – 7,29 | | |
| 1.854 | Sarah Nickel (07) | LAZ Wuppertal | 11.09.21 Ratingen |
| | 13,70 (+3,6) – 4,49 – 1,45 – 7,92 | | |
| 1.852 | Tamara Mangold (93) | Polizei-SV Wuppertal | 05.05.07 Wuppertal |
| | 13,73 – 3,86 – 1,45 – 9,68 | | |
| 1.833 | Lilliet Schreurs (02) | Wuppertaler SV | 10.09.16 Zülpich |
| | 13,96 (0,0) – 4,64 (+0,4) – 1,48 – 7,14 | | |
| 1.803 | Helena Matschke (86) | Polizei-SV Wuppertal | 21.05.00 Wesel |
| | 14,41* - 4,39 – 1,44 – 8,40 | | |

W 14: Siebenkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg], 80-m-Hürden [76,2 cm], Speer [600 g], 800 m)

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf und dem 600 g schweren Speer im Wettkampfprogramm. 2013 wurde der 600-g-Speer durch den 500-g-Speer ersetzt.

| | | | |
|-------|---|---------------|-----------------------|
| 3.479 | Pauline Nangoua (11) | LAZ Wuppertal | 29./30.08. Leverkusen |
| | 13,44 (-0,7) – 5,01 (0,0) – 1,52 – 9,14/ 12,77 (-0,3) – 24,91 – 2:40,97 | | |

| | | | |
|-------|---|----------------------|---------------------------|
| 3.462 | Halima Albert (92) | Barmer TV Wuppertal | 16./17.09.06 Wuppertal |
| | 13,35 – 5,19 – 1,56 – 8,35/ 13,59 – 24,51 – 2:35,72 | | |
| 3.397 | Lara Pusch (89) | Barmer TV Wuppertal | 10./11.05.03 Wuppertal |
| | 13,43 – 5,17 – 1,52 – 8,88/ 14,12 – 26,12 – 2:46,18 | | |
| 3.331 | Maria Kirchner (97) | Wuppertaler SV | 21./22.05.11 Leverkusen |
| | 14,22 – 5,19 (+0,3) – 1,56 – 6,95/ 13,40 (+1,7) – 19,38 – 2:28,53 | | |
| 3.311 | Katja Stricker (94) | Polizei-SV Wuppertal | 31.05./01.06.08 Wuppertal |
| | 13,57 (-1,7) – 4,95 – 1,52 – 7,93/ 13,54 (-2,1) – 24,33 – 2:51,28 | | |
| 3.214 | Vanessa Miethe (88) | Polizei-SV Wuppertal | 22./23.06.02 Wesel |
| | 13,61* - 4,86* - 1,44 – 7,23/ 13,49* - 22,79 – 2:49,46 | | |
| 3.166 | Lilliet Schreurs (02) | Wuppertaler SV | 10./11.09.16 Zülpich |
| | 13,96 (0,0) – 4,64 (+0,4) – 1,48 – 7,14/ 13,48 (+1,0) – 20,66 – 2:47,98 | | |
| 3.124 | Joke Verdegem (94) | Polizei-SV Wuppertal | 31.05./01.06.08 Wuppertal |
| | 14,48 (-1,6) – 4,26 – 1,36 – 9,44/ 13,97 (-0,7) – 28,36 – 2:56,71 | | |
| 3.094 | Anna Köppe (89) | Polizei-SV Wuppertal | 10./11.05.03 Wuppertal |
| | 13,56 – 4,32 – 1,52 – 7,29/ 14,63 – 19,34 – 2:53,65 | | |
| 3.044 | Natalie Pottmann (94) | Polizei-SV Wuppertal | 31.05./01.06.08 Wuppertal |
| | 13,71 (-1,5) – 4,41 – 1,28 – 8,93/ 12,91 (-0,9) – 20,33 – 3:13,92 | | |

W 14: Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg])

Von 1988 - 1999 im Wettkampfprogramm. Seit 1994 neue Punktwertung. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf ersetzt.

| | | | |
|---------|------------------------------|----------------------|---------------------|
| 2.025 | Tanja Donath (79) | Barmer TV | 08.05.93 Hilden |
| (3.805) | 10,3 – 4,43 – 1,64 – 10,17 | | |
| 1.961 | Carola Luter (76) | Barmer TV | 31.05.90 Wuppertal |
| (3.700) | 10,3 – 4,58 – 1,55 – 9,47 | | |
| 1.933 | Sandra Kascha (81) | Barmer TV Wuppertal | 21.05.95 Düsseldorf |
| | 10,32 – 4,43 – 1,44 – 10,26 | | |
| 1.912 | Katharina Hückelheim (76) | Barmer TV | 31.05.90 Wuppertal |
| (3.648) | 9,8 – 4,94 – 1,43 – 7,82 | | |
| 1.906 | Kerstin Greiff (78) | ASV Wuppertal | 31.05.92 Düsseldorf |
| (3.580) | 10,36 – 4,99 – 1,48 – 7,68 | | |
| 1.878 | Stefanie Arns (77) | Polizei-SV Wuppertal | 09.06.91 Wesel |
| (3.514) | 10,26w – 4,60 – 1,48 – 7,78 | | |
| 1.840 | Claudia Quast (74) | Polizei-SV Wuppertal | 14.05.88 Hilden |
| (3.480) | 10,5 – 4,58 – 1,48 – 8,07 | | |
| 1.822 | Sandra Isenberg (75) | Barmer TV | 04.05.89 Hilden |
| (3.459) | 10,2 – 4,64 – 1,40 – 7,97 | | |
| 1.817 | Nadine Altenfeld (85) | Barmer TV Wuppertal | 29.05.99 Hilden |
| | 10,85* – 4,85* – 1,40 – 8,24 | | |
| 1.797 | Juliane Gülker (77) | Polizei-SV Wuppertal | 13.07.91 Wuppertal |
| (3.368) | 10,19 – 4,52 – 1,45 – 6,46 | | |

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 14: Siebenkampf (75 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg], 80-m-Hürden [76,2 cm], Speer [400 g], 800 m)

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf ersetzt. Nur 5 Leistungen über 2.800 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|--|----------------------|---------------------|
| 3.103 | Nadine Altenfeld (85) | Barmer TV Wuppertal | 29./30.05.99 Hilden |
| | 10,85* – 4,85* – 1,40 – 8,24/ 13,80* – 19,75 – 2:52,51 | | |
| 3.033 | Jessica Emmert (85) | Barmer TV Wuppertal | 29./30.05.99 Hilden |
| | 10,57* – 4,44 – 1,32 – 7,24/ 13,67* – 21,41 – 2:48,24 | | |
| 3.024 | Stefanie Walter (85) | Polizei-SV Wuppertal | 29./30.05.99 Hilden |
| | 10,49* – 4,64 – 1,20 – 7,68/ 13,52* – 25,33 – 2:54,73 | | |
| 3.008 | Lena Peters (85) | Barmer TV Wuppertal | 29./30.05.99 Hilden |
| | 11,11* – 4,23 – 1,40 – 7,68/ 14,52* – 16,23 – 2:30,95 | | |
| 2.860 | Karin Fernandes (83) | Barmer TV Wuppertal | 26./27.04.97 Hilden |
| | 10,39* – 3,68 – 1,32 – 6,78/ 14,62* - 23,56 – 3:00,60 | | |

W 14: Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m, 80-m-Hürden (76,2 cm), Weit, Hoch, Speer [500 g])

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf und dem 600 g schweren Speer im Wettkampfprogramm. Seit 2013 wird der 600-g-Speer durch den 500-g-Speer ersetzt.

| | | | |
|-------|--|----------------------|---------------------|
| 2.564 | Katja Stricker (94) | Polizei-SV Wuppertal | 15.06.08 Wesel |
| | 13,30 (-1,2) – 13,18 (+1,4) – 5,13 (-0,2) – 1,48 – 25,12 | | |
| 2.557 | Halima Albert (92) | Barmer TV Wuppertal | 27.06.06 Wuppertal |
| | 13,65 – 13,04 – 5,01 – 1,53 – 24,85 | | |
| 2.538 | Lara Pusch (89) | Barmer TV Wuppertal | 31.05.03 Solingen |
| | 13,42 – 13,65 – 5,08 – 1,52 – 24,42 | | |
| 2.496 | Lilliet Schreurs (02) | Wuppertaler SV | 19.06.16 Wuppertal |
| | 13,62 (+2,8) – 13,18 (+1,9) – 4,27 (+0,2) – 1,52 – 28,40 | | |
| 2.435 | Naemi Göbel (96) | Wuppertaler SV | 25.04.10 Ratingen |
| | 13,90 (+1,5) – 13,09 (+0,8) – 4,76 – 1,44 – 23,14 | | |
| 2.425 | Pauline Ngangoua (11) | LAZ Wuppertal | 05.04.25 Ratingen |
| | 13,65 (-0,4) – 13,53 (-3,2) – 4,89 (+0,3) – 1,52 – 16,95 | | |
| 2.292 | Anna Köppe (89) | Polizei-SV Wuppertal | 13.06.03 Wuppertal |
| | 13,80 – 14,28 – 4,15 – 1,46 – 20,5.. | | |
| 2.257 | Karin Fernandes (83) | Barmer TV Wuppertal | 08.05.97 Leverkusen |
| | 10,26 – 14,32 – 4,64 – 1,24 – 24,48 | | |
| 2.186 | Clara Nowakowski (00) | Wuppertaler SV | 25.05.14 Wesel |
| | – 13,78 (+0,5) – 13,49 (+3,5) – 4,54 (+0,4) – 1,28 – 13,69 | | |
| 2.141 | Svenja Priggert (92) | Barmer TV Wuppertal | 21.05.06 Wesel |
| | 14,37w – 15,25w – 3,94 – 1,36 – 22,88 | | |

W 14: Blockwettkampf Lauf (100 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Ball [200 g], 2.000 m)

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm.

| | | | |
|-------|--|---------------------|----------------|
| 2.541 | Halima Albert (92) | Barmer TV Wuppertal | 21.05.06 Wesel |
| | 13,61* - 13,86* - 5,37 – 41,5 – 7:35,70 | | |
| 2.422 | Maria Kirchner (97) | Wuppertaler SV | 18.06.11 Rhede |
| | 14,53 (-1,1) – 13,79 (-1,1) – 4,91 (+0,8) – 35,5 – 7:12,51 | | |

| | | | |
|-------|--|----------------------|---------------------|
| 2.383 | Naemi Göbel (96) | Wuppertaler SV | 03.10.10 Kevelaer |
| | 14,23 (-2,4) – 13,50 (-1,3) – 4,74 (+0,6) – 42,0 – 8:15,46 | | |
| 2.273 | Julia Aleksiienko (08) | LAZ Wuppertal | 28.05.22 Emmerich |
| | 13,70 (0,0) – 13,76 (+0,8) – 4,35 (+0,3) – 27,0 – 7:55,45 | | |
| 2.198 | Katharina Kolodziej (93) | Polizei-SV Wuppertal | 29.04.07 Leverkusen |
| | 13,96* - 14,01* – 4,11 – 32,0 – 8:33,46 | | |
| 2.190 | Helen Schnittka (01) | Barmer TV Wuppertal | 21.06.15 Wuppertal |
| | 14,59 (-0,2) – 14,40 (-0,3) – 4,20 (+1,5) – 31,5 – 7:59,03 | | |
| 2.157 | Anna Clara Sturm (01) | Wuppertaler SV | 21.06.15 Wuppertal |
| | 13,75 (-0,2) – 13,46 (-0,1) – 4,20 (-2,4) – 23,0 – 8:44,79 | | |
| 2.150 | Natalie Köhler (94) | Barmer TV Wuppertal | 27.04.08 Ratingen |
| | 14,17 (+3,3) – 15,63 (+2,7) – 3,90 – 34,0 – 7:59,27 | | |
| 2.115 | Miriam Scherff (89) | Polizei-SV Wuppertal | 31.05.03 Solingen |
| | 14,75 – 14,21 – 4,03 – 30,5 – 8:28,42 | | |
| 2.106 | Raffaella Schweda (86) | Polizei-SV Wuppertal | 28.05.00 Erkelenz |
| | 13,97w – 15,57* – 4,16* – 29,5 – 8:35,17 | | |

W 14: Blockwettkampf Wurf (100 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Kugel [3,0 kg], Diskus [1,0 kg])

Seit 2000 mit 100-m- statt 75-m-Lauf und dem schwereren Diskus im Wettkampfprogramm.

| | | | |
|-------|---|----------------------|-------------------------|
| 2.463 | Ann Kristin Dietrich (91) | Polizei-SV Wuppertal | 19.06.05 Leverkusen |
| | 13,1 – 13,3 – 4,62 – 10,43 – 24,28 | | |
| 2.445 | Sophie Bleibtreu (02) | Wuppertaler SV | 28.05.16 Bad Oeynhausen |
| | 13,05 (+1,3) – 12,32 (+0,4) – 4,85 (0,1) – 8,05 – 20,48 | | |
| 2.429 | Victoria Krause (00) | Wuppertaler SV | 25.05.14 Wesel |
| | 14,25 (+0,6) – 13,93 (+0,8) – 4,40 (+0,2) – 10,57 – 31,82 | | |
| 2.404 | Natalie Pottmann (94) | Polizei-SV Wuppertal | 15.06.08 Wesel |
| | 13,39 (-0,6) – 12,62 (+0,8) – 4,75 (+0,1) – 9,37 – 17,60 | | |
| 2.338 | Joke Verdegem (94) | Polizei-SV Wuppertal | 27.04.08 Ratingen |
| | 13,72 (+3,0) – 13,07 (+1,3) – 4,21 – 10,17 – 19,09 | | |
| 2.312 | Katja Stricker (94) | Polizei-SV Wuppertal | 21.06.08 Wuppertal |
| | 12,9 – 12,6 – 4,85 – 7,58 – 15,20 | | |
| 2.311 | Tamara Mangold (93) | Polizei-SV Wuppertal | 29.04.07 Leverkusen |
| | 13,96* - 13,91* - 4,23 – 10,15 – 22,07 | | |
| 2.233 | Johanna Freyberger (94) | Polizei-SV Wuppertal | 21.06.08 Wuppertal |
| | 13,2 – 12,6 – 4,17 – 7,89 – 15,90 | | |
| 2.210 | Nadine Kilian (94) | Barmer TV Wuppertal | 05.07.08 Schalksmühle |
| | 14,4 – 13,0 – 4,48 – 8,25 – 19,14 | | |
| 2.199 | Isabell Stricker (90) | Polizei-SV Wuppertal | 24.07.04 Wuppertal |
| | 13,4 – 13,9 – 4,61 – 7,40 – 18,00 | | |

W 14: Blockwettkampf Sprint (75 m, 80-m-Hürden (76,2 cm), Weit, Hoch, Speer [400 g])

Von 1988 - 1999 im Wettkampfprogramm. Seit 1994 neue Punktwertung. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf ersetzt.

| | | | |
|---------|-----------------------------------|-----------|-------------------|
| 2.510 | Carola Luter (76) | Barmer TV | 30.05.90 Ratingen |
| (4.681) | 10,5 – 12,8 – 4,77 – 1,56 – 26,30 | | |

| | | | |
|---------|--|----------------------|---------------------|
| 2.489 | Sandra Kascha (81) | Barmer TV Wuppertal | 01.06.95 Wuppertal |
| | 10,0 – 12,8 – 4,79 – 1,46 – 24,96 | | |
| 2.382 | Kerstin Greiff (78) | ASV Wuppertal | 11.06.92 Ratingen |
| (4.446) | 9,9 – 14,0 – 4,89 – 1,40 – 22,38 | | |
| 2.371 | Juliane Gülker (77) | Polizei-SV Wuppertal | 23.09.91 Wuppertal |
| (4.393) | 10,0 – 14,1 – 4,92 – 1,50 – 17,10 503 457 540 505 366 | | |
| 2.363 | Stefanie Arns (77) | Polizei-SV Wuppertal | 23.09.91 Wuppertal |
| (4.372) | 10,2 – 13,6 – 4,85 – 1,45 – 19,10 | | |
| 2.352 | Stefanie Walter (85) | Polizei-SV Wuppertal | 01.05.99 Hilden |
| | 10,39* – 13,09w – 4,63 – 1,28 – 26,24 | | |
| 2.290 | Senka Agic (82) | Barmer TV Wuppertal | 08.06.96 Ratingen |
| | 10,6 – 13,6 – 4,65 – 13,8 – 22,04 | | |
| 2.242 | Jessica Emmert (85) | Barmer TV Wuppertal | 13.06.99 Düsseldorf |
| | 10,96* – 13,34* – 4,45 – 1,32 – 21,73 | | |
| 2.239 | Nadine Altenfeld (85) | Barmer TV Wuppertal | 01.05.99 Hilden |
| | 10,61* – 13,57w – 4,72 – 1,36 – 14,87 | | |
| 2.234 | Julia Strutz (84) | Polizei-SV Wuppertal | 21.09.98 Wuppertal |
| | 10,6 – 13,7 – 4,46 – 1,36 – 20,57 | | |

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 14: Blockwettkampf Lauf (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Ball [200 g], 2.000 m)

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. Seit 1994 neue Punktwertung. 2000 wurde der 75-m-durch den 100-m-Lauf ersetzt. Nur 8 Leistungen über 1.900 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|---|----------------------|---------------------|
| 2.466 | Christine Beeck (83) | Polizei-SV Wuppertal | 31.05.97 Duisburg |
| | 10,37* - 14,06* - 4,34 – 43,0 – 7:05,94 | | |
| 2.365 | Nina Ungermann (81) | Polizei-SV Wuppertal | 06.05.95 Hilden |
| | 10,3 – 13,4 – 4,50 – 41,0 – 8:07,8 | | |
| 2.255 | Anke Richert (84) | Polizei-SV Wuppertal | 06.06.98 Leverkusen |
| | 10,28* – 15,53* – 4,33 – 35,5 – 7:56,90 | | |
| 2.229 | Lena Peters (85) | Barmer TV Wuppertal | 13.06.99 Düsseldorf |
| | 10,84* - 14,35* - 4,10 – 28,0 – 7:18,85 | | |
| 2.109 | Julia Strutz (84) | Polizei-SV Wuppertal | 06.06.98 Leverkusen |
| | 11,09 – 15,62 – 4,10 – 40,0 – 8:43,04 | | |
| 2.009 | Lea Osenberg (85) | Polizei-SV Wuppertal | 01.05.99 Hilden |
| | 10,76* - 16,34w – 3,67 – 36,5 – 9:01,82 | | |
| 1.957 | Maike Zehnder (82) | Polizei-SV Wuppertal | 02.06.96 Wuppertal |
| | 11,17 – 16,51 – 4,10 – 23,0 – 8:17,40 | | |
| 1.912 | Katrin Wolff (84) | Polizei-SV Wuppertal | 21.09.98 Wuppertal |
| | 11,3 – 16,3 – 3,88 – 26,0 – 8:27,1 | | |

W 14: Blockwettkampf Lauf (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Hoch, 800 m)

Von 1988 - 1993 im Wettkampfprogramm. 1994 wurden der Hochsprung durch den Ballwurf und der 800-m-Lauf durch den 2.000-m-Lauf ersetzt. Nur 8 Leistungen in den Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|------------------------------------|----------------------|-------------------|
| 4.514 | Claudia Quast (74) | Polizei-SV Wuppertal | 28.08.88 Ratingen |
| | 10,5 – 12,5 – 4,31 – 1,48 – 2:44,4 | | |

| | | | |
|-------|------------------------------------|----------------------|-------------------|
| 4.428 | Katharina Hückelheim (76) | Barmer TV | 30.05.90 Ratingen |
| | 10,0 – 13,7 – 4,96 – 1,28 – 2:41,3 | | |
| 4.267 | Melanie Braß (76) | TV Friesen Wuppertal | 30.05.90 Ratingen |
| | 10,4 – 15,2 – 4,39 – 1,40 – 2:34,6 | | |
| 4.209 | Christina Walther (79) | Barmer TV | 03.06.93 Ratingen |
| | 10,8 – 14,0 – 4,26 – 1,40 – 2:40,5 | | |
| 3.898 | Carola Luter (76) 12 J. | Barmer TV | 28.08.93 Ratingen |
| | 10,9 – 13,4 – 4,01 – 1,38 – 3:14,2 | | |
| 3.844 | Daniela Köster (79) | Barmer TV | 03.06.93 Ratingen |
| | 10,5 – 14,1 – 4,22 – 1,20 – 2:57,2 | | |
| 3.718 | Dzigbodi Sefouh (79) | Barmer TV | 03.06.93 Ratingen |
| | 10,6 – 16,3 – 4,13 – 1,24 – 2:50,0 | | |
| 3.625 | Susanne Potyka (78) | Barmer TV | 11.06.92 Ratingen |
| | 10,9 – 16,5 – 4,07 – 1,28 – 2:56,9 | | |

Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 14: Blockwettkampf Wurf (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Kugel [3,0 kg], Diskus [750 g])

Von 1988 - 1999 im Wettkampfprogramm. Seit 1994 neue Punktwertung. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf und den 1,0 kg schweren Diskus ersetzt. Nur 8 Leistungen in den Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------------|
| 2.326 | Stefanie Walter (85) | Polizei-SV Wuppertal | 05.06.99 Wuppertal |
| | 10,0 – 12,6 – 4,62 – 8,05 – 20,01 | | |
| 2.266 | Derya Karakurt (80) | Polizei-SV Wuppertal | 17.09.94 Leverkusen |
| | 10,7 – 16,2 – 4,55 – 9,83 – 30,58 | | |
| 2.227 | Nadine Altenfeld (85) | Barmer TV Wuppertal | 03.10.99 Menden |
| | 10,73* - 14,15* - 4,71 – 7,99 – 21,51 | | |
| 2.175 (3.895) | Kathrin Schöler (79) | Polizei-SV Wuppertal | 03.06.93 Ratingen |
| | 10,3 – 14,6 – 4,39 – 8,74 – 18,74 | | |
| 2.157 | Jessica Emmert (85) | Barmer TV Wuppertal | 03.10.99 Menden |
| | 10,83* - 14,84* - 4,74 – 7,45 – 21,03 | | |
| 2.064 | Saskia Mischke (84) | Polizei-SV Wuppertal | 21.09.98 Wuppertal |
| | 10,5 – 15,2 – 3,84 – 8,87 – 18,43 | | |
| 2.047 (3.636) | Andrea Oppermann (76) | TV Friesen Wuppertal | 30.05.90 Ratingen |
| | 11,0 – 14,8 – 3,92 – 7,35 – 24,08 | | |
| 2.031 (3.614) | Anja Clöes (75) | Barmer TV | 11.05.89 Ratingen |
| | 10,4 – 14,6 – 4,00 – 7,37 – 16,72 | | |

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

Weibliche Jugend U 14 (W 12/ W 13)

Weibl. Jugend W 13

W 13: Dreikampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Ball [200 g] seit 2012 für den Schlagballwurf im Wettkampfprogramm)

| | | | |
|-------|-----------------------|----------------|--------------------|
| 1.481 | Sophie Bleibtreu (02) | Wuppertaler SV | 27.09.15 Wuppertal |
| | 10,15 – 4,95 – 34,0 | | |

| | | | |
|-------|--|---------------------|--------------------|
| 1.437 | Victoria Krause (00) 11,05 – 4,30 – 50,0 | Wuppertaler SV | 27.09.13 Wuppertal |
| 1.412 | Pauline Ngangoua (11) 10,83 – 4,92 – 34,5 | LAZ Wuppertal | 24.08.24 Viersen |
| 1.392 | Michelle Bendack (99) 10,37 – 4,43 – 33,0 | Barmer TV Wuppertal | 23.06.12 Solingen |
| 1.372 | Dilan Eray (03) 10,90 – 4,24 – 40,0 | Wuppertaler SV | 01.10.16 Wuppertal |
| 1.351 | Clara Nowakowski (00) 10,61 – 4,52 – 30,0 | Wuppertaler SV | 29.09.13 Wuppertal |
| 1.326 | Emma Jung (04) 11,29 – 4,39 – 36,5 | Wuppertaler SV | 08.07.17 Solingen |
| 1.322 | Najla Hrnjic (12) 11,15 – 4,60 – 31,5 | LAZ Wuppertal | 28.06.25 Remscheid |
| 1.303 | Ivone Deljanin (12) 11,00 – 4,75 – 26,0 | LAZ Wuppertal | 28.06.25 Remscheid |
| 1.295 | Yara Böhmer (06) 10,92 – 4,62 – 26,0 | Barmer TV Wuppertal | 28.09.19 Wuppertal |

W 13: Vierkampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Ball [200 g], Hoch

Seit 2012 mit dem Ball- statt dem Schlagballwurf im Wettkampfprogramm.

| | | | |
|-------|---|---|-------------------------|
| 1.929 | Pauline Ngangoua (11) 10,83 – 4,92 – 34,5 – 1,52 | LAZ Wuppertal | 24.08.24 Viersen |
| 1.766 | Victoria Krause (00) 11,05 – 4,30 – 50,0 – 1,22 | Wuppertaler SV | 29.09.13 Wuppertal |
| 1.447 | Ivone Deljanin (12) 11,00 – 4,75 – 26,0 – 1,40 | LAZ Wuppertal | 28.06.25 Remscheid |
| 1.706 | Clara Nowakowski (00) 10,61 – 4,52 – 30,0 – 1,26 | Wuppertaler SV | 29.09.13 Wuppertal |
| 1.699 | Lilliet Schreurs (02) 11,44 – 4,10 – 1,45 – 1,45 | Wuppertaler SV | 27.09.15 Wuppertal |
| 1.668 | Jasmin Advento- Struckmeyer (99) | Barmer TV Wuppertal 10,68 – 4,05 – 23,0 – 1,40 | 23.06.12 Solingen |
| 1.666 | Yara Böhmer (06) 10,66 – 4,45 – 27,0 – 1,26 | Barmer TV Wuppertal | 29.06.19 Korschenbroich |
| 1.637 | Najla Hrnjic (12) 11,15 – 4,60 – 31,5 – 1,20 | LAZ Wuppertal | 28.06.25 Remscheid |
| 1.631 | Sonja Opitz (02) 11,69 – 4,13 – 33,5 – 1,32 | Wuppertaler SV | 06.09.15 Solingen |
| 1.578 | Yuna Clarenbach (10) 10,71 – 4,13 – 1,28 – 21,0 | LAZ Wuppertal | 09.09.23 Rhede |

W 13: Dreikampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Schlagball [80 g])

Seit 2000 im Wettkampfprogramm. Gegenüber dem vor 2000 gültigen Wettkampfprogramm wurde der 50-m- durch den 75-m-Lauf ersetzt. Seit 2012 wird mit dem 200-g-Ball geworfen. Deshalb musste eine neue Bestenliste angelegt werden.

| | | | |
|-------|--|----------------------|---------------------|
| 1.583 | Katja Stricker (94) 10,06 – 4,97 – 42,5 | Polizei-SV Wuppertal | 05.05.07 Wuppertal |
| 1.538 | Jessika Pottmann (98) 10,60 – 4,44 – 51,0 | Barmer TV Wuppertal | 16.07.11 Wuppertal |
| 1.506 | Marina Ediger (96) 11,39 – 4,15 – 61,0 | Wuppertaler SV | 29.08.09 Solingen |
| 1.500 | Laura Straßen (88) 10,4 – 4,77 – 42,5 | Barmer TV Wuppertal | 22.09.01 Monheim |
| 1.477 | Naemi Göbel (96) 10,61 – 4,65 – 41,0 | Wuppertaler SV | 12.09.09 Wuppertal |
| 1.441 | Ann Kristin Dietrich (91) 10,73 – 4,77 – 37,0 | Polizei-SV Wuppertal | 17.07.04 Wuppertal |
| 1.431 | Kerstin Termin (97) 10,71 – 4,66 – 37,0 | Barmer TV Wuppertal | 05.06.10 Langenfeld |
| 1.430 | Tamara Mangold (93) 10,5 – 4,43 – 40,0 | Polizei-SV Wuppertal | 10.06.06 Wuppertal |
| 1.419 | Johanna Freyberger (94) 10,32 – 4,46 – 34,0 | Polizei-SV Wuppertal | 05.05.07 Wuppertal |
| 1.414 | Michelle Bendack (99) 10,16 – 4,50 – 32,0 | Barmer TV Wuppertal | 09.06.12 Wuppertal |

W 13: Dreikampf (50 m, Weit [Zonenabsprung], Schlagball [80 g])

Von 1994 - 1999 mit dem 50-m- statt dem ab 2000 vorgeschriebenen 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm. Von 1988 - 1993 gehörte der Dreikampf nicht zum Wettkampfprogramm.

| | | | |
|-------|--|----------------------|---------------------|
| 1.557 | Sandra Kascha (81) 7,31 – 5,07 – 43,0 | Barmer TV | 10.09.94 Wuppertal |
| 1.467 | Claudia Lütsch (94) 7,3 – 5,07 – 36,5 | ASV Wuppertal | 06.09.97 Monheim |
| 1.467 | Stefanie Walter (85) 7,2 – 4,53 – 41,5 | Polizei-SV Wuppertal | 29.08.98 Langenfeld |
| 1.410 | Katharina Pohl (85) 7,1 – 4,43 – 35,0 | Polizei-SV Wuppertal | 29.08.98 Langenfeld |
| 1.381 | Jessica Emmert (85) 7,4 – 4,54 – 35,0 | Barmer TV Wuppertal | 29.08.98 Langenfeld |
| 1.362 | Karin Fernandez (83) 7,1 – 4,89 – 25,5 | Barmer TV Wuppertal | 07.09.96 Monheim |
| 1.340 | Patricia Guillaume (84) 7,3 – 4,49 – 30,0 | Barmer TV Wuppertal | 06.09.97 Monheim |
| 1.336 | Nadine Unger (82) 7,2 – 4,30 – 30,5 | ASV Wuppertal | 08.07.95 Monheim |

| | | | |
|-------|--|----------------------|---------------------|
| 1.327 | Nadine Altenfeld (85) 7,6 – 4,73 – 30,0 | Barmer TV Wuppertal | 29.08.98 Langenfeld |
| 1.323 | Julia Strutz (84) 7,7 – 4,19 – 37,0 | Polizei-SV Wuppertal | 06.09.97 Monheim |
| 1.321 | Anke Richert (84) 7,3 – 4,16 – 32,0 | Polizei-SV Wuppertal | 06.09.97 Monheim |

W 13: Vierkampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Hoch, Schlagball [80 g])

Von 2000 - 2011 im Wettkampfprogramm. Gegenüber dem Wettkampfprogramm 1994 - 1999 wurde der 50-m-Lauf durch den 75-m-Lauf ersetzt.

| | | | |
|-------|---|----------------------|---------------------|
| 2.058 | Katja Stricker (94) 10,06 – 4,97 – 1,45 – 42,5 | Polizei-SV Wuppertal | 05.05.07 Wuppertal |
| 1.955 | Halima Albert (92) 10,3 – 4,98 – 1,40 – 40,0 | Barmer TV Wuppertal | 26.06.05 Langenfeld |
| 1.935 | Nanna Palm (96) 10,60 – 4,62 – 1,52 – 35,0 | Wuppertaler SV | 29.08.09 Solingen |
| 1.896 | Naemi Göbel (96) 10,61 – 4,65 – 1,36 – 41,0 | Wuppertaler SV | 12.09.09 Wuppertal |
| 1.836 | Natalie Pottmann (94) 10,59 – 4,20 – 1,41 – 36,5 | Polizei-SV Wuppertal | 05.05.07 Wuppertal |
| 1.823 | Joke Verdegem (94) 11,03 – 4,33 – 1,32 – 44,5 | Polizei-SV Wuppertal | 17.06.07 Solingen |
| 1.806 | Marina Ediger (96) 11,39 – 3,97 – 1,32 – 51,5 | Wuppertaler SV | 12.09.09 Wuppertal |
| 1.781 | Isabell Stricker (90) 10,64 – 4,34 – 1,32 – 35,5 | Polizei-SV Wuppertal | 21.06.03 Wuppertal |
| 1.781 | Maria Kirchner (97) 11,69 – 4,44 – 1,48 – 34,0 | Wuppertaler SV | 05.06.10 Langenfeld |
| 1.743 | Cindy Zuber (93) 10,2 – 4,50 – 1,32 – 28,0 | Barmer TV Wuppertal | 25.05.06 Langenfeld |

Nanna Palm 2010: 3.547 (Siebenkampf) – 14./15.08. Hannover (für SC Potsdam)

W 13: Vierkampf (50 m, Weit [Zonenabsprung], Hoch, Schlagball [80 g])

Von 1994 - 1999 mit dem 50-m- statt dem bis dahin und ab 2000 wieder vorgeschriebenen 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm. Das Kugelstoßen wurde durch den Schlagballwurf ersetzt.

| | | | |
|-------|---|----------------------|---------------------|
| 1.874 | Claudia Lütsch (84) 7,3 – 5,07 – 1,34 – 36,5 | ASV Wuppertal | 06.09.97 Monheim |
| 1.809 | Stefanie Walter (85) 7,2 – 4,53 – 1,24 – 41,5 | Polizei-SV Wuppertal | 29.08.98 Langenfeld |
| 1.785 | Katharina Pohl (85) 7,1 – 4,43 – 1,29 – 35,0 | Polizei-SV Wuppertal | 29.08.98 Langenfeld |
| 1.746 | Nadine Altenfeld (85) 7,6 – 4,73 – 1,36 – 30,0 | Barmer TV Wuppertal | 29.08.98 Langenfeld |
| 1.678 | Julia Strutz (84) 7,7 – 4,19 – 1,26 – 37,0 | Polizei-SV Wuppertal | 06.09.97 Monheim |

| | | | |
|-------|---|----------------------|---------------------|
| 1.676 | Anke Richert (84) 7,3 – 4,16 – 1,26 – 32,0 | Polizei-SV Wuppertal | 06.09.97 Monheim |
| 1.669 | Patricia Guillaume (84) 7,3 – 4,49 – 1,22 – 30,0 | Barmer TV Wuppertal | 06.09.97 Monheim |
| 1.669 | Jessica Emmert (85) 7,4 – 4,54 – 1,16 – 35,0 | Barmer TV Wuppertal | 29.08.98 Langenfeld |
| 1.667 | Kathrin Emmerich (85) 7,7 – 4,10 – 1,36 – 30,5 | Barmer TV Wuppertal | 29.08.98 Langenfeld |
| 1.665 | Lea Baumgarten (86) 7,4 – 4,25 – 1,32 – 27,5 | Barmer TV Wuppertal | 21.08.99 Langenfeld |

W 13: Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg])

Von 1988 - 1993 im Wettkampfprogramm. Ab 1994 wurden der 75-m- durch den 50-m-Lauf und der Schlagballwurf durch das Kugelstoßen ersetzt. Nur 7 Leistungen in den Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|---|----------------------|-------------------------|
| 3.526 | Carola Luter (76) 10,69 – 4,61 – 1,52 – 8,50 | Barmer TV | 01.07.89 Bad Oeynhausen |
| 3.409 | Tanja Donath (79) 10,8 – 4,06 – 1,54 – 8,84 | Barmer TV | 06.06.92 Hilden |
| 3.298 | Stefanie Arns (77) 10,4 – 4,57 – 1,35 – 7,45 | Polizei-SV Wuppertal | 22.09.90 Wuppertal |
| 3.286 | Kirsten Greiff (78) 10,41 – 4,79 – 1,30 – 7,42 | ASV Wuppertal | 13.07.91 Wuppertal |
| 3.161 | Kristina Walther (79) 11,0 – 4,58 – 1,32 – 7,66 | Barmer TV | 06.06.92 Hilden |
| 3.119 | Kirsten Greiff (78) 12 J. 10,3 – 4,30 – 1,30 – 6,61 | ASV Wuppertal | 22.09.90 Wuppertal |
| 3.101 | Derya Karakurt (80) 10,5 – 4,09 – 1,28 – 7,92 | Polizei-SV Wuppertal | 08.05.93 Hilden |

W 13: Blockwettkampf Sprint (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Hoch, Speer [400 g])

Seit 2014 für den Blockwettkampf Basis im Wettkampfprogramm. Gegenüber dem bis 2011 ausgetragenen Blockwettkampf Sprint wurde der Ballwurf (80 g) durch den Speerwurf ersetzt. Bisher erst 6 Leistungen in den Bestenlisten erfasst!

| | | | |
|-------|--|--------------------|--------------------|
| 2.363 | Pauline Ngangoua (11) 10,48 (-0,1) – 10,10 (+1,1) – 4,41 – 1,36 – 22,07 | LAZ Wuppertal | 30.05.24 Aachen |
| 2.166 | Lilliet Schreuers (02) 11,26 – 11,01 – 4,14 – 1,48 – 14,11 | Wuppertaler SV | 20.06.15 Wuppertal |
| 2.096 | Lilly Prentzel (11) 11,14 – 11,10 – 4,08 – 1,36 – 14,59 | LAZ Wuppertal | 27.04.24 Ratingen |
| 2.028 | Ivona Deljanin (12) 11,25 – 11,40 – 4,29 – 1,24 – 15,78 | SRB/ LAZ Wuppertal | 05.04.25 Ratingen |
| 1.962 | Sonja Opitz (02) 11,64 – 13,27 – 4,77 – 1,28 – 15,48 | Wuppertaler SV | 20.06.15 Wuppertal |
| 1.913 | Yuna Clarenbach (10) 11,15 – 11,91 – 3,91 – 1,20 – 14,32 | LAZ Wuppertal | 30.04.23 Remscheid |

W 13: Blockwettkampf Sprint (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Hoch, Schlagball [80 g])

Von 2000 - 2011 mit dem 75-m- statt dem bis dahin vorgeschriebenen 50-m-Lauf im Wettkampfprogramm. Nur 7 Leistungen über 1.950 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|-------------------------------------|----------------------|--------------------|
| 2.456 | Katja Stricker (94) | Polizei-SV Wuppertal | 23.09.07 Kevelaer |
| | 10,77 – 11,00 – 4,81 – 1,48 – 40,5 | | |
| 2.309 | Marina Ediger (96) | Wuppertaler SV | 14.06.09 Wuppertal |
| | 11,20 – 12,05 – 4,40 – 1,32 – 53,5 | | |
| 2.097 | Vanessa Miethe (88) | Polizei-SV Wuppertal | 29.09.01 Dortmund |
| | 11,09 – 11,83 – 4,00 – 1,26 – 36,0 | | |
| 2.035 | Sophie Kocherscheidt (96) | Polizei-SV Wuppertal | 14.06.09 Wuppertal |
| | 10,95 – 12,05 – 4,29 – 1,16 – 33,0 | | |
| 2.031 | Julia Zupp (97) | Wuppertaler SV | 27.06.10 Wuppertal |
| | 11,15 – 11,94 – 4,17 – 1,20 – 32,5 | | |
| 2.002 | Laura Pilz (95) | Polizei-SV Wuppertal | 01.06.08 Wuppertal |
| | 12,05 – 12,06 – 4,10 – 1,32 – 31,0 | | |
| 1.984 | Nina Gottwald (98) | Wuppertaler SV | 28.05.11 Wuppertal |
| | 11,16 – 12,38 – 4,05 – 12,28 – 27,0 | | |

W 13: Blockwettkampf Lauf (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Ball [200 g], 800 m)

Von 2000 - 2011 mit dem 75-m- statt dem bis dahin vorgeschriebenen 50-m-Lauf im Wettkampfprogramm und seit 2014 für den Blockwettkampf Basis wieder im Wettkampfprogramm. Der 80-g-Ball wurde durch den 200-g-Ball ersetzt.

| | | | |
|-------|---|----------------------|---------------------|
| 2.500 | Naemi Göbel (96) | Wuppertaler SV | 14.06.09 Wuppertal |
| | 10,44 – 10,46 – 4,69 – 44,5 – 2:43,90 | | |
| 2.498 | Nanna Palm (96) | Wuppertaler SV | 14.06.09 Wuppertal |
| | 10,46 – 10,00 – 4,76 – 33,5 – 2:32,90 | | |
| 2.448 | Sophie Bleibtreu (03) | Wuppertaler SV | 20.06.15 Wuppertal |
| | 10,34 – 10,34 – 4,95 – 34,5 – 2:43,82 | | |
| 2.340 | Maria Kirchner (97) | Wuppertaler SV | 27.06.10 Wuppertal |
| | 11,84 – 10,69 – 4,53 – 38,0 – 2:31,45 | | |
| 2.318 | Natalie Pottmann (94) | Polizei-SV Wuppertal | 02.09.07 Wuppertal |
| | 10,63 – 10,47 – 4,45 – 34,0 – 2:52,95 | | |
| 2.315 | Katharina Kolodziej (93) | Polizei-SV Wuppertal | 17.09.06 Wuppertal |
| | 10,86 – 10,59 – 4,52 – 31,0 – 2:41,46 | | |
| 2.252 | Emma Jung (04) | Wuppertaler SV | 17.06.17 Düsseldorf |
| | 11,42 – 11,27 – 4,50 – 33,5 – 2:36,51 | | |
| 2.222 | Isabell Stricker (90) | Polizei-SV Wuppertal | 21.09.03 Menden |
| | 10,97* - 11,65* 4,19 – 36,5 – 2:46,27 | | |
| 2.192 | Helen Schnittka (01) | Barmer TV Wuppertal | 31.05.14 Wuppertal |
| | 11,32 – 10,78 – 4,33 – 29,5 (200 g) – 2:46,85 | | |
| 2.160 | Anna Clara Sturm (01) | Wuppertaler SV | 31.05.14 Wuppertal |
| | 10,97 – 10,64 – 4,28 – 23,5 (200 g) – 2:49,70 | | |

W 13: Blockwettkampf Wurf (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Kugel [3 kg], Diskus [750 g])

Von 2000 - 2011 mit dem 75-m- statt dem bis dahin vorgeschriebenen 50-m-Lauf im Wettkampfprogramm und seit 2014 für den Blockwettkampf Basis wieder im Wettkampfprogramm. Nur 7 Leistungen über 2.000 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|-------------------------------------|----------------------|---------------------|
| 2.275 | Kerstin Termin (97) | Barmer TV Wuppertal | 27.06.10 Wuppertal |
| | 10,96 – 11,28 – 4,61 – 9,97 – 21,04 | | |
| 2.227 | Marina Ediger (96) | Wuppertaler SV | 05.07.09 Düsseldorf |
| | 11,55 – 11,96 – 4,35 – 8,90 – 32,19 | | |
| 2.194 | Tamara Mangold (93) | Polizei-SV Wuppertal | 17.09.06 Wuppertal |
| | 11,06 – 10,93 – 4,41 – 8,66 – 19,43 | | |
| 2.153 | Joke Verdegem (94) | Polizei-SV Wuppertal | 23.09.07 Kevelaer |
| | 11,15 – 11,05 – 4,45 – 8,00 – 19,48 | | |
| 2.082 | Nadine Kilian (94) | Barmer TV Wuppertal | 06.05.07 Krefeld |
| | 11,60 – 11,22 – 4,37 – 7,90 – 19,07 | | |
| 2.028 | Nina Habel (95) | Polizei-SV Wuppertal | 01.06.08 Wuppertal |
| | 11,43 – 11,65 – 4,37 – 7,49 – 17,43 | | |
| 2.021 | Sarah Marie Gallert (97) | Barmer TV Wuppertal | 27.06.10 Wuppertal |
| | 11,32 – 13,26 – 4,30 – 8,54 – 20,27 | | |

W 13: Blockwettkampf Basis (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Ball [200 g], 2.000 m)

Nur 2012/2013 als Ersatz für alle bisherigen Blockwettkämpfe im Wettkampfprogramm. Nur 4 Leistungen über 1.900 Punkte in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|---------------------------------------|----------------------|--------------------|
| 2.250 | Victoria Krause (00) | Wuppertaler SV | 02.06.13 Wuppertal |
| | 11,28 – 11,16 – 4,31 – 45,0 – 8:31,95 | | |
| 2.248 | Clara Nowakowski (00) | Wuppertaler SV | 02.06.13 Wuppertal |
| | 10,74 – 10,68 – 4,74 – 29,5 – 8:41,65 | | |
| 2.080 | Jana Rokitta (00) | Wuppertaler SV | 02.06.13 Wuppertal |
| | 11,45 – 11,19 – 4,70 – 26,0 – 9:03,14 | | |
| 1.975 | Anne Kocherscheidt (99) | Polizei-SV Wuppertal | 17.06.12 Wuppertal |
| | 11,24 – 11,32 – 4,19 – 19,5 – 8:55,77 | | |

W 13: Blockwettkampf Sprint (50 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Hoch, Schlagball [80 g])

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. Nur 4 Leistungen in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|---------------------------------|----------------------|--------------------|
| 2.320 | Katharina Pohl (85) | Polizei-SV Wuppertal | 21.09.98 Wuppertal |
| | 7,1 – 11,1 – 4,44 – 1,36 – 37,5 | | |
| 2.189 | Friderike Lohr (83) | Polizei-SV Wuppertal | 02.09.96 Wuppertal |
| | 7,3 – 11,0 – 4,34 – 1,25 – 34,5 | | |
| 2.171 | Stefanie Walter (85) | Polizei-SV Wuppertal | 21.09.98 Wuppertal |
| | 7,3 – 12,1 – 4,13 – 1,24 – 43,5 | | |
| 2.124 | Julia Strutz (84) | Polizei-SV Wuppertal | 15.09.97 Wuppertal |
| | 7,8 – 11,6 – 4,26 – 1,30 – 36,0 | | |

W 13: Blockwettkampf Sprint (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Hoch, Speer [400 g])

Von 1988 - 1993 im Wettkampfprogramm. Nur 5 Leistungen über 3.000 Punkte in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|-----------------------------------|----------------------|--------------------|
| 4.676 | Carola Luter (76) | Barmer TV | 18.07.89 Wuppertal |
| | 10,3 – 12,7 – 4,79 – 1,52 – 25,25 | | |
| 4.023 | Kirsten Greiff (78) | ASV Wuppertal | 23.09.91 Wuppertal |
| | 10,3 – 14,3 – 4,53 – 1,35 – 16,60 | | |
| 3.936 | Ina Slomianka (76) | Barmer TV | 18.07.89 Wuppertal |
| | 10,1 – 15,3 – 1,24 – 4,63 – 19,05 | | |
| 3.508 | Astrid Hoegen (78) | Polizei-SV Wuppertal | 23.09.91 Wuppertal |
| | 11,3 – 16,5 – 4,00 – 1,35 – 16,80 | | |
| 3.052 | Sabine Dilmann (78) | Polizei-SV Wuppertal | 23.09.91 Wuppertal |
| | 11,5 – 17,0 – 3,65 – 1,20 – 13,20 | | |

Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 13: Blockwettkampf Lauf (50 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Schlagball [80 g], 800 m)

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. Nur 6 Leistungen über 1.800 Punkten in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|-----------------------------------|----------------------|--------------------|
| 2.520 | Christine Beeck (83) | Polizei-SV Wuppertal | 02.09.96 Wuppertal |
| | 7,0 – 10,7 – 4,62 – 45,5 – 2:34,8 | | |
| 2.212 | Anke Richert (84) | Polizei-SV Wuppertal | 15.09.97 Wuppertal |
| | 7,4 – 11,0 – 4,23 – 32,0 – 2:48,0 | | |
| 2.022 | Lisa Osenberg (85) | Polizei-SV Wuppertal | 21.09.98 Wuppertal |
| | 7,4 – 12,4 – 3,95 – 29,0 – 2:57,0 | | |
| 1.951 | Karin Fernandez (83) | Barmer TV Wuppertal | 08.06.96 Ratingen |
| | 7,0 – 10,2 – 4,60 – 32,5 – aufg. | | |
| 1.910 | Anne Werbeck (85) | Polizei-SV Wuppertal | 21.09.98 Wuppertal |
| | 7,4 – 13,0 – 4,23 – 22,5 – 3:08,1 | | |
| 1.801 | Ellen Fütterer (83) | Polizei-SV Wuppertal | 02.09.96 Wuppertal |
| | 8,1 – 13,4 – 3,62 – 23,0 – 2:52,1 | | |

W 13: Blockwettkampf Lauf (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Hoch, 800 m)

Von 1988 - 1993 im Wettkampfprogramm. Nur 8 Leistungen in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|------------------------------------|-----------|-------------------|
| 4.156 | Kristina Walther (79) | Barmer TV | 11.06.92 Ratingen |
| | 10,6 – 14,5 – 4,34 – 1,36 – 2:42,1 | | |
| 4.088 | Tanja Donath (79) | Barmer TV | 11.06.92 Ratingen |
| | 10,4 – 14,1 – 4,12 – 1,44 – 3:04,7 | | |
| 3.898 | Carola Luter (76) 12 J. | Barmer TV | 28.08.88 Ratingen |
| | 10,9 – 13,4 – 4,01 – 1,38 – 3:14,2 | | |
| 3.857 | Miriam Meyborg (80) | Barmer TV | 03.06.93 Ratingen |
| | 11,2 – 14,5 – 4,30 – 1,40 – 3:09,7 | | |
| 3.731 | Aurelia Gehrke (77) | Barmer TV | 30.05.90 Ratingen |
| | 11,2 – 14,8 – 4,06 – 1,28 – 2:54,2 | | |

| | | | |
|-------|---|-----------|-------------------|
| 3.703 | Nadine Schmidt (75) 10,4 – 15,4 – 3,95 – 1,26 – 3:03,7 | Barmer TV | 28.08.88 Ratingen |
| 3.511 | Susann Laskowsky (79) 11,0 – 16,6 – 3,81 – 1,24 – 2:52,4 | Barmer TV | 11.06.92 Ratingen |
| 3.445 | Anja Cloes (75) 10,8 – 14,5 – 3,68 – 1,10 – 2:57,3 | Barmer TV | 28.08.88 Ratingen |

Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 13: Blockwettkampf Wurf (50 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zonenabsprung], Kugel [3,0 kg], Diskus [750 g])

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. Nur eine Leistung in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|---|----------------------|--------------------|
| 1.924 | Saskia Mischke (84) 7,7 – 11,9 – 4,09 – 6,90 – 19,26 | Polizei-SV Wuppertal | 15.09.97 Wuppertal |
|-------|---|----------------------|--------------------|

W 13: Blockwettkampf Wurf (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Kugel [3,0 kg], Diskus [750 g])

Von 1988 - 1993 im Wettkampfprogramm. Keine Leistung in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

Weibl. Jugend W 12

W 12: Dreikampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Ball [200 g])

Seit 2012 mit dem Ball- statt dem Schlagballwurf im Wettkampfprogramm.

| | | | |
|-------|--|----------------------|-------------------------|
| 1.371 | Sophie Bleibtreu (02) 10,62 – 4,58 – 31,5 | Wuppertaler SV | 07.09.14 Solingen |
| 1.350 | Chiara Lünenschloß (04) 10,88 – 4,27 – 36,5 | Polizei-SV Wuppertal | 01.10.16 Wuppertal |
| 1.326 | Victoria Krause (00) 11,78 – 4,14 – 46,0 | Barmer TV Wuppertal | 23.06.12 Solingen |
| 1.280 | Sarah Nickel (07) 10,94 – 4,58 – 25,0 | LAZ Wuppertal | 28.09.19 Wuppertal |
| 1.266 | Silja Lüninhöner (07) 11,28 – 4,21 – 32,5 | LAZ Wuppertal | 29.06.19 Korschenbroich |
| 1.222 | Cara-Marie Scott (00) 10,75 – 4,35 – 20,0 | Barmer TV Wuppertal | 23.06.12 Solingen |
| 1.217 | Jana Mendzigan (02) 11,04 – 4,04 – 26,0 | Polizei-SV Wuppertal | 28.06.14 Wuppertal |
| 1.214 | Dilan Eray (03) 11,25 – 3,73 – 32,0 | Wuppertaler SV | 27.09.15 Wuppertal |
| 1.207 | Karla Marel (13) 11,20 – 4,46 – 21,5 | LAZ Wuppertal | 28.06.25 Remscheid |
| 1.202 | Luisa Barbara Blum (13) 10,95 – 4,08 – 23,0 | LAZ Wuppertal | 28.06.25 Remscheid |

W 12: Dreikampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Schlagball [80 g])

Seit 2000 im Wettkampfprogramm. Gegenüber dem vor 2000 gültigen Wettkampfprogramm wurde der 50-m- durch den 75-m-Lauf ersetzt. Seit 2012 wird mit dem 200-g-Ball geworfen. Deshalb musste eine neue Bestenliste angelegt werden.

| | | | |
|-------|--|----------------------|-------------------------|
| 1.517 | Laura Straßen (88) 10,2 – 4,86 – 41,0 | Barmer TV Wuppertal | 02.09.00 Langenfeld |
| 1.440 | Halima Albert (92) 10,6 – 4,69 – 39,0 | Barmer TV Wuppertal | 27.06.04 Langenfeld |
| 1.428 | Mercy Syengo (99) 11,20 – 4,13 – 49,0 | Polizei-SV Wuppertal | 03.07.11 Langenfeld |
| 1.412 | Katja Stricker (94) 10,64 – 4,56 – 35,5 | Polizei-SV Wuppertal | 09.09.06 Wuppertal |
| 1.407 | Jessika Pottmann (98) 10,57 – 3,87 – 43,0 | Barmer TV Wuppertal | 01.05.10 Korschenbroich |
| 1.402 | Michelle Bendack (99) 10,35 – 4,25 – 35,0 | Barmer TV Wuppertal | 03.07.11 Langenfeld |
| 1.385 | Marina Ediger (96) 11,64 – 4,27 – 46,5 | Polizei-SV Wuppertal | 29.08.08 Gevelsberg |
| 1.373 | Naemi Göbel (96) 10,87 – 4,68 – 32,5 | Polizei-SV Wuppertal | 29.08.08 Gevelsberg |
| 1.346 | Nanna Palm (96) 10,69 – 4,70 – 28,0 | Polizei-SV Wuppertal | 29.08.08 Gevelsberg |
| 1.318 | Nina Habel (95) 11,10 – 4,13 – 35,5 | Polizei-SV Wuppertal | 05.05.07 Wuppertal |

W 12: Vierkampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Hoch, Ball [200 g])

Seit 2012 mit dem Ball- statt dem Schlagballwurf im Wettkampfprogramm. Deshalb musste eine neue Bestenliste angelegt werden.

| | | | |
|-------|--|----------------|-------------------------|
| 1.688 | Pauline Ngangoua (11) 11,25 – 4,22 – 1,40 – 26,5 | LAZ Wuppertal | 02.09.23 Rhede |
| 1.667 | Silja Lüninghöner (07) 11,28 – 4,21 – 1,32 – 32,5 | LAZ Wuppertal | 29.06.19 Korschenbroich |
| 1.651 | Sarah Nickel (07) 10,84 – 4,22 – 1,32 – 26,0 | LAZ Wuppertal | 29.06.19 Korschenbroich |
| 1.601 | Karla Marel (13) 11,20 – 4,46 – 1,32 – 21,5 | LAZ Wuppertal | 28.06.25 Remscheid |
| 1.599 | Lilliet Schreurs (02) 11,86 – 3,95 – 1,38 – 29,5 | Wuppertaler SV | 28.06.14 Wuppertal |
| 1.565 | Luise Lederer (01) 11,46 – 3,89 – 1,28 – 30,0 | Wuppertaler SV | 22.06.13 Solingen |
| 1.543 | Lilly Prentzel (11) 11,58 – 4,07 – 1,32 – 23,5 | LAZ Wuppertal | 02.09.23 Rhede |
| 1.499 | Sonja Opitz (02) 12,07 – 3,70 – 1,24 – 28,0 | Wuppertaler SV | 07.09.14 Solingen |

| | | | |
|-------|---|----------------|--------------------|
| 1.478 | Amira Mohsen (13) 11,42 – 3,97 – 1,24 – 22,0 | LAZ Wuppertal | 28.06.25 Remscheid |
| 1.454 | Jana Rokitta (00) 11,67 – 4,33 – 1,12 – 25,5 | Wuppertaler SV | 23.06.12 Solingen |

W 12: Vierkampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Hoch, Schlagball [80 g] bzw. Ball [200 g])

Seit 2000 im Wettkampfprogramm. Gegenüber dem vor 2000 gültigen Wettkampfprogramm wurde der 50-m- durch den 75-m-Lauf ersetzt. Seit 2012 wird mit dem 200-g-Ball geworfen.

| | | | |
|-------|---|----------------------|---------------------|
| 1.924 | Laura Straßen (88) 10,2 – 4,86 – 1,34 – 41,0 | Barmer TV Wuppertal | 02.09.00 Langenfeld |
| 1.873 | Nanna Palm (96) 10,5 – 4,60 – 1,46 – 34,0 | Polizei-SV Wuppertal | 07.06.08 Langenfeld |
| 1.853 | Katja Stricker (94) 10,5 – 4,46 – 1,42 – 36,0 | Polizei-SV Wuppertal | 10.06.06 Wuppertal |
| 1.780 | Marina Ediger (96) 11,2 – 4,15 – 1,26 – 51,0 | Polizei-SV Wuppertal | 07.06.08 Langenfeld |
| 1.767 | Naemi Göbel (96) 10,87 – 4,68 – 1,32 – 32,5 | Polizei-SV Wuppertal | 29.08.08 Gevelsberg |
| 1.728 | Ann Kristin Dietrich (91) 10,92 – 4,21 – 1,32 – 34,5 | Polizei-SV Wuppertal | 21.06.03 Wuppertal |
| 1.681 | Kerstin Termin (97) 11,00 – 4,17 – 1,28 – 33,5 | Barmer TV Wuppertal | 12.09.09 Wuppertal |
| 1.680 | Natalie Pottmann (94) 10,5 – 4,14 – 1,30 – 30,0 | Polizei-SV Wuppertal | 10.06.06 Wuppertal |
| 1.666 | Sophie Meyer (91) 10,8 – 4,55 – 1,30 – 27,0 | Barmer TV Wuppertal | 12.07.03 Wuppertal |
| 1.640 | Nina Habel (95) 11,10 – 4,13 – 1,21 – 35,5 | Polizei-SV Wuppertal | 05.05.07 Wuppertal |

W 12: Dreikampf (50 m, Weit [Zonenabsprung seit 1994], Schlagball [80 g])

Von 1988 - 1999 mit dem 50-m- statt dem ab 2000 vorgeschriebenen 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm.

| | | | |
|------------------|---|----------------------|---------------------|
| 1.441 | Claudia Lütsch (84) 7,3 – 4,70 – 38,0 | ASV Wuppertal | 07.09.96 Monheim |
| 1.378 | Sarah Quast (83) 7,5 – 4,21 – 40,0 | Barmer TV Wuppertal | 08.07.95 Wuppertal |
| 1.354 | Senka Agic (82) 7,75 – 4,60 – 33,0 | Barmer TV | 10.09.94 Wuppertal |
| 1.351 | Christine Beeck (83) 7,76 – 4,24 – 37,0 | Polizei-SV Wuppertal | 07.05.95 Düsseldorf |
| 1.323 (2.224) | Derya Karakurt (80) 7,4 – 3,96 – 36,0 | Polizei-SV Wuppertal | 19.09.92 Langenfeld |
| 1.312 | Natascha Westhoff (87) 7,5 – 4,22 – 33,0 | Barmer TV Wuppertal | 06.06.99 Monheim |

| | | | |
|------------------|--|----------------------|--------------------|
| 1.305 (2.228) | Katrin Kampe (81) 7,1 – 4,10 – 28,5 | ASV Wuppertal | 05.06.93 Monheim |
| 1.302 | Nadine Unger (82) 7,36 – 4,15 – 28,0 | ASV Wuppertal | 10.09.94 Wuppertal |
| 1.287 (2.214) | Kirsten Greiff (78) 7,3 – 4,51 – 25,0 | ASV Wuppertal | 15.09.90 Essen |
| 1.278 | Katharina Pohl (85) 7,7 – 4,40 – 30,0 | Polizei-SV Wuppertal | 06.09.97 Monheim |
| 1.277 | Jessica Emmert (85) 7,7 – 4,30 – 31,0 | Barmer TV Wuppertal | 06.09.97 Monheim |

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 12: Vierkampf (50 m, Weit [Zonenabsprung seit 1994], Hoch, Schlagball [80 g])

Von 1988 - 1999 mit dem 50-m- statt dem ab 2000 vorgeschriebenen 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm.

| | | | |
|------------------|--|----------------------|---------------------|
| 1.737 (3.116) | Katrin Kampe (81) 7,1 – 4,10 – 1,38 – 28,5 | ASV Wuppertal | 05.06.93 Monheim |
| 1.706 (3.078) | Kirsten Greiff (78) 7,3 – 4,51 – 1,36 – 25,0 | ASV Wuppertal | 15.09.90 Essen |
| 1.686 | Claudia Lütsch (84) 7,4 – 4,75 – 1,15 – 35,0 | ASV Wuppertal | 29.09.96 Leverkusen |
| 1.676 | Kathrin Emmerich (85) 7,7 – 4,10 – 1,40 – 29,0 | Polizei-SV Wuppertal | 06.09.97 Monheim |
| 1.649 | Natascha Westhoff (87) 7,6 – 4,04 – 1,30 – 32,0 | Barmer TV Wuppertal | 21.08.99 Langenfeld |
| 1.646 | Katharina Pohl (85) 7,7 – 4,40 – 1,28 – 30,0 | Polizei-SV Wuppertal | 06.09.97 Monheim |
| 1.603 | Nadine Altenfeld (85) 8,12 – 4,40 – 1,28 – 28,0 | Barmer TV Wuppertal | 14.09.97 Monheim |
| 1.595 | Sara Thiemann (85) 7,9 – 4,00 – 1,28 – 32,0 | Barmer TV Wuppertal | 06.09.97 Monheim |
| 1.592 | Jessica Emmert (85) 7,7 – 4,30 – 1,20 – 31,0 | Barmer TV Wuppertal | 06.09.97 Monheim |
| 1.580 | Verena Atdorf (84) 7,5 – 3,98 – 1,24 – 28,5 | Barmer TV Wuppertal | 07.09.96 Monheim |

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 12: Blockwettkampf Sprint/Sprung

- 75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Hoch, Speer [400 g] -

Seit 2014 für den Blockwettkampf Basis wieder im Wettkampfprogramm. Gegenüber dem bis 2011 ausgetragenen Blockwettkampf Sprint wurde aber der Schlagballwurf (80 g) durch den Speerwurf ersetzt. Bisher erst 4 Leistungen in den Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|---|---------------|-------------------|
| 2.055 | Karla Marel (13) 11,27 – 10,88 – 4,37 – 1,24 – 14,45 | LAZ Wuppertal | 05.04.25 Ratingen |
|-------|---|---------------|-------------------|

| | | | |
|-------|-------------------------------------|----------------|--------------------|
| 2.030 | Lilliet Schreurs (02) | Wuppertaler SV | 31.05.14 Wuppertal |
| | 11,76 – 11,93 – 4,08 – 1,40 – 16,07 | | |
| 1.809 | Alexandra Mobergs (03) | Wuppertaler SV | 20.06.15 Wuppertal |
| | 11,33 – 11,85 – 3,59 – 1,16 – 12,52 | | |
| 1.790 | Dilan Eray (03) | Wuppertaler SV | 20.06.15 Wuppertal |
| | 11,25 – 13,36 – 3,73 – 1,20 – 13,54 | | |

W 12: Blockwettkampf Lauf (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Schlagball [80 g] bzw. Ball [200 g], 800 m)

Von 2000 - 2011 und seit 2014 für den Blockwettkampf Basis wieder im Wettkampfprogramm. Der 80-g-Schlagball wurde durch den 200-g-Ball ersetzt.

| | | | |
|-------|---------------------------------------|----------------------|--------------------|
| 2.377 | Nanna Palm (96) | Polizei-SV Wuppertal | 01.06.08 Wuppertal |
| | 10,96 – 10,29 – 4,38 – 35,5 – 2:37,67 | | |
| 2.314 | Natalie Pottmann (94) | Polizei-SV Wuppertal | 17.09.06 Wuppertal |
| | 10,68 – 11,46 – 4,60 – 33,5 – 2:39,22 | | |
| 2.210 | Michelle Bendack (99) | Barmer TV Wuppertal | 28.05.11 Wuppertal |
| | 10,51 – 12,90 – 4,21 – 40,5 – 2:51,73 | | |
| 2.125 | Maria Kirchner (97) | Wuppertaler SV | 14.06.09 Wuppertal |
| | 11,88 – 11,64 – 4,18 – 30,0 – 2:36,54 | | |
| 2.085 | Naemi Göbel (96) | Polizei-SV Wuppertal | 19.04.08 Bonn |
| | 11,41 – 11,80 – 4,21 – 32,5 – 2:58,33 | | |
| 2.046 | Jessika Pottmann (98) | Barmer TV Wuppertal | 04.07.09 Hilden |
| | 11,41 – 12,82 – 3,89 – 44,0 – 3.12,01 | | |
| 2.014 | Sarah vom Lehn (96) | Polizei-SV Wuppertal | 01.06.08 Wuppertal |
| | 11,99 – 12,55 – 3,89 – 36,5 – 2:53,42 | | |
| 1.937 | Lea Prehn (95) | Barmer TV Wuppertal | 02.09.07 Wuppertal |
| | 11,99 – 13,46 – 4,09 – 34,0 – 3:00,66 | | |
| 1.904 | Maike Prehn (95) | Barmer TV Wuppertal | 02.09.07 Wuppertal |
| | 11,99 – 14,08 – 3,88 – 38,0 – 2:56,54 | | |
| 1.902 | Miriam Scherff (89) | Polizei-SV Wuppertal | 29.09.01 Dortmund |
| | 11,84 – 12,44 – 3,95 – 22,0 – 2:49,36 | | |

W 12: Blockwettkampf Wurf (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Kugel [3 kg], Diskus [750 g])

Von 2000 - 2011 und seit 2014 für den Blockwettkampf Basis wieder im Wettkampfprogramm. Bisher erst 9 Leistungen erfasst.

| | | | |
|-------|-------------------------------------|----------------------|--------------------|
| 2.128 | Silja Lünighöner (07) | LAZ Wuppertal | 08.09.19 Viersen |
| | 11,46 – 11,49 – 3,97 – 7,96 – 27,75 | | |
| 2.109 | Daniela Fink (89) | Polizei-SV Wuppertal | 29.09.01 Dortmund |
| | 11,12 – 11,09 – 3,80 – 7,43 – 24,38 | | |
| 2.071 | Kerstin Termin (97) | Barmer TV Wuppertal | 14.06.09 Wuppertal |
| | 10,94 – 11,99 – 4,28 – 8,31 – 17,00 | | |
| 2.037 | Marina Ediger (96) | Polizei-SV Wuppertal | 03.10.08 Siegen |
| | 11,93 – 11,70 – 4,10 – 7,29 – 25,19 | | |

| | | | |
|-------|-------------------------------------|----------------------|--------------------|
| 2.003 | Sophie Bleibtreu (02) | Wuppertaler SV | 31.05.14 Wuppertal |
| | 10,39 – 10,85 – 3,86 – 5,64 – 15,41 | | |
| 1.960 | Mercy Syengo (99) | Polizei-SV Wuppertal | 28.05.11 Wuppertal |
| | 11,20 – 12,96 – 4,21 – 6,93 – 19,96 | | |
| 1.829 | Liiri Palm (96) | Polizei-SV Wuppertal | 01.06.08 Wuppertal |
| | 12,34 – 13,68 – 4,15 – 7,62 – 17,88 | | |
| 1.806 | Nadine Kilian (94) | Barmer TV Wuppertal | 01.10.06 Kaarst |
| | 12,06 – 13,53 – 3,99 – 6,90 – 18,00 | | |
| 1.790 | Sarah Marie Gallert (97) | Barmer TV Wuppertal | 14.06.09 Wuppertal |
| | 11,32 – 14,65 – 3,99 – 7,20 – 14,95 | | |

W 12: Blockwettkampf Basis (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Ball [200 g], 2.000 m)

Nur 2012/2013 als Ersatz für alle bisherigen Blockwettkämpfe im Wettkampfprogramm. Nur 5 Leistungen über 1.700 Punkte in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|--|----------------------|--------------------|
| 2.081 | Victoria Krause (00) | Barmer TV Wuppertal | 17.06.12 Wuppertal |
| | 11,74 – 12,52 – 4,00 – 43,0 – 8:26,15 | | |
| 2.036 | Cara-Marie Scott (00) | Barmer TV Wuppertal | 17.06.12 Wuppertal |
| | 10,77 – 12,05 – 4,81 – 20,0 – 9:05,28 | | |
| 2.025 | Lina Baumgärtel (00) | Polizei-SV Wuppertal | 17.06.12 Wuppertal |
| | 11,33 – 12,99 – 3,60 – 28,0 – 7:41,37 | | |
| 1.782 | Anna Clara Sturm (01) | Wuppertaler SV | 02.06.13 Wuppertal |
| | 11,30 – 12,04 – 4,15 – 14,5 – 10:04,85 | | |
| 1.716 | Lilliet Schreurs (02) 11 J. | Wuppertaler SV | 02.06.13 Wuppertal |
| | 12,22 – 12,76 – 3,72 – 22,0 – 9:46,98 | | |

W 12: Blockwettkampf Sprint (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zonenabsprung], Hoch, Schlagball [80 g])

Von 2000 - 2011 und seit 2014 für den Blockwettkampf Basis wieder im Wettkampfprogramm. Der Schlagballwurf wurde aber durch den Speerwurf ersetzt. Deshalb musste eine neue Bestenliste für den Blockwettkampf Sprint angelegt werden.

| | | | |
|-------|------------------------------------|----------------------|--------------------|
| 2.359 | Katja Stricker (94) | Polizei-SV Wuppertal | 17.09.06 Wuppertal |
| | 10,65 – 11,33 – 4,69 – 1,40 – 38,0 | | |
| 2.232 | Marina Ediger (96) | Polizei-SV Wuppertal | 01.06.08 Wuppertal |
| | 11,46 – 12,11 – 4,17 – 1,32 – 50,5 | | |
| 2.106 | Naemi Göbel (96) | Polizei-SV Wuppertal | 01.06.08 Wuppertal |
| | 11,74 – 11,74 – 4,26 – 1,32 – 35,0 | | |
| 1.995 | Anna Köppe (89) | Polizei-SV Wuppertal | 29.09.01 Dortmund |
| | 11,14 – 11,45 – 3,92 – 1,22 – 27,5 | | |
| 1.911 | Johanna Freyberger (94) | Polizei-SV Wuppertal | 17.09.06 Wuppertal |
| | 11,37 – 12,22 – 4,24 – 1,20 – 24,0 | | |
| 1.891 | Nina Habel (95) | Polizei-SV Wuppertal | 02.09.07 Wuppertal |
| | 11,39 – 12,41 – 4,04 – 1,16 – 28,0 | | |
| 1.858 | Anne Kocherscheidt (99) | Polizei-SV Wuppertal | 28.05.11 Wuppertal |
| | 11,43 – 11,84 – 3,83 – 1,24 – 20,0 | | |

| | | | |
|-------|------------------------------------|---------------------|--------------------|
| 1.739 | Johanna Herrmann (97) | Barmer TV Wuppertal | 14.06.09 Wuppertal |
| | 11,54 – 13,32 – 3,98 – 1,12 – 23,0 | | |
| 1.693 | Pauline Schnittka (97) | Barmer TV Wuppertal | 14.06.09 Wuppertal |
| | 11,73 – 13,37 – 3,90 – 1,16 – 18,5 | | |
| 1.652 | Kira Zuch (97) | Barmer TV Wuppertal | 14.06.09 Wuppertal |
| | 12,17 – 13,87 – 3,82 – 1,20 – 19,5 | | |

W 12: Blockwettkampf Sprint (50 m, 60-m-Hürden (76,2 cm), Weit [Zonenabsprung seit 1994], Hoch, Schlagball [80 g])

Von 1988 - 1999 mit dem 50-m- statt dem ab 2000 vorgeschriebenen 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm. Der Speerwurf (400 g) wurde ab 1994 durch den Schlagballwurf ersetzt. Nur 6 Leistungen über 1.650 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

| | | | |
|-------|---------------------------------|----------------------|--------------------|
| 2.067 | Julia Strutz (94) | Polizei-SV Wuppertal | 02.09.96 Wuppertal |
| | 7,6 – 11,2 – 4,09 – 12,5 – 30,5 | | |
| 2.026 | Anke Richert (94) | Polizei-SV Wuppertal | 02.09.96 Wuppertal |
| | 7,3 – 12,0 – 3,84 – 1,25 – 30,5 | | |
| 1.946 | Saskia Mischke (94) | Polizei-SV Wuppertal | 02.09.96 Wuppertal |
| | 7,5 – 12,4 – 3,85 – 12,5 – 27,5 | | |
| 1.754 | Katharina Pohl (85) | Polizei-SV Wuppertal | 02.09.96 Wuppertal |
| | 7,9 – 13,7 – 3,64 – 1,15 – 29,0 | | |
| 1.718 | Kathrin Emmerich (85) | Polizei-SV Wuppertal | 02.09.96 Wuppertal |
| | 8,1 – 14,0 – 3,72 – 1,20 – 25,0 | | |
| 1.688 | Katrin Wolff (85) | Polizei-SV Wuppertal | 02.09.96 Wuppertal |
| | 7,8 – 12,8 – 3,77 – 1,05 – 23,0 | | |

W 12: Blockwettkampf Lauf (50 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zonenabsprung seit 1994], Schlagball [80 g], 800 m)

Von 1988 - 1999 im Wettkampfprogramm. 1994 wurden der Hochsprung durch den Schlagballwurf und 2000 der 50-m- durch den 75-m-Lauf ersetzt. Nur 5 Leistungen über 1.450 Punkte in den Kreis-Bestenlisten von 1994 - 1999 erfasst. Vor 1993 findet sich keine Leistung in den Kreis-Bestenlisten.

| | | | |
|-------|-----------------------------------|----------------------|--------------------|
| 1.982 | Katharina Pohl (85) | Polizei-SV Wuppertal | 15.09.97 Wuppertal |
| | 7,6 – 12,3 – 4,23 – 27,0 – 3:05,8 | | |
| 1.900 | Lisa Osenberg (85) | Polizei-SV Wuppertal | 15.09.97 Wuppertal |
| | 7,8 – 12,9 – 3,90 – 27,0 – 3:02,0 | | |
| 1.843 | Sandra Schwarz (86) | Polizei-SV Wuppertal | 21.09.98 Wuppertal |
| | 8,2 – 14,4 – 3,77 – 31,0 – 2:54,0 | | |
| 1.753 | Anne Werbeck (85) | Polizei-SV Wuppertal | 15.09.97 Wuppertal |
| | 7,9 – 12,8 – 4,04 – 16,5 – 3:09,6 | | |
| 1.647 | Sabine Konzmann (86) | Polizei-SV Wuppertal | 21.09.98 Wuppertal |
| | 8,2 – 13,5 – 3,76 – 15,5 – 3:06,8 | | |

W 12: Blockwettkampf Wurf (50 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zonenabsprung seit 1994], Kugel [3,0 kg], Diskus [750 g])

Von 1988 - 1999 mit dem 50-m- statt dem ab 2000 vorgeschriebenen 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm. Keine Leistung in den Kreis-Bestenlisten erfasst!

Kinder U 12 (W 10/ W 11)

Kinder W 11

W 11: Dreikampf (50 m, Weit [Zonenabsprung seit 1994], Schlagball [80 g])

| | | | |
|------------------|---|----------------------|---------------------|
| 1.406 | Laura Straßen (88) 7,4 – 4,51 – 38,0 | Barmer TV Wuppertal | 05.09.99 Ratingen |
| 1.395 | Marina Ediger (96) 7,89 – 4,14 – 45,0 | Polizei-SV Wuppertal | 05.05.07 Wuppertal |
| 1.387 | Michelle Bendack (99) 7,50 – 4,18 – 38,0 | Barmer TV Wuppertal | 19.06.10 Wuppertal |
| 1.378 | Jessika Pottmann (98) 7,75 – 4,05 – 40,0 | Barmer TV Wuppertal | 12.09.09 Wuppertal |
| 1.378 | Mercy Syengo (99) 7,91 – 4,09 – 44,0 | Polizei-SV Wuppertal | 11.09.10 Ratingen |
| 1.355 | Lara Pusch (89) 7,3 – 4,45 – 32,0 | Barmer TV Wuppertal | 09.09.00 Wuppertal |
| 1.350 | Victoria Krause (00) 8,0 – 3,83 – 49,0 | Barmer TV Wuppertal | 27.05.11 Langenfeld |
| 1.338 | Valentina Krause (06) 8,09 – 4,23 – 40,0 | LC Wuppertal | 08.07.17 Solingen |
| 1.329 | Carina Straßen (90) 7,5 – 4,23 – 34,5 | Barmer TV Wuppertal | 09.09.01 Ratingen |
| 1.321 (2.233) | Stefanie Arns (77) 7,5 – 4,21 – 34,0 | Polizei-SV Wuppertal | 17.09.88 Langenfeld |

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 11: Vierkampf (50 m, Weit [Zonenabsprung seit 1994], Hoch, Schlagball [80 g])

| | | | |
|-------|--|----------------------|---------------------|
| 1.691 | Marina Ediger (96) 7,98* – 4,01 – 1,27 – 40,5 | Polizei-SV Wuppertal | 22.09.07 Menden |
| 1.691 | Laura Straßen (88) 7,4 – 4,68 – 1,22 – 31,5 | Barmer TV Wuppertal | 21.08.99 Langenfeld |
| 1.631 | Lara Pusch (89) 7,56 – 4,31 – 1,24 – 27,5 | Barmer TV Wuppertal | 24.06.00 Monheim |
| 1.598 | Mercy Syengo (99) 7,7 – 4,02 – 1,15 – 38,5 | Polizei-SV Wuppertal | 07.05.10 Langenfeld |
| 1.545 | Nathalie Pottmann (94) 7,6 – 3,96 – 1,27 – 25,0 | Barmer TV Wuppertal | 07.07.05 Wuppertal |
| 1.528 | Sara Thiemann (85) 7,9 – 4,10 – 1,20 – 29,5 | Barmer TV Wuppertal | 29.09.96 Leverkusen |

| | | | |
|-------|--|----------------------|---------------------|
| 1.512 | Katja Stricker (94) 7,9 – 3,94 – 1,18 – 31,0 | Polizei-SV Wuppertal | 07.07.05 Wuppertal |
| 1.495 | Nadine Altenfeld (85) 7,8 – 4,05 – 1,15 – 29,0 | Barmer TV Wuppertal | 29.09.96 Leverkusen |
| 1.439 | Anja Klein-Ellinghaus (88) 8,4 – 3,61 – 1,26 – 28,0 | TV Friesen Wuppertal | 06.06.99 Monheim |
| 1.432 | Nina Habel (95) 7,8 – 3,60 – 1,10 – 31,5 | Polizei-SV Wuppertal | 10.06.06 Wuppertal |

Blockwettkampf Sprint: 50 m, 60-m-Hürden (76,2 cm], Weit, Hoch, Speer [400 g]

Blockwettkampf Lauf: 50 m, 60-Hürden [76,2 cm], Weit, Hoch, 800 m

Blockwettkampf Wurf: 50 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit*), Kugel [3,0 kg], Diskus [750 g]

von 1988 - 1993 für den jüngeren Jahrgang (W 11) der damaligen B-Schülerinnen im Wettkampfprogramm. Keine Leistung in den Kreis-Bestenlisten erfasst!

Kinder W 10

W 10: Dreikampf (50 m, Weit [Zonenabsprung], Schlagball [80 g])

| | | | |
|-------|---|----------------------|--------------------|
| 1.360 | Laura Straßen (88) 7,5 – 4,50 – 34,5 | Barmer TV Wuppertal | 30.08.98 Ratingen |
| 1.318 | Carina Straßen (90) 7,5 – 4,35 – 32,0 | Barmer TV Wuppertal | 09.09.00 Wuppertal |
| 1.264 | Victoria Krause (00) 8,42 – 3,66 – 43,5 | Barmer TV Wuppertal | 11.09.10 Ratingen |
| 1.257 | Halima Albert (92) 7,7 – 4,31 – 29,0 | Barmer TV Wuppertal | 07.07.02 Wuppertal |
| 1.252 | Michelle Bendack (99) 7,72 – 4,00 – 29,5 | Barmer TV Wuppertal | 12.09.09 Wuppertal |
| 1.249 | Marina Ediger (96) 8,42 – 3,98 – 37,5 | Polizei-SV Wuppertal | 03.09.06 Ratingen |
| 1.239 | Isabell Stricker (90) 7,6 – 3,64 – 34,0 | Polizei-SV Wuppertal | 03.09.00 Ratingen |
| 1.228 | Valentina Krause (06) 8,53 – 3,65 – 41,0 | LC Wuppertal | 04.09.16 Solingen |
| 1.220 | Jessika Pottmann (98) 8,08 – 3,72 – 34,0 | Polizei-SV Wuppertal | 30.08.08 Ratingen |
| 1.220 | Mercy Syengo (99) 8,27 – 3,73 – 36,0 | Polizei-SV Wuppertal | 12.09.09 Wuppertal |

W 10: Vierkampf (50 m, Weit [Zonenabsprung], Hoch, Schlagball [80 g])

| | | | |
|-------|--|----------------------|--------------------|
| 1.524 | Marina Ediger (96) 8,1 – 3,85 – 1,18 – 35,5 | Polizei-SV Wuppertal | 10.06.06 Wuppertal |
| 1.432 | Claudia Lüttsch (84) 7,8 – 3,92 – 1,08 – 29,0 | ASV Wuppertal | 19.06.94 Monheim |

| | | | |
|-------|--|----------------------|---------------------|
| 1.382 | Katja Stricker (94) 8,14* - 3,67 – 1,10 – 27,0 | Polizei-SV Wuppertal | 02.10.04 Menden |
| 1.360 | Laura Straßen (88) 7,5 – 4,50 – 34,5 | Barmer TV Wuppertal | 30.08.98 Ratingen |
| 1.333 | Maria Kirchner (97) 8,43 – 3,43 – 1,17 – 24,0 | Barmer TV Wuppertal | 05.05.07 Wuppertal |
| 1.307 | Annika Gerlach (86) 8,0 – 3,82 – 1,15 – 17,5 | Barmer TV Wuppertal | 29.09.96 Leverkusen |
| 1.305 | Nadine Altenfeld (85) 8,70 – 3,72 – 1,15 – 22,0 | Barmer TV Wuppertal | 09.07.95 Euskirchen |
| 1.262 | Nathalie Pottmann (94) 8,18* - 3,62 – 1,10 – 18,0 | Barmer TV Wuppertal | 02.10.04 Menden |
| 1.259 | Tabea Lenz (96) 7,8 – 3,49 – 1,06 – 20,0 | Polizei-SV Wuppertal | 10.06.06 Wuppertal |
| 1.244 | Liliet Schreurs (02) 8,53 – 3,35 – 1,14 – 20,0 | Wuppertaler SV | 27.05.12 Wuppertal |

Kinder U 10 (W 8 + jünger/ W 9)

- seit 2014 durch Kinder-Leichtathletik-Wettkämpfe als Mannschaftswettbewerb ersetzt-

Kinder W 9

Dreikampf (50 m, Weit [Zonenabsprung], Schlagball [80 g])

| | | | |
|------------------|---|----------------------|---------------------|
| 1.215 | Carina Straßen (90) 7,5 – 4,21 – 24,0 | Barmer TV Wuppertal | 06.06.99 Monheim |
| 1.154 | Victoria Krause (00) 8,72 – 3,47 – 37,5 | Barmer TV Wuppertal | 05.09.09 Ratingen |
| 1.134 | Marina Ediger (96) 8,75 – 3,60 – 34,0 | Polizei-SV Wuppertal | 10.09.05 Wuppertal |
| 1.093 | Maren Herzenbruch (91) 8,1 – 3,98 – 22,0 | Polizei-SV Wuppertal | 09.09.00 Wuppertal |
| 1.089 (1.789) | Claudia Lütsch (84) 8,3 – 3,88 – 24,5 | ASV Wuppertal | 05.06.93 Monheim |
| 1.085 | Halima Albert (92) 8,1 – 3,77 – 23,5 | Barmer TV Wuppertal | 09.09.01 Ratingen |
| 1.065 (1.703) | Nawina Kubsch (80) 8,6 – 3,49 – 29,5 | Barmer TV | 16.09.89 Wuppertal |
| 1.062 | Jessika Pottmann (98) 8,0 – 3,50 – 23,5 | Polizei-SV Wuppertal | 25.08.07 Wuppertal |
| 1.061 | Sophie Witte (00) 8,79 – 3,46 – 29,0 | Polizei-SV Wuppertal | 12.09.09 Wuppertal |
| 1.048 (1.689) | Christine Beeck (83) 8,3 – 3,46 – 25,5 | Polizei-SV Wuppertal | 28.05.92 Langenfeld |
| 1.048 (1.636) | Julia Strutz (84) 8,59 – 3,46 – 26,0 | ASV Wuppertal | 18.09.93 Wuppertal |

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

Kinder W 8 + jünger

Dreikampf (50 m, Weit [Zonenabsprung], Schlagball [80 g])

| | | | |
|------------------|---|----------------------|---------------------|
| 1.208 | Carina Straßen (90) 7,5 – 4,15 – 24,0 | Barmer TV Wuppertal | 30.08.98 Ratingen |
| 1.067 | Laura Straßen (88) 8,1 – 3,82 – 21,5 | Barmer TV Wuppertal | 29.09.96 Wuppertal |
| 1.065 (1.703) | Nawina Kubsch (80) 8,6 – 3,49 – 29,5 | Barmer TV | 16.09.89 Wuppertal |
| 1.046 (1.684) | Mirya Mayborg (80) 8,5 – 3,56 – 26,0 | Barmer TV | 02.09.89 Langerfeld |
| 994 | Jessika Pottmann (98) 8,57 – 3,34 – 22,5 | Polizei-SV Wuppertal | 09.09.06 Wuppertal |
| 989 | Victoria Krause (00) 9,01 – 3,23 – 27,0 | Barmer TV Wuppertal | 13.09.08 Wuppertal |
| 970 | Katja Stricker (94) 8,4 – 3,50 – 19,5 | Polizei-SV Wuppertal | 07.07.02 Wuppertal |
| 963 | Halima Albert (92) 8,3 – 3,62 – 17,0 | Barmer TV Wuppertal | 09.09.00 Wuppertal |
| 943 | Marina Ediger (96) 9,12 – 3,10 – 25,5 | Polizei-SV Wuppertal | 17.07.04 Wuppertal |
| 941 (1.481) | Claudia Luetsch (84) 8,6 – 3,19 – 22,0 | ASV Wuppertal | 28.05.92 Langenfeld |

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.