

Die besten Wuppertaler Nachwuchsathleten und -athletinnen

in der Leichtathletik von 1988 – 2026

männl. Jugend U 14 - U 20 / Kinder U 10 + U 12

Laufdisziplinen

(Stand: 30.04.2026)

Grundlage für diese Bestenliste sind die Bestenlisten des Kreises Bergisches Land im Leichtathletik-Landesverband Nordrhein. Mit Beginn des Jahres 2018 ist der bisherige Kreis Bergisches Land (ohne Leverkusen) neben den Kreisen Düsseldorf/Neuss, Essen und Niederrhein-West in die Region Mitte aufgegangen. Auf eine Bestenliste des Kreises Bergisches Land kann insofern nicht mehr zurückgegriffen werden. Für die Region Mitte wurde erstmals für die Saison 2020 eine Bestenliste erstellt. Zur Auswertung für die beiden Jahre 2018/2019 standen nur die Nordrhein-Bestenlisten bzw. im Internet veröffentlichte Ergebnislisten zur Verfügung. Ich gehe aber davon aus, dass trotzdem alle für diese Bestenliste relevanten Leistungen erfasst worden sind.

Nach den gravierenden Einschränkungen des Wettkampf- und Trainingsbetriebes infolge der Coronapandemie ist jetzt wieder überall Normalität eingetreten. Die seit Beginn der Saison 2025 neu aufgenommenen Bestleistungen sind farblich gekennzeichnet.

Norbert Korte

Fachschaft Leichtathletik, im April 2026

Männliche Jugend U 20 (18/ 19 Jahre)

800 m

1:53,45	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV Wuppertal	06.06.98 Wesel
1:53,85	Jens Overath (73)	Barmer TV	30.05.92 Wesel
1:55,91	Christoph Teuber (70)	Barmer TV	10.09.89 Dortmund
1:56,25	Jan Hebecker (72)	Barmer TV	03.08.91 Troisdorf
1:57,16	Frank Holz (71)	Barmer TV	01.06.90 Wuppertal
1:57,8	Ralf Scheel (80)	Barmer TV Wuppertal	09.06.98 Wuppertal
1:58,21	Jan-Philipp Werner (89)	Polizei-SV Wuppertal	07.06.08 Krefeld
1:59,12	Wolfgang Veller (75)	Barmer TV	22.05.93 Ratingen
1:59,53	Jens Hillringhaus (77)	Barmer TV	07.05.95 Wuppertal
2:00,03	David Becker (82)	Barmer TV Wuppertal	13.05.00 Leverkusen

Spitzenleistung vor 1988

1:47,77	Heiko Emde (62)	Polizei-SV Wuppertal	30.08.81 Koblenz
---------	-----------------	----------------------	------------------

1.000 m

2:28,44	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV Wuppertal	03.05.98 Wuppertal
2:34,46	Klaus-Martin Krönke (84)	Barmer TV Wuppertal	12.05.02 Wuppertal
2:36,30	Wolfgang Veller (75)	Barmer TV	25.08.93 Menden
2:43,5	Jan-Philipp Werner (89)	LC Wuppertal	04.05.07 Wuppertal
2:44,08	Marc Röttger (80)	Barmer TV Wuppertal	13.06.98 Bonn
2:44,4	Sebastian Drees (89)	Barmer TV Wuppertal	04.05.07 Wuppertal
2:46,0	Jan Röttger (84)	Barmer TV Wuppertal	09.05.03 Wuppertal
2:47,1	Sascha Dörnemann (79)	Barmer TV Wuppertal	15.08.97 Willich
2:52,93	Max Pensel (84)	Vohwinkeler STV 1865/80	12.05.02 Wuppertal
2:53,2	Daniel Elon (88)	Barmer TV Wuppertal	05.05.06 Wuppertal

Spitzenleistung vor 1988

2:24,3 Heiko Emde (62) Polizei-SV Wuppertal 17.05.81 Lage

1.500 m

3:57,05 Lars Hillringhaus (79) Barmer TV Wuppertal 25.07.98 Köln
3:58,65 Frank Holz (71) Barmer TV 28.05.89 Ratingen
4:00,0 Jan Hebecker (72) Barmer TV 25.06.91 Wuppertal
4:04,08 Jens Overath (73) Barmer TV 12.07.91 Leverkusen
4:05,80 Björn Stengel (71) Barmer TV 27.05.90 Ratingen
4:06,03 Jan-Philipp Werner (89) Polizei-SV Wuppertal 01.07.08 Iserlohn
4:06,48 Klaus-Martin Krönke (84) Barmer TV Wuppertal 04.05.02 Remscheid
4:07,26 Jens Hillringhaus (77) Barmer TV Wuppertal 02.08.96 Troisdorf
4:07,89 Jan Röttger (84) Barmer TV Wuppertal 05.05.02 Remscheid
4:13,68 Nikolai Werner (89) LC Wuppertal 25.05.08 Leverkusen

Spitzenleistung vor 1988

3:50,3 Ralf Dahmen (68) Polizei-SV Wuppertal 05.08.87 Saarbrücken

3.000 m

8:44,54 Björn Stengel (71) Barmer TV 14.06.89 Mönchengladbach
8:44,7 Frank Holz (71) Barmer TV 10.06.89 Essen
9:03,04 Marc Röttger (80) Barmer TV Wuppertal 15.05.98 Troisdorf
9:04,65 Jan Röttger (84) Barmer TV Wuppertal 15.08.02 Berg. Gladbach
9:13,75 Nikolai Werner (89) LC Wuppertal 02.06.07 Bottrop
9:38,24 Frank Holberg (81) Barmer TV Wuppertal 03.06.00 Remscheid
9:43,69 Sebastian Themel (82) Barmer TV Wuppertal 16.08.01 Berg. Gladbach
9:47,83 Benjamin Lehmbach (80) Barmer TV Wuppertal 05.08.99 Berg. Gladbach
9:50,27 Marc Röttger (80) Barmer TV Wuppertal 02.05.99 Wuppertal
9:56,98 Marvin Wotzka (97) Wuppertaler SV 09.05.15 Remscheid

Spitzenleistung vor 1988

8:22,7 Ralf Dahmen (68) Polizei-SV Wuppertal 19.09.87 Köln

5.000 m

15:30,01 Björn Stengel (71) Barmer TV 22.06.90 Troisdorf
15:48,85 Klaus-Martin Krönke (84) Barmer TV Wuppertal 25.05.02 Leverkusen
15:55,15 Jan Röttger (84) Barmer TV Wuppertal 25.05.02 Leverkusen
16:07,09 Nikolai Werner (89) LC Wuppertal 23.08.07 Berg. Gladbach
16:10,63 Sascha Becker (77) Barmer TV Wuppertal 14.09.96 Köln
16:22,22 Jens Hillringhaus (77) Barmer TV Wuppertal 25.08.96 Wuppertal
16:54,4 Oliver Lehmbach (70) Polizei-SV Wuppertal 19.05.88 Hilden
16:55,19 Frank Holberg (81) Barmer TV Wuppertal 27.08.00 Wuppertal
17:14,2 Max Pensel (84) Vohwinkeler STV 1865/80 03.05.02 Wuppertal
17:41,27 Nordin Elousrouti (76) Barmer TV Wuppertal 03.09.95 Wuppertal

Spitzenleistung vor 1988

14:32,47 Ralf Dahmen (68) Polizei-SV Wuppertal 15.08.87 Hamburg

2.000-m-Hindernis (bisher erst 3 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

6:07,8 Jens Overath (73) Barmer TV 16.05.91 Leverkusen

6:14,7	Jan Hebecker (72)	Barmer TV	16.05.91 Leverkusen
6:32,1	Dimitrios Karagianidis (72)	Barmer TV	16.05.91 Leverkusen

10 km Straße (bisher erst 3 Leistungen unter 42:00 Min. in den Bestenlisten erfasst)

35:31	Nikolai Werner (89)	LC Wuppertal	07.01.07 Ratingen
36:23	Benjamin Lehmbach (80)	Barmer TV Wuppertal	31.12.99 Köln
38:22	Martin Fink (85)	Barmer TV Wuppertal	04.01.04 Ratingen
41:44 1)	Olaf von der Cron (75)	LCK Ronsdorf	16.04.94 Essen
41:44 1)	David van Aalstede (75)	LCK Ronsdorf	16.04.94 Essen

1) In der Kreis-Bestenliste 1994 wird der 10-km-Straßenlauf für die männl. Jugend nicht geführt.

Männliche Jugend U 18 (16/ 17 Jahre)

800 m

1:57,01	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV Wuppertal	05.07.96 Erfurt
1:58,32	Jens Overath (73)	Barmer TV	17.06.90 Ratingen
1:58,7	Ralf Scheel (80)	Barmer TV Wuppertal	27.09.97 Ratingen
1:59,35	Christian Stursberg (81)	Barmer TV Wuppertal	26.06.98 Berlin
1:59,53	Frank Holz (71)	Barmer TV	12.06.88 Ratingen
2:00,00	Christopher Traichel (98)	Wuppertaler SV	05.07.15 Düsseldorf
2:01,00	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV Wuppertal	07.05.95 Wuppertal
2:01,21	Jan-Philipp Werner (89)	LC Wuppertal	13.05.06 Leverkusen
2:01,98	Marc André Traichel (96)	Wuppertaler SV	15.06.13 Wuppertal
2:01,99	Heiko Hiby (71)	Barmer TV	12.06.88 Ratingen

Spitzenleistung vor 1988

1:53,2	Heiko Emde (62)	Polizei-SV Wuppertal	29.07.79 München
--------	-----------------	----------------------	------------------

1.000 m

2:38,43	Christian Stursberg (81)	Barmer TV Wuppertal	17.07.98 Menden
2:39,1	Jens Hillringhaus (77)	Barmer TV	08.05.94 Wuppertal
2:39,51	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV Wuppertal	28.07.95 Menden
2:39,98	Alexander Drees (82)	Barmer TV Wuppertal	13.06.98 Bonn
2:41,2	Christian Stursberg (81)	Barmer TV Wuppertal	27.08.97 Menden
2:41,7	Jan-Philipp Werner (89)	LC Wuppertal	05.05.06 Wuppertal
2:42,2	Marc Röttger (80)	Barmer TV Wuppertal	15.08.97 Willich
2:45,49	Jan Dress (79)	Barmer TV Wuppertal	28.07.95 Menden
2:45,9	Axel Richert (86)	Polizei-SV Wuppertal	03.05.03 Wuppertal
2:49,6	Thomas Fink (86)	Barmer TV Wuppertal	09.05.03 Wuppertal

Alexander Drees 1999: 2:37,6 - 27.04. Leverkusen (für TSV Bayer Leverkusen)

Jan Drees 1996: 2:29,13 - 14.09. Landau (für LG Bayer Leverkusen)

Spitzenleistung vor 1988

2:31,7	Heiko Emde (62)	Polizei-SV Wuppertal	18.07.79 Rhede
--------	-----------------	----------------------	----------------

1.500 m

4:07,66	Frank Holz (71)	Barmer TV	30.07.88 Ludwigshafen
4:09,10	Jan Röttger (84)	Barmer TV Wuppertal	10.06.01 Kevelaer
4:09,3	Andre Müller (74)	Barmer TV	05.05.91 Hilden
4:12,05	Klaus-Martin Krönke (84)	Barmer TV Wuppertal	10.06.01 Kevelaer
4:14,3	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV Wuppertal	20.08.96 Aachen

4:16,1	Jens Hillringhaus (77)	Barmer TV	30.08.94 Ratingen
4:14,30	Alexander Drees (82)	Barmer TV Wuppertal	06.06.98 Wesel
4:17,55	Max Müller (92)	TV Friesen Wuppertal	21.05.08 Koblenz
4:20,05	Marc Röttger (80)	Barmer TV Wuppertal	11.05.97 Leverkusen
4:20,62	Christopher Traichel (98)	Wuppertaler SV	21.07.14 Wipperfürth

Alexander Drees 1999: 4:15,75 - 15.06. Köln (für TSV Bayer Leverkusen)

Max Müller 2009: 4:15,71 - 01.07. Essen (für LG Hilden)

Christopher Traichel: Leistung fehlt in der Kreis-BL 2014!

Spitzenleistung vor 1988

3:57,5	Frank John (62)	Polizei-SV Wuppertal	11.07.79 Troisdorf
--------	-----------------	----------------------	--------------------

3.000 m

8:48,00	Björn Stengel (71)	Barmer TV	31.07.88 Ludwigshafen
9:11,33	Jan Röttger (84)	Barmer TV Wuppertal	13.05.01 Remscheid
9:13,94	Thomas Fink (86)	Barmer TV Wuppertal	30.07.03 Troisdorf
9:17,39	Max Müller (92)	TV Friesen Wuppertal	07.06.08 Krefeld
9:21,46	Alexander Drees (82)	Barmer TV Wuppertal	16.05.98 Ratingen
9:26,1	Jan Hebecker (72)	Barmer TV	27.09.89 Ratingen
9:24,61	Jan-Philipp Werner (89)	LC Wuppertal	19.08.06 Remscheid
9:25,60	Nikolai Werner (89)	LC Wuppertal	19.08.06 Remscheid
9:26,94	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV Wuppertal	27.05.95 Ratingen
9:36,92	Klaus-Martin Krönke (84)	Barmer TV Wuppertal	03.06.00 Remscheid

Björn Stengel In der Kreis-Bestenliste wird versehentlich eine schwächere Zeit genannt.

Alexander Drees 1999: 9:39,9 - 28.04. Leverkusen (für TSV Bayer Leverkusen)

Max Müller 2009: 9:30,51 - 04.07. Erkelenz (für LG Hilden)

Spitzenleistung vor 1988

8:36,8	Frank John (62)	Polizei-SV Wuppertal	20.06.79 Viersen-Dülken
--------	-----------------	----------------------	-------------------------

5.000 m (bisher erst 7 Leistungen unter 19:00 Min. in den Bestenlisten erfasst)

16:33,41	Klaus-Martin Krönke (84)	Barmer TV Wuppertal	02.09.01 Wuppertal
16:43,28	Thomas Fink (86)	Barmer TV Wuppertal	20.09.03 Monheim
17:05,3	Max Pensel (84)	Vohwinkeler STV 1865/80	04.05.01 Wuppertal
17:28,70	Jan Drees (79)	Barmer TV Wuppertal	03.09.95 Wuppertal
17:30,11	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV Wuppertal	03.09.95 Wuppertal
18:15,8	Nikolai Werner (89)	LC Wuppertal	05.05.06 Wuppertal
18:29,06	Jan Lausmann (79)	Barmer TV Wuppertal	03.09.95 Wuppertal

Spitzenleistung vor 1988

15:26,1	Frank John (62)	Polizei-SV Wuppertal	17.08.79 Troisdorf
---------	-----------------	----------------------	--------------------

2.000-m-Hindernis (bisher erst 3 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

6:22,24	Max Müller (92)	TV Friesen Wuppertal	18.06.08 Hilden
6:53,7	Klaus-Martin Krönke (84)	Barmer TV Wuppertal	08.04.00 Hückelhoven
7:09,54	Patrick Huhn (75)	TV Friesen Wuppertal	13.05.92 Leverkusen

7,5 km Straße (nur vorübergehend im Wettkampfprogramm)

24:15	Björn Stengel (71)	Barmer TV	27.03.88 Waldbreitbach
24:36	Frank Holz (71)	Barmer TV	27.03.88 Waldbreitbach

26:08	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV Wuppertal	19.10.96 Wittenberg
26:19	Carsten Seibold (72)	Barmer TV	19.03.89 Düren
26:45	Jan Hebecker (72)	Barmer TV	19:03.89 Düren
27:47	Jan Drees (79)	Barmer TV	23.04.95 Essen
28:15	Christian Stein (73)	Barmer TV	19.03.89 Düren
28:32	Ralf Scheel (80)	Barmer TV Wuppertal	18.10.96 Wittenberg
28:50	Torben Bengt Hense (80)	Barmer TV Wuppertal	18.10.96 Wittenberg
28:51	Christian Stursberg (81)	Barmer TV Wuppertal	18.10.97 Wittenberg
28:51	Marc Röttger (80)	Barmer TV Wuppertal	18.10.97 Wittenberg

Jan Drees: Leistung fehlt in der Kreis-Bestenliste 1995!

10 km Straße (nur 2 Leistungen unter 44:00 Min. seit 1996 in den Bestenlisten erfasst)

37:02	Nikolai Werner (89)	LC Wuppertal	28.08.05 Wegberg
37:47	Jan Drees (79)	Barmer TV Wuppertal	08.01.95 Ratingen
41:37	Sebastian Buck (82)	Barmer TV Wuppertal	03.01.99 Ratingen

Jan Drees 1996: 37:08 - 10.03. Leverkusen (für LG Bayer Leverkusen)

Männliche Jugend U 16 (M 14/ M 15)

Männl. Jugend M 15

800 m (seit 2012 für die 1.000 m neu im Wettkampfprogramm)

- bisher erst 9 Leistungen unter 2:30,00 Min. in den Bestenlisten erfasst -

2:01,44	Christopher Traichel (98)	Wuppertaler SV	30.06.13 Goch
2:04,64	Sascha Grams (75)	ASV Wuppertal	04.08.91 Essen
2:09,51	Lucian-Elija Unverzagt (08)	Polizei-SV Wuppertal	24.09.23 Rhede
2:15,12	Tim Fiedrich (08)	Polizei-SV Wuppertal	10.06.23 Duisburg
2:15,88	Mike Hübner (99)	Wuppertaler SV	19.06.14 Krefeld-Uerd.
2:17,56	Jarno Voth (08)	Polizei-SV Wuppertal	13.05.23 Krefeld-Uerd.
2:18,45	Florian Fichtel (08)	Polizei-SV Wuppertal	04.08.23 Düsseldorf
2:21,53	Timo Wiemer (99)	Polizei-SV Wuppertal	11.05.14 Remscheid
2:27,89	Julian Oliver Kipker (99)	Wuppertaler SV	11.05.14 Remscheid

Grams: aus Nordrhein-BL 1991 (männl. Jugend B)

Bessere Leistungen in der Halle

2:12,24	Lucian-Elija Unverzagt (08)	Polizei-SV Wuppertal	11.02.23 Düsseldorf
---------	-----------------------------	----------------------	---------------------

Spitzenleistung vor 1988 (damals erster Jahrgang männl. Jugend B)

2:01,8	Frank John (62)	Barmer TV	23.07.77 Dortmund
--------	-----------------	-----------	-------------------

1.000 m (bis 2011 im Wettkampfprogramm)

2:41,99	Sascha Grams (76)	ASV Wuppertal	23.06.91 Rhede
2:43,23	Maximilian Müller (92)	TV Friesen Wuppertal	09.06.07 Bochum
2:43,65	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV	19.06.94 Troisdorf
2:44,1	Alexander Drees (82)	Barmer TV Wuppertal	15.08.97 Willich
2:44,70	Jan Röttger (84)	Barmer TV Wuppertal	04.09.99 Troisdorf
2:46,33	Jan-Philipp Werner (89)	LC Wuppertal	03.10.04 Remscheid
2:46,40	Marc André Traichel (96)	Wuppertaler SV	07.05.11 Remscheid

2:46,59	Axel Richert (86)	Polizei-SV Wuppertal	14.06.01 Aachen
2:46,99	Jens Overath (73)	Barmer TV	18.09.88 Bonn
2:47,97	Erich Vierbaum (93)	Polizei-SV Wuppertal	31.08.08 Essen

Spitzenleistung vor 1988 (damals erster Jahrgang männl. Jugend B)

2:37,0	Frank John (62)	Barmer TV	20.07.77 Rhede
--------	-----------------	-----------	----------------

2.000 m (bisher erst 6 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

6:10,33	Alexander Drees (82)	Barmer TV Wuppertal	03.10.97 Hagen
6:29,88	Marc André Traichel (96)	Wuppertaler SV	18.06.11 Rhede
6:32,20	Jarno Voth (08)	Polizei-SV Wuppertal	24.09.23 Rhede
6:58,33	Sven Bornewasser (80)	Polizei-SV Wuppertal	24.06.95 Illertissen
7:13,94	Philip Langer (97)	Polizei-SV Wuppertal	17.06.12 Wuppertal
7:19,14	Hendrik Pörner (99)	LC Wuppertal	01.06.14 Wuppertal

3.000 m

9:32,18	Jan Röttger (84)	Barmer TV Wuppertal	22.08.99 Troisdorf
9:32,48	Max Müller (92)	TV Friesen Wuppertal	19.08.07 Kevelaer
9:47,49	Alexander Drees (82)	Barmer TV Wuppertal	10.05.97 Leverkusen
9:52,68	Nikolai Werner (89)	LC Wuppertal	22.05.94 Leverkusen
9:53,95	Jens Overath (73)	Barmer TV	25.06.88 Kevelaer
9:54,22	Sebastian Buck (82)	Barmer TV Wuppertal	23.08.97 Dormagen
9:57,6	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV	23.04.94 Leverkusen
10:04,54	Christian Stursberg (81)	Barmer TV Wuppertal	25.05.96 Leverkusen
10:14,91	Tim Schäfer (82)	Barmer TV Wuppertal	29.06.97 Leverkusen
10:20,00	Mike Hübner (99)	Wuppertaler SV	17.05.14 Leverkusen

Spitzenleistung vor 1988 (damals erster Jahrgang männl. Jugend B)

9:06,2	Frank John (62)	Barmer TV	05.06.77 Remscheid
--------	-----------------	-----------	--------------------

5 km Straße (bisher erst 7 Leistungen unter 23:00 Min. in den Bestenlisten erfasst)

17:18	Max Müller (92)	TV Friesen Wuppertal	23.09.07 Leverkusen
17:51	Alexander Drees (82)	Barmer TV Wuppertal	18.10.97 Wittenberg
18:08	Nikolai Werner (89)	LC Wuppertal	07.03.04 Leverkusen
19:25	Jarno Voth (08)	Polizei-SV Wuppertal	21.05.23 Viersen
19:31	Tim Fiedrich (08)	Polizei-SV Wuppertal	21.05.23 Viersen
20:06	Timo Bauer (90)	LC Wuppertal	06.03.05 Leverkusen
21:52	David Stein (92)	LC Wuppertal	04.03.07 Leverkusen

In den offiziellen Bestenlisten für 2005 werden die bei Straßenläufen ermittelten Netto-Zeiten erstmals als bestenlistenreif anerkannt.

Männl. Jugend M 14

800 m (seit 2012 für die 1.000 m neu im Wettkampfprogramm)

2:08,28	Christopher Traichel (98)	Wuppertaler SV	15.09.12 Lage
2:15,88	Lucian-Elija Unverzagt (08)	Polizei-SV Wuppertal	25.06.22 Troisdorf
2:21,91	Mike Hübner (99)	Wuppertaler SV	15.09.13 Rhede
2:22,05	Laurin Theisen (01)	Wuppertaler SV	27.09.15 Wuppertal
2:22,39	Tim Fiedrich (08)	Polizei-SV Wuppertal	14.05.22 Dormagen

2:23,13	Ivan Solodkyi (10)	Polizei-SV Wuppertal	14.06.24 Kiew (UKR)
2:25,39	Florian Fichtel (08)	Polizei-SV Wuppertal	14.05.22 Dormagen
2:27,44	Jarno Voth (08)	Polizei-SV Wuppertal	14.05.22 Dormagen
2:36,74	Julian Olivier Kipker (99)	Wuppertaler SV	15.09.13 Rhede
2:37,32	Timo Wiemer (99)	Polizei-SV Wuppertal	10.07.13 Dortmund

In der Halle

2:33,41 Josiah Lauren Unverzagt (12) Polizei-SV Wuppertal 07.02.26 Düsseldorf

1.000 m (bis 2011 im Wettkampfprogramm)

2:49,77	Eric Vierhaus (93)	Polizei-SV Wuppertal	09.09.07 Leverkusen
2:50,90	Miles Gutbrod (97)	LC Wuppertal	10.07.11 Kevelaer
2:51,43	Sascha Grams (76)	ASV Wuppertal	10.06.90 Kevelaer
2:52,63	Max Müller (92)	TV Friesen Wuppertal	24.06.06 Ratingen
2:52,82	Lukas Jaeger (85)	Polizei-SV Wuppertal	22.08.99 Troisdorf
2:53,23	Jan-Philipp Werner (89)	LC Wuppertal	22.06.03 Kevelaer
2:53,74	Marc André Traichel (96)	Wuppertaler SV	18.09.10 Kamen
2:54,06	Christoph Reinhard (76)	Barmer TV	01.06.90 Wuppertal
2:54,28	Lars Denner (76)	TV Friesen Wuppertal	01.05.90 Wuppertal
2:54,7	Alexander Drees (82)	Barmer TV Wuppertal	28.09.96 Aachen

Miles Gutbrod 2012 (800 m): 2:08,63 - 28.09. Erkelenz (für TSV Bayer 04 Leverkusen)

Spitzenleistung vor 1988

2:39,4 Klaus Kiene (65) Barmer TV 09.09.79 Ludwigshafen

2.000 m

6:24,34	Mirko Bernau (75)	Barmer TV	26.08.89 Wuppertal
6:33,60	Lucian-Elija Unverzagt (08)	Polizei-SV Wuppertal	25.09.22 Troisdorf
6:44,67	Florian Fichtel (08)	Polizei-SV Wuppertal	21.05.22 Solingen
6:45,46	Christopher Traichel (98)	Wuppertaler SV	27.05.12 Wuppertal
6:46,77	Jarno Voth (08)	Polizei-SV Wuppertal	21.05.22 Solingen
6:52,8	Sascha Becker (77)	Barmer TV	09.02.91 Essen
7:02,24	Tim Fiedrich (08)	Polizei-SV Wuppertal	21.05.22 Solingen
7:04,44	Ivan Solodkyi (10)	Polizei-SV Wuppertal	20.04.24 Siegburg
7:09,94	Sebastian Buck (82)	Barmer TV Wuppertal	02.06.96 Wuppertal
7:29,26	Marc André Traichel (96)	Wuppertaler SV	24.04.10 Ratingen
7:29,59	Hendrik Pörner (99)	LC Wuppertal	02.06.13 Wuppertal

Sascha Becker: In der Kreis-Bestenliste 1991 (M 14) fehlt die 2.000-m-Strecke.

Spitzenleistung vor 1988

5:55,6 Frank John (62) Barmer TV 22.05.76 Remscheid

3.000 m

9:58,78	Alexander Drees (82)	Barmer TV Wuppertal	11.05.96 Remscheid
9:59,05	Christopher Traichel (98)	Wuppertaler SV	17.05.12 Essen
10:05,87	Max Müller (92)	TV Friesen Wuppertal	13.05.06 Leverkusen
10:06,86	Miles Gutbrod (97)	LC Wuppertal	09.04.11 Essen
10:12,86	Lutz Fenner (87)	TV Friesen Wuppertal	19.05.01 Leverkusen
10:14,06	Jan-Philipp Werner (89)	LC Wuppertal	17.05.03 Remscheid
10:19,4	Antonio Cammerata (75)	Barmer TV	27.05.89 Ratingen

10:19,84	Jan Röttger (84)	Barmer TV Wuppertal	09.05.98 Leverkusen
10:22,76	Miles Gutbrod (97)	LC Wuppertal	14.05.11 Leverkusen
10:25,04	Nikolai Werner (89)	LC Wuppertal	17.05.03 Remscheid

Spitzenleistung vor 1988

9:45,48	Jens Dittrich (68)	Barmer TV	12.06.82 Bonn
---------	--------------------	-----------	---------------

aus Nordrhein-Schüler-Bestenliste 1982, Kreis-Bestenliste 9:45,8 - 13.06.82 Bonn

5 km Straße (bisher erst 9 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

17:48	Sascha Becker (77)	Barmer TV	26.10.91 Oeventrop
18:32	Lucian-Elija Unverzagt (88)	Polizei-SV Wuppertal	10.09.22 Essen-Stoppenberg
19:13	Miles Gutbrod (97)	LC Wuppertal	13.03.11 Leverkusen
19:17	Tim Fiedrich (08)	Polizei-SV Wuppertal	10.09.22 Essen-Stoppenberg
19:35	Jarno Voth (88)	Polizei-SV Wuppertal	10.09.22 Essen-Stoppenberg
20:24	Timo Bauer (90)	LC Wuppertal	21.05.04 Monheim
21:28	Hendrik Pörner (98)	TV Friesen Wuppertal	04.03.12 Wuppertal
21:56	Mats Gutbrod (94)	LC Wuppertal	16.08.08 Köln
22:28	Jörg Seiffert (85)	LC Wuppertal	30.04.99 Ratingen

Sascha Becker: aus LVN-BL 1991! In der KreisBL 1991 wird der 5-km-Straßenlauf nicht geführt.
Miles Gutbrod 2012: 18:14 - 04.03. Leverkusen (für TSV Bayer 04 Leverkusen)

10 km Straße (nur 3 Leistungen unter 46:00 Min. in den Bestenlisten erfasst)

40:37	David Marschner (90) 13 J.	Gehör.-SV Wuppertal	02.11.03 Bottrop
43:31	Stephan Krüger (89)	LC Wuppertal	25.07.03 Düsseldorf
43:39	Lutz Fenner (87)	TV Friesen Wuppertal	07.01.01 Ratingen

David Marschner: aus Nordrhein-Bestenliste 2003!

Die bei Straßenläufen ermittelten Netto-Zeiten werden erstmals in den offiziellen Bestenlisten für 2005 als bestenlistenreif anerkannt.

Männliche Jugend U 14 (M 12/ M 13)

Männl. Jugend M 13

800 m (seit 2012 für die 1.000 m neu im Wettkampfprogramm)

2:22,11	Leander Bauschmann (01)	Wuppertaler SV	14.09.14 Duisburg
2:24,01	Ivan Soldkyi (10)	Polizei-SV Wuppertal	10.06.23 Duisburg
2:25,50	Lucian-Elija Unverzagt (08)	Polizei-SV Wuppertal	18.09.21 Essen
2:27,32	Florian Fichtel (08)	Polizei-SV Wuppertal	18.09.21 Essen
2:29,06	Jarno Voth (08)	Polizei-SV Wuppertal	19.08.21 Bergisch Gladbach
2:32,11	Laurin Theisen (01)	Wuppertaler SV	14.09.14 Duisburg
2:35,26	Tim Fiedrich (08)	Polizei-SV Wuppertal	18.09.21 Essen
2:35,54	Lauren Josiah Unverzagt (12)	Polizei-SV Wuppertal	10.05.25 Korschenbroich
2:36,23	Oliver Kraft (01)	Wuppertaler SV	14.09.14 Duisburg
2:36,89	Samuel Stockhausen (99)	Polizei-SV Wuppertal	20.04.12 Kempen

1.000 m (bis 2011 im Wettkampfprogramm)

2:59,55	Eric Vierhaus (93)	Polizei-SV Wuppertal	24.09.06 Hamburg
3:00,1	Jan Drees (79)	Barmer TV	26.09.92 Wuppertal
3:01,31	Jan-Philipp Werner (89)	LC Wuppertal	12.05.02 Wuppertal
3:02,17	Mirko Bernau (75)	Barmer TV	17.06.88 Wuppertal
3:02,61	Lutz Fenner (87)	TV Friesen Wuppertal	10.09.00 Wuppertal

3:05,32	David Marschner (90)	Gehör.-SV Wuppertal	11.06.03 Grefrath
3:05,8	David Becker (82)	Barmer TV Wuppertal	09.09.95 Wuppertal
3:06,1	Christopher Traichel (98)	Wuppertaler SV	16.04.11 Wuppertal
3:06,6	Max Müller (92)	TV Friesen Wuppertal	29.04.05 Wuppertal
3:07,47	Miles Gutbrod (97)	LC Wuppertal	05.09.10 Aachen

David Marschner: 2004: 2:59,18 - 01.05. Kaarst (für LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel)

Miles Gutbrod mit einer besseren Leistung in der Halle: 3:00,75 - 12.12.10 Düsseldorf

Spitzenleistung vor 1988

2:47,1	Klaus Kiene (65)	Barmer TV	15.10.78 Köln
--------	------------------	-----------	---------------

2.000 m

6:40,32	Jarno Voth (08)	Polizei-SV Wuppertal	28.06.21 Solingen
6:40,92	Lucian-Elija Unverzagt (08)	Polizei-SV Wuppertal	28.08.21 Solingen
6:41,8	Sascha Becker (77)	Barmer TV	23.08.90 Berg. Gladbach
6:44,84	Ivan Solodkyi (10)	Polizei-SV Wuppertal	06.05.23 Solingen
6:45,0	David Marschner (90)	Gehör.-SV Wuppertal	11.06.03 Grefrath
6:47,15	Jan-Philipp Werner (89)	LC Wuppertal	25.05.02 Leverkusen
6:50,42	Nikolai Werner (89)	LC Wuppertal	25.05.02 Leverkusen
6:50,52	Alexander Drees (82)	Barmer TV Wuppertal	14.05.95 Leverkusen
6:53,25	Max Müller (92)	TV Friesen Wuppertal	07.05.05 Leverkusen
6:58,63	Oskar Bleidißel (13)	Polizei-SV Wuppertal	21.03.26 Wesseling

Becker: aus der Nordrhein-Bestenliste! Die 2.000-m-Strecke fehlt in der Kreis-BL 1990!

Marschner: 2004: 6:45,84 - 16.06. Grefrath (für LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel)

Spitzenleistung vor 1988

6:14,0	Frank John (62)	Barmer TV	15.06.75 Aachen
--------	-----------------	-----------	-----------------

3.000 m (Über diese nur bis 1993 zum Wettkampfprogramm gehörende Strecke wurden nur 7 Leistungen unter 12:30 Min. in den Kreis-Bestenlisten erfasst.)

10:20,44	Sascha Becker (77)	Barmer TV	30.08.90 Berg. Gladbach
10:23,4	Mirko Bernau (75)	Barmer TV	19.05.88 Hilden
10:32,59	Jan Drees (79)	Barmer TV	20.09.92 Kevelaer
10:47,2	Sebastian Knauer (80)	Polizei-SV Wuppertal	27.03.93 Leverkusen
11:19,01	Jens Hillringhaus (77)	Barmer TV	26.05.90 Ratingen
11:50,7	Andre Zufall (76)	Barmer TV	27.05.89 Ratingen
12:10,4	Kostas Nanos (75)	Barmer TV	19.05.88 Hilden

Sascha Becker: aus Nordrhein-Bestenliste 1990! Kreis-Bestenliste: 10:27,6 - 18.09.90 Ratingen

5 km Straße (bisher erst 6 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

17:45	Sascha Becker (77)	Barmer TV	11.09.90 Ratingen
18:41	David Marschner (90)	Gehör.-SV Wuppertal	20.09.03 Lüdinghausen
19:05	Ivan Solodkyi (10)	Polizei-SV Wuppertal	21.05.23 Viersen
20:00	Miles Gutbrod (97)	LC Wuppertal	07.03.10 Leverkusen
21:44	Mats Gutbrod (94)	LC Wuppertal	17.11.07 Köln-Porz
22:08	Lauren Josiah Unverzagt (12)	Polizei-SV Wuppertal	01.03.25 Mönchengladbach

David Marschner: 2004: 18:10 - 07.03. Leverkusen (für LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel)

Mats Gutbrod: Leistung in der Kreis-Bestenliste 2007 nicht erfasst!

Die bei Straßenläufen ermittelten Netto-Zeiten werden erstmals in den offiziellen Bestenlisten für 2005 als bestenlistenreif anerkannt.

Männl. Jugend M 12

800 m (seit 2012 für die 1.000 m neu im Wettkampfprogramm)

2:31,43	Lucian-Elija Unverzagt (08)	Polizei-SV Wuppertal	20.09.20 Recklinghausen
2:33,45	Georg Jacob (05)	Wuppertaler SV	21.05.17 Remscheid
2:34,83	Ivan Solodkyi (10)	Polizei-SV Wuppertal	20.08.22 Korschenbroich
2:34,87	Leander Bauschmann (01)	Wuppertaler SV	05.05.13 Leverkusen
2:35,22	Tim Fiedrich (08)	Polizei-SV Wuppertal	12.09.20 Sonsbeck
2:35,67	Florian Fichtel (08)	Polizei-SV Wuppertal	19.01.20 Dortmund
2:37,26	Jarno Voth (08)	Polizei-SV Wuppertal	20.09.20 Recklinghausen
2:39,02	Lauren Josiah Unverzagt (12)	Polizei-SV Wuppertal	16.06.24 Krefeld
2:40,16	Oskar Bleidißel (13)	Polizei-SV Wuppertal	25.05.25 Solingen
2:42,37	Noah Stankovic (06)	Polizei-SV Wuppertal	29.04.18 Remscheid

Solodkyi: Leistung fehlt in der Nordrhein-Bestenliste!

1.000 m (bis 2011 im Wettkampfprogramm)

3:09,7	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV	24.06.91 Wuppertal
3:11,11	Jan-Philipp Werner (89)	LC Wuppertal	15.09.01 Wuppertal
3:12,02	David Marschner (90)	Gehör.-SV Wuppertal	29.08.02 Berg. Gladbach
3:12,47	Alexander Drees (82)	Barmer TV Wuppertal	03.09.94 Wuppertal
3:14,05	Nikolai Werner (89)	LC Wuppertal	02.09.01 Wuppertal
3:14,23	Miles Gutbrod (97)	LC Wuppertal	25.09.09 Erkelenz
3:15,20	Janusz Koob (94)	Polizei-SV Wuppertal	24.09.06 Hamburg
3:15,4	Lutz Fenner (87)	TV Friesen Wuppertal	06.06.99 Monheim
3:15,5	Robert Düssel (81)	Polizei-SV Wuppertal	28.09.93 Wuppertal
3:15,7	Marc-André Traichel (96)	Polizei-SV Wuppertal	21.06.08 Wuppertal

2.000 m

6:58,34	David Marschner (90)	Gehör.-SV Wuppertal	22.08.02 Berg. Gladbach
6:58,55	Jan-Philipp Werner (89)	LC Wuppertal	19.05.01 Leverkusen
7:02,18	Lucian-Elija Unverzagt (08)	Polizei-SV Wuppertal	12.09.20 Sonsbeck
7:02,36	Nikolai Werner (89)	LC Wuppertal	19.05.01 Leverkusen
7:06,36	Nathanael Mangold (95)	Polizei-SV Wuppertal	30.09.07 Hamburg
7:06,43	Sascha Becker (77)	Barmer TV	26.08.89 Wuppertal
7:11,19	Oskar Bleidißel (13)	Polizei-SV Wuppertal	17.05.25 Mönchengladb.
7:12,80	Stephan Krüger (89)	LC Wuppertal	19.05.01 Leverkusen
7:15,99	Mike Melzel (77)	TV Friesen Wuppertal	26.08.89 Wuppertal
7:23,54	Florian Fichtel (08)	Polizei-SV Wuppertal	12.09.20 Sonsbeck

3.000 m (bis 1993 im Wettkampfprogramm/ nur 9 Leistungen in den Kreis-Bestenlisten erfasst)

10:53,82	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV	25.05.91 Remscheid
11:01,5	Sascha Becker (77)	Barmer TV	27.05.89 Ratingen
11:06,14	Karsten Kruck (78)	Barmer TV	26.05.90 Ratingen
11:10,48	Jan Drees (79)	Barmer TV	25.05.91 Remscheid
11:15,1	Alexander Drees (82) 11 J.	Barmer TV	27.03.93 Leverkusen
11:17,8	Jens Hillringhaus (77)	Barmer TV	27.05.89 Ratingen
11:52,38	Tobias Ranke (79)	Polizei-SV Wuppertal	25.05.91 Remscheid

12:11,9	Andre Zufall (76)	Barmer TV	19.05.88 Hilden
12:11,9	Jens Walther (77)	Barmer TV	27.05.89 Ratingen

5 km Straße (bisher erst 7 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

19:11	David Marschner (90)	Gehör.-SV Wuppertal	05.10.02 Waldniel
19:17	Ivan Solodkyi (10)	Polizei-SV Wuppertal	10.09.22 Essen-Stoppenberg
20:05	Miles Gutbrod (97)	LC Wuppertal	27.09.09 Herten-Bertlich
20:20	Samuel Stockhausen (99)	TV Friesen Wuppertal	13.03.11 Leverkusen
21:55	Hendrik Pörner (99)	TV Friesen Wuppertal	13.03.11 Leverkusen
23:45	Janis Bauer (94)	LC Wuppertal	15.06.06 Solingen
24:50	Jan Rossbach (93)	Vohwinkeler STV 1865/80	26.05.05 Solingen

Solodkyi: Leistung fehlt in der Nordrhein-Bestenliste!

Die bei Straßenläufen ermittelten Netto-Zeiten werden erst 2005 in den offiziellen Bestenlisten geführt.

Kinder U 12 (M 10/ M 11)

Zur Saison 2012 wurde für die Klassen Kinder U 10 + U 12 ein speziell auf Kinder ausgerichtetes Wettkampfprogramm eingeführt. Nach einer Übergangsfrist durften die bisherigen Disziplinen ab der Saison 2014 nicht mehr angeboten werden. Für die Klasse U 12 wurde diese Regelung aber wieder gelockert. Seit der Saison 2015 gilt sie nur noch für die Klasse Kinder U 10.

Kinder M 11

800 m (seit 2012 für die 1.000 m neu im Wettkampfprogramm)

2:35,51	Lucian-Elija Unverzagt (08)	Polizei-SV Wuppertal	06.07.19 Remscheid
2:39,55	Tim Fiedrich (08)	Polizei-SV Wuppertal	25.05.19 Recklinghausen
2:41,84	Florian Fichtel (08)	Polizei-SV Wuppertal	06.06.19 Remscheid
2:42,47	Georg Jacob (05)	Wuppertaler SV	01.10.16 Wuppertal
2:42,78	Florian Loeken (04)	Polizei-SV Wuppertal	10.05.15 Remscheid
2:43,69	Jakob Eickelberg (14)	Polizei-SV Wuppertal	31.08.25 Korschenbroich
2:48,38	Oskar Bleidißel (13)	Polizei-SV Wuppertal	03.10.24 Remscheid
2:48,7	Moritz Kleuser (11)	Barmer TV Wuppertal	04.09.22 Wuppertal
2:52,44	Jona Schwedler (14)	Polizei-SV Wuppertal	31.08.25 Korschenbroich
2:53,72	Jakob Dühr (02)	Wuppertaler SV	29.09.13 Wuppertal

Bessere Hallenleistungen

2:43,23	Oskar Bleidißel (13)	Polizei-SV Wuppertal	14.12.24 Düsseldorf
2:47,19	Jona Schwedler (14)	Polizei-SV Wuppertal	11.01.25 Düsseldorf

1.000 m (bis 2011 im Wettkampfprogramm)

3:10,74	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV	01.06.90 Wuppertal
3:16,25	Alexander Drees (82)	Barmer TV	26.06.93 Wuppertal
3:17,90	Stephan Krüger (89)	Wuppertaler SV	21.05.00 Wuppertal
3:21,38	Angus Garcia (95)	Barmer TV Wuppertal	09.09.06 Wuppertal
3:22,52	Max Müller (92)	TV Friesen Wuppertal	21.06.03 Wuppertal
3:23,53	Nathanael Mangold (95)	Polizei-SV Wuppertal	20.08.06 Remscheid
3:23,6	Jan-Philipp Werner (89)	LC Wuppertal	09.09.00 Wuppertal
3:23,95	Maximilian Schulze (92)	Vohwinkeler STV 1865/80	21.06.03 Wuppertal
3:24,15	Leon Sentis (94)	Polizei-SV Wuppertal	10.09.05 Wuppertal
3:24,17	Marc André Traichel (96)	Polizei-SV Wuppertal	30.09.07 Hamburg

2.000 m (bisher erst 8 Leistungen unter 8:30,00 Min. in den Bestenlisten erfasst)

7:09,28	Lucian-Elija Unverzagt (08)	Polizei-SV Wuppertal	15.06.19 Solingen
7:11,25	Nathanael Mangold (95)	Polizei-SV Wuppertal	24.09.06 Hamburg
7:25,06	David Marschner (90)	Gehörlosen-SV Wuppertal	01.04.01 Dortmund
7:28,45	Tim Fiedrich (08)	Polizei-SV Wuppertal	15.06.19 Solingen
7:43,29	Miles Gutbrod (97)	LC Wuppertal	12.10.08 Dortmund
7:49,81	Florian Fichtel (08)	Polizei-SV Wuppertal	15.06.19 Solingen
7:56,62	Oskar Bleidißel (13) M 10	Polizei-SV Wuppertal	26.08.23 Wuppertal
8:21,61	Jona Schwedler (14) M 9	Polizei-SV Wuppertal	26.08.23 Wuppertal

5 km Straße (nur 2 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

21:22	David Marschner (90)	Gehörlosen-SV Wuppertal	02.01.01 Pfalzdorf
21:58	Miles Gutbrod (97)	LC Wuppertal	16.08.08 Köln

Die bei Straßenläufen ermittelten Netto-Zeiten werden erst 2005 in den offiziellen Bestenlisten geführt.

Kinder M 10

800 m (seit 2012 für die 1.000 m neu im Wettkampfprogramm)

2:42,12	Tim Fiedrich (08)	Polizei-SV Wuppertal	03.10.18 Remscheid
2:44,08	Jakob Eickelberg (14)	Polizei-SV Wuppertal	26.05.24 Solingen
2:45,93	Lucian Unverzagt (08)	Polizei-SV Wuppertal	29.09.18 Wuppertal
2:46,14	Jonas Schwedler (14)	Polizei-SV Wuppertal	04.05.24 Neuss
2:48,53	Florian Fichtel (08)	Polizei-SV Wuppertal	03.10.18 Remscheid
2:51,21	Jari Lünighöner (09)	LAZ Wuppertal	03.10.19 Remscheid
2:52,3	Lauren Josiah Unverzagt (12)	Polizei-SV Wuppertal	04.09.22 Wuppertal
2:53,69	Luca Blankertz (09)	Polizei-SV Wuppertal	03.10.19 Remscheid
2:54,39	Nick Hecken (03)	Polizei-SV Wuppertal	10.07.13 Dortmund
3:00,40	Levin von Schwanenflügel (06)	Polizei-SV Wuppertal	17.09.16 Recklinghausen

Nick Hecken: Aus der Ergebnisliste! Leistung fehlt in der Kreis-Bestenliste 2013.

1.000 m (bis 2011 im Wettkampfprogramm)

3:21,99	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV	10.06.89 Wuppertal
3:24,14	Angus Garcia (95)	Barmer TV Wuppertal	10.09.05 Wuppertal
3:24,3	Stephan Krüger (89)	Wuppertaler SV	26.09.99 Wuppertal
3:29,10	Samuel Stockhausen (99)	Barmer TV Wuppertal	23.08.09 Dortmund
3:29,49	David Marschner (90)	Gehörlosen-SV Wuppertal	27.08.00 Wuppertal
3:31,22	Alexander Drees (82)	Barmer TV	03.05.92 Wuppertal
3:31,3	Tim Liebenamm (90)	Polizei-SV Wuppertal	09.09.00 Wuppertal
3:31,7	Miles Gutbrod (97)	LC Wuppertal	25.08.07 Wuppertal
3:35,33	Nathanael Mangold (95)	Polizei-SV Wuppertal	17.09.05 Dresden
3:35,7	Dominik Wendel (97)	LC Wuppertal	25.08.07 Wuppertal
3:35,9	Jan-Philipp Werner (89)	LC Wuppertal	26.09.99 Wuppertal

Samuel Stockhausen: aus der Ergebnisliste!

5 km Straße (nur 2 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

21:35	Miles Gutbrod (97)	LC Wuppertal	17.11.07 Köln-Porz
24:05	Janis Bauer (94)	LC Wuppertal	21.05.04 Monheim

Miles Gutbrod: In der Kreis-Bestenliste 2007 mit 22:32 geführt (09.06. Düsseldorf)

Kinder U 10 (M 8 + jünger/ M 9)

Für die Altersklasse Kinder U 10 werden seit der Saison 2014 nur noch Kinder-Leichtathletik-Wettkämpfe als Mannschaftswettbewerb angeboten. Die Bestenliste wird aber fortgeschrieben, soweit bestenlistenreife Leistungen bekannt werden sollten.

Kinder M 9

800 m (2012/2013 für die 1.000 m neu im Wettkampfprogramm)

2:54,11	Tim Fiedrich (08)	Polizei-SV Wuppertal	16.09.17 Recklinghausen
2:54,4	Oskar Bleidießel (13)	Polizei-SV Wuppertal	04.09.22 Wuppertal
2:56,86	Janne Hohagen (08)	Polizei-SV Wuppertal	20.05.17 Recklinghausen
2:59,00	Luca Blankertz (09)	Polizei-SV Wuppertal	29.09.18 Wuppertal
3:01,08	Phil Ketzscher (04)	SV Bayer Wuppertal	29.09.13 Wuppertal
3:04,06	Linus Beck (09)	Polizei-SV Wuppertal	29.09.18 Wuppertal
3:06,70	Till Röllinghoff (04)	Polizei-SV Wuppertal	29.09.13 Wuppertal
3:07,17	Yasser Juma (07)	LC Wuppertal	01.10.16 Wuppertal
3:08,68	Lucian Unverzagt (08)	Polizei-SV Wuppertal	20.05.17 Recklinghausen
3:10,89	Florian Loeken (04 1)	Polizei-SV Wuppertal	10.07.13 Dortmund

1) Die Kreis-Bestenliste 2013 endet mit einer Zeit von 3:08,97 Min.

1.000 m (von 2000 - 2011 im Wettkampfprogramm)

3:38,5	Lars Hillringhaus (79)	Barmer TV	27.04.88 Wuppertal
3:41,8	Tim Liebenamm (90)	Polizei-SV Wuppertal	26.09.99 Wuppertal
3:45,6	Raven Tummoszeit (96)	Barmer TV Wuppertal	29.04.05 Wuppertal
3:46,19	Samuel Stockhausen (99)	TV Friesen Wuppertal	13.09.08 Wuppertal
3:48,1	Jan-Niklas Bösebeck (86)	Polizei-SV Wuppertal	09.09.95 Wuppertal
3:49,69	David Falley (94)	Polizei-SV Wuppertal	21.06.03 Wuppertal
3:50,68	Sebastian Gläser (96)	Polizei-SV Wuppertal	10.09.05 Wuppertal
3:50,7	Axel Richert (86)	Polizei-SV Wuppertal	09.09.95 Wuppertal
3:50,97	Philipp Wilkes (94)	Polizei-SV Wuppertal	21.06.03 Wuppertal
3:51,0	Nils Vogelsang (91)	Barmer TV Wuppertal	09.09.00 Wuppertal

Kinder M 8 + jünger

800 m (seit 2012/2013 für die 1.000 m neu im Wettkampfprogramm)

2:49,11	Tim Fiedrich (08)	Polizei-SV Wuppertal	17.09.16 Recklinghausen
3:12,00	Linus Nowack (06)	Polizei-SV Wuppertal	29.09.13 Wuppertal
3:20,94	Levin v. Schwanenflügel (06)	Polizei-SV Wuppertal	29.09.13 Wuppertal
3:24,31	Max Kammel (06) 1+2	SV Bayer Wuppertal	29.09.13 Wuppertal
3:28,57	Jonas Eckholt (05)	Polizei-SV Wuppertal	26.04.13 Kempen
3:28,84	David Hoffmeister (06) 1+2	SV Bayer Wuppertal	29.09.13 Wuppertal
3:29,58	Maceo Gulich (05) 1	Polizei-SV Wuppertal	26.04.13 Kempen
3:30,58	Finn Holz (11)	Polizei-SV Wuppertal	25.05.19 Recklinghausen

1) Die Kreis-Bestenliste 2013 endet mit einer Zeit von 3:22,05 Min.

2) Auch bessere Leistungen wären in der Kreis-Bestenliste nicht berücksichtigt worden, da der SV Bayer Wuppertal nicht dem Leichtathletik-Verband Nordrhein angehört.

1.000 m (von 2000 - 2011 im Wettkampfprogramm)

3:44,31	Nils Overbeck (94)	TV Friesen Wuppertal	02.09.01 Wuppertal
3:55,62	Raven Tummoszeit (96)	Barmer TV Wuppertal	19.09.04 Wuppertal
3:57,0	Samuel Stockhausen (99)	TV Friesen Wuppertal	04.05.07 Wuppertal
4:00,16	Nick Rokitta (97)	TV Friesen Wuppertal	10.09.05 Wuppertal
4:05,8	Tom Ediger (01)	Wuppertaler SV	24.04.09 Wuppertal
4:09,05	Julian Scherz (98)	Barmer TV Wuppertal	09.09.06 Wuppertal
4:09,62	Tim David Treibert (97)	Barmer TV Wuppertal	10.09.05 Wuppertal
4:10,30	David Stöckmann (00)	TV Friesen Wuppertal	14.09.08 Wuppertal
4:13,51	Jakob Schmidt-Russnak (03)	TV Friesen Wuppertal	16.07.11 Wuppertal
4:14,22	Samuel Stockhausen (99)	TV Friesen Wuppertal	09.09.06 Wuppertal

5 km Straße (bisher erst 5 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

17:48	Sascha Becker (77)	Barmer TV	26.10.91 Oeventrop
19:13	Miles Gutbrod (97)	LC Wuppertal	13.03.11 Leverkusen
20:24	Timo Bauer (90)	LC Wuppertal	21.05.04 Monheim
21:28	Hendrik Pörner (98)	TV Friesen Wuppertal	04.03.12 Wuppertal
21:56	Mats Gutbrod (94)	LC Wuppertal	16.08.08 Köln
22:28	Jörg Seiffert (85)	LC Wuppertal	30.04.99 Ratingen

Sascha Becker: aus LVN-BL 1991! In der KreisBL 1991 wird der 5-km-Straßenlauf nicht geführt.

Miles Gutbrod: 2012: 18:14 - 04.03. Leverkusen (für TSV Bayer 04 Leverkusen)

10 km Straße (nur 2 Leistungen unter 46:00 Min. in den Bestenlisten erfasst)

40:37	David Marschner (90) 13 J.	Gehör.-SV Wuppertal	02.11.03 Bottrop
43:31	Stephan Krüger (89)	LC Wuppertal	25.07.03 Düsseldorf
43:39	Lutz Fenner (87)	TV Friesen Wuppertal	07.01.01 Ratingen

David Marschner: aus Nordrhein-Bestenliste 2003!

Die bei Straßenläufen ermittelten Netto-Zeiten werden erstmals in den offiziellen Bestenlisten für
2005 als bestenlistenreif anerkannt.