

# **Die besten Wuppertaler Leichtathleten + Leichtathletinnen aller Zeiten**

Stand: 31.01.2025

## **Vorwort zur Wuppertaler Bestenliste**

Die Anfänge der Leichtathletik in Wuppertal reichen bis zum Anfang des 20. Jahrhunderts zurück. Trotz der großen wirtschaftlichen Bedeutung der beiden Großstädte Elberfeld und Barmen spielte die Leichtathletik hier aber noch keine besondere Rolle. Die Namen aus der damaligen Zeit sind heute selbst Fachleuten kaum noch bekannt. Nur einer ragt heraus, der in seiner aktiven Zeit jedoch eher als Turner, denn als Leichtathlet in Erscheinung trat. Sein Name ist Christian Busch, eine der „Lichtgestalten“ des deutschen Sports, der 1904 an den Olympischen Spielen in St. Louis (USA) als Turner teilnahm und 1906 die Leichtathletik-Abteilung des Barmer TV gründete. Schon früh fiel er durch sein Organisationstalent und sein pädagogisches Geschick auf. Das Tal der Wuppertal wurde deshalb schon bald für ihn zu eng. So sind die Erfolge der deutschen Olympia-Mannschaft bei den Spielen 1936 in Berlin nicht zuletzt ihm zu verdanken.

Die Leichtathletik in Wuppertal erlebte Höhen und Tiefen. Der Höhepunkt lag sicherlich in den 50-er und 60-er Jahren. An die Erfolge in der damaligen Zeit kann die Wuppertaler Leichtathletik heute nur noch wehmütig zurückdenken. Die Titel und Spitzenplatzierungen bei Deutschen Meisterschaften hier aufzuzählen, würde den Rahmen dieser Betrachtung sprengen. Wuppertaler Leichtathletinnen und -athleten konnten sogar bei Olympischen Spielen Medaillen gewinnen.

Als besten Wuppertaler Leichtathleten darf man wohl mit Recht Manfred Kinder bezeichnen. Nach seinem 5. Platz über 400 m und der Silbermedaille mit der 4 x 400-m-Staffel bei den Olympischen Spielen 1960 in Rom schloss er sich 1962 dem Wuppertaler SV an. Im gleichen Jahr gewann er bei den Europameisterschaften mit der deutschen 4 x 400-m-Staffel die Gold- und im Einzelwettbewerb die Silbermedaille. Bei den Olympischen Spielen 1964 in Tokio reichte es mit der Staffel zwar nur zu Platz 5, 1968 in der Höhenluft von Mexico City aber noch einmal zur Bronzemedaille.

Den Anfang bei Olympischen Spielen machten übrigens zwei Frauen. Grete Heublein, die mehrfach den Weltrekord im Kugelstoßen verbesserte, belegte bei den Olympischen Spielen 1928 in Amsterdam und 1932 in Los Angeles jeweils Platz 5 mit dem Diskus. Ihre Paradedisziplin, das Kugelstoßen gehörte damals noch nicht zum Programm der olympischen Frauenwettbewerbe. Den Titel der weltbesten Kugelstoßerin holte sich Grete Heublein aber 1930 bei den Weltspielen der Frauen in Prag.

Bei den Olympischen Spielen 1936 in Berlin schaffte es Emmi Albus bis in den Endlauf über 100 m, musste sich hier aber mit Platz 6 begnügen. Mit der deutschen 4 x 100-m-Staffel schien ihr dagegen die Goldmedaille sicher. Die deutsche Staffel hatte im Vorlauf den von ihr selbst gehaltenen Weltrekord auf 46,4 Sek. verbessert. Die deutsche Staffel führte dann im Endlauf auch mit großem Vorsprung, als der Staffelstab beim letzten Wechsel auf den Boden fiel. Aus der Traum von der Goldmedaille!

Marianne Werner, die allerdings nur kurz in Wuppertal Station machte, gewann bei den Olympischen Spielen 1952 in Helsinki trotz der schier übermächtigen erscheinenden sowjetischen Konkurrenz die Silbermedaille im Kugelstoßen. Jeweils die Bronzemedaille errangen Werner Lueg in dramatischen Rennen über 1.500 m und Herbert Schade über 5.000 m. Werner Lueg gehörte 1952 aber noch nicht dem Barmer TV 1846 an, Herbert Schade wechselte zu Beginn des Olympiajahres vom Barmer TV 1846 in seine Heimatstadt zum gerade erst aus der Taufe gehobenen Solinger LC.

Mit der in der zweiten Hälfte der 60-er Jahre einsetzenden Professionalisierung der Leichtathletik war der Niedergang der Wuppertaler Leichtathletik unausweichlich vorgezeichnet. Daran änderten auch einige große Erfolge nichts. So gehörte Christa Vahlensieck zu den Wegbereiterinnen des Marathonlaufes für Frauen, nicht nur in Deutschland, sondern in der ganzen Welt. Zweimal verbesserte sie die Welt-Bestzeit. Wolfgang Killing belegte 1978 in einem dramatischen Wettkampf bei den Hallen-Europameisterschaften in Mailand Platz 3 im Hochsprung mit 2,27 m. Bereits 10 Jahre zuvor hatte Wolfgang Zur (Rot-Weiß Wuppertal) nach dem Titel bei den Deutschen Hallenmeisterschaften bei den Hallen-Europameisterschaften in Madrid die Bronzemedaille über 3.000 m gewonnen. Birgit Palzkill, später erfolgreiche Basketball-Nationalspielerin, musste bei den Junioren-Europameisterschaften 1970 in Paris im Kugelstoßen nur der DDR-Athletin Gabriele Moritz den Vortritt lassen. Ihre in Paris erzielten 16,56 m wurden bis heute von keiner Wuppertalerin übertroffen.

Die Fachschaft Leichtathletik im Stadtsporthund sieht es als sinnvoll und notwendig an, nicht nur die Gegenwart und die Zukunft der Wuppertaler Leichtathletik im Blick zu haben. So wichtig diese Aufgabe sicherlich auch ist; die Gegenwart ist ohne das Wissen um die Vergangenheit nicht wirklich zu verstehen. Die Entwicklung der Wuppertaler Leichtathletik sollte deshalb nicht gänzlich in Vergessenheit geraten.

Ein erster Schritt wurde bereits Ende 2007 mit der Zusammenstellung der zehn besten Männer und Frauen in allen Disziplinen getan. Soweit es sich vom Leistungsniveau her lohnte, habe ich die einzelnen Wettbewerbe zwischenzeitlich auf 15 Namen erweitert. In gesonderten Listen sind auch die Kinder- und Jugendklassen erfasst worden. Nach den gravierenden Einschränkungen des Wettkampf- und Trainingsbetriebes infolge der Coronapandemie ist jetzt wieder überall Normalität eingetreten. Es konnten deshalb wieder einige neue Leistungen in die Bestenliste aufgenommen werden. Die neuen Leistungen sind farblich gekennzeichnet.

Die ältesten Leistungen, die in diese Bestenliste aller Zeiten Eingang gefunden haben, stammen bei den Damen von Grete Heublein und Grete Busch. Grete Heublein stieß 1931 die Kugel 13,70 m und warf den Diskus 1932 auf 40,84 m. Beide Weiten bedeuteten damals Weltrekord. Grete Busch, die Tochter von Christian Busch, dem Olympiaspieler von 1936, warf den Speer 1934 auf eine Weite von 39,90 m. Sie trat aber eigentlich mehr als Fünfkämpferin hervor. Hier zählte sie zur Weltklasse. Bei den Herren ist es mit Ernst Lampert ebenfalls ein Kugelstoßer und Diskuswerfer, der noch mit 15,46 bzw. 47,09 m aus den Jahren 1934/35 in der Bestenliste steht. Ernst Lampert fiel bei seinen Wettkämpfen häufiger durch unfaires Verhalten auf, indem er zu leichte Geräte benutzte. Aus dem Jahre 1937 sind noch Heinz Konze (10,5 über 100 m) und Erich Herr (15,2 über 110-m-Hürden) vertreten. Die Leistung eines BTV-Dreispringers stammt sogar aus der Zeit vor dem I. Weltkrieg. Ich bin mir aber nicht sicher, ob diese Leistung nach den heute gültigen Regeln erzielt wurde. Dafür erscheint mir eine Weite von 14,00 m eigentlich zu gut.

Anders als im internationalen Maßstab haben in der Wuppertaler Leichtathletik auch noch Leistungen aus der Vorkriegs- und ersten Nachkriegszeit Gewicht. Das hängt sicherlich nicht zuletzt auch mit der Dopingproblematik zusammen, die wohl in der Wuppertaler Leichtathletik nie eine Rolle gespielt hat. Die zu erwartenden finanziellen Vorteile waren einfach zu gering. Insofern kann man von Wuppertal noch als eine „Insel der Seligen“ sprechen.

Zumindest die älteren Leichtathletikfreunde unter uns werden sich beim Studium der Bestenliste bestimmt noch gut an den einen oder anderen Namen erinnern können. Den Jüngeren sagen viele Namen sicherlich nicht mehr viel. Es wäre deshalb wünschenswert, wenn diese Statistik mit Berichten und Bildern von den wichtigsten und interessantesten Wettkämpfen aufgelockert werden könnte. Der Urheberrechtsschutz steht dem aber entgegen. Ohne Zustimmung dürfen Artikel und Passagen aus Zeitungen, Fachzeitschriften und Büchern erst nach 70 Jahren veröffentlicht werden.

Jede Statistik hat ihre Tücken. Eine Statistik ohne Fehler gibt es wahrscheinlich nicht. Die Bestenliste der Wuppertaler Leichtathletik macht hier keine Ausnahme, ganz im Gegenteil. Das hat mehrere Ursachen.

In den Sprint- und horizontalen Sprungwettbewerben spielt die Windunterstützung bei der Einschätzung einer Leistung eine wesentliche Rolle. Leider gibt es in vielen Fällen weder in den Ergebnislisten noch in den Bestenlisten einen entsprechenden Hinweis. Ich kann mich deshalb des Eindrucks nicht erwehren, dass zumindest in früheren Jahren oftmals bewusst auf eine Windmessung verzichtet wurde, um Leistungen besser erscheinen zu lassen, als sich tatsächlich waren. An fehlenden Windmessenanlagen kann es meines Erachtens nicht gelegen haben.

Obwohl ich schon auf recht umfangreiches Archivmaterial zurückgreifen kann, liegen mir immer noch nicht alle Bestenlisten vor. Leider sind die Bestenlisten auf Kreis- und Landesverbandsebene in früheren Jahren auch nicht immer mit der nötigen Sorgfalt erstellt worden. So kann man das richtige Geburtsjahr eines Athleten/einer Athletin manchmal nur erraten. Unterschiedliche Angaben zum Datum und Ort der Leistung sind auch nicht selten. In Einzelfällen ist auch die Leistung als solche nicht eindeutig zu ermitteln. So konnte ich beispielsweise bis heute nicht klären, ob der leider viel zu früh verstorbene Hans Holtz 1973 über 3.000 m 8:05,0 oder nur 8:08,5 Min. gelaufen ist. Darüber hinaus dürfte es auch eine Reihe von regulär erzielten Leistungen geben, die – aus welchen Gründen auch immer – in keiner Bestenliste erfasst sind.

Für mich selbst kann ich natürlich auch nicht in Anspruch nehmen, dass ich das mir zur Verfügung stehende Material immer richtig ausgewertet habe. Für Korrekturen und Ergänzungen bin ich deshalb dankbar. Erreichbar bin ich unter der Tel.-Nr. 47 28 90 oder per Mail unter der Adresse [norbertkorte@posteo.de](mailto:norbertkorte@posteo.de).

Norbert Korte

Vorstandsmitglied der Fachschaft Leichtathletik  
im Stadtsporthund Wuppertal

im Februar 2025

## **Männer**

### **Erläuterungen zu den Bestenlisten über 100 m, 200 m + 110-m-Hürden**

Über 100 m, 200 m + 110-m-Hürden (Männer) habe ich die Bestenlisten für die Männer und Frauen getrennt nach elektronischer Zeitnahme und Handzeitnahme zusammengestellt. In den Listen mit den elektronisch ermittelten Zeiten fehlt sicherlich noch die eine oder andere Leistung. Es ist aber zumindest schon einmal ein Schritt in die richtige Richtung, denn meines Erachtens sind diese beiden Zeitmess-Systeme nicht miteinander vergleichbar. Dafür ist die Zeiterfassung in 1/10-Sekunden angesichts der in den Sprintwettbewerben entwickelten Geschwindigkeit einfach nicht exakt genug. Die Handzeitnahme wird außerdem zu sehr von menschlichen Unzulänglichkeiten bestimmt. Die unterschiedliche Reaktionszeit der Zeitnehmer/innen kann zu deutlichen Zeitdifferenzen führen. Die Idee der Statistiker, Handzeiten aufgrund allgemeiner Erfahrungswerte um 0,24 Sek. schlechter einzustufen als elektronisch ermittelte Zeiten, ist aus meiner Sicht keine wirklich befriedigende Lösung.

Die 100-m-Bestenliste mit elektronischer Zeitnahme wird von Manfred Knickenberg angeführt. Manfred Knickenberg lief 1966 bei den Europameisterschaften in Budapest auf einer Aschenbahn als Vierter offiziell 10,5 Sek. Bei diesen Europameisterschaften spielte die Handzeitnahme zum ersten Mal keine Rolle mehr. Offensichtlich wollte der Europäische Leichtathletik-Verband aber diese fast schon revolutionär zu nennende Neuerung noch nicht einer breiten Sportöffentlichkeit gegenüber publik machen. Die mit einem Vorschaltwert von 0,05 Sek. ermittelten Zeiten wurden deshalb auf volle Zehntelsekunden auf- bzw. abgerundet. Manfred Knickenbergs Zeit von 10,57 Sek. hätte demnach auf 10,6 Sek. aufgerundet werden müssen, was aber erstaunlicherweise nicht geschah. Da es heutzutage keine Vorschaltwerte mehr gibt, kann die Zeit von Manfred Knickenberg nur noch mit 10,62 Sek. in den Bestenlisten geführt werden.

Hinweise: \* = mit Windmesser kontrolliert (genaue Angaben liegen nicht vor)  
Leistungen aus diesem Jahr sind farblich gekennzeichnet.

**MAHATMA GANDHI: „STÄRKE WÄCHST NICHT AUS KÖRPERLICHER KRAFT, VIELMEHR AUS EINEM UNBEUGSAMEN WILLEN.“**

**100 m (Handzeitnahme)**

10,2	Manfred Knickenberg (37)	Wuppertaler SV	24.09.66 Lübeck
10,4	Rolf Temme (38)	Barmer TV	03.07.60 Duisburg
10,4*	Udo Gennat (57) <b>16 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	13.05.73 Bonn
10,5	Heinz Konze (13)	SSV 04 Wuppertal	02.05.37 Wuppertal
10,5*	Jürgen Schüttler (40) <b>19 J.</b>	Elberfelder TG	16.08.59 Delmenhorst
10,5	Rainer Blaudzun (53)	LG PSV/WSV Wuppertal	09.07.75 Lüdenscheid
10,5*	Harald Sporbeck (55)	LG PSV/WSV Wuppertal	20.07.75 Duisburg
10,5	Ralph Noll (63) <b>19 J.</b>	LC Wuppertal	22.08.82 Ahlen (Wf.)
10,6	Jürgen Schmidt (39)	Wuppertaler SV	17.06.59 Rheinhausen
10,6	Klaus Langele (40)	Wuppertaler SV	09.07.61 Bochum
10,6	Jürgen Kalfelder (40)	Wuppertaler SV	07.07.63 Bochum
10,6	Joachim Gemmecker (57)	Polizei-SV Wuppertal	10.06.79 Remscheid
10,6	Klaus de Boer (58)	Polizei-SV Wuppertal	10.05.80 Essen
10,6	Rothin Gupta (64) <b>18 J.</b>	LC Wuppertal	11.09.82 Lüdenscheid
10,6	Thomas Schlüter (61)	Barmer TV	08.05.83 Willich

Knickenberg: +0,9w / Gennat: +1,9w / Schüttler: +1,3w / Schlüter: Verdacht auf unzulässige Rückenwindunterstützung

Wegen zweifelhafter Zeitnahme nicht gewertet

10,4	Rothin Gupta (64)	LC Wuppertal	04.09.85 Wuppertal
10,6	Andreas Passon (66) <b>19 J.</b>	Barmer TV	04.09.85 Wuppertal

**100 m (elektronische Zeitnahme)**

10,62 (-0,60)	Manfred Knickenberg (37)	Wuppertaler SV	31.08.66 Budapest
10,68 (0,0)	Pascal Jürgens (88) <b>19 J.</b>	Barmer TV Wuppertal	22.06.07 Mannheim
10,80 (+1,5)	Udo Gennat (57) <b>17 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	21.07.74 Gelsenkirchen
10,82	Jörg Bätje (62)	Polizei-SV Wuppertal	18.08.84 Essen
10,85	Ulrich Dirking (57)	Polizei-SV Wuppertal	18.08.84 Essen
10,85 (-0,6)	Rothin Gupta (64)	LC Wuppertal	18.08.85 Lage
10,85 (+0,8)	Duncan W. Brune (03)	LAZ Wuppertal	13.05.23 Krefeld-Uerd.
10,89 (+2,0)	Holger Neuwald (70) <b>18 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	17.06.88 Rhede
10,89 (+1,4)	Jan Kaufmann (87) <b>19 J.</b>	Barmer TV Wuppertal	09.07.05 Aachen
10,92 (-0,4)	Marcel Kezmann (98)	LAZ Wuppertal	30.05.19 Köln
10,94	Reinhard Dinkler (59)	Polizei-SV Wuppertal	16.06.83 Selm-Bork
10,97 (+1,4)	Niklas Janitza (03) <b>19 J.</b>	LAZ Wuppertal	15.05.22 Dormagen
10,98*	Joachim Gemmecker (57) <b>17 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	25.05.78 Dormagen
10,98 (+0,6)	Tim Haufe (03) <b>19 J.</b>	LAZ Wuppertal	28.05.22 Weinheim
11,02*	Thorsten Quast (72) <b>18 J.</b>	Barmer TV	31.08.90 Ulm
11,02 (-1,4)	Christoph Schlüter (77) <b>19 J.</b>	Barmer TV	08.06.96 Mönchengl.
11,02 (-0,5)	Maximilian Kauert (80) <b>19 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	09.07.99 Duisburg

**200 m (Handzeitnahme)**

21,1	Johannes Kaiser (36)	Wuppertaler SV	09.06.62 Berlin
21,1	Manfred Knickenberg (37)	Wuppertaler SV	23.07.66 Leverkusen
21,1	Joachim Gemmecker (57)	Barmer TV	20.08.77 Recklingh.
21,3	Jürgen Kalfelder (40)	Wuppertaler SV	27.07.63 Hamm
21,4	Manfred Kinder (38)	Wuppertaler SV	26.08.62 Witten

21,4	Ralph Noll (63) <b>19 J.</b>	LC Wuppertal	11.07.82 Rhede
21,5	Rothin Gupta (64)	LC Wuppertal	26.07.85 Troisdorf
21,6	Jürgen Schüttler (40) <b>19 J.</b>	Elberfelder TG	27.09.59 Aachen
21,6	Ferdy Ohrmann (56) <b>19 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	09.07.75 Lüdenscheid
21,6	Frank Goldau (60)	Polizei-SV Wuppertal	09.07.81 Remscheid

Noll: +1,9w / Gupta: +0,3w

#### Mit dokumentierter unzulässiger Windunterstützung

20,9	Manfred Knickenberg (37) +2,56w	Wuppertaler SV	07.08.66 Hannover
------	------------------------------------	----------------	-------------------

#### **200 m (elektronische Zeitnahme)**

21,62*	Udo Gennat (57) <b>19 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	14.08.76 Frankfurt
21,65*	Holger Neuwald (70)	Barmer TV	15.07.90 Mönchengladb.
21,81	Christoph Schlüter (77)	Barmer TV Wuppertal	02.03.97 Dortmund
21,86 (+1,1)	Jan Marcel Kezmann (98)	LAZ Wuppertal	19.05.19 Emmerich
21,87	Ulrich Dirking (57)	Polizei-SV Wuppertal	18.08.84 Essen
21,90 (+1,4)	Jan Kaufmann (87) <b>19 J.</b>	Barmer TV Wuppertal	28.05.06 Zeulenroda
22,09 (-0,4)	Rothin Gupta (64)	LC Wuppertal	17.08.85 Lage
22,12 (+0,2)	Maximilian Kauert (80) <b>19 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	10.07.99 Duisburg
22,14	Pascal Jürgens (88) <b>19 J.</b>	Barmer TV Wuppertal	04.08.07 Ulm
22,20	Sven Timmermann (74) <b>19 J.</b>	Barmer TV	19.09.93 Dortmund
22,23	Thomas Kleimeier (62)	Polizei-SV Wuppertal	23.05.87 Ratingen
22,25 (+0,3)	Ralph Noll (63) <b>18 J.</b>	LC Wuppertal	1981 Flensburg
22,27*	Thorsten Quast (72)	Barmer TV	05.05.96 Wuppertal
22,30 (0,0)	Tristan Großmann (82) <b>18 J.</b>	Barmer TV Wuppertal	18.06.00 Bonn
22,40	Heiko Emde (62) <b>18 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	01.07.80 Dormagen

Schlüter: Hallen-Wettkampf

#### **110-m-Hürden (Handzeitnahme)**

14,3	Volker Knickmann (59)	Barmer TV	13.06.84 Remscheid
14,4	Dieter Friedrich (47)	LG PSV/WSV Wuppertal	22.05.77 Lüdenscheid
14,8	Ralf Fiedler (63) <b>19 J.</b>	Barmer TV	22.05.82 Leverkusen
14,9	Hubert Schwan (50)	LG PSV/WSV Wuppertal	11.06.72 Wuppertal
15,0	Fritz Buschhaus (51)	Barmer TV	28.05.70 Ränderoth
15,1	Thomas Kremer (61)	Barmer TV	10.08.84 Aachen
15,2	Erich Herr (05)	Elberfelder TG	08.08.37 Dortmund
15,3	Volker Szumielski (64)	Polizei-SV Wuppertal	24.06.87 Remscheid
15,4	Jörg Wällering (64)	Polizei-SV Wuppertal	02.07.87 Wuppertal
15,5	Wolfgang Killing (53)	Barmer TV	08.05.77 Düsseldorf

Knickmann: -0,72w

#### Mit dokumentierter unzulässiger Windunterstützung

14,3	Dieter Friedrich (47)	LG PSV/WSV Wuppertal	16.07.74 Hannover
14,9	Fritz Buschhaus (51)	Barmer TV	14.06.75 Duisburg

Friedrich: +2,18w

**CARL LEWIS: „WENN DU KEIN SELBSTVERTRAUEN HAST, WIRST DU IMMER EINE MÖGLICHKEIT FINDEN, NICHT ZU GEWINNEN.“**

### 110-m-Hürden (elektronische Zeitnahme) - nur 6 Leistungen unter 15,70 s -

13,97	Lars Birger Hense (83)	Barmer TV	01.08.04 Heilbronn
14,63	Pascal Jürgens (88) <b>18 J.</b>	Barmer TV Wuppertal	07.07.06 Mannheim
14,74*	Volker Knickmann (59)	Barmer TV	19.05.84 Leverkusen
15,05	Ralf Fiedler (63)	Barmer TV	19.05.84 Leverkusen
15,53	Torben Bengt Hense (80)	Barmer TV Wuppertal	13.05.00 Leverkusen
15,66*	Pascal Görlich (01) <b>18 J.</b>	LAZ Wuppertal	30.05.19 Essen

L.B. Hense: +0,1w / Jürgens: +0,5w / T.B. Hense: +0,8w

### 400 m

46,0	Jürgen Kalfelder (40)	Wuppertaler SV	11.08.63 Augsburg
46,0	Manfred Kinder (38)	Wuppertaler SV	15.09.63 Oslo
47,0	Johannes Kaiser (36)	Wuppertaler SV	11.08.62 Prag
47,37	Heiko Emde (62)	Polizei-SV Wuppertal	20.06.82 Aachen
47,53	Ferdy Ohrmann (56)	LG PSV/WSV Wuppertal	29.08.76 Ludwigshafen
47,4	Klaus Wengoborski (39)	Wuppertaler SV	13.08.63 Nürnberg
47,6	Klaus Langele (40)	Wuppertaler SV	24.07.66 Leverkusen
47,6	Werner Corts (39)	Wuppertaler SV	24.07.66 Leverkusen
47,7	Dieter Kamrath (38)	Barmer TV	25.07.65 Koblenz
47,7	Hubert Schwan (50)	LG PSV/WSV Wuppertal	13.05.72 Bonn
47,8	Norbert Mosch (48)	LG PSV/WSV Wuppertal	10.06.70 Göppingen
48,00	Thorsten Quast (72) <b>18 J.</b>	Barmer TV	17.06.90 Ratingen
48,00	Sven Timmermann (74)	Barmer TV	20.07.94 Dortmund
47,9	Jürgen Schmidt (39)	Wuppertaler SV	24.07.66 Leverkusen
47,9	Godehard Brysch (48)	LG PSV/WSV Wuppertal	28.06.70 Krefeld

### 400-m-Hürden

50,56	Dieter Friedrich (47)	LG PSV/WSV Wuppertal	15.09.74 Berlin
51,01	Sven Timmermann (74)	Barmer TV	25.06.94 Gladbeck
51,10	Hubert Schwan (50)	LG PSV/WSV Wuppertal	11.07.71 Stuttgart
51,1	Helmut Janz (34)	Wuppertaler SV	26.07.64 Essen
51,75	Lars Birger Hense (83) <b>19 J.</b>	Barmer TV	16.06.02 Mannheim
53,18	Ferdy Ohrmann (56)	LG PSV/WSV Wuppertal	28.06.75 Gelsenkirchen
53,56	Torben Bengt Hense (80) <b>19 J.</b>	Barmer TV	10.07.99 Duisburg
53,7	Wilfried Eich (52) <b>18 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	29.08.70 Bonn
54,4	Volker Knickmann (59)	Barmer TV	13.05.81 Remscheid
55,03	Volker Szumielski (64)	Polizei-SV Wuppertal	21.07.87 Selm/Westf

Ohrmann: auch 53,0 - 18.05.75 Dortmund

### 800 m

1:46,7	Manfred Kinder (38)	Wuppertaler SV	07.09.66 Köln
1:47,31	Heiko Emde (62)	Polizei-SV Wuppertal	21.05.83 Fürth
1:48,4	Friedel Stracke (33)	Barmer TV	28.08.57 Helsinki
1:48,80	Frank Casper (64)	Barmer TV	19.08.84 Mönchengladbach
1:48,9	Klaus Wengoborski (39)	Wuppertaler SV	20.09.62 Hamburg
1:49,1	Godehard Brysch (48)	LG PSV/WSV Wuppertal	07.08.70 Berlin
1:49,2	Hans Klinkenberg (38)	Barmer TV	25.06.61 Leverkusen
1:49,7	Werner Lueg (31)	Barmer TV	10.10.54 Tokio
1:50,2	Klaus Funken (52)	ASV Wuppertal	27.06.78 Troisdorf
1:50,5	Michael Ritz (51)	ASV Wuppertal	08.07.79 Essen

1:50,80	Jan Hebecker (72)	Barmer TV	09.07.93 Duisburg
1:51,5	Hans Emde (26)	Barmer TV	30.06.54 Leverkusen
1:51,5	Manfred Walther (33)	Barmer TV	16.07.61 Wuppertal
1:51,5	Burkhard Kaddatz (57) <b>19 J.</b>	Barmer TV	27.06.76 Köln
1:51,91	Stefan Loyal (62)	Barmer TV	21.06.85 Essen

### 1.000 m

2:19,0	Manfred Kinder (38)	Wuppertaler SV	21.09.66 Hannover
2:19,38	Heiko Emde (62)	Polizei-SV Wuppertal	26.07.85 Leverkusen
2:20,27	Frank Casper (64)	Barmer TV	04.07.86 Leverkusen
2:20,8	Werner Lueg (31)	Barmer TV	03.07.55 Berlin
2:23,1	Michael Ritz (51)	ASV Wuppertal	17.08.79 Troisdorf
2:23,2	Friedel Stracke (33)	Barmer TV	30.06.57 Berlin
2:23,9	Jan Hebecker (72)	Barmer TV	07.09.93 Ratingen
2:24,2	Klaus Funken (52)	ASV Wuppertal	28.05.78 Iserlohn
2:24,7	Andreas Tubes (59)	Polizei-SV Wuppertal	82 Troisdorf
2:25,0	Manfred Walther (33)	Wuppertaler SV	07.09.57 Solingen
2:25,5	Godehard Brysch (48)	LG PSV/WSV Wuppertal	15.05.71 Bonn
2:25,6	Wolfgang Zur (41)	Rot-Weiß Wuppertal	09.07.65 Solingen
2:25,8	Hans Emde (26)	Barmer TV	20.06.54 Stuttgart
2:25,8	Michael Rohr (56)	Barmer TV	18.07.76 Duisburg
2:26,78	Burkhard Kaddatz (57)	Barmer TV	04.07.86 Leverkusen

### 1.500 m

3:44,3	Friedel Stracke (33)	Barmer TV	23.08.59 Moskau
3:44,4	Werner Lueg (31)	Barmer TV	07.08.55 Frankfurt
3:46,03	Frank Casper (64)	Barmer TV	20.06.86 Leverkusen
3:46,4	Michael Ritz (51)	ASV Wuppertal	20.07.79 Menden
3:46,5	Wolfgang Zur (41)	Rot-Weiß Wuppertal	25.05.66 Münster
3:46,5	Klaus Funken (52)	ASV Wuppertal	04.06.78 Remscheid
3:48,61	Stefan Loyal (62)	Barmer TV	20./21.06.87 Rhede
3:48,6	Hans Emde (26)	Barmer TV	08.08.54 Hamburg
3:49,0	Richard Boddenberg (37)	Barmer TV	29.07.64 Leverkusen
3:50,14	Jan Hebecker (72)	Barmer TV	25.06.93 Menden
3:50,3	Ralf Dahmen (68) <b>19 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	05.08.87 Saarbrücken
3:50,83	Andreas Tubes (59)	Polizei-SV Wuppertal	12.06.83 Mönchengl.
3:51,4	Friedhelm Hellriegel (33)	Barmer TV	24.09.55 Wuppertal
3:51,66	Burkhard Kaddatz (57)	Barmer TV	07.07.85 Düsseldorf
3:52,0	Manfred Steffny (41)	Wuppertaler SV	13.06.64 Wuppertal

### 3.000 m

8:03,4	Wolfgang Zur (41)	Rot-Weiß Wuppertal	18.08.65 Hamburg
8:08,5	Hans Holtz (46)	Barmer TV	15.08.73 Bonn
8:10,2	Klaus Funken (52)	ASV Wuppertal	14.07.78 Troisdorf
8:12,8	Peter Jedzig (37)	Wuppertaler SV	20.06.62 Frechen
8:13,2	Horst Flosbach (36)	Barmer TV	20.06.57 Kassel
8:13,2	Gerhard Schmitz (41)	Barmer TV	09.09.61 Köln
8:15,8	Herbert Schade (22)	Barmer TV	23.06.51 Virolahti (FIN)
8:18,0	Manfred Steffny (41)	Elberfelder TG	21.06.67 Menden
8:18,7	Winfried Nießer (56)	Polizei-SV Wuppertal	26.07.79 Dormagen
8:21,90	Norbert Borgmann (62)	Polizei-SV Wuppertal	15.07.88 Menden

8:22,7	Ralf Dahmen (68) <b>19 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	19.09.87 Köln
8:23,0	Heinz Braun (22)	Barmer TV	18.07.51 Oberhausen
8:23,2	Michael Rohr (56)	Barmer TV	25.05.78 Dormagen
8:24,25	Jörg Uibel (60)	ASC 88 Wuppertal	30.04.88 Bonn
8:25,81	Stefan Loyal (62)	Barmer TV	31.07.90 Dortmund

Holtz: evtl. 8:05,0 / Steffny: evtl. 8:12,2 - 14.05.66 Kempen (für Wuppertaler SV)

### 5.000 m

14:01,4	Wolfgang Zur (41)	Barmer TV	25.06.64 Lübeck
14:05,0	Gerhard Schmitz (41)	Barmer TV	30.07.61 Düsseldorf
14:08,6	Peter Jedzig (37)	Wuppertaler SV	29.07.62 Hamburg
14:09,0	Manfred Steffny (41)	Wuppertaler SV	14.07.66 Koblenz
14:15,4	Herbert Schade (22)	Barmer TV	02.09.51 Stuttgart
14:18,8	Hans Holtz (46)	Barmer TV	20.07.73 Berlin
14:26,6	Horst Flosbach (36)	Barmer TV	29.08.58 Köln
14:27,71	Jörg Uibel (60)	Polizei-SV Wuppertal	21.05.86 Koblenz
14:31,5	Michael Rohr (56)	Barmer TV	01.07.78 Dormagen
14:32,47	Ralf Dahmen (68) <b>19 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	15.08.87 Hamburg
14:34,0	Bernd Kofferschläger (51)	Barmer TV	08.05.77 Düsseldorf
14:34,1	Winfried Nießer (56)	ASV Wuppertal	18.09.78 Düsseldorf
14:39,6	Richard Boddenberg (37)	Barmer TV	29.09.65 Wuppertal
14:40,4	Werner Zylka (35)	Barmer TV	01.05.62 Süchteln
14:43,8	Horst Tellers (34) <b>40 J.</b>	Rot-Weiß Wuppertal	08.05.74 Leverkusen

### 10.000 m

29:14,8	Manfred Steffny (41)	Elberfelder TG	05.07.67 Koblenz
29:42,2	Herbert Schade (22)	Barmer TV	29.09.51 Wuppertal
29:55,6	Gerhard Schmitz (41)	Barmer TV	27.07.62 Hamburg
30:02,6	Peter Jedzig (37)	Wuppertaler SV	01.05.64 Bochum
30:10,4	Hans Holtz (46)	Barmer TV	28.04.73 Bonn
30:16,3	Winfried Nießer (56)	Polizei-SV Wuppertal	19.07.79 Dormagen
30:29,2	Jörg Uibel (60)	ASC 88 Wuppertal	23.04.88 Oberhausen
30:33,7	Bernd Kofferschläger (51)	Barmer TV	30.04.77 Bonn
30:39,8	Werner Zylka (35)	Barmer TV	01.09.62 Zürich
30:42,8	Wolfgang Zur (41)	Rot-Weiß Wuppertal	22.03.69 Wuppertal
30:43,1	Michael Rohr (56)	Barmer TV	29.04.78 Bonn
30:56,64	Harald Beitat (59)	Polizei-SV Wuppertal	24.07.87 Troisdorf
30:59,4	Bernd Becker (41)	Rot-Weiß Wuppertal	19.10.74 Duisburg
31:06,6	Norbert Seidensticker (36)	Barmer TV	15.07.61 Wuppertal
31:14,0	Torsten Burgers (63)	ASC 88 Wuppertal	04.08.88 Berg. Gladb.

Holtz: evtl. 30:10,0

### 3.000-m-Hindernis

8:58,13	Norbert Borgmann (62)	Polizei-SV Wuppertal	01.06.88 Koblenz
9:00,87	Harald Beitat (59)	Polizei-SV Wuppertal	12.06.87 Essen
9:03,4	Rolf Hesselmann (57)	Polizei-SV Wuppertal	16.07.78 Dortmund
9:05,8	Siegfried Gerhards (33)	Barmer TV	24.07.60 Berlin
9:07,3	Jörg Uibel (60)	Polizei-SV Wuppertal	15.05.86 Leverkusen
9:08,4	Hans Holtz (46)	Rot-Weiß Wuppertal	28.06.70 Krefeld-Uerd.
9:21,5	Winfried Nießer (56)	Polizei-SV Wuppertal	27.05.82 Leverkusen
9:22,22	Christof Nießer (58)	Polizei-SV Wuppertal	20.06.82 Aachen

9:27,4	Peter Jedzig (37)	Wuppertaler SV	31.05.59 Brühl
9:30,53	Olaf Schwarzbach (61)	Polizei-SV Wuppertal	19.08.81 Fürth

### 10 km Straße (Bestenlisten seit 1996)

30:26,3	Jörg Uibel (60)	Polizei-SV Wuppertal	09.03.86 Leverkusen
30:37N	Tim Wagner (97)	Wuppertal	08.04.23 Paderborn
31:50,9	Peter Schmitz (59)	Polizei-SV Wuppertal	09.03.86 Leverkusen
32:14,5	Hartmuth Kühn (50)	Polizei-SV Wuppertal	13.03.83 Leverkusen
32:19,1	Burkhard Kaddatz (57)	Barmer TV	08.03.87 Leverkusen
32:27	Ole Rosentreter (73)	LC Wuppertal	07.03.99 Leverkusen
32:32,8	Andreas Tubes (58)	Polizei-SV Wuppertal	13.03.83 Leverkusen
32:35,5	Michael Nießer (54)	Polizei-SV Wuppertal	14.03.82 Leverkusen
32:38,0	Christoph Nießer (58)	Polizei-SV Wuppertal	13.03.83 Leverkusen
32:42,7	Jochen Becker (61)	Barmer TV	11.03.84 Leverkusen
32:48,6	Volker Wengenroth (60)	ASC 88 Wuppertal	12.03.89 Leverkusen
32:49,2	Friedhelm Tepel (31) <b>M 50</b>	Wuppertal	18.04.81 Paderborn
32:55	Frank Holz (70)	Barmer TV	19.10.96 Wittenberg
32:55,7	Klaus Lehmbach (48)	Barmer TV	11.03.84 Leverkusen
32:57	Jan Eggert (74)	LC Wuppertal	07.03.99 Leverkusen

Eggert: 32:10 - 12.03.00 Leverkusen (zweifelhafte Zeitnahme)

In den offiziellen Bestenlisten für 2005 werden die Netto-Zeiten (N) erstmals als bestenlistenreif anerkannt.

Brutto-Zeit: Wagner 30:40

### Halbmarathon (Bestenlisten seit 1993)

1:08:16	Wilfried Paulitschke (57)	Polizei-SV Wuppertal	05.03.95 Frankfurt/M.
1:09:05N	Tim Wagner (97)	ohne Verein	09.10.22 Eindhoven (NED)
1:11:11	Frank Holz (71)	ohne Verein	04.10.97 Kosice (SVK)
1:13:10	Muammer Olcun (63)	LC Wuppertal	27.03.99 Xanten
1:13:59N	Markus Held (78)	Lauf-Gem. Wuppertal	03.04.10 Paderborn
1:14:05	Rolf Werg (56)	LC Wuppertal	01.04.95 Kranenburg
1:14:40N	Michael Grysko (87)	Lauf-Gem. Wuppertal	01.10.23 Köln
1:14:38	Andreas Pakmohr (60)	Lauf-Gem. Wuppertal	26.03.05 Paderborn
1:14:40	Ole Rosentreter (73)	LC Wuppertal	19.04.98 Köln
1:15:25	Michael Holz (68)	Barmer TV Wuppertal	04.10.97 Kosice (SVK)
1:15:57	Michael Bremer (66)	LC Wuppertal	27.03.99 Xanten
1:16:45	Hans Hinderks (27) <b>M 40</b>	Barmen	14.03.71 Nassau (Lahn)
1:17:33	Ewout Hilferink (79)	LC Wuppertal	06.10.13 Breda (NED)
1:17:36	Frank Untermann (68)	Lauf-Gem. Wuppertal	10.04.05 Bonn
1:17:58N	Jan Eggert (74)	Tri-Club Wuppertal	01.04.06 Duisburg
1:18:23	Dirk Meier (67) <b>M 40</b>	Lauf-Gem. Wuppertal	27.01.08 Wegberg
1:18:23N	David Koll (M 20)	Tri-Club Wuppertal	09.06.13 Leverkusen
1:18:24	Paulos Arey (69)	Lauf-Gem. Wuppertal	25.03.07 Haltern-Flaesheim

Olcun: Bessere Leistung mit 1:11:42 am 01.04.95 in Kranenburg. Korrekte Streckenlänge aber fraglich!

Werg: Korrekte Streckenlänge fraglich!

In den offiziellen Bestenlisten für 2005 werden die Netto-Zeiten (N) erstmals als bestenlistenreif anerkannt.

Brutto-Zeiten: Wagner 1:09:08 / Held 1:14:01 / Grysko 1:14:43 / Eggert 1:18:00 Koll: 1:18:24

## Marathon

2:17:13,8	Manfred Steffny (41)	Elberfelder TG	21.09.68 Waldniel
2:23:39	Harald Beitat (59)	Polizei-SV Wuppertal	17.05.87 München
2:24:23	Bernd Becker (41)	Rot-Weiß Wuppertal	26.10.74 Essen
2:26:26,6	Uwe Schüder (41)	Rot-Weiß Wuppertal	08.06.74 Augustdorf*
2:26:37,6	Werner Zylka (35)	Barmer TV	30.06.62 Altenrath
2:29:05	Rolf Borkenhagen (50)	ASV Wuppertal	25.10.80 Essen
2:29:15	Wilfried Paulitschke (57)	Polizei-SV Wuppertal	23.10.94 Essen
2:29:31	Volker Brockhagen (64)	Barmer TV	22.04.90 Köln
2:29:39	Hartmuth Kühn (50/52)	Polizei-SV Wuppertal	23.10.82 Essen
2:29:53	Muammer Olcun (63)	Polizei-SV Wuppertal	17.10.93 Frankfurt/M.
2:30:26	Hans-Georg Elle (33)	Barmer TV	25.04.70 Werther
2:31:40	Theo Althoff (48)	Polizei-SV Wuppertal	17.04.83 Dülmen
2:32:21	Rolf Werg (56)	LC Wuppertal	22.10.95 Essen
2:33:03	Horst Tellers (34)	Rot-Weiß Wuppertal	30.09.72 Essen
2:33:15	Gerd Dilthey (55)	Barmer TV	23.05.82 Frankfurt/M.

Becker: Strecke nachweislich 745 m zu kurz! \* = Augustdorf bei Detmold

In den offiziellen Bestenlisten für 2005 werden die Netto-Zeiten (N) erstmals als bestenlistenreif anerkannt. In dieser Bestenliste werden wegen der Vergleichbarkeit zu früheren Jahren nur die Brutto-Zeiten ausgewiesen.

**HAILE GEBRSELASSIE: „FÜR MICH IST EIN TAG OHNE TRAINING WIE EIN TAG OHNE ESSEN.“**

## 100 km (Nordrhein-Bestenliste seit 1989)

8:08:12	Winfried Becker (41)	ASC 88 Wuppertal	28.04.90 Hanau-Rodenb.
8:17:13	Ralf Weis (59) <b>M 40</b>	Polizei-SV Wuppertal	12.05.01 Neuwittenbeck
8:22:49	Hans-Martin Bresch (47)	Barmer TV	06./07.09.75 Unna
8:25:43	Ernst-Andreas Ziegler (38)	LC Wuppertal	31.10.87 Hanau-Rodenb.
8:44:22	Udo Kleimenhagen (49)	Barmer TV	06./07.09.86 Unna
8:51:15	Werner Veidt (32) <b>M 45</b>	Wuppertal	03./04.09.77 Unna
8:53:34	Adolf Keller (44) <b>M 45</b>	Wuppertal-Cronenberg	012./13.06.92 Biel/SUI
9:24:25	Rolf Frank (37) <b>M 50</b>	LC Wuppertal	20.04.91 Hanau-Rodenb.
9:52:01	Albert Bredtmann (34) <b>M45</b>	LC Wuppertal	03./04.09.83 Unna
9:56:16	Lutz Jacobi (42) <b>M 40</b>	Wuppertal	03./04.09.83 Unna

## Leistungen, die nach Auffassung der DUV nicht in Bestenlisten aufgenommen werden können

7:29:46	Hans-Martin Bresch (47)	Barmer TV	31.10.76 Hamm-Heesen
7:50:19	Hans Hinderks (27) <b>M 40</b>	Wuppertal	04./05.09.71 Unna
8:23:42	Werner Veidt (32)	Barmer TV	13.09.80 Winschoten (NED)
9:11:18	Guido Gallenkamp (79)	LG Wuppertal	31.10.10 Remscheid

Anmerkung: Beim 100-km-Lauf in Unna handelte es sich um einen Volkslauf. Deshalb wurden die Aktiven in der Ergebnisliste nicht mit dem Namen ihres Vereins, sondern mit ihrem Herkunftsort aufgeführt. Die bei Volksläufen erzielten Leistungen können nach den heute geltenden Regeln in keine amtliche Bestenliste aufgenommen werden. Es sei denn, die Strecke wurde von einem vom DLV anerkannten Streckenvermesser vermessen und die Veranstaltung als Straßenlauf angemeldet. Die Deutsche Ultramarathon Vereinigung (DUV) stuft die Unnaer Leistungen ab 1975 als „bestenlisten-tauglich“ ein. Ähnliches gilt auch für den 100-km-Lauf in Biel, der von der DUV ab 1990 als „bestenlisten-tauglich“ angesehen wird.

MUHAMMAD ALI: „WER NICHT MUTIG GENUG IST, RISIKEN EINZUGEHEN, WIRD NIE ETWAS IM LEBEN ERREICHEN.“

#### Vorbemerkung zu den Staffelwettbewerben 4 x 100 m, 4 x 400 m + 3 x 1.000 m

Unabhängig von der Vereinszugehörigkeit werden in den hier berücksichtigten Staffelwettbewerben die zehn besten Staffeln genannt. Staffeln des gleichen Vereins wurden nur gewertet, wenn nicht in gleicher bzw. fast gleicher Besetzung (drei Läufer in der 4 x 100-m- bzw. 4 x 400-m-Staffel, zwei Läufer in der 3 x 1.000-m-Staffel) gelaufen wurde. Staffeln, deren Besetzung nicht namentlich bekannt ist, wurden nicht erfasst.

#### **4 x 100-m-Staffel**

- |       |   |                                  |
|-------|---|----------------------------------|
| 41,3  | Wuppertaler SV  | 26.07.1964 Essen                 |
|       | Klaus Langele, 40 - Dieter Stecher, 42 - Jürgen Schmidt, 39 - Manfred Knickenberg, 37     |                                  |
| 41,5  | Polizei-SV Wuppertal  | 13.05.1978 Viersen               |
|       | Dietmar Kunkel, 58 - Joachim Gemmecker, 57 - Udo Gennat, 57 - Reinhard Winklareth, 57     |                                  |
| 42,02 | Polizei-SV Wuppertal  | 20.06.1987 Rhede                 |
|       | Jörg Bätje, 62 - Thomas Kleimeier, 62 - Volker Szumielski, 64 - Ulrich Dirking, 57        |                                  |
| 42,06 | LAZ Wuppertal   | 25.05.2019 Rhede                 |
|       | Pascal Görlich, 01 - Mathis Giesen, 97 - Jan Marcel Kezmann, 98 - Noah Wilker, 97         |                                  |
| 41,9  | LG PSV/WSV Wuppertal  | 16.05. oder 23.05.1976 Remscheid |
|       | Rainer Blaudzun, 53 - Harald Sporbeck, 55 - Udo Gennat, 57 - Wolfgang Wanzke              |                                  |
| 41,9  | Polizei-SV Wuppertal  | 09.07.1981 Remscheid             |
|       | Eduard Fuchs, 59 - Udo Gennat, 57 - Klaus de Boer, 59 - Rolf Schäfer, 56                  |                                  |
| 41,9  | LC Wuppertal  | 08.09.1982 Remscheid             |
|       | Ralf Ballauf, 62 - Lutz Koschnik, 60 - Rothin Gupta, 64 - Ralph Noll, 63                  |                                  |
| 42,0  | Wuppertaler SV  | 09.06.1963 Rheinhausen           |
|       | Manfred Knickenberg, 37 - Jürgen Schmidt, 39 - Jürgen Kalfelder, 40 - Rolf Steuerthal, 42 |                                  |
| 42,0  | Barmer TV   | 31.07.1965 Krefeld               |
|       | Detlev Friedemann, 36 - Rolf Temme, 38 - Dieter Kamrath, 38 - Eike Hertel, 43             |                                  |
| 42,0  | LG PSV/WSV Wuppertal  | 06.07.1969 Essen                 |
|       | Dietmar Samulski, 50 - Dieter Grävingsholt, 48 - Jürgen Schmidt, 39 - Norbert Mosch, 48   |                                  |
| 42,0  | Barmer TV   | 27.06.1976 Köln                  |
|       | Joachim Gemmecker, 57 - Rolf Temme, 38 - Bernd von der Becke, 50 - Fritz Buschhaus, 51    |                                  |

#### **4 x 400-m-Staffel**

- |         |   |                             |
|---------|---|-----------------------------|
| 3:06,3  | Wuppertaler SV  | 18.07.1963 Hamburg          |
|         | Jürgen Kalfelder, 40 - Johannes Kaiser, 36 - Klaus Wengoborski, 39 - Manfred Kinder, 38 |                             |
| 3:08,3  | Wuppertaler SV  | 07.08.1966 Hannover         |
|         | Werner Corts, 39 - Klaus Langele, 40 - Jürgen Schmidt, 39 - Manfred Kinder, 38          |                             |
| 3:09,2  | LG PSV/WSV Wuppertal  | 08.08.1970 Berlin           |
|         | Hubert Schwan, 50 - Norbert Mosch, 48 - Paul Wagner, 45 - Godehard Brysch, 48           |                             |
| 3:13,1  | LG PSV/WSV Wuppertal  | 15.08.1976 Frankfurt (Main) |
|         | Horst Treibert, 57 - Dirk Altenrath, 53 - Dieter Friedrich, 47 - Ferdy Ohrmann, 56      |                             |
| 3:13,3  | LG PSV/WSV Wuppertal  | ... 06.1970 Göppingen       |
|         | Hubert Schwan, 50 - Wilhelm Werner, 44 - Norbert Mosch, 48 - Manfred Kinder, 38         |                             |
| 3:14,99 | Polizei-SV Wuppertal 1)   | 17.05.1987 Oberhausen       |
|         | Ulrich Dirking, 57 - Lutz Arnold, 59 - Dirk Emde, 67 - Thomas Kleimeier, 62             |                             |

- 3:15,42 Barmer TV 1) 10.08.1990 Düsseldorf  
Ulrich Dirking, 57 - Lutz Arnold, 59 - Dirk Emde, 67 - Christoph Teuber, 70
- 3:15,6 LG PSV/WSV Wuppertal .01.06.1969 Duisburg  
Jürgen Schmidt, 39 - Klaus Middecke, 44 - Norbert Mosch, 48 - Manfred Kinder, 38
- 3:15,95 Polizei-SV Wuppertal 13.06.1982 Dortmund  
Reinhard Dinkler, 59 - Gerald Körner, 58 - Guido Wilke, 62 - Heiko Emde, 62
- 3:16,08 Barmer TV 14.06.1994 Wuppertal  
Thorsten Quast, 72 - Stefan Kirschstein, 72 - Jens Overath, 73 - Sven Timmermann, 74
- 1) Dirking, Arnold und D. Emde liefen 1987 zusammen mit Kleimeier für den PSV und 3 Jahre später zusammen mit Teuber für den BTV.

### 3 x 1.000-m-Staffel

Die 3 x 1.000-m-Staffel wurde von 1971 - 1998 durch die 4 x 800-m- und die 4 x 1.500-m-Staffel ersetzt. In der Halle blieb es aber bei der 3 x 1.000-m-Staffel. Auch für die Jugend änderte sich nichts.

- 7:14,99 Barmer TV 15.02.1985 Dortmund (Halle)  
Burkhard Kaddatz, 57 - Stefan Loyal, 62 - Frank Casper, 64
- 7:23,0 Barmer TV 07.08.1955 Frankfurt (M.)  
Werner Lueg, 31 - Friedel Stracke, 33 - Hans Emde, 26
- 7:23,22 Barmer TV 08.02.1992 Karlsruhe (Halle)  
Manfred Kuper, 70 - Jan Hebecker, 72 - Jens Overath, 73
- 7:23,6 ASV Wuppertal 09.02.1980 Dortmund (Halle)  
Klaus Funken, 52 - Volker Stephan - Michael Ritz, 51
- 7:24,8 Barmer TV 03.07.1955 West-Berlin  
Willi Fichtel - Friedhelm Hellriegel, 33 - Hans Emde, 26
- 7:27,6 Barmer TV 23.05.1963 Hagen  
Peter Martin, 40 - Richard Boddenberg, 37 - Wolfgang Zur, 41
- 7:29,4 Wuppertaler SV 22.07.1956 Düsseldorf  
Josef Breit - Horst Lurz, 33 - Manfred Walther, 33
- 7:32,32 Polizei-SV Wuppertal Jugend 06.09.1986 Wetzlar  
Ferdinand Nehls, 69 - Ralf Dahmen, 68 - Jens Enneper, 69
- 7:33,4 Elberfelder TG 10.09.1967 Leverkusen  
Heinrich Mollenhauer, 43 - Manfred Steffny, 41 - Heinz-Werner Brunst, 47
- 7:35,0 Barmer TV 24./25.07.1954 Duisburg  
H.-J. Müller, 35 - Friedhelm Hellriegel, 33 - Friedel Stracke, 33

### Hochsprung

- |      |                                   |                      |                            |
|------|-----------------------------------|----------------------|----------------------------|
| 2,23 | Wolfgang Killing (53)             | Barmer TV            | 05.07.77 Troisdorf         |
| 2,20 | Martin Buß (76)                   | Barmer TV            | 03.07.05 Bochum-Watt.      |
| 2,18 | Jörg Lammerich (75)               | Barmer TV            | 18.08.96 Emmelshausen      |
| 2,14 | Volker Knickmann (59)             | Barmer TV            | 04.07.81 Remscheid         |
| 2,10 | Gordon Ebeling (76)               | Barmer TV            | 15.06.96 Goch              |
| 2,06 | Tom Ediger (01) <b>17 J.</b>      | LAZ Wuppertal        | 23.06.19 Duisburg          |
| 2,05 | Ralf Schleimer (59)               | LC Wuppertal         | 23.05.80 St. Etienne (FRA) |
| 2,04 | Sven Jezoreck (63)                | Barmer TV            | 10.06.89 Düsseldorf        |
| 2,03 | Rainer Horstmann (57)             | LG PSV/WSV Wuppertal | 27.07.77 Saarbrücken       |
| 2,00 | Alexander Veith (77) <b>17 J.</b> | Barmer TV            | 26.06.94 Remscheid         |

2,00	Rainer Schwaferts (56) <b>19 J.</b>	Barmer TV	01.05.75 Wuppertal
2,00	Dietmar Kunkel (58) <b>19 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	22.05.77 Lüdenscheid
1,98	Stefan Eylert (57) <b>19 J.</b>	LC Wuppertal	26.06.76 Wuppertal
1,98	Dietmar Klupsch (63)	Polizei-SV Wuppertal	23.08.84 Bochum
1,98	Johannes Vahnenbruck (58)	Polizei-SV Wuppertal	23.08.84 Bochum

### Bessere Leistungen in der Halle

2,28	Wolfgang Killing (53)	Barmer TV	01.03.78 Cosford (GBR)
2,21	Jörg Lammerich (75)	Barmer TV	10.02.96 Siegen
2,21	Martin Buß (76)	Barmer TV	29.01.06 Dresden
2,17	Volker Knickmann (59)	Barmer TV	13.02.82 Dortmund
2,10	Tom Ediger (01) <b>18 J.</b>	LAZ Wuppertal	20.01.19 Leverkusen
2,03	Alexander Veith (77) <b>18 J.</b>	Barmer TV	18./19.02.95 Hanau
2,00	Klaus-Peter Unsel (50)	LG PSV/WSV Wuppertal	21.02.70 Berlin

### **Stabhochsprung**

5,00	Dietmar Kunkel (58)	Polizei-SV Wuppertal	23.07.78 Recklinghausen
4,20	Thomas Kremer (61)	Barmer TV	02.06.84 Mönchengladbach
4,00	Elias Tsolakidis (58)	LC Wuppertal	23.09.80 Wuppertal
4,00	Marian Hudy (51)	Barmer TV	15.05.82 Aachen
4,00	Dirk Niebergall (67) <b>18 J.</b>	Barmer TV	23.06.85 Rhede
4,00	Kristian Odendahl (69) <b>17 J.</b>	Barmer TV	21.07.86 Wuppertal
3,90	Volker Knickmann (59)	Barmer TV	17.05.83 Wuppertal
3,80	Carsten Fuchs (68) <b>18 J.</b>	Barmer TV	12.07.86 Wuppertal
3,70	Ralf Fiedler (63)	Barmer TV	18.04.81 St. Etienne (FRA)
3,70	Andreas Rudolf (63)	Barmer TV	17.05.84 Wuppertal
3,70	Jörg Thielecke (61)	Barmer TV	08.06.86 Ratingen
3,70	Thomas Kalbhenn (69) <b>17 J.</b>	Barmer TV	12.07.86 Wuppertal
3,70	Volker Neubauer (64)	Barmer TV	27.07.88 Wuppertal
3,70	Jannik Walther (98) <b>15 J.</b>	Wuppertaler SV	14.07.13 Hagen

### **Weitsprung**

7,55	Dieter Kamrath (38)	Barmer TV	06.07.68 Bottrop
7,48	Thomas Schlüter (61)	Barmer TV	02.06.83 Paderborn
7,31	Hermann Höhnke (30)	Barmer TV	18.08.56 Berlin
7,30	Ralf Fiedler (63) <b>18 J.</b>	Barmer TV	11.07.81 Düsseldorf
7,24	Dietmar Kunkel (58) <b>19 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	02.07.77 Bonn
7,22	Ralf Ballauf (62) <b>19 J.</b>	LC Wuppertal	16.05.81 Lüttich (BEL)
7,12	Thomas Kleimeier (62)	Polizei-SV Wuppertal	23.07.86 Wuppertal
7,06	Hans-Werner Fuckel (43)	Barmer TV	23.05.65 Radevormwald
7,02	Fritz Reisewitz (37)	Wuppertaler SV	23.08.59 Wuppertal
6,99	Ernst-Joachim Büchler (33)	Wuppertaler SV	19.06.55 Wuppertal
6,96	Joachim Gemmecker (57) <b>18 J.</b>	Rot-Weiß Wuppertal	28.09.75 Leverkusen
6,95	Wolfgang Thiele (50)	LG PSV/WSV Wuppertal	28./29.06.69 Buderich
6,92	Rainer Kunkel (60)	Polizei-SV Wuppertal	16.06.79 Recklinghausen
6,90	Alfred Frank (53)	LG PSV/WSV Wuppertal	16.05.76 Solingen
6,89	Djim-Orbe Bairabe (53)	LC Wuppertal	22.05.82 Leverkusen

### **Dreisprung**

15,05	Hans-Hermann Höhnke (30)	Barmer TV	02.09.56 Paris-Colombes
14,69	Wolfgang Killing (53)	Barmer TV	16.05.82 Solingen
14,55*	Thomas Schlüter (61) <b>18 J.</b>	Barmer TV	27.07.79 München

14,48	Johannes Vahnenbruck (58)	Polizei-SV Wuppertal	01.07.82 Remscheid
14,39	Stefan Sacré (63)	Barmer TV	05.06.83 Ratingen
14,26	Teja Bödicker (33)	Wuppertaler SV	18.06.55 Wuppertal
14,18	Ralf Miethe (60)	LC Wuppertal	26.07.81 Recklinghausen
14,13	Günter Flink (20) <b>19 J.</b>	Barmer TV	30.07.39 Wuppertal
14,12	Carsten Fuchs (68) <b>17 J.</b>	Barmer TV	02.06.85 Leverkusen
14,06	Thomas Pfeil (66) <b>18 J.</b>	Barmer TV	01.07.84 Essen
14,00	... Suden	Barmer TV	06.07.13 Essen
13,89	Lars Birger Hense (83) <b>17 J.</b>	Barmer TV	17.06.00 Bonn
13,88	Ralph Noll (63) <b>18 J.</b>	LC Wuppertal	09.05.81 Coesfeld
13,87	Volker Knickmann (59)	Barmer TV	02.10.82 Wuppertal
13,77	Dieter Kammrath (38)	Barmer TV	01.07.62 Krefeld

### Kugelstoßen

18,19	Andreas Becker (62)	Barmer TV	05.05.96 Wuppertal
17,88	Klaus Richter (53)	DT Ronsdorf	14.08.85 Wuppertal
17,29	Manfred Buchmüller (43)	Polizei-SV Wuppertal	01.10.90 Altendiez
15,58	Holger Lohmann (58)	Polizei-SV Wuppertal	23.05.82 Leverkusen
15,46	Ernst Lampert (12)	SSV 04 Wuppertal	16.06.35 Hannover
15,45	Manfred Beyers (41)	DT Ronsdorf	10.06.71 Runderoth
15,19	Ulrich Ihne (54)	Barmer TV	04.05.82 Wuppertal
14,98	Heino Kaup (62)	Polizei-SV Wuppertal	01.08.86 Wuppertal
14,84	Siegfried Hesselbein (35)	Barmer TV	07.07.57 Krefeld
14,65	Gerd Isken (40)	Barmer TV	16.08.64 Hagen

### Diskuswurf

55,38	Andreas Becker (62)	Barmer TV	07.05.95 Wuppertal
52,52	Klaus Richter (53)	DT Ronsdorf	11.06.80 Wuppertal
49,56	Holger Lohmann (58)	Polizei-SV Wuppertal	16.04.83 Hagen
48,64	Manfred Beyers (41)	DT Ronsdorf	10.06.71 Runderoth
47,79	Florian Oberlies (00)	LAZ Wuppertal	09.07.22 Bengel
47,09	Ernst Lampert (12)	SSV 04 Wuppertal	08.07.34 Krefeld
46,84	Allan Seatory (48)	DT Ronsdorf	29.09.96 Wupp.-Ronsdorf
46,64	Klaus Weiffenbach (45)	Polizei-SV Wuppertal	18.05.91 Krefeld
44,98	Heino Kaup (62)	Polizei-SV Wuppertal	01.08.86 Wuppertal
44,64	Axel Knobel (43)	TSV 1887 Wuppertal	25.08.63 Düsseldorf
44,15	Bernd Henneberg (51)	Barmer TV	21.06.73 Runderoth
44,12	Karl Dittmann (32)	Barmer TV	07.10.61 Wuppertal
43,91	Heinz Rosendahl (24.07.20)	Barmer TV	21.07.46 Duisburg
43,80	Peter Zenker (50)	LG PSV/WSV Wuppertal	17.06.70 Werdohl
43,54	Hans-Adalbert Behrens (36)	Wuppertaler SV	10.06.56 Wuppertal

### Speerwurf

67,10	Bernd Henneberg (51)	Barmer TV	05.05.73 Wuppertal
67,00	Volker Neermann (54)	Polizei-SV Wuppertal	27.06.81 Remscheid
65,24	Rainer Horstmann (57)	LG PSV/WSV Wuppertal	03.07.77 Bonn
64,08	Karl Dittmann (32)	Barmer TV	18.06.61 Remscheid
61,02	Jan Niklas Bösebeck (86)	Polizei-SV Wuppertal	29.04.06 Erkelenz
60,16	Heinz Rosendahl (20) <b>19 J.</b>	Barmer TV	16.07.39 Darmstadt
58,32	Werner Schenk (40) <b>19 J.</b>	Rot-Weiß Wuppertal	17.06.59 Wuppertal
58,15	Ottmar Herold	SSV 04 Wuppertal	08.08.37 Menden

58,12	Volker Neubauer (64)	Barmer TV	29.05.88 Ratingen
56,64	Dieter Bergmann	LG PSV/WSV Wuppertal	09.07.75 Lüdenscheid
56,62	Friedhelm Röckemann (36)	Wuppertaler SV	14./15.06.57 Remscheid
56,48	Hans-Georg Endruweit (29)	Barmer TV	16.05.54 Luxemburg
55,94	Jörg Thielecke (61)	Barmer TV	15.09.84 Leverkusen
55,92	... Rumpel (36)	Wuppertaler SV	16.06.57 Wuppertal
55,62	Gerd Meyer (42)	DT Ronsdorf	29.09.74 Wuppertal

Ab 01.04.86 führte die IAAF einen neuen 800-g-Speer ein. Von 1990 bis zum 21.09.91 waren von der IAAF probeweise Speere zugelassen, die im hinteren Teil Aufrauhungen o.ä. Veränderungen aufwiesen.

### Hammerwurf (nur 8 Werfer über 43,00 m)

54,58	Hermann Huppertsberg (45)	DT Ronsdorf	26.09.76 Wuppertal
53,24	Klaus-Werner Richter (53)	DT Ronsdorf	29.09.96 Wuppertal
50,50	Paul Ronge (19)	Barmer TV	15.09.46 Wuppertal
47,73	Siegfried Lorenz (..)	Barmer TV	26.09.71 Wuppertal
46,82	Wolfgang Hülsmann (60) <b>19 J.</b>	DT Ronsdorf	09.06.79 Remscheid
45,30	Klaus Beyers (46)	DT Ronsdorf	11.08.73 Wuppertal
44,96	Ernst Grau (38)	Barmer TV	22.04.61 Wuppertal
43,78	Peter Keller (54)	DT Ronsdorf	28.07.74 Wuppertal

### Intern. Fünfkampf (Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1.500 m)

- Punktzahlen nach der Wertungstabelle von 1985; in Klammern Original-Punktzahlen nach den Wertungstabellen 1952 bzw. 1964 (ab der Saison 1965 eingeführt).

3.557 (3.454)	Dieter Kammrath (38)	Barmer TV	04.09.65 Augsburg
	7,16 – 44,03 – 22,5 – 37,04 – 4:23,4		
	852 501 810 605 789 = 3.557 Pkte.		
3.413 (3.028)	Karl Dittmann (32)	Barmer TV	27.06.59 Düsseldorf
	5,96 – 58,09 – 23,8 – 37,06 – 4:17,0		
	578 709 689 605 832 Pkte.		
3.396	Thomas Kleimeier (62)	Polizei-SV Wuppertal	22.07.87 Selm-Bork (Wf.)
	7,12 – 47,04 – 22,62 – 31,70 – 4:38,69		
	842 545 822 498 689 Pkte.		
3.273 (3.150)	Volker Knickmann (59)	Barmer TV	04.09.82 Remscheid
	6,76 – 50,36 – 22,9 – 27,04 – 4:30,3		
	757 594 772 407 743 Pkte.		
3.242 (3.151)	Joachim Kopplin (48)	Barmer TV	18.05.74 Wuppertal
	6,64 – 45,36 – 23,1 – 32,14 – 4:31,8		
	729 520 753 507 733 Pkte.		
3.231	Thomas Kremer (61)	Barmer TV	21.09.85 Leverkusen
	6,20 – 44,12 – 23,6 – 37,24 – 4:27,5		
	630 502 707 609 761 = 3.209 statt 3.231 Pkte.		
3.215 (3.113)	Emil Neusel (53)	ASV Wuppertal	09.08.78 Remscheid
	6,76 – 40,64 – 23,0 – 32,34 – 4:31,7		
	757 451 763 511 733 Pkte.		
3.146 (3.040)	Fritz Buschhaus (51)	Barmer TV	20.05.73 Wuppertal
	6,70 – 40,25 – 22,6 – 29,92 – 4:38,0		
	743 446 801 463 693 Pkte.		

3.133	Dietmar Klupsch (63)	Polizei-SV Wuppertal	22.07.87 Selm-Bork (Wf.)
	6,36 – 49,14 – 23,31 – 35,16 – 4:48,51		
	666 576 756 567 628 = 3.193 statt 3.133 Pkte.		
3.108	Harald Schürmann (58)	ASV Wuppertal	09.08.78 Remscheid
(3.018)	6,15 – 48,98 – 23,1 – 37,32 – 5:01,3		
	619 574 753 610 552		

### Zehnkampf (100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m/ 110-m-Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1.500 m)

- Punktzahlen nach der Wertungstabelle von 1985; in Klammern Original-Punktzahlen nach der Wertungstabelle 1964 (1965 eingeführt) -

7.090	Volker Knickmann (59)	Barmer TV	12./13.06.84 Remscheid
(7.226)	11,1 – 6,73 – 12,45 – 2,08 – 50,6/ 14,3 – 33,47 – 3,80 – 51,59 – 4:45,2		
	786 750 634 878 781 906 533 562 612 648 Pkte.		
6.861	Thomas Kremer (61)	Barmer TV	09./10.08.84 Aachen
(7.040)	11,4 – 6,18 – 11,86 – 1,90 – 50,3/ 15,1 – 36,80 – 4,10 – 49,18 – 4:25,3		
	723 626 598 714 794 809 600 645 576 776 Pkte.		
6.496	Ralf Fiedler (63)	Barmer TV	12./13.06.84 Remscheid
(6.611)	11,1 – 6,89 – 10,99 – 1,92 – 52,5/ 15,0 – 30,00 – 3,70 – 44,23 – 4:49,0		
	786 788 545 731 697 821 464 535 504 625 Pkte.		
6.475	Harald Schürmann (58)	ASV Wuppertal	22./23.08.78 Remscheid
(6.668)	11,2 – 6,57 – 13,03 – 1,88 – 51,3/ 16,0 – 38,36 – 3,10 – 51,54 – 5:01,0		
	765 713 669 696 749 706 631 381 611 554 Pkte.		
6.386	Dietmar Kunkel (58)	LG PSV/WSV Wuppertal	17./18.09.77 Remscheid
(6.578)	11,2 – 6,88 – 11,23 – 1,95 – 52,2/ 16,2 – 30,52 – 4,20 – 43,64 – 5:14,1		
	765 785 560 758 710 684 475 673 495 481 Pkte.		
6.323	Volker Neubauer (64)	Barmer TV	16./17.06.88 Dormagen
	11,5 – 6,35 – 11,50 – 1,84 – 50,4/ 17,1 – 30,16 – 3,60 – 52,80 – 4:31,7		
	703 664 576 661 790 589 468 509 630 733 Pkte.		
6.317	Jörg Thielecke (61)	Barmer TV	12./13.06.84 Remscheid
(6.523)	11,4 – 6,23 – 12,45 – 1,84 – 52,7/ 16,6 – 37,28 – 3,40 – 51,55 – 4:43,9		
	723 637 634 661 688 641 609 457 611 656 Pkte.		
6.292	Wolfgang Killing (53)	Barmer TV	09./10.10.76 Gelsenkirchen
(6.458)	11,3 – 6,50 – 12,26 – 2,10 – 52,0/ 15,6 – 28,06 – 3,30 – 38,76 – 4:56,1		
	744 697 622 896 719 751 426 431 424 582 Pkte.		
6.257	Fritz Buschhaus (51)	Barmer TV	23./24.06.73 Solingen
(6.372)	11,1 – 6,86 – 9,56 – 1,80 – 49,7/ 15,3 – 27,68 – 2,90 – 42,56 – 4:26,8		
	786 781 459 627 822 785 419 333 479 766 Pkte.		
6.235	Dieter Kamrath (38)	Barmer TV	19./20.06.65 Essen
(6.425)	11,1 – 6,96 – 11,68 – 1,68 – 50,2/ 17,5 – 35,87 – 3,00 – 42,95 – 4:27,8		
	786 804 587 528 799 549 581 357 485 759 Pkte.		

LAOTSE: „WER SICH SELBST BESIEGT, IST STARK.“

### 20 km-Gehen

1:40:41	Lothar Milden (38)	Rot-Weiß Wuppertal	07.05.78 Lippstadt
1:40:55,4	Erich Hesmer (36)	Barmer TV	18.05.58 Duisburg
1:43:52	Hans-Peter Hakenberg (33)	Wuppertaler SV	14.04.57 Aplerbeck
1:45:00	Hans-Joachim Saleina (44)	Rot-Weiß Wuppertal	05.03.78 Salzgitter
1:50:32	Richard Schmelter (28)	ATV Wuppertal	17.06.78 Berlin

1:50:44	Klaus Rost (51)	Rot-Weiß Wuppertal	05.03.78 Salzgitter
1:51:22	Hermann Frühlingsdorf (60)	LG Wuppertal	30.05.10 Naumburg
1:51:22,8	Manfred Bröcker (..)	Rot-Weiß Wuppertal	10.06.72 Rhede
1:54:25	Ralf Weber (52)	ASV Wuppertal	09.07.78 Sircult (FRA)
1:54:37	Klaus Rieck (37)	ASV Wuppertal	14.05.77 Stuttgart

### 50-km-Gehen (nur 3 Geher unter 5:20 Std.)

4:29:25,3	Lothar Milden (38)	Rot-Weiß Wuppertal	01.10.78 Eschborn
4:56:19	Hans-Peter Hakenberg (33)	Wuppertaler SV	09.09.56 Lausanne/CH
5:19:49	Ralf Weber (52)	ASV Wuppertal	16.07.78 Bievre (FRA)

## Frauen

### 100 m (Handzeitnahme)

11,7 (+0,6)	Maren Collin (38)*	Wuppertaler SV	01.09.61 Oberhausen
11,7*	Susanne Kinder (58) <b>16 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	08.06.74 Leverkusen
11,9	Emmy Albus (11)	Barmer TV	19.08.36 Wuppertal
11,9	Sabine Leja (61) <b>16 J.</b>	Barmer TV	29.05.77 Leverkusen
12,0	Maria Jeibmann (27)	Wuppertaler SV	09.09.61 Köln
12,1	Ruth Limbach (25)	SSV 04 Wuppertal	26.06.49 Duisburg
12,1	Elisabeth Pottgießer (41)	Wuppertaler SV	23.07.63 Essen
12,1 (+1,0)	Maike Zander (66) <b>17 J.</b>	LC Wuppertal	17.06.83 Iserlohn
12,2	Hildegard Luhmann (28)	Elberfelder TG	10.08.47 Köln
12,2	Renate Kortenhaus (30)	SSV 04 Wuppertal	04.08.51 Wuppertal
12,2	Doris Schweimanns (40)	Wuppertaler SV	09.07.61 Duisburg
12,2	Marianne Osenberg (53)	Barmer TV	11.07.76 Wuppertal
12,2 (-0,1)	Manuela Rasing (65) <b>16 J.</b>	ASV Wuppertal	14.06.81 Remscheid

\* = Maren Collin seit 1963 verheiratete Knickenberg

### 100 m (elektronische Zeitnahme)

11,91 (+1,7)	Susanne Kinder (58) <b>16 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	21.07.74 Gelsenkirchen
12,07 (+1,7)	Nadine Unger (82) <b>16 J.</b>	ASV Wuppertal	06.06.98 Wesel
12,12 (+0,2)	Sophie Bleibtreu (02) <b>16 J.</b>	LAZ Wuppertal	15.07.18 Duisburg
12,37 (0,0)	Linda Kisabaka (69) <b>16 J.</b>	TV Uellendahl	01.06.85 Leverkusen
12,40 (-0,2)	Sabine Leja (61)	Barmer TV	05.06.83 Ratingen
12,44 (+1,4)	Marilena Scharff (92) <b>18 J.</b>	Wuppertaler SV	09.07.10 Gevelsberg
12,48 (+0,4)	Maike Zander (66) <b>17 J.</b>	LC Wuppertal	03.07.83 Krefeld
12,49 (0,0)	Nadine Schmidt (75) <b>17 J.</b>	Barmer TV	13.06.92 Duisburg
12,55 (+1,2)	Cindy Zuber (93)	Barmer TV Wuppertal	17.05.14 Leverkusen
12,57 (+1,4)	Katja Stricker (94) <b>17 J.</b>	Wuppertaler SV	04.06.11 Mönchengladbach
12,63 (+0,44)	Manuela Rasing (65)	ASV Wuppertal	31.05./01.06.86 Ratingen
12,71	Stefanie Arns (77) <b>17 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	22.05.94 Düsseldorf
12,75 (+0,9)	Sarah Treibert (94) <b>17 J.</b>	Wuppertaler SV	22.05.11 Wuppertal
12,80 (+1,1)	Carolin Schwarzer (90)	Barmer TV Wuppertal	23.05.10 Wuppertal
12,82	Anja Fernau (64) <b>14 J.</b>	ASV Wuppertal	09.09.78 Berlin

### Bessere Leistungen mit dokumentierter unzulässiger Rückenwindunterstützung

12,49 (+3,6)	Katja Stricker (94) <b>17 J.</b>	Wuppertaler SV	04.06.11 Mönchengladbach
--------------	----------------------------------	----------------	--------------------------

### 200 m (Handzeitnahme)

24,3	Maren Collin (38)	Wuppertaler SV	30.07.61 Düsseldorf
24,5*	Maria Jeibmann (27)	Wuppertaler SV	01.09.61 Oberhausen
24,6	Susanne Kinder (58) <b>16 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	22.06.74 Duisburg
25,2	Gisela Jurek (48)	LG Olympia Wuppertal	26.05.69 Essen
25,2	Manuela Rasing (65) <b>16 J.</b>	ASV Wuppertal	13.06.81 Remscheid
25,4	Linda Kisabaka (69) <b>16 J.</b>	TV Uellendahl	10.08.85 Essen
25,5	Marlene Nix (33)	SSV 04 Wuppertal	07.06.53 Krefeld
25,5	Maike Zander (66) <b>17 J.</b>	LC Wuppertal	08.05.83 Willich
25,6	Sabine Leja (61) <b>16 J.</b>	Barmer TV	04.06.77 Remscheid
25,7	Elisabeth Pottgießer (41)	Wuppertaler SV	07.05.64 Düsseldorf

Jeibmann: 0,0w

### 200 m (elektronische Zeitnahme)

24,75 (+1,6)	Susanne Kinder (58) <b>16 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	20.07.74 Gelsenkirchen
25,13*	Linda Kisabaka (69) <b>17 J.</b>	TV Uellendahl	02.07.86 Rhede
25,16 (+1,4)	Marilena Scharff (92) <b>18 J.</b>	Wuppertaler SV	23.05.10 Wuppertal
25,29 (-0,6)	Nadine Unger (82) <b>17 J.</b>	ASV Wuppertal	06.06.99 Oberhausen
25,32 (-0,1)	Sabine Leja (61)	Barmer TV	04.06.83 Ratingen
25,60	Manuela Rasing (65)	ASV Wuppertal	28.06.86 Essen
25,86 (+1,9)	Susanne Schröder (70) <b>18 J.</b>	Barmer TV	17./18.06.88 Rhede
26,11 (+1,6)	Merle Wyneken (02) <b>17 J.</b>	LAZ Wuppertal	18.05.19 Dormagen
26,14	Katja Rizzardi (65) <b>17 J.</b>	Barmer TV	20.07.82 Essen
26,44 (+1,1)	Brit Arnold (90) <b>17 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	13.05.07 Leverkusen
26,45 (-0,2)	Sonja Engels (65)	LC Wuppertal	22.05.85 Menden
26,46	Anke Richert (84) <b>16 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	18.06.00 Bonn
26,55 (+1,4)	Cindy Zuber (93)	Barmer TV Wuppertal	21.06.14 Köln
26,64 (-1,0)	Anja Siepmann (68) <b>15 J.</b>	Barmer TV	04.06.83 Ratingen
26,67 (-0,1)	Sarah Marie Treibert (94) <b>17 J.</b>	Wuppertaler SV	15.05.11 Leverkusen
26,68 (+0,4)	Stefanie Arns (77) <b>19 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	11.05.96 Remscheid

### 100-m-Hürden (seit 1969 für die 80-m-Hürden im Wettkampfprogramm)

15,04	Antje Severin (66) <b>18 J.</b>	ASV Wuppertal	27.05.84 Ratingen
15,19*	E.-Katarina Noworol (75) <b>18 J.</b>	Barmer TV	05.06.93 Troisdorf
15,30	Claudia Quast (74) <b>15 J.</b>	Barmer TV	28.05.89 Ratingen
15,72*	Brit Arnold (90) <b>18 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	08.06.08 Krefeld-Uerd.
15,85	Petra Müller (66)	Barmer TV	28.05.88 Ratingen
15,87*	Cindy Zuber (93)	Barmer TV Wuppertal	04.06.15 Willich
15,97	Ina Saatweber (71) <b>18 J.</b>	Barmer TV	28.05.89 Ratingen
16,05	Verena von Behr (69)	Barmer TV	26.05.90 Ratingen
16,10	Aurelia Gerke (77) <b>16 J.</b>	Barmer TV	09.05.93 Wuppertal
15,9	Tanja Donath (79) <b>18 J.</b>	Barmer TV	16.07.97 Wuppertal

Arnold: 0,0w / Zuber: -0,8w

**CHRISSE WELINGTON: „HARTE ARBEIT UND EIN OFFENER GEIST – DAS IST DER EINZIGE WEG UM DAS POTENZIAL ZU VERWIRKLICHEN, DAS IN JEDEM VON UNS LIEGT.“**

### 400 m (seit 1958 im Wettkampfprogramm)

54,49	Linda Kisabaka (69) <b>17 J.</b>	TV Uellendahl	27.07.86 Krefeld
55,9	Maria Jeibmann (27)	Wuppertaler SV	19.08.58 Stockholm
57,4	Bettina Ahlrichs (61) <b>15 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	23.06.76 Remscheid

57,82	Pia Reichert (72) <b>17 J.</b>	Barmer TV	27.05.89 Ratingen
57,7	Martina Heymann (61) <b>16 J.</b>	ASV Wuppertal	06.07.77 Lüdenscheid
57,8	Renate Mosch (47)	LG PSV/WSV Wuppertal	15.05.71 Bonn
58,0	Silvia Merten (67) <b>17 J.</b>	Barmer TV	01.09.84 Mönchengladbach
58,59	Amelie Hartloff (71) <b>15 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	25.05.86 Ratingen
58,74	Ina Saatweber (71) <b>18 J.</b>	Barmer TV	10.09.89 Dortmund
59,07	Maike Zander (66) <b>19 J.</b>	LC Wuppertal	25.05.85 Essen
59,8	Manuela Preuß (46)	Barmer TV	27.05.71 Wuppertal
59,88	Marilena Scharff (92) <b>17 J.</b>	Wuppertaler SV	16.05.09 Leverkusen
60,16	Nicole Lambeck (72) <b>15 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	24.05.87 Ratingen
60,62	Emma Jung (04) <b>17 J.</b>	LAZ Wuppertal	03.07.21 Mönchengladbach
60,5	Susanne Kinder (58) <b>16 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	25.05.74 Wuppertal

#### 400-m-Hürden (seit 1974 im Wettkampfprogramm)

61,03	Ina Saatweber (71) <b>19 J.</b>	Barmer TV	21.07.90 Heilbronn
61,4	Bettina Ahlrichs (61) <b>18 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	20.05.79 Essen
64,25	Fabienne Zwickl (91) <b>18 J.</b>	Wuppertaler SV	17.06.09 Hilden
64,7	Antje Severin (66) <b>17 J.</b>	ASV Wuppertal	19.05.83 Leverkusen
64,93	Melanie Braß (76) <b>18 J.</b>	TV Friesen Wuppertal	04.06.94 Wuppertal
66,3	Micaela Kamphöfner (68) <b>17 J.</b>	ASV Wuppertal	30.05.85 Leverkusen
66,59	Maria Kirchner (97) <b>16 J.</b>	Wuppertaler SV	06.07.13 Erkelenz
67,3	Kerstin Holub (68) <b>17 J.</b>	ASV Wuppertal	30.05.85 Leverkusen
68,39	Nadja Osburg (68) <b>18 J.</b>	LC Wuppertal	22.06.86 Berg. Gladbach
68,87	Emma Jung (04) <b>16 J.</b>	LAZ Wuppertal	15.08.20 Olpe

#### 800 m (nach dem II. Weltkrieg erst seit 1954 wieder im Wettkampfprogramm)

2:06,46	Silvia Merten (67) <b>18 J.</b>	Barmer TV	16.08.85 Fulda
2:09,5	Bettina Treibert (61) <b>18 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	19.07.79 Dormagen
2:10,0	Manuela Preuß (46)	Barmer TV	09.06.71 Koblenz
2:13,32	Pia Reichert (72) <b>17 J.</b>	Barmer TV	16.09.89 Koblenz
2:13,3	Christa Vahlensieck (49)	Barmer TV	05.06.75 Duisburg
2:14,6	Amelie Hartloff (71) <b>15 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	18.05.86 Mailand/ITA
2:15,08	Micaela Kamphöfner (68) <b>18 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	11.06.86 Menden
2:15,0	Martina Heymann (61) <b>16 J.</b>	ASV Wuppertal	09.07.77 Dortmund
2:16,13	Kathrin Nippel (73) <b>16 J.</b>	Barmer TV	10.09.89 Dortmund
2:16,1	Janine Bauer (65) <b>19 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	07.07.84 Dortmund
2:16,2	Marlene Büchler-Nix (33)	Wuppertaler SV	15.06.60 Köln
2:16,2	Sabine Ohle (59) <b>17 J.</b>	Barmer TV	27.06.76 Köln
2:16,8	Ina Saatweber (71) <b>18 J.</b>	Barmer TV	23.09.89 Wuppertal
2:17,2	Ute Möller (58) <b>18 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	06.08.76 Bremerhaven
2:17,4	Marita Vestweber (59) <b>18 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	05.06.77 Remscheid

Treibert: geborene Ahlrichs

#### 1.500 m (seit 1968 für Frauen, seit 1969 für die weibl. Jugend A im Wettkampfprogramm, probeweise Einführung aber schon 1967)

4:17,75	Silvia Merten (67) <b>18 J.</b>	Barmer TV	07.07.85 Kamen
4:24,2	Manuela Preuß (46)	LG Olympia Wuppertal	17.09.70 München
4:25,1	Christa Vahlensieck (49)	Barmer TV	21.05.78 Hannover
4:32,0	Marita Vestweber (59) <b>18 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	12.06.77 Papendal (NL)
4:32,72	Pia Reichert (72) <b>17 J.</b>	Barmer TV	05.07.89 Leverkusen
4:35,7	Eva Oppermann (48)	Polizei-SV Wuppertal	07.06.80 Remscheid

4:38,2	Bettina Ahlrichs (61) <b>18 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	15.08.79 Recklinghausen
4:42,43	Micaela Kamphöfner (68) <b>18 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	02.08.86 Trier
4:42,46	Karin Ernst (58)	Barmer TV	12.06.83 Mönchengladb.
4:42,93	Sandra Sidon (88) <b>17 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	30.07.05 Braunschweig
4:44,0	Janine Bauer (65) <b>17 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	23.05.82 Leverkusen
4:45,6	Regina Nießer (62)	Polizei-SV Wuppertal	26.06.84 Ratingen
4:47,8	Helga Mankel (63) <b>16 J.</b>	Barmer TV	09.09.79 Bielefeld
4:48,2	Sigrun Schumacher (44)	LG Olympia Wuppertal	26.07.70 Aachen
4:48,57	Stefanie Müller (66)	Barmer TV	16.05.93 Remscheid

### Bessere Leistungen in der Halle

4:23,6	Manuela Preuß (46)	Barmer TV	13.02.71 West-Berlin
--------	--------------------	-----------	----------------------

### **3.000 m** (Niederrhein-/Nordrhein-Bestenliste seit 1972)

9:14,90	Christa Vahlensieck (49)	Barmer TV	19.07.75 Durham/USA
9:32,5	Silvia Merten (67) <b>18 J.</b>	Barmer TV	22.05.85 Koblenz
9:49,5	Eva Oppermann (48)	Polizei-SV Wuppertal	24.05.80 Göttingen
9:55,2	Marita Vestweber (59) <b>18 J.</b>	Barmer TV	26.06.77 Troisdorf
10:01,5	Manuela Preuß (46)	Barmer TV	15.08.72 München
10:13,00	Ina Saatweber (71) <b>18 J.</b>	Barmer TV	16.09.89 Koblenz
10:20,84	Evelyn Schnefel (67) <b>16 J.</b>	Barmer TV	21.08.83 Essen
10:23,66	Micaela Kamphöfner (68) <b>18 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	28.09.86 Köln
10:25,0	Maria Eller (65) <b>15 J.</b>	Barmer TV	15.06.80 Remscheid
10:27,06	Pia Reichert (72) <b>19 J.</b>	Barmer TV	12.05.91 Wuppertal
10:28,4	Regina Nießer (62)	Polizei-SV Wuppertal	05.07.84 Dormagen
10:32,2	Sigrun Schumacher (44)	Barmer TV	17.09.72 Düsseldorf
10:33,17	Maria Marschner (65)	Gehör.-SV Wuppertal	25.08.01 Troisdorf
10:35,45	Karin Ernst (58)	Barmer TV	08.05.85 Menden
10:45,8	Sabine Ischen (66) <b>16 J.</b>	ASV Wuppertal	02.10.82 Ratingen

### **5.000 m** (in den Bestenlisten seit 1977)

16:18,24	Christa Vahlensieck (49)	Barmer TV	28.07.83 Dormagen
16:45,4	Eva Oppermann (48)	Polizei-SV Wuppertal	11.07.80 Troisdorf
17:24,5	Silvia Merten (67) <b>17 J.</b>	Barmer TV	31.03.84 Dortmund
18:16,13	Maria Marschner (65)	Gehör.-SV Wuppertal	27.05.01 Mönchengladbach
18:30,82	Regina Nießer (62)	Polizei-SV Wuppertal	12.07.84 Dormagen
18:31,7	Marita Vestweber (59) <b>19 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	05.08.78 Lowick
18:33,3	Anette Ruhig (58)	LC Wuppertal	19.05.88 Hilden
19:00,85	Margit Oberhoff (34)	Polizei-SV Wuppertal	24.07.81 Passau
19:15,3	Dagmar Wefers (62)	LC Wuppertal	24.06.90 Essen
19:21,3	Karin Ernst (58)	Barmer TV	21.09.79 Dormagen
19:28,4	Christel Kornmeyer (52)	LC Wuppertal	11.08.90 Rastatt
19:33,8	Corinna Mertens (70)	LG Wuppertal	04.05.07 Wuppertal
19:40,0	Karin Becker (43) <b>W 40</b>	Barmer TV	29.09.85 Ratingen
19:51,0	Dagmar Völker (59)	Polizei-SV Wuppertal	09.05.79 Wuppertal
19:51,70	Verena Gotta (84)	Lauf-Gem. Wuppertal	09.09.08 Düsseldorf

### **10.000 m** (nur 8 Läuferinnen unter 43:00 Min.) - in den Bestenlisten seit 1977 -

33:39,4	Christa Vahlensieck (49)	Barmer TV	06.09.85 Bochum-Watt.
38:57,02	Maria Marschner (65)	Gehör.-SV Wuppertal	25.07.01 Rom/ ITA
40:16,91	Corinna Mertens (70)	LG Wuppertal.	28.04.07 Oberhausen

41:30,0	Karin Becker (43)	Barmer TV	12.06.82 Dülmen
41:33,0	Eva Oppermann (48)	Polizei-SV Wuppertal	27.07.85 Wuppertal
41:41,4	Ina Svoboda (43) <b>W 40</b>	LC Wuppertal	01.07.83 Bochum
42:00,27	Cornelia Kronenberg (54)	Barmer TV	03.09.95 Wuppertal
42:51,51	Sandra Sachs (70) <b>W 50</b>	Lauf-Gem. Wuppertal	07.05.22 Pliezhausen

Kronenberg: Altersklasse W 40

### 10-km-Straße (in den Bestenlisten seit 1996 geführt)

34:34	Christa Vahlensieck (49)	ASC 88 Wuppertal	12.03.89 Leverkusen
35:58	Marita Vestweber (59)	Barmer TV	01.03.80 Mönchengladbach
36:28	Silvia Merten (67) <b>17 J.</b>	Barmer TV	11.03.84 Leverkusen
36:57	Eva Oppermann (48)	Polizei-SV Wuppertal	02.05.81 Kassel
37:08N	Katharina Urbainczyk (91)	Team Bunert Wuppertal	05.01.20 Ratingen
38:50	Maria Marschner (65) 2)	Gehörlosen-SV Wupp.	31.12.01 Goch-Pfalzdorf
39:19	Cornelia Kronenberg (54)	Barmer TV Wuppertal	12.03.00 Leverkusen
39:21	Anette Ruhig (58)	LC Wuppertal	08.03.87 Leverkusen
39:34	Corinna Mertens (70)	Lauf-Gem. Wuppertal	20.05.07 Bonn-Ippendorf
39:36	Katrin Schindler (77) <b>19 J.</b>	Barmer TV	10.03.96 Leverkusen
39:43	Saskia Rohde (75)	Lauf-Gem. Wuppertal	26.07.02 Düsseldorf-Benrath
39:54N	Irina Kretschmann (77)	Lauf-Gem. Wuppertal	03.02.07 Duisburg

Kronenberg (W 45): Zweifel hinsichtlich einer korrekten Zeitnahme! Regulär 39:25 - 07.03.99 Leverkusen

Mertens: Chip-Zeitmessung, wahrscheinlich Netto-Zeit.

In den offiziellen Bestenlisten für 2005 werden die Netto-Zeiten (N) erstmals als bestenlistenreif anerkannt.

Brutto-Zeiten: Urbainczyk nicht bekannt! / Kretschmann 39:56

### Halbmarathon (in den Bestenlisten seit 1993 geführt, vorher 25 km (1975 - 1987) + 15 km (1988 - 1993))

1:18:59	Christa Vahlensieck (49)	ohne Verein	06.10.96 Kosice (SVK)
1:22:35N	Katharina Urbainczyk (91)	Team Bunert Wuppertal	27.07.19 Duisburg
1:25:28	Maria Marschner (65)	Gehör.-SV Wuppertal	20.05.02 Weeze
1:25:53N	Corinna Mertens (70)	Lauf-Gem. Wuppertal	22.03.08 Paderborn
1:27:25	Nicole Kresse (73)	Polizei-SV Wuppertal	06.04.96 Paderborn
1:29:00	Cornelia Kronenberg (54)	LCK Ronsdorf	07.10.01 Kosice (SVK)
1:29:25N	Sandra Sachs (70)	Lauf-Gem. Wuppertal	20.03.22 Berg. Gladbach
1:32:23N	Katharina Aßbeck (88)	Tri-Club Wuppertal	23.03.19 Duisburg
1:34:27N	Stefanie Meier (88)	Lauf-Gem. Wuppertal	06.07.13 Düsseldorf-Him.
1:35:00N	Ann-Kathrin Fütterer (93)	Polizei-SV Wuppertal	25.06.17 Hamburg
1:35:08	Nora Löbbecke (77)	Lauf-Gem. Wuppertal	29.10.06 Düsseld.-Garath

In den offiziellen Bestenlisten für 2005 werden die Netto-Zeiten (N) erstmals als bestenlistenreif anerkannt.

Brutto-Zeiten: Urbainczyk 1:22:42 / Mertens 1:26:04 / Sachs 1:29:27 / Meier (geborene Roth) nicht bekannt! / Aßbeck 1:32:27 / Fütterer 1:35:28

### Marathon (in der Nordrhein-Bestenliste seit 1975 geführt)

2:33:22	Christa Vahlensieck (49)	Barmer TV	05.06.83 Los Angeles
3:05:35	Cornelia Kronenberg (54) <b>W45</b>	Barmer TV Wuppertal	30.04.00 Duisburg
3:06:15	Karin Becker (43) <b>W 40</b>	Barmer TV	13.05.84 Frankfurt/M

3:06:33	Maria Marschner (65)	Gehörh.-SV Wuppertal	08.09.02 Münster
3:08:03	Waltraud Kopatz (39) <b>W 40</b>	Barmer TV	23.05.82 Frankfurt/M.
3:08:10N	Corinna Mertens (70)	Lauf-Gem. Wuppertal	13.04.08 Rotterdam (NED)
3:09:40N	Irina Kretschmann (77)	SV CDG Wuppertal	07.05.06 Düsseldorf
3:12:01N	Stefanie Roth (88)	Lauf-Gem. Wuppertal	21.04.13 Hamburg
3:14:54	Sigrun Schumacher (44)	Barmer TV	21.05.72 Husum
3:15:09	Ingrid Unger (45)	Barmer TV	03.05.75 Dülmen
3:15:48	Silvia Treibert (67)	Barmer TV	04.10.92 Kosice/SVK
3:15:51N	Sandra Herbst (70)	Lauf-Gem. Wuppertal	13.10.24 Essen
3:17:29	Manuela Close <b>W 45</b>	Tri-Club Wuppertal	02.05.10 Düsseldorf
3:19:54N	Carolina Schoenberger (83)	Wuppertal	01.10.23 Köln
3:21:36	Helga Weinbrenner (43) <b>W 45</b>	Barmer TV	20.10.91 Essen

In den offiziellen Bestenlisten für 2005 werden die Netto-Zeiten (N) erstmals als bestenlistenreif anerkannt.

Brutto-Zeiten: Marschner 3:06:48 / Mertens 3:08:21 / Kretschmann 3:10:11 / Roth (verheiratete Meier) 3:13:03 / Herbst 3:15:58 / Close 3:18:03 / Schoenberger 3:20:23

**HENRY FORD: „EGAL OB DU GLAUBST, DASS DU ETWAS KANNST ODER NICHT KANNST – DU WIRST VERMUTLICH RECHT BEHALTEN.“**

### **100 km** (8 Läuferinnen unter 13:00:00 Std.) - Nordrhein-Bestenliste seit 1989 -

7:50:37	Christa Vahlensieck (49)	Barmer TV	04./05.09.76 Unna
10:12:51	Christel Vollmershausen (33)	Rot-Weiß Wuppertal	20.04.91 Hanau-Rodenb.
10:17:32	Birte Bannert (73)	Wuppertal	04.05.19 Wuppertal
10:29:00	Helga Rother (41)	LC Wuppertal	20.04.91 Hanau-Rodenb.
10:34:52	Gerlinde Kiel (51)	LC Wuppertal	20.04.91 Hanau-Rodenb.
11:12:50	Sandra Sons (70)	Lauf-Gem. Wuppertal	05.05.18 Wuppertal
11:13:02	Barbara Mönrichs (66)	Wuppertal	12.05.01 Neuwittenbeck
11:46:18	Tatjana Diekmann (67)	Wuppertal	04.05.19 Wuppertal

Beim 100-km-Lauf in Unna handelte es sich um einen Volkslauf. Deshalb wurden die Aktiven in der Ergebnisliste nicht mit dem Namen ihres Vereins, sondern mit ihrem Herkunftsort aufgeführt. Die bei Volksläufen erzielten Leistungen können nach den heute geltenden Regeln in keine amtliche Bestenliste aufgenommen werden. Es sei denn, die Strecke wurde von einem vom DLV anerkannten Streckenvermesser vermessen und die Veranstaltung als Straßenlauf angemeldet. Die Deutsche Ultramarathon Vereinigung (DUV) stuft die Unnaer Leistungen ab 1975 als „bestenlistentauglich“ ein.

### Vorbemerkung zu den Staffelwettbewerben 4 x 100 m, 4 x 400 m + 3 x 800 m

Unabhängig von der Vereinszugehörigkeit wurden in den hier berücksichtigten Staffelwettbewerben die zehn besten Staffeln genannt. Staffeln des gleichen Vereins wurden nur gewertet, wenn nicht in gleicher bzw. fast gleicher Besetzung (drei Läuferinnen in der 4 x 100-m- bzw. 4 x 400-m-Staffel, zwei Läuferinnen in der 3 x 800-m-Staffel) gelaufen wurde. Staffeln, deren Besetzung nicht namentlich bekannt ist, wurden nicht erfasst.

### **4 x 100-m-Staffel**

47,0	Wuppertaler SV	10.09.1961 Hamm
	Christel Dohrmann, 35 - Doris Schweimanns, 40 - Maren Collin, 38 - Maria Jeibmann, 27	
47,8	Wuppertaler SV	11.07.1962 Essen
	Christel Dohrmann, 35 - Elisabeth Pottgießer, 41 - Maren Collin, 38 - Ingrid Wagner, 38	

- 48,4 Wuppertaler SV 18.08.1957 Düsseldorf  
Ilse Jäger, 36 - Maren Collin, 38 - Marlene Nix, 33 - Maria Jeibmann, 27
- 48,5 SSV 04 Wuppertal 29.07.1951 Düsseldorf  
Marianne Dekkers, 22 - Renate Kortenhaus, 30 - Doris Füngers, 29 - Hedwig Hellwig, 30
- 48,8 SSV 04 Wuppertal 07.08.1949 Bremen  
Marianne Dekkers, 22 - Ruth Limbach, 25 - Emmy Albus, 11 - Renate Kortenhaus, 30
- 49,28 Wuppertaler SV Jugend U 20 13.06.2010 Essen  
Johanna Freyberger, 94 - Katja Stricker, 94 - Marilena Scharff, 92 - Cindy Zuber, 93
- 49,44 Barmer TV 28.06.1981 Remscheid  
Claudia Etscheid, 67 - Liane Watermann, 55 - Katja Rizzardi, 65 - Sabine Leja, 61
- 49,53 Wuppertaler SV Jugend U 20 16.05.2010 Leverkusen  
Fabienne Zwickl, 91 - Katja Stricker, 94 - Marilena Scharff, 92 - Deborah Flügge, 92
- 49,57 LAZ Wuppertal Jugend U 18 01.05.2018 Wuppertal  
Alexandra Mober, 03 - Merle Wyneken, 02 - Sophie Bleibtreu, 02 - Anna Clara Sturm, 01
- 49,5 Barmer TV B-Jugend 11.07.1976 Dortmund  
Sabine Leja, 61 - Sabine Zeidler, 62 - Ulrike Adolphs, 61 - Susanne Ströher, 63

#### **4 x 400-m-Staffel** (seit 1969 im Wettkampfprogramm)

- 4:00,07 Barmer TV Jugend 12.08.1989 Hamburg  
Kathrin Nippel, 73 - Ina Saatweber, 71 - Stephanie Kleuser, 73 - Pia Reichert, 72
- 4:04,9 Barmer TV Jugend 08.09.1982 Remscheid  
Dorle Hilbert, 65 - Katja Rizzardi, 65 - Claudia Etscheid, 67 - Silvia Merten, 67
- 4:07,1 Barmer TV 01.05.1984 Heiligenhaus  
Anja Siepman, 68 - ... Müller - Dorle Hilbert, 65 - Silvia Merten, 67
- 4:07,35 Wuppertaler SV Jugend 02.05.2010 Kreuztal  
Fabienne Zwickl, 91 - Deborah Flügge, 92 - Katja Stricker, 94 - Marilena Scharff, 92
- 4:09,41 Barmer TV 01.05.1985 Heiligenhaus  
Sabine Leja, 61 - Dorle Hilbert, 65 - Karin Ernst, 58 - Silvia Merten, 67
- 4:11,9 Barmer TV 30.04.1983 Heiligenhaus  
Sabine Leja, 61 - Eva Hambüchen, 64 - Karin Ernst, 58 - Claudia Etscheid, 67
- 4:15,28 ASV Wuppertal Jugend 01.05.85 Heiligenhaus  
Micaela Kamphöfner, 68 - Kerstin Holub, 68 - Alexandra Ohlsen, 68 - ... Heinrich
- 4:15,5 ASV Wuppertal Jugend 30.04.1983 Heiligenhaus  
Antje Severin, 66 - Sabine Schmitz, 66 - Manuela Rasing, 65 - Sabine Ischen, 66
- 4:16,4 LG PSV/WSV Wuppertal Jugend 13.10.1976 Remscheid  
Bettina Ahrlichs, 61 - Marita Vestweber, 59 - Ute Möller, 58 - Claudia Hilgert, 61
- 4:16,6 Barmer TV 19.08.1978 Remscheid  
Karin Ernst, 58 - Martina Heymann, 61 - Marita Vestweber, 59 - Christa Vahlensieck, 49  
(geb. Kofferschläger)

#### **3 x 800-m-Staffel** (seit 1966 im Wettkampfprogramm)

- 6:54,6 LG Olympia Wuppertal 13.09.1970 Stuttgart  
Manuela Preuß, 46 - Christa Kofferschläger, 49 - Gisela Jurek, 48
- 6:54,8 LG PSV/WSV Wuppertal A-Jugend 17.06.1976 Düsseldorf  
Marita Vestweber, 59 - Ute Möller, 58 - Bettina Ahrlichs, 61

6:56,09	Polizei-SV Wuppertal Jugend Ina Saatwerber, 71 - Micaela Kamphöfner, 68 - Amelie Hartloff, 71	29.05.1986 Mönchengladbach
6:56,55	Barmer TV Jugend Kathrin Nippel, 73 - Pia Reichert, 72 - Ina Saatweber, 71	12.08.1990 Düsseldorf
6:57,3	Polizei-SV Wuppertal Jugend Bettina Ahrlichs, 61 - Heike Grah, 62 - Claudia Hilgert, 61	19.08.1978 Remscheid
6:58,05	Barmer TV Kathrin Nippel, 73 - Stefanie Müller, 66 - Silvia Treibert (geb. Merten), 67	15.06.1993 Köln
7:05,89	ASV Wuppertal A-Jugend Micaela Kamphöfner, 68 - Kerstin Holub, 68 - Alexandra Ohlsen, 68	01.05.1985 Heiligenhaus
7:06,8	ASV Wuppertal B-Jugend Tanja Stracke, 62 - ... Röder - Martina Heymann, 61	08.10.1977 Berlin
7:07,1	Barmer TV Jugend Dorle Hilbert, 65 - Evelyn Schnefel, 67 - Silvia Merten, 67	12.05.1983 Leverkusen
7:08,3	Barmer TV B-Jugend Dagmar Meidroth, 65 - Kerstin Neumann, 65 - Maria Eller, 65	04.10.1980 Wedel
7:08,3	Barmer TV Christa Vahlensieck, 49 - Marita Vestweber, 59 - Karin Ernst, 58	04.06.1981 Leverkusen

### Hochsprung

1,83	Linda Zuber (88) <b>19 J.</b>	Barmer TV Wuppertal	21.06.08 Wuppertal
1,82	Karin Bilstein (64) <b>15 J.</b>	Barmer TV	04.06.79 Basel/SUI
1,82	Anja Hoppe (76)	Barmer TV Wuppertal	09.05.98 Leverkusen
1,76	Hildegard Palzkill (62)	Barmer TV	08.09.82 Remscheid
1,71	Silvia Oswald (68) <b>16 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	29.09.84 Erkrath
1,70	Alexandra Grad (70) <b>16 J.</b>	Barmer TV	20.07.86 Bochum-Watt.
1,68	Maria Kirchner (97) <b>17 J.</b>	Wuppertaler SV	21.09.14 Kevelaer
1,66	Ina Saatweber (71) <b>17 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	30.06.88 Wuppertal
1,65	Carola Luter (76) <b>16 J.</b>	Barmer TV	17.05.92 Remscheid
1,65	Stefanie Arns (77) <b>17 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	14.05.94 Remscheid
1,65	Tanja Donath (79) <b>17 J.</b>	Barmer TV	12.10.96 Gelsenkirchen
1,65	Jana Rokitta (00) <b>19 J.</b>	LAZ Wuppertal	01.06.19 Mönchengladbach

### In der Halle

1,85	Anja Hoppe (76)	Barmer TV Wuppertal	06.03.98 Berlin
1,80	Hildegard Palzkill (62)	Barmer TV	Dez. 82 Wuppertal
1,71	Tanja Donath (79) <b>17 J.</b>	Barmer TV	13./14.01.96 Düsseldorf
1,65	Barbara Schlurmann (42)	Barmer TV	.....

### Weitsprung

5,92*	Edith Hahn (54) <b>17 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	03.07.71 Kleve
5,87	Ilse Jäger (36)	Wuppertaler SV	19.08.56 Berlin
5,65	Alexandra Grad (70) <b>16 J.</b>	Barmer TV	04.10.86 Köln
5,63	Cläre Vorthmann (18)	SSV 04 Wuppertal	29.07.51 Düsseldorf
5,61	Anja Fernau (64) <b>13 J.</b>	ASV Wuppertal	02.10.77 Marienbad/CZE
5,58	Linda Zuber (88) <b>19 J.</b>	Barmer TV Wuppertal	13.05.07 Leverkusen
5,57	Liane Watermann (55)	Barmer TV	23.05.82 Leverkusen

5,56	Grete Busch (11)	Elberfelder TG	25.07.42 Berlin
5,52	Sonja Engels (65) <b>17 J.</b>	LC Wuppertal	16.05.82 Solingen
5,51	Heide Wegfarth (40) <b>18 J.</b>	Barmer TV	01.06.58 Wuppertal

Zuber: +1,7w Watermann: verheiratete Altenfeld

#### Mit dokumentierter unzulässiger Windunterstützung

5,91	Ilse Jäger (36)	Wuppertaler SV	29.07.56 Frechen
	In der Niederrhein-Bestenliste 1956 als reguläre Leistung geführt!		

#### Bessere Leistungen in der Halle

5,66	Linda Zuber (88) <b>19 J.</b>	Barmer TV Wuppertal	25.02.07 Dortmund
------	-------------------------------	---------------------	-------------------

#### **Stabhochsprung** (nur 5 Springerinnen über 2,30 m) - Nordrhein-Bestenliste seit 1991 -

2,94	Johanna Freyberger (94) <b>15 J.</b>	Wuppertaler SV	01.10.09 Halver
2,85	Joke Verdegem (94) <b>16 J.</b>	Wuppertaler SV	24.05.10 Wuppertal
2,70	Merle Wyneken (02) 19 J.	LAZ Wuppertal	11.07.21 Mönchengladbach
2,60	Svenja Priggert (92) <b>15 J.</b>	Polizei-SV Wuppertal	12.05.07 Leverkusen
2,40	Sarah vom Lehn (96)	Wuppertaler SV	15.05.10 Leverkusen

#### **Dreisprung** - in der Nordrhein-Bestenliste seit 1991 erfasst -

12,05 (0,0)	Jana Rokitta (00) <b>18 J.</b>	LAZ Wuppertal	12.05.18 Eppingen
11,97 (+0,3)	Yara Böhmer (06) <b>16 J.</b>	LAZ Wuppertal	10.06.23 Duisburg
11,67 (+0,3)	Ava Lindemann (06) <b>16 J.</b>	LAZ Wuppertal	15.07.22 Ulm
11,55 (+0,8)	Nadine Altenfeld (85) <b>18 J.</b>	Barmer TV Wuppertal	13.07.03 Dortmund
11,09 (+1,2)	Katharina Kezmann (99) <b>19 J.</b>	LAZ Wuppertal	01.05.18 Wuppertal
10,80 (-0,2)	Pauline Schnittka (97)	Barmer TV Wuppertal	09.07.17 Viersen-S.
10,76 (+2,0)	Fabia Mai-Ngarm Niebuhr (94)	TV Friesen Wuppertal	15.05.10 Leverkusen
10,74 (-0,1)	<a href="#">Julia Aleksiienko (08) 16 J.</a>	<a href="#">LAZ Wuppertal</a>	<a href="#">11.05.24 Dormagen</a>
10,59 (-1,1)	Yvonne Zimpel (74)	Barmer TV Wuppertal	17.05.03 Remscheid
10,44	Liane Altenfeld (55)	Barmer TV Wuppertal	13.07.02 Kevelaer
10,41	Lara Werth (02)	Barmer TV Wuppertal	07.05.22 Neuss
10,40	Andrea Oppermann (76) <b>18 J.</b>	TV Friesen Wuppertal	05.06.94 Wuppertal
10,39	Melanie Braß (76) <b>18 J.</b>	TV Friesen Wuppertal	05.06.94 Wuppertal
10,38 (-0,1)	<a href="#">Hannah Friedrichs (10) 14 J.</a>	<a href="#">LAZ Wuppertal</a>	<a href="#">29.06.24 Troisdorf</a>

#### Leistungen mit nachgewiesener unzulässiger Windunterstützung

11,22 (+2,2)	Katharina Kezmann (99) <b>19 J.</b>	LAZ Wuppertal	01.05.18 Wuppertal
--------------	-------------------------------------	---------------	--------------------

#### Bessere Leistungen in der Halle

10,62	<a href="#">Hannah Friedrichs (10) 15 J.</a>	<a href="#">LAZ Wuppertal</a>	<a href="#">25.01.25 Leverkusen</a>
-------	--	-------------------------------	-------------------------------------

#### **Kugelstoßen**

16,56	Birgit Palzkill (52) <b>18 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	12.09.70 Paris
14,57	Marianne Werner (24)	SSV 04 Wuppertal	26.07.52 Helsinki
13,70	Grete Heublein (08)	SuS Barmen	16.08.31 Bielefeld
12,59	Grete Busch (11)	Frauen-SC Wuppertal	10.07.37 Frankfurt (M.)
12,42	Johanna Wahnemühl (16)	Elberfelder TG	19.06.38 Wuppertal
12,33	Katrin Gewinner (84)	Wuppertaler SV	08.07.12 Recklinghausen
12,30	Ruth Böllinghaus (23)	Barmer TV	03.09.44 Wuppertal

12,19	Corinna Dehler (64)	Barmer TV	19.05.84	Leverkusen
11,98	Verena von Behr (69)	Barmer TV	26.05.90	Ratingen
11,96	Hella Biergann (34) <b>18 J.</b>	Barmer TV	03.05.52	Wuppertal

### Diskuswurf

48,07	Marianne Werner (24)	SSV 04 Wuppertal	06.08.52	Köln
43,78	Birgit Palzkill (52) <b>18 J.</b>	LG PSV/WSV Wuppertal	18.08.70	Leverkusen
43,07	Cara Palm (93) <b>16 J.</b>	Wuppertaler SV	24.05.09	Halle (Saale)
41,86	Lena Otto (98)	LAZ Wuppertal	07.07.19	Bottrop
40,84	Grete Heublein (08)	SuS Barmen	19.06.32	Hagen
39,52	Jennifer Steckel (89)	Wuppertaler SV	20.03.10	Wuppertal
39,50	Verena von Behr (69)	Barmer TV	15.07.90	Mönchengladbach
39,35	Grete Busch (11)	Frauen-SC Wuppertal	06.06.37	Wuppertal
38,66	Barbara Schlurmann (42)	Barmer TV	07.06.70	Radevormwald
38,16	Karin Stöcker (38)	Barmer TV	21.06.64	Brüssel/BEL

### Speerwurf

41,67	Ruth-Rita Ewald (24)	SSV 04 Wuppertal	18.09.47	Welper
40,98	Hanna Watzke (41) <b>17 J.</b>	Wuppertaler SV	13.07.58	Bochum
40,74	Verena von Behr (69)	Barmer TV	27.05.90	Ratingen
39,94	Ursula Werner (40)	Barmer TV	02.05.76	Wuppertal
39,90	Grete Busch (11)	Elberfelder TG	03.06.34	Wuppertal
39,30	Andrea Eicker (68)	Gehörlosen-SV Wupp.	27.05.90	Ratingen
39,24	Ruth Böllinghaus (23)	Barmer TV	26.09.43	Duisburg
38,25	Gerda Link (14)	Frauen-SC Elberfeld	21.06.36	Köln?
38,08	Irmgard Becker (19) <b>18 J.</b>	Blau-Gelb Wuppertal	30.05.37	Solingen
37,27	Marina Ediger (96) <b>16 J.</b>	Wuppertaler SV	21.01.12	Wuppertal

Link: evtl. auch 38,28 m / Becker: später verheiratete Schanda

Mit Beginn der Saison 1999 wurde ein neues Speermodell mit einem um 3 cm nach vorne verlagerten Schwerpunkt eingeführt. Die neuen Speere landen weniger flach. Der Auftreffpunkt ist deshalb in der Regel leichter zu identifizieren. Dafür müssen aber in der Spitze Weitenverluste von drei bis fünf Metern in Kauf genommen werden. Auf die Wuppertaler Bestenliste hat die Änderung jedoch bisher keinen nennenswerten Einfluss gehabt.

### Hammerwurf (nur 3 Werferinnen über 30,00 m)

43,23	Katharina Pohl (85) <b>19 J.</b>	Barmer TV Wuppertal	25.09.04	Dissen
34,18	Laura Pouryamount (85) <b>17 J.</b>	DT Ronsdorf	09.06.02	Wuppertal
30,35	Marina Ediger (96) <b>18 J.</b>	Wuppertaler SV	17.05.14	Leverkusen

„WER KÄMPFT KANN VERLIEREN. WER NICHT KÄMPFT HAT SCHON VERLOREN.“ (UNBEKANNTER VERFASSER)