

# Die besten Wuppertaler Nachwuchsathleten und -athletinnen in der Leichtathletik von 1988 – 2023

**weibl. Jugend U 14 - U 20 / Kinder U 10 + U 12**

## Staffelwettbewerbe

**(Stand: 31.03.2024)**

Grundlage für diese Bestenliste sind die Bestenlisten des Kreises Bergisches Land im Leichtathletik-Landesverband Nordrhein. Mit Beginn des Jahres 2018 ist der bisherige Kreis Bergisches Land (ohne Leverkusen) neben den Kreisen Düsseldorf/Neuss, Essen und Niederrhein-West in die Region Mitte aufgegangen. Auf eine Bestenliste des Kreises Bergisches Land kann insofern nicht mehr zurückgegriffen werden. Für die Region Mitte wurde erstmals für die Saison 2020 eine Bestenliste erstellt. Zur Auswertung für die beiden Jahre 2018/2019 standen nur die Nordrhein-Bestenlisten bzw. im Internet veröffentlichte Ergebnislisten zur Verfügung. Ich gehe aber davon aus, dass trotzdem alle für diese Bestenliste relevanten Leistungen erfasst worden sind.

Nach den gravierenden Einschränkungen des Wettkampf- und Trainingsbetriebes infolge der Coronapandemie ist jetzt wieder überall Normalität eingetreten. Es konnte aber für 2023 nur eine neue Leistung in die Bestenliste aufgenommen werden. Neue Leistungen sind farblich gekennzeichnet.

Norbert Korte

Fachschaft Leichtathletik, im März 2024

Aktuell gehören in den einzelnen Altersklassen folgende Staffel-Wettbewerbe zum Wettkampfprogramm:

Weibl. Jugend U 20 (18 + 19 Jahre)

4 x 100 m – 4 x 400 m – 3 x 800 m

Weibl. Jugend U 18 (16 + 17 Jahre)

4 x 100 m – 3 x 800 m

Weibl. Jugend U 16 (14 + 15 Jahre)

4 x 100 m (seit 2000) – 3 x 800 m

Weibl. Jugend U 14 (12 + 13 Jahre)

4 x 75 m (seit 2000) – 3 x 800 m

Kinder U 12 (10 + 11 Jahre)

4 x 50 m – 3 x 800 m

Für die Klassen Kinder U 10 + U 12 durfte seit der Saison 2014 kein Staffelwettbewerb in der bis dahin üblichen Form mehr angeboten werden. Im Rahmen der Kinder-Leichtathletik gehört zur Klasse U 12 eine gemischte 6 x 50-m- und eine 6 x 800-m-Staffel. Seit der Saison 2015 kann für diese Altersklasse auch wieder eine 4 x 50-m-Staffel ausgeschrieben werden.

Bis 1999 gehörte bei der U 16 die 4 x 75-m-Staffel und bei der U 14 die 4 x 50-m-Staffel zum Wettkampfprogramm. Da die damals gelaufenen Zeiten heute kaum noch interessant sein dürften, wurde auf die Zusammenstellung einer Bestenliste für diesen Zeitraum verzichtet.

Unabhängig von der Vereinszugehörigkeit wurden pro Altersklasse und Wettbewerb die zehn besten Staffeln berücksichtigt, soweit sie nicht in verschiedenen Jahren in gleicher bzw. fast gleicher Besetzung (3 Läuferinnen bis 4 x 400 m bzw. 2 Läuferinnen über 3 x 800 m) gestartet sind. Vereine, die mit ihren Staffeln nicht zu den zehn besten gehören, werden gesondert genannt. Um die Leistungen besser einordnen zu können, wurden die Bestenlisten um die Spitzenleistung vor 1988 ergänzt.

Den Bestenlisten ist in alphabetischer Reihenfolge eine namentliche Auflistung aller erfassten Staffelläuferinnen (ohne Kinder U 10) vorangestellt. Sie soll helfen, die Suche nach bestimmten Athletinnen zu erleichtern. Sie wurden in ihrer jeweiligen Altersklasse und in jedem Staffelwettbewerb nur mit ihrer jeweils besten Zeit aufgeführt.

Norbert Korte  
Fachschaft Leichtathletik, im Mai 2023

### **Alphabetische Auflistung der Staffelläuferinnen nach Altersklassen und Wettbewerben**

Advento-Struckmeier, Jasmin	U 14: 4 x 75 m: 41,46 (2012) U 12: 4 x 50 m: 30,65 (2010)
Agic, Melissa	U 14: 3 x 800 m: 8:08,1 (1996) U 12: 3 x 800 m: 8:48,2 (1993)
Agic, Senka	U 14: 3 x 800 m: 8:13,7 (1994)
Aleksiienko, Julia	U 16: 4 x 100 m: 52,99 (2022)
Altenfeld, Nadine	U 12: 4 x 50 m: 29,7 (1996) / 3 x 800 m: 8:44,9 (1996) U 16: 4 x 100 m: 53,16 (2000)
Arnold, Brit	U 18: 4 x 100 m: 50,05 (2007) U 16: 4 x 100 m: 51,44 (2005)
Arns, Stefanie	U 20: 4 x 100 m: 53,51 (1994) / 4 x 400 m: 4:29,5 (1995) U 18: 4 x 100 m: 52,01 (1993)
Atorf, Verena	U 12: 4 x 50 m: 30,2 (1995)
<b>B</b> abel, Lea	U 18: 4 x 100 m: 52,23 (2001) U 16: 4 x 100 m: 53,6 (2000)
Baumgarten, Lea	U 16: 4 x 100 m: 53,16 (2000)
Bednarek, Lidia	U 16: 3 x 800 m: 9:10,68 (2002)
Beeck, Christine	U 16: 3 x 800 m: 7:39,8 (1997) U 14: 3 x 800 m: 7:58,6 (1996) U 12: 4 x 50 m: 30,5 (1994) / 3 x 800 m: 8:26,6 (1994)
Bendack, Michelle	U 18: 4 x 100 m: 55,54 (2016) U 14: 4 x 75 m: 41,46 (2012) U 12: 4 x 50 m: 30,65 (2010)
Benninghoven, Sarah	U 16: 4 x 100 m: 51,64 (2009) U 14: 4 x 75 m: 40,9 (2008) U 12: 4 x 50 m: 30,62 (2005)
Bleibtreu, Sophie	U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2018)
Bodenschatz, Milla	U 12: 4 x 50 m: 31,7 (2022)
Böhmer, Yara	U 18: 4 x 100 m: 50,50 (2022)
Böhnke, Karen	U 18: 3 x 800 m: 8:37,97 (2007)
Braß, Melanie	U 20: 3 x 800 m: 7:57,9 (1993) U 18: 4 x 100 m: 53,7 (1992) / 3 x 800 m: 7:43,52 (1992) U 16: 3 x 800 m: 7:40,47 (1991) U 14: 3 x 800 m: 8:36,3 (1988)
Bräcker, Melanie	U 18: 3 x 800 m: 8:51,6 (1992)
Bräcker, Senta	U 18: 3 x 800 m: 8:51,6 (1992)

Bröcker, Alina	U 16: 4 x 100 m: 52,36 (2010) für StG U 14: 4 x 75 m: 40,48 (2009) U 12: 4 x 50 m: 30,00 (2007)
Budde, Jelena	U 16: 4 x 100 m: 52,36 (2007)
Bukowski, Valeria	U 14: 4 x 75 m: 40,48 (2009)
<b>Caspers, Nina</b>	U 16: 3 x 800 m: 7:49,1 (1990) U 14: 3 x 800 m: 8:36,3 (1988)
Clarenbach, Yuna	U 14: 4 x 75 m: 41,73 (2023)
Clöes, Anja	U 16: 3 x 800 m: 8:02,9 (1989)
<b>Dahlhaus, Katharina</b>	U 14: 3 x 800 m: 8:55,01 (2000)
Danz, Susanne	U 20: 4 x 400 m: 4:13,6 (1988)
Deljanin, Ivona	U 12: 4 x 50 m: 31,7 (2022)
Dietrich, Ann Kristin	U 18: 4 x 100 m: 50,05 (2007) U 16: 4 x 100 m: 51,44 (2005)
Dörksen, Nicole	U 16: 3 x 800 m: 7:31,48 (1995) U 14: 3 x 800 m: 8:05,7 (1994)
<b>Ediger, Marina</b>	U 14: 4 x 75 m: 40,48 (2009) U 12: 4 x 50 m: 30,00 (2007)
Emmerich, Kathrin	U 16: 3 x 800 m: 7:54,01 (1999) U 14: 3 x 800 m: 7:55,0 (1997) U 12: 3 x 800 m: 8:41,4 (1996)
Emmert, Jessica	U 16: 4 x 100 m: 53,16 (2000) / 3 x 800 m: 7:54,01 (1999) U 14: 3 x 800 m: 8:09,3 (1998) U 12: 4 x 50 m: 29,7 (1996)
Engel, Luisa	U 12: 3 x 800 m: 8:45,69 (2013)
<b>Fink, Daniela</b>	U 12: 4 x 50 m: 30,5 (2000) / 3 x 800 m: 8:45,45 (2000)
Fink, Luise	U 18: 3 x 800 m: 8:48,90 (2013)
Flügge, Deborah	U 20: 4 x 100 m: 49,53 (2010) / 4 x 400 m: 4:07,35 (2010)
Freyberger, Johanna	U 20: 4 x 100 m: 49,28 (2010) U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2009) U 16: 4 x 100 m: 51,64 (2009) U 14: 4 x 75 m: 40,18 (2007)
Friedrichs, Hannah	U 14: 4 x 75 m: 41,73 (2023)
Fütterer, Ellen	U 16: 3 x 800 m: 7:39,8 (1997) U 14: 3 x 800 m: 7:58,6 (1996) U 12: 4 x 50 m: 30,5 (1994)
<b>Gabsi, Hayet</b>	U 12: 3 x 800 m: 8:48,2 (1993)
Gallert, Sarah-Marie	U 12: 4 x 50 m: 30,38 (2008)
Gerlach, Annika	U 12: 4 x 50 m: 29,7 (1996)
Glarmin, Fabienne	U 14: 3 x 800 m: 8:01,73 (2006)
Göbel, Naemi	U 14: 4 x 75 m: 40,48 (2009)

Gökdal, Suzan	U 20: 4 x 400 m: 4:29,5 (1995)
Gostek, Sonja	U 20: 4 x 400 m: 4:29,5 (1995)
Grabowski, Katja	U 16: 3 x 800 m: 7:49,1 (1990) U 14: 3 x 800 m: 7:59,7 (1988)
Greiff, Kirsten	U 16: 3 x 800 m: 8:14,7 (1996)
Gülker, Juliane	U 18: 4 x 100 m: 52,01 (1993)
Habel, Nina	U 14: 4 x 75 m: 40,9 (2008) U 12: 4 x 50 m: 30,62 (2005)
Heinsch, Donata	U 18: 3 x 800 m: 7:40,9 (1988)
Henn, ...	U 12: 4 x 50 m: 29,6 (1999)
Hermann, Johanna	U 14: 4 x 75 m: 41,72 (2010) U 12: 4 x 50 m: 30,38 (2008)
Heuchert, Anne	U 12: 4 x 50 m: 35,1 (1992)
Hoegen, Astrid	U 20: 4 x 100 m: 53,51 (1994) / 4 x 400 m: 4:33,6 (1994) U 18: 4 x 100 m: 52,01 (1993) / 3 x 800 m: 8:23,6 (1993)
Hoppe, Anja	U 18: 4 x 100 m: 53,18 (1991) / 3 x 800 m: 7:23,26 (1991)
Hoppe, Verena	U 16: 4 x 100 m: 51,64 (2009)
Hückelheim, Katharina	U 18: 4 x 100 m: 53,18 (1991) / 3 x 800 m: 7:23,26 (1991) U 16: 3 x 800 m: 7:49,1 (1990)
Ibsen, ...	U 14: 3 x 800 m: 8:13,7 (1994)
Jaeger, Luise	U 16: 4 x 100 m: 52,99 (2022)
Jonak, Charlotte	U 12: 4 x 50 m: 31,7 (2022)
Jung, Emma	U 12: 3 x 800 m: 8:45,69 (2013)
Kampe, Katrin	U 16: 3 x 800 m: 7:31,48 (1995)
Kauert, Dominique	U 20: 4 x 100 m: 53,51 (1994) / 4 x 400 m: 4:29,5 (1995) U 18: 4 x 100 m: 52,01 (1993)
Kehler, Sabine	U 16: 4 x 100 m: 54,12 (2002) U 12: 3 x 800 m: 8:57,83 (1998)
Kehrberger, Miriam	U 12: 4 x 50 m: 30,2 (1995)
Kelch, Mandy	U 16: 3 x 800 m: 9:10,68 (2002)
Klein-Ellinghaus, Anja	U 12: 3 x 800 m: 9:33,12 (1998)
Kleuser, Stephanie	U 20: 4 x 100 m: 51,34 (1989) / 4 x 400 m: 4:00,07 (1989)
Koch, Barbara	U 18: 3 x 800 m: 7:40,9 (1988)
Kocherscheidt, Sophie	U 18: 3 x 800 m: 8:48,90 (2013)
Köppe, Anna	U 16: 4 x 100 m: 53,16 (2003) U 14: 4 x 75 m: 42,14 (2002) U 12: 4 x 50 m: 30,5 (2000)
Kolodziej, Ann-Kristin	U 18: 4 x 100 m: 50,05 (2007) U 16: 4 x 100 m: 51,44 (2005)
Kolodziej, Katharina	U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2009)

	U 16: 4 x 100 m: 52,18 (2008) U 14: 4 x 75 m: 41,50 (2006) / 3 x 800 m: 8:01,73 (2006)
Kolze, Scarlett	U 12: 3 x 800 m: 8:55,71 (2000)
Konzmann, Sabine	U 20: 4 x 400 m: 4:18,77 (2005) U 16: 4 x 100 m: 54,12 (2002) U 12: 3 x 800 m: 8:57,83 (1998)
Korte, Sylvia	U 18: 3 x 800 m: 8:37,97 (2007)
Kotthaus, Tanja	U 18: 4 x 100 m: 53,7 (1992) / 3 x 800 m: 7:43,52 (1992) U 16: 3 x 800 m: 7:40,47 (1991) U 14: 3 x 800 m: 7:59,7 (1988)
Krampitz, Christine	U 18: 3 x 800 m: 8:23,6 (1993)
Krasniqi, Teuta	U 18: 4 x 100 m: 55,54 (2016)
Krause, Victoria	U 14: 4 x 75 m: 41,46 (2012) U 12: 4 x 50 m: 30,65 (2010) / 3 x 800 m: 8:50,40 (2011)
Krautmacher, Anja	U 18: 3 x 800 m: 8:51,6 (1992)
Kreutzer, M.	U 20: 4 x 400 m: 4:21,57 (2004)
Kuhnke, Jasmina	U 16: 3 x 800 m: 7:31,48 (1995) U 14: 3 x 800 m: 8:05,7 (1994)
Labrakaki, ...	U 18: 4 x 100 m: 53,27 (1999)
Lambeck, Nicole	U 20: 4 x 100 m: 51,34 (1989) U 18: 3 x 800 m: 7:40,9 (1988)
Laserich, Lilly	U 18: 4 x 100 m: 50,50 (2022)
Laskowski, Susan	U 16: 3 x 800 m: 8:11,5 (1992)
Laurenz, Emilia Zoe	U 14: 4 x 75 m: 41,73 (2023)
Lindemann, Ava Luisa Maria	U 18: 4 x 100 m: 50,50 (2022)
Lütsch, Claudia	U 18: 4 x 100 m: 53,27 (1999) U 14: 3 x 800 m: 8:05,7 (1994)
Luter, Carola	U 18: 4 x 100 m: 53,18 (1991)
Lutterjohann, Iris	U 16: 3 x 800 m: 8:03,5 (1992)
<b>Macsek, ...</b>	U 12: 4 x 50 m: 35,1 (1992)
Mangold, Tamara	U 16: 4 x 100 m: 52,36 (2007) U 14: 4 x 75 m: 41,50 (2006)
Marel, Clara	U 12: 4 x 50 m: 30,5 (1994)
Marie, Viva Johanna	U 14: 4 x 75 m: 42,07 (2000)
Meiners, Celina	U 12: 3 x 800 m: 9:33,12 (1998)
Miethe, Jessica	U 12: 4 x 50 m: 30,5 (2000)
Miethe, Vanessa	U 20: 4 x 400 m: 4:18,77 (2005) U 16: 4 x 100 m: 53,16 (2003)
Minavik, ...	U 12: 4 x 50 m: 35,1 (1992)
Miri, ...	U 18: 4 x 100 m: 53,7 (1992)
Mischke, Saskia	U 12: 4 x 50 m: 30,1 (1995)

Mobers, Alexandra	U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2018)
Mönig, Sonja	U 14: 3 x 800 m: 7:59,7 (1988)
Muckenhaupt, Christina	U 18: 3 x 800 m: 8:23,6 (1993)
Müller, Carolin	U 18: 3 x 800 m: 8:37,97 (2007)
<b>Ngangoua, Pauline</b>	U 14: 4 x 75 m: 41,73 (2023)
Nickel, Sarah	U 16: 4 x 100 m: 52,99 (2022)
Nippel, Kathrin	U 20: 4 x 400 m: 4:00,07 (1989) / 3 x 800 m: 6:56,55 (1990) U 18: 3 x 800 m: 7:16,9 (1988)
Nowakowski, Clara	U 14: 4 x 75 m: 41,88 (2013)
<b>Oppermann, Andrea</b>	U 20: 3 x 800 m: 7:57,9 (1993) U 18: 4 x 100 m: 53,7 (1992) / 3 x 800 m: 7:43,52 (1992) U 16: 3 x 800 m: 7:40,47 (1991) U 14: 3 x 800 m: 8:36,3 (1988)
Ogialdo, Andrea	U 12: 4 x 50 m: 29,6 (1999)
Osenberg, Lisa	U 18: 4 x 100 m: 52,23 (2001) U 16: 4 x 100 m: 53,6 (2000) U 14: 3 x 800 m: 8:21,90 (1998)
Ostertag, Almut	U 18: 4 x 100 m: 50,50 (2022)
<b>Palm, Cara</b>	U 16: 4 x 100 m: 52,18 (2008)
Palm, Liiri	U 12: 4 x 50 m: 30,00 (2007)
Palm, Nanna	U 14: 3 x 800 m: 8:09,72 (2009)
Panitz, Katrin (Ohligser TV)	U 16: 4 x 100 m: 52,36 (2010)
Pankonin, Tanja	U 20: 4 x 400 m: 4:39,0 (1997)
Peters, Lena	U 16: 4 x 100 m: 53,16 (2000) / 3 x 800 m: 7:54,01 (1999) U 14: 3 x 800 m: 8:09,3 (1998) U 12: 4 x 50 m: 30,2 (1995) / 3 x 800 m: 8:44,9 (1996)
Pohl, Katharina	U 12: 3 x 800 m: 8:41,4 (1996)
Pottmann, Nathalie	U 16: 4 x 100 m: 54,07 (2007) U 12: 4 x 50 m: 30,62 (2005)
Prentkowski, Julia	U 12: 3 x 800 m: 9:33,12 (1998)
Prentzel, Lilly	U 14: 4 x 75 m: 42,58 (2022)
Priggert, Svenja	U 16: 4 x 100 m: 54,07 (2007)
Pusch, Lara	U 14: 4 x 75 m: 42,07 (2000) U 12: 4 x 50 m: 29,6 (1999) / 3 x 800 m: 8:55,71 (2000)
<b>Quast, Sarah</b>	U 14: 3 x 800 m: 8:08,1 (1996) U 12: 3 x 800 m: 8:48,2 (1993)
<b>Raboy, Anna-Marie</b>	U 14: 4 x 75 m: 41,88 (2013)
Reichert, Pia	U 20: 4 x 400 m: 4:00,07 (1989) / 3 x 800 m: 6:56,55 (1990) U 18: 3 x 800 m: 7:16,9 (1988)
Reinecke, Clara	U 14: 3 x 800 m: 8:55,01 (2000)
Richert, Anke	U 18: 4 x 100 m: 52,23 (2001)

	U 16: 3 x 800 m: 7:49,88 (1998) U 14: 3 x 800 m: 7:55,0 (1997) U 12: 4 x 50 m: 30,1 (1995)
Röder, Hannah	U 12: 3 x 800 m: 8:45,69 (2013)
Rohde, Saskia	U 18: 3 x 800 m: 7:23,26 (1991)
Rokitta, Jana	U 14: 4 x 75 m: 41,88 (2013)
Ronsdorf, Anja	U 12: 3 x 800 m: 8:55,71 (2000)
<b>Saatweber, Ina</b>	U 20: 4 x 100 m: 51,34 (1989) / 4 x 400 m: 4:00,07 (1989) 3 x 800 m: 6:56,55 (1990)
Saß, Isabelle	U 12: 3 x 800 m: 8:50,40 (2011)
Scott, Cara-Marie	U 14: 4 x 75 m: 41,46 (2013) U 12: 4 x 50 m: 30,65 (2010)
Sefouh, Dzigbodi	U 16: 3 x 800 m: 8:03,5 (1993)
Sidon, Sandra	U 20: 4 x 400 m: 4:18,77 (2005) U 16: 4 x 100 m: 53,16 / 3 x 800 m: 8:03,88 (2003)
<b>Scharff, Marilena</b>	U 20: 4 x 100 m: 49,28 (2010) U 20: 4 x 400 m: 4:07,35 (2010) U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2009)
Scherff, Miriam	U 20: 4 x 400 m: 4:18,77 (2005) U 16: 3 x 800 m: 8:03,88 (2003) U 14: 4 x 75 m: 42,14 (2002) U 12: 3 x 800 m: 8:51,30 (1999)
Schmidt, Nadine	U 18: 4 x 100 m: 53,18 (1991)
Schmidt, Stefanie	U 14: 3 x 800 m: 8:55,01 (2000)
Schnittka, Helen	U 18: 4 x 100 m: 55,54 (2016) U 12: 3 x 800 m: 8:50,40 (2011)
Schröder, Laura	U 12: 4 x 50 m: 31,6 (1997)
Schwalb, Andrea	U 20: 4 x 400 m: 4:01,95 (1990) U 18: 3 x 800 m: 7:16,9 (1988)
Schwarz, Annika	U 18: 3 x 800 m: 8:48,90 (2013)
Schwarz, Sandra	U 14: 3 x 800 m: 8:21,90 (1998) U 12: 3 x 800 m: 8:41,4 (1996)
Schwarzbach, ...	U 20: 4 x 100 m: 53,51 (1994) / 4 x 400 m: 4:33,6 (1994)
Schweda, Raffaela	U 16: 4 x 100 m: 53,6 (2000)
<b>Strassen, Laura</b>	U 14: 4 x 75 m: 42,07 (2000) U 12: 4 x 50 m: 29,6 (1999)
Stricker, Isabell	U 16: 4 x 100 m: 51,44 (2005) / 3 x 800 m: 8:03,88 (2003) U 14: 4 x 75 m: 42,14 (2002) U 12: 4 x 50 m: 30,5 (2000) / 3 x 800 m: 8:45,45 (2000)
Stricker, Katja	U 20: 4 x 100 m: 49,28 (2010) / 4 x 400 m: 4:07,35 (2010) U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2009) U 16: 4 x 100 m: 51,64 (2009) U 14: 4 x 75 m: 40,18 (2007) / 3 x 800 m: 8:01,73 (2006) U 12: 4 x 50 m: 30,62 (2005)

Strutz, Julia	U 12: 4 x 50 m: 30,1 (1995) / 3 x 800 m: 8:26,6 (1994)
Sturm, Anna Clara	U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2018) U 14: 4 x 75 m: 41,88 (2013)
Stursberg, S.	U 14. 3 x 800 m: 8:08,1 (1996)
Tautz, Kerstin	U 12: 4 x 50 m: 29,7 (1996) / 3 x 800 m: 8:44,9 (1996)
Termin, Kerstin	U 14: 4 x 75 m: 41,72 (2010)
Tinten, Hannah	U 16: 3 x 800 m: 9:10,68 (2002)
Trumann, Andrea	U 20: 4 x 100 m: 51,34 (1989)
Tummoszeit, Inga	U 12: 4 x 50 m: 30,38 (2008)
Unger, Nadine	U 18: 4 x 100 m: 53,27 (1999) U 16: 3 x 800 m: 8:14,7 (1996)
Ungermann, Nina	U 20: 4 x 400 m: 4:39,0 (1997)
Verdegem, Joke	U 16: 4 x 100 m: 54,07 (2007) U 14: 4 x 75 m: 40,18 (2007)
Viva, Johanna Marie	U 14: 4 x 75 m: 42,07 (2000)
Vogelskamp, ...	U 12: 4 x 50 m: 35,1 (1992)
vom Lehn, Sarah	U 14: 3 x 800 m: 8:09,72 (2009) U 12: 4 x 50 m: 30,00 (2007)
von Look, Christine	U 18: 4 x 100 m: 53,27 (1999)
Wagner, Terzia	U 20: 4 x 400 m: 4:39,0 (1997)
Walter, Stefanie	U 18: 4 x 100 m: 52,23 (2001) U 16: 4 x 100 m: 53,6 (2000) U 14: 3 x 800 m: 8:21,90 (1998)
Walther, Christina	U 16: 3 x 800 m: 8:03,5 (1993)
Weiershaus, Ann-Kristin	U 14: 4 x 75 m: 42,14 (2002) U 12: 3 x 800 m: 8:45,45 (2000)
Weihs, Christina	U 20: 4 x 400 m: 4:39,0 (1997)
Werth, Lara	U 18: 4 x 100 m: 55,54 (2016)
Wierzba, Leonie	U 12: 4 x 50 m: 30,38 (2008)
Winter, Nele	U 16: 4 x 100 m: 52,99 (2022)
Wolff, Katrin	U 16: 3 x 800 m: 7:49,88 (1998) U 14: 3 x 800 m: 7:55,0 (1997) U 12: 4 x 50 m: 30,1 (1995) / 3 x 800 m: 8:26,6 (1994)
Wyneken, Merle	U 18: 4 x 100 m: 49,57 (2018)
Wyszynski, Hanna	U 12: 4 x 50 m: 31,7 (2022)
Zehnder, Maike	U 16: 3 x 800 m: 7:39,8 (1997)
Zimpel, Ivonne	U 20: 3 x 800 m: 7:02,78 (1991)
Zuber, Cindy (93)	U 20: 4 x 100 m: 49,28 (2010)
Zuber, Linda	U 14: 4 x 75 m: 42,07 (2000)



Zwickl, Fabienne (91)

U 20: 4 x 100 m: 49,53 (2010) / 4 x 400 m: 4:07,35 (2010)

### Auflistung der Staffelläuferinnen vor 1988

Adolphi, Ulrike	U 20: 4 x 100 m: 49,9 (1979) U 18: 4 x 100 m: 49,6 (1977) U 16: 4 x 100 m: 49,5 (1976)
Ahrichs, Bettina	U 20: 3 x 800 m: 6:54,8 (1976)
Etscheid, Claudia	U 20: 4 x 400 m: 4:04,9 (1982)
Hartloff, Amelie	U 18: 3 x 800 m: 7:03,34 (1987) U 16: 3 x 800 m: 7:04,16 (1986)
Hilbert, Dorle	U 20: 4 x 400 m: 4:04,9 (1982)
Lambeck, Nicole	U 18: 3 x 800 m: 7:03,34 (1987) U 16: 3 x 800 m: 7:04,16 (1986)
Leja, Sabine	U 20: 4 x 100 m: 49,9 (1979) U 18: 4 x 100 m: 49,6 (1977) U 16: 4 x 100 m: 49,5 (1976)
Merten, Siliva	U 20: 4 x 400 m: 4:04,9 (1982)
Möller, Ute	U 20: 3 x 800 m: 6:54,8 (1976)
Orben, Andrea	U 20: 4 x 100 m: 49,9 (1979)
Rizzarda, Katja	U 20: 4 x 400 m: 4:04,9 (1982)
Saatweber, Ina	U 18: 3 x 800 m: 7:03,34 (1987) U 16: 3 x 800 m: 7:04,16 (1986)
Schwarz, ...	U 20: 4 x 100 m: 49,9 (1979)
Ströher, Susanne	U 18: 4 x 100 m: 49,6 (1977) U 16: 4 x 100 m: 49,5 (1976)
Vestweber, Marita	U 20: 3 x 800 m: 6:54,8 (1976)
Zeidler, Sabine	U 18: 4 x 100 m: 49,6 (1977) U 16: 4 x 100 m: 49,5 (1976)

### **Weibliche Jugend U 20**

- 1969 - 1987: 17 + 18 Jahre; 1988 - 1993: 17 - 19 Jahre; seit 1994: 18 + 19 Jahre -

#### 4 x 100 m (bisher erst 4 Staffeln in den Bestenlisten erfasst)

49,28	Wuppertaler SV	13.06.2010 Essen
	Johanna Freyberger, 94 - Katja Stricker, 94 - Marilena Scharff, 92 - Cindy Zuber, 93	
49,53	Wuppertaler SV	16.05.2010 Leverkusen
	Fabienne Zwickl, 91 - Katja Stricker, 94 - Marilena Scharff, 92 - Deborah Flügge, 92	
51,34	Barmer TV	27.05.1989 Ratingen
	Stefanie Kleuser, 73 - Nicole Lambeck, 72 - Ina Saatweber, 71 - Andrea Trumann, 73	
53,51	Polizei-SV Wuppertal	05.06.1994 Wuppertal
	Dominique Kauert, 77 - Astrid Hoegen, 78 - ... Schwarzbach, 76 - Stefanie Arns, 77	

#### Spitzenleistung vor 1988

49,9 Barmer TV 03.06.1979 Wuppertal  
Andrea Orben, 63 - Ulrike Adolphs, 61 - ... Schwarz, - Sabine Leja, 61

4 x 400 m (bisher erst 7 Staffeln in den Bestenlisten erfasst)

4:00,07 Barmer TV 12.08.1989 Hamburg  
Kathrin Nippel, 73 - Ina Saatweber, 71 - Stephanie Kleuser, 73 - Pia Reichert, 72

4:07,35 Wuppertaler SV 02.05.2010 Kreuztal  
Fabienne Zwickl, 91 - Deborah Flügge, 92 - Katja Stricker, 94 - Marilena Scharff, 92

4:18,77 Polizei-SV Wuppertal (U 18)\*) 20.04.2005 Hilden  
Vanessa Miethe, 88 - Sandra Sidon, 88 - Miriam Scherff, 89 - Sabine Konzmann, 87

4:21,57 Barmer TV Wuppertal (U 18)\*) 27.05.2004 Hilden  
Sabine Konzmann, 87 - Sandra Sidon, 88 - M. Kreuzer, 88 - Vanessa Miethe, 88

4:29,5 Polizei-SV Wuppertal 07.06.1995 Hilden  
Stefanie Arns, 77 - Sonja Gostek, 79 - Suzan Gökdal, 79 - Dominique Kauert, 77

4:33,6 Polizei-SV Wuppertal 08.06.1994 Hilden  
... Schwarzbach, 76 - Stefanie Arns, 77 - Astrid Hoegen, 78 - Dominique Kauert, 77

4:39,0 Polizei-SV Wuppertal (U 18)\*) 15.05.1997 Hilden  
Terzia Wagner, 81 - Nina Ungermann, 81 - Christina Weihs, 80 - Tanja Pankonin, 81

\*) Die 4 x 400-m-Staffel gehört nicht zum Wettkampfprogramm für die weibl. Jugend U 18.

Spitzenleistung vor 1988

4:04,9 Barmer TV (heute U 18) 08.09.1982 Remscheid  
Dorle Hilbert, 65 - Katja Rizzardi, 65 - Claudia Etscheid, 67 - Silvia Merten, 67

3 x 800 m (bisher erst eine Staffel unter 8:00,0 Min.in den Bestenlisten erfasst)

6:56,55 Barmer TV 12.08.1990 Düsseldorf  
Kathrin Nippel, 73 - Pia Reichert, 72 - Ina Saatweber, 71

Spitzenleistung vor 1988

6:54,8 LG PSV/WSV Wuppertal 17.06.1976 Düsseldorf  
Marita Vestweber, 59 - Ute Möller, 58 - Bettina Ahrichs, 61

**Weibliche Jugend U 18** (seit 1994: 16 + 17 Jahre/ bis 1993: 15 + 16 Jahre)

4 x 100 m

49,57 Wuppertaler SV 17.05.2009 Leverkusen  
Johanna Freyberger, 94 - Katja Stricker, 94 - Marilena Scharff, 92 - Katharina Kolodziej, 93

49,57 LAZ Wuppertal 01.05.2018 Wuppertal  
Alexandra Mobergs, 03 - Merle Wyneken, 02 - Sophie Bleibtreu, 02 - Anna Clara Sturm, 01

50,05 Polizei-SV Wuppertal 05.05.2007 Wuppertal  
Marilena Scharff, 92 - Ann-Kristin Kolodziej, 90 - Brit Arnold, 90 - Ann Kristin Dietrich, 91

50,50 Leichtathletik Zentrum Wuppertal 15.05.2022 Dormagen  
Ava Luisa Maria Lindemann, 06 - Almut Ostertag, 05 - Yara Böhmer, 06 - Lilly Laserich, 06

52,01 Polizei-SV Wuppertal 16.05.1993 Remscheid  
Dominique Kauert, 77 - Juliane Gülker, 77 - Astrid Hoegen, 78 - Stefanie Arns, 77

52,23	Polizei-SV Wuppertal Lea Babel, 85 - Lisa Osenberg, 85 - Anke Richert, 84 - Stefanie Walter, 85	06.05.2001 Wuppertal
53,18	Barmer TV Nadine Schmidt, 75 - Carola Luter, 76 - Anja Hoppe, 76 - Katharina Hückelheim, 76	26.05.1991 Remscheid
53,27	ASV Wuppertal Christine von Look, 83 - ... Labrakaki, 84 - Claudia Lütsch, 84 - Nadine Unger, 82	02.05.1999 Wuppertal
53,7	TV Friesen Wuppertal ... Miri, 77 - Melanie Braß, 76 - Andrea Oppermann, 76 - Tanja Kotthaus, 76	03.06.1992 Hilden
55,54	Barmer TV Wuppertal Lara Werth, 02 - Helen Schnittka, 01 - Teuta Krasniqi, 01 - Michelle Bendack, 99	08.06.2016 Kamen

#### Spitzenleistung vor 1988

49,6	Barmer TV Ulrike Adolphs, 61 - Sabine Zeidler, 62 - Susanne Ströher, 63 - Sabine Leja, 61	05.06.1977 Remscheid
------	--	----------------------

#### 3 x 800 m (bisher erst 8 Staffeln in den Bestenlisten erfasst)

7:16,9	Barmer TV Kathrin Nippel, 73 - Andrea Schwalb, 73 - Pia Reichert, 72	12.05.1988 Krefeld
7:23,26	Barmer TV Anja Hoppe, 76 - Saskia Rohde, 75 - Katharina Hückelheim, 76	30.05.1991 Troisdorf
7:40,9	Polizei-SV Wuppertal Donata Heinsch, 72 - Barbara Koch, 72 - Nicole Lambeck, 72	05.05.1988 Heiligenhaus
7:43,52	TV Friesen Wuppertal Melanie Braß, 76 - Tanja Kotthaus, 76 - Andrea Oppermann, 76	09.05.1992 Krefeld
8:23,6	Polizei-SV Wuppertal Astrid Hoegen, 78 - Christina Muckenhaupt, 77 - Christine Krampitz, 78	22.06.1993 Hilden
8:37,97	LC Wuppertal*) Sylvia Korte, 90 - Carolin Müller, 90 - Karen Böhnke, 91	24.05.2007 Hilden
8:48,90	Polizei-SV Wuppertal Luise Fink, 99 - Sophie Kocherscheidt, 96 - Annika Schwarz, 98	17.07.2013 Hilden
8:51,6	Gehörlosen-SV Wuppertal Anja Krautmacher, 76 - Melanie Bräcker, 77 - Senta Bräcker, 76	07.07.1992 Hilden

\*) Fehlt in der Kreis-Bestenliste 2007!

#### Spitzenleistung vor 1988

7:03,34	Polizei-SV Wuppertal Nicole Lambeck, 72 - Amelie Hartloff, 71 - Ina Saatweber, 71	17.05.1987 Oberhausen
---------	--	-----------------------

#### **Weibliche Jugend U 16**

#### 4 x 100 m (seit 2000 für die 4 x 75-m-Staffel im Wettkampfprogramm)

51,44	Polizei-SV Wuppertal Isabell Stricker, 90 - Ann-Kristin Kolodziej, 90 - Britt Arnold, 90 - Ann Kristin Dietrich, 91	24.09.2005 Gladbeck
51,64	Wuppertaler SV Verena Hoppe, 95 - Katja Stricker, 94 - Johanna Freyberger, 94 - Sarah Benninghoven, 95	21.06.2009 Betzdorf

- 52,18 Polizei-SV Wuppertal 14.09.2008 Kevelaer  
Johanna Freyberger, 94 - Katja Stricker, 94 - Katharina Kolodziej, 93 - Cara Palm, 93
- 52,36 Polizei-SV Wuppertal 05.05.2007 Wuppertal  
Tamara Mangold, 93 - Katja Stricker, 94 - Katharina Kolodziej, 93 - Jelena Budde, 92
- 52,99 Leichtathletik Zentrum Wuppertal 15.05.2022 Dormagen  
Nele Winter, 07 – Julia Aleksiienko, 08 – Sarah Nickel, 07 – Luise Jaeger, 07
- 53,16 Barmer TV Wuppertal 04.06.2000 Remscheid  
Lea Baumgarten, 86 - Lena Peters, 85 - Nadine Altenfeld, 85 - Jessica Emmert, 85
- 53,16 Polizei-SV Wuppertal 25.05.2003 Leverkusen  
Isabell Stricker, 90 - Vanessa Mieth, 88 - Sandra Sidon, 88 - Anna Köppe, 89
- 53,6 Polizei-SV Wuppertal 22.06.2000 Hilden  
Lea Babel, 85 - Lisa Osenberg, 85 - Raffaella Schweda, 86 - Stefanie Walter, 85
- 54,07 Polizei-SV Wuppertal 09.09.2007 Leverkusen  
Svenja Priggert, 92 - Johanna Freyberger, 94 - Nathalie Pottmann, 94 - Joke Verdegem, 94
- 54,12 Polizei-SV Wuppertal 30.05.2002 Bonn  
Sabine Kehler, 88 - Anna Köppe, 89 - Sabine Konzmann, 87 - Vanessa Mieth, 88

#### Startgemeinschaften mit drei Läuferinnen aus Wuppertaler Vereinen

- 52,36 StG Ohligs/Wuppertal 13.06.2010 Leverkusen  
Verena Hoppe, 95 - Alina Bröcker, 96 - Sarah Benninghoven, 95 - Katrin Panitz, 97  
Bis auf Katrin Panitz (Ohligser TV) alle Sprinterinnen vom Wuppertaler SV.

#### Spitzenleistung vor 1988

- 49,5 Barmer TV 11.07.1976 Dortmund  
Sabine Leja, 61 - Sabine Zeidler, 62 - Ulrike Adolphs, 61 - Susanne Ströher, 63

#### 3 x 800 m (seit 1994: 14 + 15 Jahre/ bis 1993: 13 + 14 Jahre)

- 7:31,48 ASV Wuppertal 18.06.1995 Duisburg  
Jasmina Kuhnke, 82 - Katrin Kampe, 80 - Nicole Dörksen, 81
- 7:39,8 Polizei-SV Wuppertal 15.05.1997 Hilden  
Ellen Fütterer, 83 - Maike Zehnder, 82 - Christine Beeck, 83
- 7:40,47 TV Friesen Wuppertal 30.05.1991 Troisdorf  
Melanie Braß, 76 - Tanja Kotthaus, 76 - Andrea Oppermann, 76
- 7:49,1 Barmer TV 10.05.1990 Hilden  
Katharina Hückelheim, 76 - Katja Grabowski, 76 - Nina Caspers, 77
- 7:49,88 Polizei-SV Wuppertal 26.05.1998 Hilden  
Katrin Wolff, 84 - Anke Richert, 84 - Christine Beeck, 83
- 7:54,01 Barmer TV Wuppertal 20.05.1999 Hilden  
Lena Peters, 85 - Jessica Emmert, 85 - Kathrin Emmerich, 85
- 8:02,9 Barmer TV 01.06.1989 Hilden  
Tanja Kotthaus, 76 - Katja Grabowski, 76 - Anja Clöes, 75
- 8:03,5 Barmer TV 22.06.1993 Hilden  
Iris Lutterjohann, 80 - Christina Walther, 79 - Dzigbodi Sefouh, 79
- 8:03,88 Polizei-SV Wuppertal 11.06.2003 Hilden  
Miriam Scherff, 89 - Isabell Stricker, 90 - Sandra Sidon, 88

8:14,7 ASV Wuppertal 21.05.96 Hilden  
Jasmina Kuhnke, 82 - Nadine Unger, 82 - Kirsten Greiff, 81

#### Nicht unter den besten 10 vertretene Vereins-Staffeln

9:10,68 Gehörlosen-SV Wuppertal 28.09.2002 Koblenz  
Mandy Kelch, 88 - Lidia Bednarek, 87 - Hannah Tinten, 87

#### Spitzenleistung vor 1988

7:04,16 Polizei-SV Wuppertal 28.09.1986 Köln  
Nicole Lambeck, 72 - Ina Saatweber, 71 - Amelie Hartloff, 71

### **Weibliche Jugend U 14**

#### 4 x 75 m (seit 2000 für die 4 x 50-m-Staffel im Wettkampfprogramm)

40,18 Polizei-SV Wuppertal 01.05.2007 Viersen-Süchteln  
Johanna Freyberger, 94 - Katja Stricker, 94 - Nathalie Pottmann, 94 - Joke Verdegem, 94

40,48 Wuppertaler SV I 23.05.2009 Ratingen  
Valeria Bukowski, 96 - Naemi Göbel, 96 - Marina Ediger, 96 - Alina Bröcker, 96

40,9 Polizei-SV Wuppertal I 21.06.2008 Wuppertal  
Alina Bröcker, 96 - Nina Habel, 95 - Marina Ediger, 96 - Sarah Benninghoven, 95

41,46 Barmer TV Wuppertal 09.06.2013 Wuppertal  
Cara-Marie Scott, 00 - Victoria Krause, 00 - Jasmin Advento-Struckmeier, 99 – Michelle Bendack, 99

41,50 Polizei-SV Wuppertal 09.09.2006 Wuppertal  
Tamara Mangold, 93 - Katharina Kolodziej, 93 - Katja Stricker, 94 - Nathalie Pottmann, 94

41,72 Barmer TV Wuppertal 23.05.2010 Wuppertal  
Michelle Bendack, 99 - Johanna Hermann, 97 - Jessika Pottmann, 98 - Kerstin Termin, 97

41,73 [Leichtathletik-Zentrum Wuppertal](#) 09.09.2023 [Neuss](#)  
[Pauline Ngangoua, 11 - Yuna Clarenbach, 10 - Hannah Friedrichs, 10 - Emilia Zoe Laurenz, 10](#)

41,88 StG Wuppertal-Solingen 05.05.2013 Leverkusen  
Anna-Marie Raboy, 00 - Clara Nowakowski, 00 - Jana Rokitta, 00 - Anna Clara Sturm, 01  
(alle Staffel-Läuferinnen gehörten dem Wuppertaler SV an)

42,07 Barmer TV Wuppertal 18.06.2000 Dortmund  
Johanna Marie Viva, 87 - Linda Zuber, 88 - Lara Pusch, 89 - Laura Strassen, 88

42,14 Polizei-SV Wuppertal 08.09.2002 Rhede  
Isabell Stricker, 90 - Miriam Scherff, 89 - Ann-Kristin Weiershaus, 89 - Anna Köppe, 89

#### 3 x 800 m (seit 1994: 12 + 13 Jahre/ bis 1993: 11 + 12 Jahre)

7:55,0 Polizei-SV Wuppertal 15.05.1997 Hilden  
Katrin Wolff, 84 - Anke Richert, 84 - Kathrin Emmerich, 85

7:58,6 Polizei-SV Wuppertal 21.05.1996 Hilden  
Katrin Wolff, 84 - Ellen Fütterer, 83 - Christine Beeck, 83

7:59,7 Barmer TV I 26.05.1988 Heiligenhaus  
Tanja Kotthaus, 76 - Katja Grabowski, 76 - Sonja Mönig, 76

8:01,73 Polizei-SV Wuppertal 17.05.2006 Hilden  
Katharina Kolodziej, 93 - Katja Stricker, 94 - Fabienne Glarmin, 93

8:05,7	ASV Wuppertal Claudia Lütsch, 83 - Jasmina Kuhnke, 82 - Nicole Dörksen, 81	08.06.1994 Hilden
8:08,1	Barmer TV Wuppertal S. Stursberg, 83 - Melissa Agic, 84 - Sarah Quast, 83	21.05.1996 Hilden
8:09,3	Barmer TV Wuppertal Jessica Emmert, 85 - Kathrin Emmerich, 85 - Lena Peters 85	08.09.1998 Wuppertal
8:09,72	Wuppertaler SV Naemi Göbel, 96 - Sarah vom Lehn, 96 - Nanna Palm, 96	27.05.2009 Hilden
8:13,7	Barmer TV ... Isben, 82 - Senka Agic, 82 - Sarah Quast, 83	08.06.1994 Hilden
8:21,90	Polizei-SV Wuppertal Sandra Schwarz, 86 - Lisa Osenberg, 85 - Stefanie Walter, 85	26.05.1998 Hilden

#### Nicht unter den besten 10 vertretene Vereins-Staffeln

8:36,3	TV Friesen Wuppertal Melanie Braß, 76 - Nina Caspers, 77 - Andrea Oppermann, 76	26.05.1988 Heiligenhaus
8:55,01	LC Wuppertal Stefanie Schmidt, 88 - Katharina Dahlhaus, 88 - Clara Reinecke, 88	10.05.2000 Hilden

#### **Kinder U 12 (seit 1994: 10 + 11 Jahre/ bis 1993: 9 + 10 Jahre)**

Für die Klassen Kinder U 10 + U 12 durfte seit der Saison 2014 kein Staffelwettbewerb mehr in der bis dahin üblichen Form angeboten werden. Im Rahmen der Kinder-Leichtathletik gehört zur Klasse U 12 eine gemischte 6 x 50-m- und eine 6 x 800-m-Staffel. Seit der Saison 2015 kann aber für diese Altersklasse auch wieder eine 4 x 50-m-Staffel ausgeschrieben werden.

#### 4 x 50 m

29,6	Barmer TV Wuppertal Lara Pusch, 89 - Laura Strassen, 88 - Andrea Ogialdo, 88 - ... Henn, 88	26.09.1999 Wuppertal
29,7	Barmer TV Wuppertal Kerstin Tautz, 85 - Annika Gerlach, 86 - Jessica Emmert, 85 - Nadine Altenfeld, 85	06.06.1996 Unna
30,00	Polizei-SV Wuppertal Alina Bröcker, 96 - Sarah vom Lehn, 96 - Marina Ediger, 96 - Liiri Palm, 96	30.09.2007 Hamburg
30,1	Polizei-SV Wuppertal Katrin Wolff, 84 - Anke Richert, 84 - Julia Strutz, 84 - Saskia Mischke, 84	05.09.1995 Wuppertal
30,38	Barmer TV Wuppertal Inga Tummoszeit, 98 - Johanna Herrmann, 97 - Sarah-Marie Gallert, 97 - Leonie Wierzba, 97	22.06.2008 Remscheid
30,2	Barmer TV Wuppertal Lena Peters, 85 - Nadine Altenfeld, 85 - Verena Atorf, 84 - Miriam Kehrberger, 84	05.09.1995 Wuppertal
30,62	Polizei-SV Wuppertal Sarah Benninghoven, 95 - Nina Habel, 95 - Katja Stricker, 94 - Nathalie Pottmann, 94	10.09.2005 Wuppertal
30,65	Barmer TV Wuppertal Jasmin Advento-Struckmeier, 99 - Cara-Marie Scott, 00 - Victoria Krause, 00 - Michelle Bendack, 99	19.06.2010 Wuppertal
30,5	Polizei-SV Wuppertal Christine Beeck, 83 - Ellen Fütterer, 83 - Clara Marel, 83 - Julia Strutz 84	15.09.1994 Wuppertal
30,5	Polizei-SV Wuppertal	09.09.2000 Wuppertal

Jessica Miethe, 89 - Daniela Fink, 89 - Isabell Stricker, 90 - Anna Köppe, 89

#### Nicht unter den besten 10 vertretene Vereins-Staffeln

- 31,7 Leichtathletik Zentrum Wuppertal 18.09.2022 Remscheid  
Lilly Prentzel, 11 - Hanna Wyszinski, 11 - Ivona Deljanin, 12 - Milla Bodenschatz, 12
- 35,1 TV Friesen Wuppertal 24.09.1992 Wuppertal  
... Vogelskamp, 82 - Anne Heuchert, 82 - ... Macsek, 82 - ... Minavik, 82

#### 3 x 800 m

- 8:26,6 Polizei-SV Wuppertal 08.06.1994 Hilden  
Julia Strutz, 84 - Katrin Wolff, 84 - Christine Beeck, 83
- 8:41,4 Polizei-SV Wuppertal 21.05.1996 Hilden  
Sandra Schwarz, 86 - Katharina Pohl, 85 - Kathrin Emmerich, 85
- 8:44,9 Barmer TV Wuppertal 21.05.1996 Hilden  
Nadine Altenfeld, 85 - Lena Peters, 85 - Kerstin Tautz, 85
- 8:45,45 Polizei-SV Wuppertal 10.05.2000 Hilden  
Ann-Kristin Weiershaus, 89 - Daniela Fink, 89 - Isabell Stricker, 90
- 8:45,69 Polizei-SV Wuppertal 17.07.2013 Hilden  
Emma Jung, 04 - Hannah Röder, 03 - Luisa Engel, 02
- 8:48,2 Barmer TV 23.09.1993 Wuppertal  
Melissa Agic, 84 - Hayet Gabsi, 83 - Sarah Quast, 83
- 8:50,40 Barmer TV Wuppertal 08.06.2011 Hilden  
Isabelle Saß, 00 - Helen Schnittka, 01 - Victoria Krause, 00
- 8:51,30 Polizei-SV Wuppertal 20.05.1999 Hilden  
Ann-Kristin Weiershaus, 89 - Vanessa Miethe, 88 - Miriam Scherff, 89
- 8:55,71 Barmer TV Wuppertal 10.05.2000 Hilden  
Scarlett Kolze, 89 - Lara Pusch, 89 - Anja Ronsdorf, 90
- 8:57,83 Polizei-SV Wuppertal 26.05.1998 Hilden  
Sabine Kehler, 88 - Vanessa Miethe, 88 - Sabine Konzmann, 87

#### Nicht unter den besten 10 vertretene Vereins-Staffeln (unter 10:00 Min.)

- 9:33,12 TV Friesen Wuppertal 26.05.1998 Hilden  
Anja Klein-Ellinghaus, 88 - Julia Prentkowski, 89 - Celina Meiners, 88

#### **Kinder U 10 (seit 1994: 8 + 9 Jahre/ bis 1993: 8 Jahre + jünger)**

Für die Klasse Kinder U 10 darf seit der Saison 2014 kein Staffelwettbewerb mehr in der bis dahin üblichen Form angeboten werden.

#### 4 x 50 m

- 31,6 Barmer TV Wuppertal 09.09.1997 Wuppertal  
Laura Schröder, 90 - Kira van Kampen, 88 - Carina Strassen, 90 - Laura Strassen, 88
- 32,5 Barmer TV Wuppertal 10.09.1996 Wuppertal  
Carina Strassen, 90 - Natascha Westhoff, 87 - Miriam Kaik, 87 - Laura Strassen, 88
- 32,9 Polizei-SV Wuppertal 25.08.2007 Wuppertal  
Sarina Haas, 98 - Paulina Benninghoven, 98 - Madina Lenz, 98 - Jessika Pottmann, 98
- 33,0 Barmer TV Wuppertal 08.09.1998 Wuppertal

- Laura Schröder, 90 - Julia Schröder, 89 - Natalia Emmert, 89 - Scarlett Kolze, 89
- 33,61 Polizei-SV Wuppertal 10.09.2005 Wuppertal  
Sarah vom Lehn, 96 - Marina Ediger, 96 - Tabea Lenz, 96 - Jessika Pottmann, 98
- 33,7 Polizei-SV Wuppertal 15.09.1994 Wuppertal  
Hannah Rehage, 86 - J. Rehage, 85 - Maike Bocks, 85 - Katharina Pohl, 85
- 33,9 Polizei-SV Wuppertal 09.09.1997 Wuppertal  
Sabine Kehler, 88 - ... Hegeler, 88 - Ann-Kristin Weiershaus, 89 - Miriam Scherff, 89
- 34,1 Barmer TV Wuppertal 05.09.1995 Wuppertal  
Natascha Westhoff, 87, Annika Emmert, 86 - Laura Strassen, 88 - Annika Gerlach, 86
- 34,1 Barmer TV Wuppertal 09.09.1997 Wuppertal  
... Schröder, 88 - Natalia Emmert, 89 – ... Marzo, 88 - ... Dunkel, 88
- 34,3 Polizei-SV Wuppertal 15.09.1994 Wuppertal  
... Will, 85 - ... Gehlen, 85 - ... Groschel, 85 - ...Fütterer, 85

#### Nicht unter den besten 10 vertretene Vereins-Staffeln

- 35,0 ASV Wuppertal 23.09.1993 Wuppertal  
Katrin Emmerich, 85 – Stefanie Weise, 85 – ... Choina, 84 - Claudia Lütsch, 84
- 37,1 TV Friesen Wuppertal 15.09.1994 Wuppertal  
... Schwarz, 86 - ... Stege, 85 - ... Ort, 85 - ... Simmonds, 85

#### 3 x 800 m (seit 2005, nur 7 Staffeln unter 10:40 Min. in den Bestenlisten erfasst)

- 9:15,16 Polizei-SV Wuppertal 08.06.2011 Hilden  
Antonia Beckmann, 02 - Hannah Vohwinkel, 02 - Luisa Engel, 02
- 9:46,29 Barmer TV Wuppertal 27.05.2009 Hilden  
Victoria Krause, 00 - Isabelle Saß, 00 - Helen Schnitka, 01
- 9:54,0 Polizei-SV Wuppertal 27.05.2010 Hilden  
Sara Wollny, 01 – Linda Löggers, 01 - Luisa Engel, 02
- 9:56,8 Polizei-SV Wuppertal 23.09.1993 Wuppertal  
Julia Strutz, 84 - Saskia Mischke, 84 - Anke Richert, 84
- 10:11,34 Polizei-SV Wuppertal 27.05.2009 Hilden  
Sara Wollny, 01 - Rike Jütz, 00 - Kim Hecken, 01
- 10:16,78 Polizei-SV Wuppertal 23.05.2012 Hilden  
... Hocker, 03 - Susan Lemmer, 03 - Hannah-Charlotte Räder, 03
- 10:33,82 Polizei-SV Wuppertal 17.07.2013 Hilden  
Chiara Lünenschloß, 04 - Julyn Eymann, 04 - ... Holz, 06