

Die besten Wuppertaler Nachwuchsathleten und -athletinnen

in der Leichtathletik von 1988 – 2023

weibl. Jugend U 14 - U 20 / Kinder U 10 + U 12

Laufdisziplinen

(Stand: 31.03.2024)

Grundlage für diese Bestenliste sind die Bestenlisten des Kreises Bergisches Land im Leichtathletik-Landesverband Nordrhein. Mit Beginn des Jahres 2018 ist der bisherige Kreis Bergisches Land (ohne Leverkusen) neben den Kreisen Düsseldorf/Neuss, Essen und Niederrhein-West in die Region Mitte aufgegangen. Auf eine Bestenliste des Kreises Bergisches Land kann insofern nicht mehr zurückgegriffen werden. Für die Region Mitte wurde erstmals für die Saison 2020 eine Bestenliste erstellt. Zur Auswertung für die beiden Jahre 2018/2019 standen nur die Nordrhein-Bestenlisten bzw. im Internet veröffentlichte Ergebnislisten zur Verfügung. Ich gehe aber davon aus, dass trotzdem alle für diese Bestenliste relevanten Leistungen erfasst worden sind.

Nach den gravierenden Einschränkungen des Wettkampf- und Trainingsbetriebes infolge der Coronapandemie ist jetzt wieder überall Normalität eingetreten. Neue Leistungen konnten aber aus dem vergangenen Jahr nicht in die Bestenliste aufgenommen werden.

Norbert Korte

Fachschaft Leichtathletik, im März 2024

Weibliche Jugend U 20 (18/ 19 Jahre)

800 m

2:16,8	Ina Saatweber (71)	Barmer TV	23.09.89 Wuppertal
2:17,16	Pia Reichert (72)	Barmer TV	19.08.90 Lage
2:19,92	Kathrin Nippel (73)	Barmer TV	31.07.92 Menden
2:24,48	Janka Schmelcher (76)	Barmer TV Wuppertal	02.09.95 Lünen-Bramb.
2:25,9	Saskia Rohde (75)	Barmer TV Wuppertal	29.05.93 Essen
2:26,14	Katrin Schindler (77)	Barmer TV Wuppertal	05.05.96 Wuppertal
2:26,95	Susanne Danz (70)	Barmer TV	29.05.88 Ratingen
2:30,99	Ivonne Zimpel (74)	Barmer TV	13.06.92 Duisburg
2:32,91	Karen Böhnke (91)	LC Wuppertal	15.05.10 Leverkusen
2:37,2	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	30.04.95 Hilden

Spitzenleistung vor 1988

2:06,46	Silvia Merten (67)	Barmer TV	16.08.85 Fulda
---------	--------------------	-----------	----------------

1.500 m (bisher erst 3 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

4:42,69	Pia Reichert (72)	Barmer TV	21.07.90 Heilbronn
4:58,88	Janka Schmelcher (76)	Barmer TV Wuppertal	15.07.95 Hagen
5:18,68	Saskia Rhode (75)	Barmer TV	05.06.93 Troisdorf

Spitzenleistung vor 1988

4:17,75	Silvia Merten (67)	Barmer TV	07.07.85 Kamen
---------	--------------------	-----------	----------------

3.000 m (bisher erst 4 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

10:13,00	Ina Saatweber (71)	Barmer TV	16.09.89 Koblenz
10:27,06	Pia Reichert (72)	Barmer TV	12.05.91 Wuppertal

12:00,11	Luise Finke (96)	Polizei-SV Wuppertal	10.05.14 Remscheid
12:10,42	Lena Peters (85)	Barmer TV Wuppertal	21.09.03 Wuppertal

Spitzenleistung vor 1988

9:32,5	Silvia Merten (67)	Barmer TV	22.05.85 Koblenz
--------	--------------------	-----------	------------------

5.000 m (nur 3 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

21:38,91	Carolin Müller (90)	LC Wuppertal	25.04.08 Wuppertal
22:21,6	Karen Böhnke (91)	LC Wuppertal	16.04.10 Wuppertal
22:55,45	Sylvia Korte (90)	LC Wuppertal	25.04.08 Wuppertal

10 km Straße (bisher erst 2 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

39:36	Katrin Schindler (77)	Barmer TV Wuppertal	10.03.96 Wuppertal
44:24	Lena Peters (85)	Barmer TV Wuppertal	06.06.04 Solingen

15 km Straße (bisher erst eine Leistung in den Bestenlisten erfasst)

60:54	Katrin Schindler (77)	Barmer TV Wuppertal	17.03.96 Zülpich
-------	-----------------------	---------------------	------------------

Weibliche Jugend U 18 (16/ 17 Jahre)

800 m

2:13,32	Pia Reichert (72)	Barmer TV	16.09.89 Koblenz
2:16,13	Katrin Nippel (73)	Barmer TV	10.09.89 Dortmund
2:16,20	Amelie Hartloff (71)	Polizei-SV Wuppertal	17.06.88 Rhede
2:19,36	Sandra Sidon (88)	Polizei-SV Wuppertal	21.08.05 Dortmund
2:20,92	Ellen Fütterer (83)	Polizei-SV Wuppertal	08.05.99 Remscheid
2:22,76	Ivonne Zimpel (74)	Barmer TV	14.07.91 Dortmund
2:26,21	Almut Ostertag (05)	LAZ Wuppertal	22.05.22 Lage
2:27,33	Alina Kipker (98)	Wuppertaler SV	01.05.15 Kaarst
2:30,71	Katharina Hükelheim (76)	Barmer TV	31.05.92 Düsseldorf
2:31,1	Donata Heinsch (73)	LC Wuppertal	27.09.89 Ratingen

Nippel Quelle: LVN-Jahrbuch 1989

Hartloff 1989: 2:11,47 - 05.07.89 Leverkusen (für LG Bayer Leverkusen)

Sidon 2006: 2:17,56 - 28.07.06 Leverkusen (für LG Hilden)

Spitzenleistung vor 1988

2:07,63	Silvia Merten (67)	Barmer TV	15.06.84 Wattenscheid
---------	--------------------	-----------	-----------------------

1.500 m (bisher erst 8 Leistungen in den Kreis-Bestenlisten erfasst)

4:32,72	Pia Reichert (72)	Barmer TV	05.07.89 Leverkusen
4:42,93	Sandra Sidon (88)	Polizei-SV Wuppertal	30.07.05 Braunschweig
4:58,08	Saskia Rhode (75)	Barmer TV	02.06.91 Ratingen
5:00,87	Alina Kipker (98)	Wuppertaler SV	22.06.14 Mönchengladbach
5:18,23	Tanja Kotthaus (76) 15 J.	TV Friesen Wuppertal	15.06.91 Aachen
5:21,18	Barbara Koch (72)	Polizei-SV Wuppertal	11.06.88 Ratingen
5:23,21	Lena Peters (85)	Barmer TV Wuppertal	26.05.02 Leverkusen
5:34,27	Lilian Grabowski (96) 15 J.	Polizei-SV Wuppertal	11.05.11 Wuppertal

Sidon 2006: 4:46,45 - 23.07.06 Bochum (für LG Hilden)

Spitzenleistung vor 1988

4:24,82 Silvia Merten (67) Barmer TV 18.08.84 Mönchengladbach

3.000 m (bisher erst 6 Leistungen unter 13:00 Min. bekannt)

10:38,8	Pia Reichert (72)	Barmer TV	22.04.89 Dülmen
10:52,63	Saskia Rohde (75)	Barmer TV	12.05.91 Wuppertal
11:29,92	Alina Kipker (98)	Wuppertaler SV	20.09.15 Remscheid
12:00,24	Lena Peters (85)	Barmer TV Wuppertal	08.06.02 Krefeld
12:26,39	Donata Heinsch (73)	LC Wuppertal	12.05.89 Wuppertal
12:48,2	Christine Krampitz (78)	Polizei-SV Wuppertal	23.04.94 Leverkusen

Reichert Quelle: LVN-Jahrbuch 1989

Spitzenleistung vor 1988

9:40,13 Silvia Merten (67) Barmer TV 16.05.84 Koblenz

Weibliche Jugend U 16 (W 14/ W 15)

Weibl. Jugend W 15

800 m

2:21,14	Ellen Fütterer (83)	Polizei-SV Wuppertal	16.05.98 Ratingen
2:23,07	Maria Kirchner (97)	Wuppertaler SV	28.07.12 Wuppertal
2:25,17	Sandra Sidon (88)	Polizei-SV Wuppertal	27.07.03 Mönchengladbach
2:25,94	Fabienne Glarmin (93)	Polizei-SV Wuppertal	22.06.08 Hagen
2:28,88	Alexa Vogel (92)	LC Wuppertal	20.05.07 Ratingen
2:29,32	Meike Siebel (74)	Barmer TV	21.05.89 Remscheid
2:30,33	Lena Peters (85)	Barmer TV Wuppertal	29.06.00 Wuppertal
2:30,75	Alina Kipker (98)	Wuppertaler SV	05.05.13 Leverkusen
2:31,09	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	20.05.07 Ratingen
2:32,40	Jessica Rasche (80)	Barmer TV Wuppertal	27.05.95 Ratingen

In der Halle

2:30,90 Emma Jung (04) LAZ Wuppertal 10.03.19 Düsseldorf

Spitzenleistung vor 1988

2:10,9 Bettina Ahlrichs (61) LG PSVWSV Wuppert. 06.08.76 Bremerhaven

2.000 m - seit 1994 im Wettkampfprogramm -

7:16,26	Maria Kirchner (97)	Wuppertaler SV	18.06.12 Wesel
7:20,43	Sandra Sidon (88)	Polizei-SV Wuppertal	31.05.03 Solingen
7:23,78	Christine Beeck (83)	Polizei-SV Wuppertal	06.06.98 Leverkusen
7:30,31	Lena Peters (85)	Barmer TV Wuppertal	13.05.00 Leverkusen
7:41,00	Julia Peters (87)	Barmer TV Wuppertal	25.05.02 Leverkusen
7:41,51	Lilian Grabowski (96)	Polizei-SV Wuppertal	14.05.11 Leverkusen
7:43,54	Alina Kipker (98)	Wuppertaler SV	21.09.13 Hamburg
7:46,07	Fabienne Glarmin (93)	Polizei-SV Wuppertal	27.04.08 Ratingen
7:48,07	Nina Ungermann (81)	Polizei-SV Wuppertal	30.06.96 Ahlen
7:51,04	Anke Richert (84)	Polizei-SV Wuppertal	13.06.99 Düsseldorf

3.000 m (bisher erst 4 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

11:27,1	Donata Heinsch (73)	Polizei-SV Wuppertal	19.05.88 Hilden
11:34,74	Sandra Sidon (88)	Polizei-SV Wuppertal	04.05.03 Wuppertal
11:53,30	Emma Jung (04)	LAZ Wuppertal	04.05.19 Neuss
12:25,6	Pina Seyffert (96)	Lauf-Gem. Wuppertal	18.06.11 Wuppertal

Spitzenleistung vor 1988

10:03,40 Silvia Merten (67) Barmer TV 30.07.82 Heidenheim

5 km Straße (bisher erst 2 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

21:44	Katrin Kampe (80)	ASV Wuppertal	19.02.95 Herten-Bertlich
21:45	Alexa Vogel (92)	LC Wuppertal	04.03.07 Leverkusen

Kampe: Leistung fehlt in der Kreis-Bestenliste 1995!

Weibl. Jugend W 14

800 m

2:19,89	Jasmina Kuhnke (82)	ASV Wuppertal	16.06.96 Kevelaer
2:24,30	Nicole Dörksen (81)	ASV Wuppertal	27.08.95 Dortmund
2:25,26	Maria Kirchner (97)	Wuppertaler SV	08.05.11 Remscheid
2:26,73	Ellen Fütterer (83)	Polizei-SV Wuppertal	21.09.97 Essen
2:27,61	Lina Baumgärtel (00)	Polizei-SV Wuppertal	11.05.14 Remscheid
2:28,6	Christine Beeck (83)	Polizei-SV Wuppertal	13.06.97 Wuppertal
2:29,09	Alina Kipker (98)	Wuppertaler SV	01.07.12 Bottrop
2:30,19	Lena Peters (85)	Barmer TV Wuppertal	15.05.99 Remscheid
2:31,57	Katja Grabowski (76)	Barmer TV	01.06.90 Wuppertal
2:31,94	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	28.05.06 Krefeld

In der Halle

2:30,38	Fabienne Glarmin (93)	Polizei-SV Wuppertal	11.03.07 Düsseldorf
---------	-----------------------	----------------------	---------------------

Spitzenleistung vor 1988

2:16,8	Silvia Merten (67)	Barmer TV	29.07.81 Hamm
--------	--------------------	-----------	---------------

2.000 m

7:00,04	Maria Kirchner (97)	Wuppertaler SV	09.04.11 Essen
7:01,99	Lena Peters (85)	Barmer TV Wuppertal	22.08.99 Troisdorf
7:05,94	Christine Beeck (83)	Polizei-SV Wuppertal	31.05.97 Duisburg
7:15,24	Alina Kipker (98)	Wuppertaler SV	17.05.12 Essen
7:24,15	Ellen Fütterer (83)	Polizei-SV Wuppertal	10.05.97 Leverkusen
7:25,94	Lina Baumgärtel (00)	Polizei-SV Wuppertal	17.05.14 Leverkusen
7:29,97	Lilian Grabowski (96)	Polizei-SV Wuppertal	15.05.10 Leverkusen
7:32,04	Julia Peters (87)	Barmer TV Wuppertal	19.05.01 Leverkusen
7:35,70	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	21.05.06 Wesel
7:39,25	Emma Jung (04)	LAZ Wuppertal	01.07.18 Essen

Spitzenleistung vor 1988

6:36,7 Silvia Merten (67) Barmer TV 04.08.81 Remscheid

3.000 m (seit 1988 erst eine Leistung in den Bestenlisten erfasst)

12:52,11 Helen Schnittka (01) Barmer TV Wuppertal 16.05.15 Leverkusen

Spitzenleistung vor 1988

11:07,0 Silvia Merten (67) Barmer TV 06.05.81 Wuppertal

5 km Straße (bisher erst 3 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

19:44 Jasmina Kuhnke (82) ASV Wuppertal 18.02.96 Herten-Bertlich

20:33 Nicole Dörksen (81) ASV Wuppertal 18.02.95 Herten-Bertlich

27:13 Ramona Rüttinger (86) LC Wuppertal 13.05.00 Hamm

Weibliche Jugend U 14 (W 12/ W 13)

Weibl. Jugend W 13

800 m

2:25,16 Sarah Quast (83) Barmer TV Wuppertal 24.07.96 Dortmund

2:26,48 Nicole Dörksen (81) ASV Wuppertal 03.09.94 Wuppertal

2:29,98 Jasmina Kuhnke (82) ASV Wuppertal 27.05.95 Ratingen

2:30,22 Katja Grabowski (76) Barmer TV 18.06.89 Leverkusen

2:30,1 Christine Beeck (83) Polizei-SV Wuppertal 14.09.96 Wuppertal

2:30,93 Maria Kirchner (97) Wuppertaler SV 04.07.10 Leverkusen

2:32,63 Lena Peters (85) Barmer TV Wuppertal 23.08.98 Wuppertal

2:32,90 Nanna Palm (96) Wuppertaler SV 14.06.09 Wuppertal

2:33,35 Lina Baumgärtel (00) Polizei-SV Wuppertal 05.05.13 Leverkusen

2:33,63 Emma Jung (04) Wuppertaler SV 21.05.17 Remscheid

Quast 1997: 2:28,5 - 03.10. Remscheid (für TSV Bayer 04 Leverkusen)

2.000 m

6:55,13 Sarah Quast (83) Barmer TV Wuppertal 06.10.96 Dortmund

7:21,44 Alina Kipker (98) Wuppertaler SV 14.05.11 Leverkusen

7:22,67 Maria Kirchner (97) Wuppertaler SV 15.05.10 Leverkusen

7:33,76 Halima Albert (92) Barmer TV Wuppertal 19.06.05 Leverkusen

7:36,83 Hannah Räder (03) Polizei-SV Wuppertal 02.07.16 Wuppertal

7:38,10 Katrin Wolff (84) Polizei-SV Wuppertal 10.05.97 Leverkusen

7:41,6 Kristina Walther (79) Barmer TV 01.04.92 Leverkusen

7:42,14 Sabine Konzmann (87) Polizei-SV Wuppertal 13.06.00 Leverkusen

7:42,32 Lina Baumgärtel (00) Polizei-SV Wuppertal 11.05.13 Leverkusen

7:43,56 Melanie Braß (76) TV Friesen Wuppertal 26.08.89 Wuppertal

5 km Straße (bisher erst 2 Leistungen unter 30:00 Min. in den Bestenlisten erfasst)

21:03 Jasmina Kuhnke (82) ASV Wuppertal 19.02.95 Herten-Bertlich

21:26 Nicole Dörksen (81) ASV Wuppertal 20.02.94 Herten-Bertlich

Kuhnke: Leistung fehlt in der Kreis-Bestenliste 1995!

Weibl. Jugend W 12

800 m

2:31,08 Sarah Quast (83) Barmer TV Wuppertal 02.09.95 Wuppertal

2:33,10	Christine Beeck (83)	Polizei-SV Wuppertal	07.05.95 Düsseldorf
2:33,11	Maria Kirchner (97)	Wuppertaler SV	20.09.09 Essen
2:33,6	Nicole Dörksen (81)	ASV Wuppertal	30.09.93 Wuppertal
2:34,38	Lina Baumgärtel (00)	Polizei-SV Wuppertal	01.05.12 Viersen
2:34,3	Jasmina Kuhnke (82)	ASV Wuppertal	24.09.94 Dormagen
2:34,65	Nanna Palm (96)	Polizei-SV Wuppertal	03.10.08 Bochum
2:36,34	Hannah Räder (03)	Polizei-SV Wuppertal	10.05.15 Remscheid
2:36,81	Fabienne Glarmin (93)	Polizei-SV Wuppertal	16.05.05 Recklinghausen
2:37,55	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	06.06.04 Solingen

2.000 m

7:30,71	Sarah Quast (83)	Barmer TV Wuppertal	14.05.95 Leverkusen
7:33,3	Katja Grabowski (76)	Barmer TV	19.05.88 Hilden
7:34,82	Emma Jung (04)	Polizei-SV Wuppertal	02.07.16 Wuppertal
7:37,4	Tanja Kotthaus (76)	Barmer TV	19.05.88 Hilden
7:38,88	Maria Kirchner (97)	Wuppertaler SV	16.05.09 Leverkusen
7:40,19	Katrin Wolff (84)	Polizei-SV Wuppertal	11.05.96 Remscheid
7:41,37	Lina Baumgärtel (00)	Polizei-SV Wuppertal	17.06.12 Wuppertal
7:43,21	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	22.05.04 Leverkusen
7:45,69	Nanna Palm (96)	Polizei-SV Wuppertal	24.05.08 Leverkusen
7:46,75	Hannah Räder (03)	Polizei-SV Wuppertal	16.05.15 Leverkusen

5 km Straße (bisher erst 2 Leistungen in den Bestenlisten erfasst)

22:16	Hannah Räder (03)	Polizei-SV Wuppertal	12.07.15 Köln-Porz
28:50	Niki Gutbrod (96)	LC Wuppertal	16.08.08 Köln

Kinder U 12 (W 10/ W 11)

Zur Saison 2012 wurde für die Klassen Kinder U 10 + U 12 ein speziell auf Kinder ausgerichtetes Wettkampfprogramm eingeführt. Nach einer Übergangsfrist durften die bisherigen Disziplinen ab der Saison 2014 nicht mehr angeboten werden. Für die Klasse U 12 wurde diese Regelung aber wieder gelockert. Seit der Saison 2015 gilt sie nur noch für die Klasse Kinder U 10.

Kinder W 11

800 m

2:37,52	Hannah Räder (03)	Polizei-SV Wuppertal	27.09.14 Remscheid
2:36,08	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	06.07.03 Hilden
2:38,81	Sarah Quast (83)	Barmer TV	08.05.94 Wuppertal
2:38,85	Nanna Palm (96)	Polizei-SV Wuppertal	16.09.07 Rhede
2:38,96	Melissa Agic (84)	Barmer TV Wuppertal	02.09.95 Wuppertal
2:40,85	Christine Beeck (83)	Polizei-SV Wuppertal	03.09.94 Wuppertal
2:42,1	Nina Caspers (77)	TV Friesen Wuppertal	02.07.88 Essen
2:43,79	Jasmina Kuhnke (82)	ASV Wuppertal	26.06.93 Wuppertal
2:45,28	Emma Jung (04)	Polizei-SV Wuppertal	10.05.15 Remscheid
2:46,88	Kathrin Emmerich (85)	Polizei-SV Wuppertal	16.05.96 Essen

Hannah Räder: Die Kinder der Altersklasse U 12 konnten 2014 offiziell nur an Mannschaftswettkämpfen im Rahmen der Kinder-Leichtathletik teilnehmen.

2.000 m (bisher erst 8 Leistungen in den Bestenlisten bzw. aus Ergebnislisten erfasst)

7:51,10	Hannah Räder (03)	Polizei-SV Wuppertal	17.05.14 Leverkusen
---------	-------------------	----------------------	---------------------

7:52,44	Hannah Schoepe (11)	Polizei-SV Wuppertal	20.08.22 Neuss
7:53,69	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	17.05.03 Remscheid
7:59,38	Selina Haas (95)	Polizei-SV Wuppertal	24.09.06 Hamburg
8:01,1	Alexandra Stamm (77)	Barmer TV	19.05.88 Hilden
8:29,09	Sonja Opitz (02)	Wuppertaler SV	22.09.13 Hamburg
8:52,53	Astrid Hoegen (78)	Polizei-SV Wuppertal	26.08.89 Wuppertal
8:54,0	Hayet Gabsi (83)	Barmer TV	23.04.94 Leverkusen

Hannah Räder: Die Kinder der Altersklasse U 12 konnten 2014 offiziell nur an Mannschaftswettkämpfen im Rahmen der Kinder-Leichtathletik teilnehmen.

5 km Straße (nur eine Leistung in den Bestenlisten erfasst)

30:04	Daniela Rüttinger (82)	LC Wuppertal	31.05.93 Hamm
-------	------------------------	--------------	---------------

Kinder W 10

800 m

2:40,49	Sarah Quast (83)	Barmer TV	09.05.93 Wuppertal
2:46,74	Sarah Treibert (94)	Barmer TV Wuppertal	19.09.04 Wuppertal
2:47,79	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	16.06.02 Dortmund
2:47,8	Claudia Lütsch (84)	ASV Wuppertal	28.05.94 Essen
2:50,4	Sandra Schwarz (86)	Polizei-SV Wuppertal	10.05.96 Wuppertal
2:52,11	Hannah Räder (03)	Polizei-SV Wuppertal	22.09.13 Viersen-Süchteln
2:52,32	Esther Stankovic (08)	Polizei-SV Wuppertal	29.04.18 Remscheid
2:52,3	Maria Kirchner (97)	Barmer TV Wuppertal	25.08.07 Wuppertal
2:53,11	Hannah Schöppe (11)	Polizei-SV Wuppertal	03.10.21 Remscheid
2:53,65	Nanna Palm (96)	Barmer TV Wuppertal	03.06.06 Ratingen

2.000 m (bisher erst 3 Leistungen in den Bestenlisten bzw. aus Ergebnislisten erfasst)

7:28,3	Sarah Quast (83)	Barmer TV	27.03.93 Leverkusen
8:36,49	Sarina Haas (98) 9 J.	Polizei-SV Wuppertal	30.09.07 Hamburg
9:04,1	Hayet Gabsi (83)	Barmer TV	27.03.93 Leverkusen

Kinder U 10 (W 8 + jünger/ W 9)

Für die Altersklasse Kinder U 10 werden seit der Saison 2014 nur noch Kinder-Leichtathletik-Wettkämpfe als Mannschaftswettbewerb angeboten. Die Bestenliste wird aber fortgeschrieben, wenn bestenlistenreife Leistungen bekannt werden.

Kinder W 9

800 m (bis einschl. 1993 und von 2000 - 2013 im Wettkampfprogramm -

2:49,3	Sarah Quast (83)	Barmer TV	26.09.92 Wuppertal
2:52,29	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	17.06.01 Dortmund
2:57,32	Esther Stankovic (08)	Polizei-SV Wuppertal	03.10.17 Remscheid
2:59,93	Emma Jung (04)	Polizei-SV Wuppertal	22.09.13 Viersen-Süchteln
3:00,38	Sophia van Look (13)	Polizei-SV Wuppertal	26.06.22 Viersen-Süchteln
3:02,48	Marie Coenjaerts (93)	Barmer TV Wuppertal	16.06.02 Dortmund
3:02,63	Miriam Scherff (89)	Polizei-SV Wuppertal	23.08.98 Wuppertal
3:06,05	Nanna Palm (96)	Vohwinkeler STV 65/60	03.09.05 Solingen
3:06,6	Inga Tummoszeit (98)	Barmer TV Wuppertal	04.05.07 Wuppertal
3:06,7	Isabel Stricker (90)	Polizei-SV Wuppertal	26.09.99 Wuppertal

5 km Straße (bisher erst 2 Leistungen aus Bestenlisten bzw. Ergebnislisten erfasst)

28:57	Ramona Rüttinger (86)	LC Wuppertal	13.05.95 Hamm
29:12	Daniela Rüttinger (82)	LC Wuppertal	04.05.91 Hamm

Kinder W 8 + jünger

800 m (von 2000 bis 2013 im Wettkampfprogramm)

2:54,44	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	18.06.00 Dortmund
3:05,80	Luisa Engel (02)	Polizei-SV Wuppertal	19.06.10 Wuppertal
3:09,76	Sarina Haas (98)	Polizei-SV Wuppertal	09.09.06 Wuppertal
3:11,06	Neele Leven (13)	Polizei-SV Wuppertal	19.08.21 Bergisch Gladbach
3:11,85	Victoria Krause (00)	Barmer TV Wuppertal	22.06.08 Remscheid
3:14,09	Inga Tummoszeit (98)	Barmer TV Wuppertal	10.09.05 Wuppertal
3:18,51	Emily Breitner (08)	Polizei-SV Wuppertal	30.04.16 Recklinghausen
3:18,95	Isabelle Saß (00)	Barmer TV Wuppertal	13.09.08 Wuppertal
3:20,30	Helin Herd (05)	SV Bayer Wuppertal	29.09.13 Wuppertal
3:20,71	Helen Schnittka (01)	Barmer TV Wuppertal	03.10.09 Remscheid

Herd: Die Leistung wurde in der Kreis-Bestenliste nicht berücksichtigt, da der SV Bayer Wuppertal nicht dem Leichtathletik-Verband Nordrhein angehört.